

Уголок уединения «Наше настроение»



Материал: фурнитура (атласная лента), пластиковый декоративный заборчик, дверной засов, фотографии, раскраска, цветные карандаши, телефон, дидактическая игра «Бусы», дидактическое пособие «Принцесса Капризка», подушки.

Цель: создание условий для отдыха, уединения детей, релаксации и самостоятельных игр в течение дня, необходимых для выражения переживаемых детьми стрессовых ситуаций.

Задачи:

- Способствовать обогащению эмоциональной сферы, дать понятие детям о разделении положительных и отрицательных эмоций;
- Формировать навыки детей распознавать свои собственные эмоции и чувства, помогающие им адекватно реагировать на настроение сверстника и взрослого;
- Формировать умение детей абстрагироваться от окружающего мира;
- Совершенствовать способность детей управлять своими чувствами и эмоциями.

Уважаемые коллеги!

Уголок уединения в группе – это место, где ребенок ощущает себя в полной безопасности, здесь он может побыть наедине с собой, успокоится и расслабиться, поиграть с любимым предметом или игрушкой, порисовать или просто помечтать.

В своей работе я использую:

- Мягкие и удобные подушки, декоративный заборчик – это дает возможность уединиться ребенку в случае необходимости от «шумного» окружения сверстников, восстановить психическое и эмоциональное состояние;



- Панно с фотографиями родителей – в любой момент ребенок может посмотреть на фото и мысленно оказаться рядом со своими близкими людьми, почувствовать их любовь, дающую чувство уверенности и защищенности в окружающем мире;



- Телефон, по которому малыш «звонит» маме или папе поделиться чем то сокровенным;



- Панно «Капля радости» - дети могут отправиться в путешествие вместе с Айболитом, птенчиком, где на пути они встретят много заданий и приключений. Это занимательное пособие поможет ребенку избавиться от плохого настроения;





- Дидактические игры «Бусы», «Принцесса Капризка» берут на себя функцию умиротворения. Создание красивых вещей, поможет ребенку быть в гармонии с собой



- Раскраски, цветные карандаши – помогают ребенку расслабиться и проявить свою фантазию;



- Различные замки и щеколды – развивают у ребенка мелкую моторику рук



Весь этот материал, атрибуты не могут одновременно находиться в уголке уединения. Я периодически меняю атрибутику, дополняю соответствующими играми, всем необходимым материалом.

Таким образом, уголок уединения помогает ребенку и взрослому справиться с рядом проблем. В завершении хотелось бы пожелать всем детям эмоционального благополучия в семье и в стенах родного детского сада. А коллегам – творческих успехов в нашем общем деле!