***Адаптация к детскому саду- памятка для родителей.***

**1.Настраивайте кроху как можно положительнее к его поступлению в детский сад.  
2. Объясняйте и демонстрируйте, что мама и папа иногда уходят, но обязательно вернуться.  
3. Давайте понять, что разлука с Вами неизбежна, что очень хорошо, что он дорос до сада и стал таким большим.  
4. Не оставляйте малыша сразу на целый день, постепенно увеличивайте число часов пребывания в детском саду.  
5. Не стоит сильно нервничать и показывать свою тревогу, когда отводите малыша в детский сад. Ребенок будет фиксировать и копировать ваше поведение.  
6. Никогда не уходите незаметно, не предупредив малыша об этом, вы рискуете подорвать доверие к себе.  
7. Все время объясняйте чаду, что он для вас, как раньше, очень дорог и любим.  
8. Не обсуждайте при ребенке волнующие вас проблемы: малыш не слушая слушает.  
9. Создайте спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.  
10. Постарайтесь мудро реагировать на выходки ребенка и не наказывайте его за детские капризы, и не в коем случае не угрожайте детским садом как наказанием за его непослушание  
11. Научите элементарным навыкам самообслуживания: одеваться, раздеваться, умываться, есть,  
расчесываться, проситься и ходить в туалет.  
12. Введите режимные моменты детского сада в домашний режим дня.  
13. На время прекратите походы в многолюдные и шумные места, сократите просмотр телепередач,  
лучше больше играть в игры дома.  
14. Уделяйте внимание состоянию здоровья вашего ребенка.  
15. В первое время целесообразно сохранить привычные для ребенка приемы ухода: покачать на ручках, поцеловать и т.д., можно принести любимые игрушки.  
16. Сотрудничайте с воспитателями.**

**Общие рекомендации и требования детского сада для родителей  
  
1. Желательно приводить ребенка в детский сад не позднее 8.00.  
2. Заранее узнайте номера телефонов детского сада и в случае болезни ребенка или опоздания не забудьте позвонить в детский сад и предупредить персонал.  
3. После болезни следует представлять справку от врача. Отсутствие ребенка более чем 3 дней (включая выходные дни) требует также справки из поликлиники о состоянии здоровья.  
4. В шкафчике у ребенка должна быть удобная сменная обувь для группы, комплект сменного белья, колгот, кофт.  
5. Никакие медикаментозные средства без разрешения заведующей и мед. сестры детского сада в группу ребенку не даются.  
6. Обо всех аллергических реакциях ребенка следует своевременно известить персонал группы и мед. работника.  
7. Мелкие игрушки (киндер сюрприз и пр.) в группу давать не разрешается, в соответствии с инструкцией о сохранение жизни и здоровье детей.**

**8. Организация жизни ребенка в соответствии с режимом дня группы - залог физического и психического здоровья детей.**