**Как научить ребёнка помогать по дому.**

*Малыш стремится помочь по хозяйству, а мама в ответ: «Не мешай! Иди поиграй». Не лучше ли научить ребенка быть нужным?*

Многие мамы и папы часто спрашивают: как заставить ребёнка помогать по дому? Ответ прост - не надо заставлять! Трудно найти более отзывчивого помощника, чем ребёнок. Приучать ребёнка к труду необходимо с раннего возраста. Пусть у малыша всё получится не сразу, ведь главное для родителей – не отбить охоту помогать родителям. Часто мы сами запрещаем малышу выполнить несложную работу, даже несмотря на его горячее желание помочь родителям. Порой дело доходит до скандала. Понятно, что маме проще и быстрее все сделать самой, но чего же мы тогда хотим от подросшего ребенка, когда вместо радости от помощи у него в душе остается только горечь обиды, ведь он-то хотел как лучше.

Некоторые мамы отодвигают кроху от домашних дел: «Иди поиграй!» Другие мамы, напротив, любую помощь по хозяйству воспринимают как подвиг. «Мой малыш вымыл чашечку! Ах, какой молодец!» Подобные восторги понятны, когда ребёнок вымыл чашку в первый раз в своей жизни. Но в пятый, десятый… зачем? Домашние дела должны стать для малыша такими же обыденными и привычными, как чистка зубов. Пока ребёнок маленький, почаще объясняйте что именно вы делаете и для чего это надо. Бывает, мамы подробно рассказывают деткам, как правильно завязывать шнурки, а уборку дома осуществляют в одиночку, отправив малыша гулять с папой, чтоб под ногами не путались. Получается, что вся бытовая часть жизни из внимания крохи выпадает.

Учить взрослых детей гораздо труднее, ведь они знают другие радости и развлечения. Помощь по дому становится для них очень неприятной обязанностью, ведь так хочется посидеть у компьютера или погулять, а мама «со своим пылесосом». Так что научили есть ложкой, научите её мыть. Помимо помощи, необходимо приучать малыша к опрятности и аккуратности. Всё можно превращать в игру. Вместе выбрать одежду, в которой ребёнок пойдет в садик, а потом дать погладить её игрушечным утюжком. Когда стираете вещи, разведите для малыша отдельно мыльную водичку, поручив постирать что-то маленькое – платочки, кукольную одежду.

Вот несколько советов, которые помогут из ребёнка сделать помощника:

1. Очень часто дети пытаются различными способами помочь родителям, не отказывайте ему в этом. Поддержите малыша, чтобы он почувствовал себя помощником. Не отбирайте у него веник, тряпку или совок, лучше покажите, как правильно ими пользоваться.

2. Позвольте ребёнку вымыть посуду, для начала, чтобы избежать травм или разбитых тарелок, дайте малышу пластиковую или алюминиевую посуду.

3. Чтобы у ребёнка появилось чувство долга и ответственности, можно доверить ему какое-нибудь комнатное растение. Малышу необходимо объяснить, что цветочек нужно каждый день поливать, для того, чтобы оно не погибло.

4. Попозже можно приучать детей пользоваться бытовой техникой. Ребёнок будет счастлив, если ему доверят пропылесосить комнату. (Как выбрать пылесос) Также можно научить ребенка включать электрический чайник или микроволновую печь. Только следует помнить, что вначале делать это стоит только под присмотром взрослых, потому что малыш может нанести вред как себе, так и технике, если нажмёт не на нужную кнопку.

5. Деток постарше можно приучить к стирке в тазике собственного белья, например, носочки или носовые платочки.

6. Девочки зачастую хотят помочь маме на кухне, не запрещайте им этого, а наоборот, вовлекайте и заинтересовывайте их. Пеките с ними печенье, булочки, разрешайте лепить и украшать изделия из теста. Деткам можно давать чистить вареные яйца, порезать вареные овощи.

7. Привлекайте мальчиков к ремонтным процессам. Для начала просто попросите его подать какой-либо инструмент.

8. Не забывайте всегда хвалить малыша за помощь. Если у него не всё получилось, всё равно похвалите. Благодаря этому домашние хлопоты в будущем будут доставлять малышу только радость.

Конечно, чтобы научить ребенка хозяйничать, нужно пожертвовать свободным временем, которого всегда не хватает. Необходимо набраться терпения, с которым после суматошного рабочего дня тоже проблемы. Но результат не заставит себя ждать, приятно удивит и сохранится на долгие годы.

И уже не придется удрученно качать головой и вопрошать подросшее чадо: «В кого ты такой неумелый?!», или «Почему ты никогда не поможешь?!». Незачем будет проходить сложный и неблагодарный путь - сначала отучить, а потом снова приучить сына или дочь помогать родителям. Ведь с самого детства для ребенка хлопоты по хозяйству были интересной и приятной игрой, которая впоследствии превратилась в не менее приятное занятие - помощь родителям.

*При помощи этих нехитрых рекомендаций, родители с лёгкостью смогут приучить ребенка помогать по дому. Удачи!Удачи!*