***Проект: “ День Здоровья в ДОУ”.
“Будем здоровы.”
2-ая младшая группа.
Воспитатели.
Участники проекта – педагоги, дети второй младшей группы, родители;
Сроки реализации проекта: кратковременный ( 1 день);
Вид проекта: физкультурно – оздоровительный;
Цель проекта: формирование интереса к здоровому образу жизни , своему здоровью, движениям и спорту.
Задачи проекта:
1. Закрепить знания детей о понятии “здоровье”;
2.Уточнить правила сохранения здоровья;
3. Сформировать интерес к собственному организму , самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья;
4.Закрепить правила общежития, связанных с сохранением здоровья других людей.
5.Удволетворить природную потребность детей в движении;
6. Воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом.
План реализации проекта:
1 Этап – подготовительный:
\*Беседы и занятия с детьми о здоровом образе жизни, о сохранении здоровья, полезной пище;
\*Чтение художественной литературы о спорте, физкультуре , о здоровом образе жизни и т.д;
\*Разучивание поговорок , пословиц, загадок, песен на спортивную тематику;
\*Рассматривание иллюстраций с изображениями разных видов спорта.
2 Этап – практическая деятельность.

1.Физкультурно – спортивный цикл:
\*Подвижные и хороводные игры;
\*Преодоление “Полосы препятствий”.
2. Оздоровительный цикл:
\*Утренняя гимнастика;
\*Гимнастика после сна;
\*Дыхательная гимнастика;
\*Корригирующая гимнастика для стоп;
\*Физкультминутки
\* Игровые занятия о здоровье: “ Научим куклу Дашу умываться”,
\*”Научим куклу Дашу мыть руки” “ Из чего состоит здоровье?”, “Здоровая пища”,
\* Дидактические игры : “ Угадай вид спорта” , “ Полезное – неполезное,” “ Части тела” и др. ;
\*Игровая ситуация “ Встреча с доктором Айболитом’’;
\*Рассказы детей о спортивных увлечениях;
\*Изготовление медалей победителям конкурсов,
Взаимодействие с родителями:
\* Участие в игровых ситуациях с доктором Айболитом;
3 этап- результат проекта:
1. Красочное объявление о “Дне Здоровья”
2. Развлечение “ Будь, здоров!”
3. Изготовление фотоматериалов.***