**Конспект НОД в средней группе «Вот так яблоко!»**

Задачи НОД

Основная образовательная область.

Здоровье: развивать представление об условиях сохранения здоровья. Знакомить с правилами здорового образа жизни, важности их соблюдения для здоровья человека.

 Задачи интегрируемых образовательных областей.

 Познание: совершенствовать восприятие предметов на разные органы чувств, соотнесение признаков предметов с усвоенными ранее эталонами. Продолжать знакомить с понятием «здоровое питание», витамины.

 Физическая культура: развивать двигательную активность детей при выполнении заданий физ. минутки.

 Художественное творчество: познакомить детей с приёмом лепки округлых форм из соленого теста.

 Коммуникация: осваивать элементарные навыки речевого общения. Способствовать расширению словаря детей при выполнении обследовательских действий.

Ход:

1. Воспитатель: - Сегодня мы с вами отправимся за здоровьем в сказку. Дети выполняют кружение вокруг себя со словами:

Покружись, покружись,

Быстро в сказке очутись.

- Вспомните, как называлась сказка, где заяц угощал своих друзей лесными яблоками?(«Мешок яблок»)

1. – Зайка и для нас прислал корзину из леса. (Вносит корзинку).

- Что лежит в корзинке? (Ответы детей)

- Это фрукты или овощи? Почему вы так думаете?

Воспитатель предлагает взять из корзинки по одному яблоку.

- На что похоже яблоко?

- Все ли яблоки одинакового размера? Чем еще отличаются яблоки друг от друга?

- Давайте выложим яблоки в ряд от большого к маленькому.

1. – Как вы думаете, почему необходимо есть яблоки? (Ответы детей)

- Яблоки очень полезны для здоровья взрослых и детей, особенно они полезны для зубов. В яблоках много витаминов.

1. Физ. минутка

Вот так яблоко! Оно соку спелого полно.

Руку поднимите, яблоко сорвите!

Ветер ветки стал качать. Трудно яблоко сорвать.

Подпрыгну, руку подниму и быстро яблоко сорву.

Вот так яблоко! Оно соку спелого полно.

1. – Как можно узнать, что внутри яблока? (Ответы детей)

Воспитатель разрезает яблоко пополам.

- Где растут яблоки? (Ответы детей)

- Как называется дерево, на котором растут яблоки? (Ответы детей)

- В какой сказке Машенька с братцем прятались под яблонькой?

- Какие слова сказала Машенька яблоньке, чтобы она укрыла их с братцем? (Яблоня – матушка, спрячь нас).

6) - Что можно приготовить из яблок? (Ответы детей)

1. Д/У «Подбери словечко.»

Сок из яблок – яблочный

Повидло из яблок - …(яблочное)

Джем из яблок - … (яблочный)

Начинка у пирожка - … (яблочная)

1. Воспитатель вносит «Чудесный мешочек» с сухофруктами. Предлагает детям угадать, что в нём. Затем рассматривает сухофрукты на тарелке.

- Это - тоже яблоки. Но их порезали на части, потом высушили. Они стали сухие. Их так и называют – сухофрукты. Сухофрукты также полезны, как и свежие яблоки.

- Яблоки могут портиться от долгого хранения. У них появляются вмятины, тёмные бока. А такие сушеные фрукты можно хранить очень долго. К тому же они очень лёгкие и занимают мало места.

1. – А сейчас мы с вами будем пробовать сухие яблоки.

Их приготовила наш повар Нина Николаевна.

Дети пробуют сухофрукты.

- Какие они на вкус?

10)- А теперь снова вернёмся в нашу группу.

 Дети выполняют кружение со словами:

 Покружись, покружись,

 Снова в группе очутись.

 - Мы с вами сегодня говорили о здоровье. Наши куколки тоже хотят

 быть здоровыми. Слепим для них яблочки.

Дети лепят яблоки из солёного теста и угощают кукол.

 - Вот какие чудесные получились яблочки.

Куколки очень довольны.