Утренняя гимнастика подготовительной логопедической группы №12.

Дорогие ребята! Вот мы собрались в нашем зале. Настроение у нас радостное и приподнятое, ведь сегодня мы отмечаем праздник – День Победы! Вся Россия в эти  дни поздравляет ветеранов, дарят им цветы, подарки.

Наши дети, будущие защитники, очень хотят стать похожими на ветеранов: сильными, мужественными и благородными.

Как полагается, солдатам нужна хорошая подготовка к бою. Направо! За направляющим в обход по залу шагом марш!

**Строевые упражнения:**

ходьба на носках, руки вверх;

обычная ходьба;

ходьба на пятках, руки на поясе;

обычная ходьба;

ходьба в полуприседе, руки на поясе;

обычная ходьба;

ходьба с ускорением;

легкий бег;

бег с захлестыванием ног назад;

обычный бег;

боковой галоп;

обычный бег;

бег змейкой;

ходьба с ускорением;

обычная ходьба;

**Перестроение в 3 колонны.**

**ОРУ с флажками (под музыкальное сопровождение «Россия, Русь! ») .**

И. п. – о. с., руки с флажками внизу.

1 – наклон головы вниз,

2 – и. п.,

3 – наклон головы назад,

4 – и. п.

И. п. – о. с., руки с флажками внизу.

1 – флажки вперед,

2 – флажки вверх,

3 – флажки в стороны,

4 – и. п.

И. п. – ноги вместе, руки с флажками внизу.

1 – флажки вверх, правую ногу отвести назад на носок,

2 – и. п.,

3 – флажки вверх, левую ногу отвести назад на носок,

4 – и. п.

И. п. – ноги вместе, руки с флажками у груди.

1 – поворот туловища вправо, флажки в стороны,

2 – и. п.,

3 – поворот туловища влево, флажки в стороны,

4 – и. п.

И. п. – ноги на ширине плеч, руки с флажками внизу.

1 – флажки вверх,

2 – наклон туловища вправо (влево,

3 – флажки вверх,

4 – и. п.

И. п. – ноги на ширине плеч, руки с флажками внизу.

1 – наклон туловища вперед, флажки назад,

2 – и. п.,

3 – 4 – см. 1-2

И. п. – о. с., руки с флажками внизу.

1 – присед на носки, колени в стороны, флажки вперед,

2 – и. п.,

3 – 4 – см. 1-2

И. п. – ноги вместе, руки с флажками внизу.

1 – прыжок ноги врозь, флажки вверх,

2 – прыжок ноги вместе, флажки вниз,

3 – 4 см. 1-2 (в чередовании с ходьбой)

И. п. – о. с., руки с флажками внизу.

1 – подняться на носки, флажки через стороны вверх,

2 – и. п.,

3 – 4 – см. 1-2

Упражнение на восстановление дыхания.

Перестроение в одну колонну.

В одну колонну становись!

Я уверена, что из наших детей вырастут настоящие защитники нашей Родины, которые будут помнить и чтить подвиг нашего народа в Великой Отечественной войне.

Мир и дружба всем нужны,

Мир важней всего на свете.

На земле, где нет войны,

Могут спать спокойно дети!

Там, где пушки не гремят,

В небе солнце ярко светит,

Нужен мир для всех ребят,

Нужен мир для всей планеты!

Звучит музыка «День Победы» и дети колонной выходят из зала.