Детская одежда должна соответствовать возрасту детей, времени года, характеру детской деятельности.

C:\Documents and Settings\Юлечка\Мои документы\Мои результаты сканировани\сканирование00071.tif

Гигиенические качества одежды играют большую роль в поддержании теплового режима, в приспособлении организма к различным климатическим условиям, в закаливании ребенка.

Одно из основных свойств ткани – теплопроводность.

Воздух – плохой проводник тепла, поэтому сохраняют тепло тела человека те ткани, которые имеют большое количество пор, заполненных воздухом.

* Избегайте многослойной одежды для ребенка, так как воздух, находящийся не только в ткани, но и между слоями одежды, препятствует отдаче тепла в окружающую среду, и это вызывает перегревание организма, что влечет за собой неприятные последствия.
* Следите за тем, чтобы детская одежда была из гигроскопичной ткани, впитывающей влагу, скапливающуюся под ней, не используйте плотную ткань, а также накрахмаленную или загрязненную.
* Выбирайте для детской одежды ткань легкую, приятную на ощупь, эластичную, без шероховатостей, вызывающих раздражение кожных покровов, к чему дети очень чувствительны.
* Старайтесь, чтобы одежда была удобной для детей и не затрудняла движения, дыхание и кровообращение ребенка.
* Подбирайте фасон детского платья такой, чтобы он был простым, красивым и соответствовал своему назначению, не повторяйте варианты моды взрослых, так как при этом детская одежда теряет свою привлекательность.
* При выборе одежды учитывайте удобство ее для ребенка.

**Ничто не должно раздражать малыша; платье, костюм должны соответствовать его размеру: быть не слишком длинным и широким, не очень узким и коротким.**

* Следите за тем, чтобы ворот, проймы, длина и ширина рукава соответствовали размерам шеи и рук ребенка, а пояс не надавливал на брюшную полость.

C:\Documents and Settings\Юлечка\Мои документы\Мои результаты сканировани\сканирование00072.tif

*Верхняя одежда* зимой должна быть достаточно теплой, но легкой, не стесняющей движений детей.