***Проект: “ День Здоровья в ДОУ”.  
“Будем здоровы.”  
2-ая младшая группа.  
Воспитатели.  
Участники проекта – педагоги, дети второй младшей группы, родители;  
Сроки реализации проекта: кратковременный ( 1 день);  
Вид проекта: физкультурно – оздоровительный;  
Цель проекта: формирование интереса к здоровому образу жизни , своему здоровью, движениям и спорту.  
Задачи проекта:  
1. Закрепить знания детей о понятии “здоровье”;  
2.Уточнить правила сохранения здоровья;  
3. Сформировать интерес к собственному организму , самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья;  
4.Закрепить правила общежития, связанных с сохранением здоровья других людей.  
5.Удволетворить природную потребность детей в движении;  
6. Воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом.  
План реализации проекта:   
1 Этап – подготовительный:  
\*Беседы и занятия с детьми о здоровом образе жизни, о сохранении здоровья, полезной пище;  
\*Чтение художественной литературы о спорте, физкультуре , о здоровом образе жизни и т.д;   
\*Разучивание поговорок , пословиц, загадок, песен на спортивную тематику;  
\*Рассматривание иллюстраций с изображениями разных видов спорта.   
2 Этап – практическая деятельность.  
  
1.Физкультурно – спортивный цикл:  
\*Подвижные и хороводные игры;  
\*Преодоление “Полосы препятствий”.  
2. Оздоровительный цикл:  
\*Утренняя гимнастика;  
\*Гимнастика после сна;  
\*Дыхательная гимнастика;  
\*Корригирующая гимнастика для стоп;  
\*Физкультминутки  
\* Игровые занятия о здоровье: “ Научим куклу Дашу умываться”,  
\*”Научим куклу Дашу мыть руки” “ Из чего состоит здоровье?”, “Здоровая пища”,  
\* Дидактические игры : “ Угадай вид спорта” , “ Полезное – неполезное,” “ Части тела” и др. ;  
\*Игровая ситуация “ Встреча с доктором Айболитом’’;  
\*Рассказы детей о спортивных увлечениях;  
\*Изготовление медалей победителям конкурсов,  
Взаимодействие с родителями:  
\* Участие в игровых ситуациях с доктором Айболитом;  
3 этап- результат проекта:  
1. Красочное объявление о “Дне Здоровья”  
2. Развлечение “ Будь, здоров!”  
3. Изготовление фотоматериалов.***