## Конспект занятия по психогимнастике «Волшебные цветы».

Психолог. Ребята, сегодня мы с вами отправимся в волшебный лес, где растут волшебные цветы. Волшебные они потому, что умеют разговаривать и двигаться. Они, как дети, очень любят играть и озорничать. Цветы эти очень красивые.

А вы хотите стать волшебными цветами? Я полью на вас из леечки волшебной водой *(психолог имитирует полив),* и вы превратитесь в цветы.

Ты, волшебная водица,

Лейся на головки.

Превращай скорее деток

В разные цветочки.

Что-то моя вода не подействовала. Помогите мне. Повторяйте за мной: «Розы, розы *(2 хлопка),* васильки *(3 притопа),* мы — волшебные цветы» *(разводим руками).*

Волшебство сработало! Ах, в какие красивые цветы вы превратились! Покачайте своими головками, попробуйте, как гнется ваш стебелек, пошевелите пальчиками-листочками.

Ребята, скажите, из чего вырастают цветы? *(Выслушать ответы детей.)* Правильно, цветы вырастают из маленького семени.

Представьте, что пока вы — маленькое семя, оно лежит в земле. Присядьте, обхватите голову руками. Но вот пригрело солнышко, и семечко начало прорастать. Поднимите голову, раскройте ладони. Это маленький слабый росток. Солнышко греет все сильнее, прошел теплый дождик, и росток стал подниматься все выше и выше. И мы поднимаемся, руки вверх, в стороны. Ветерок нас раскачивает, солнышко пригревает, цветочки улыбаются солнышку, подставляют свое лицо, листочки-ладошки. Как хорошо, как приятно!

Но вот подул сильный ветер. Цветы присели, стебельки вниз опустили, листочки повесили. Все расслаблено, листочки как ниточки висят.

Ветер утих, выглянуло солнышко. Цветочки обрадовались, снова выпрямились, расправили листочки и закружились от радости на месте медленно, плавно. Просто вальс цветов! Закружимся в цветочном хороводе! Вы чувствуете легкость, невесомость.

Сейчас я хлопну три раза в ладоши, вы остановитесь и снова станете детьми — умными и добрыми. На этом наше превращение окончено, и нам пора возвращаться в группу.

*Составил: педагог- психолог Вершинина Я.С.*