Краткосрочный проект «Неделя здоровья» в старшей группе

**Цели проекта:**  
1. Пропагандировать здоровый образ жизни.  
2. Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.  
3. Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.  
**Задачи проекта:**  
1. Прививать любовь к физическим упражнениям;  
2. Формировать привычки здорового образа жизни;  
3. Воспитывать умение бережного отношения к своему организму, оценивать себя и свое состояние.

**Этапы реализации проекта**

**I -й этап подготовительный:**

* изучить методическую, научно-популярную, художественную литературу по теме;
* подобрать иллюстрации, игрушки, атрибуты;
* составить план мероприятий на каждый день, картотеку стихов, загадок, пословиц;

**II -й этап основной:**

Реализация плана проекта:

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | **«День юного скульптора»**  *1-я половина дня:*  Беседа: «Кто такой скульптор»  *Прогулка:* конкурс на лучшую постройку из снега; эстафета «Кто быстрее слепит из снега 10 снежков.  *2-я половина дня:*  Конструирование «Снежный дворец» |
| **Вторник** | **«День спортивных игр»**  *1-я половина дня:*  Викторина: «Загадки о зиме»  *Прогулка:*  П/И «Попади в цель», «Два Мороза»  *2-я половина дня:*  Беседа: «Что нам нравится зимой» |
| **Среда** | **«День зимней сказки и экспериментов»**  *1-я половина дня:*  Свойства воды.«Замораживаем воду»  *Прогулка:*  Изготовление цветных льдинок ,п/и"Перекати ком"  *2-я половина дня:*  «Получаем талую воду» |
| **Четверг** | **«День народных игр и забав»**  *1-я половина дня:*  Беседа: «О культурных традициях зимних игр и забав в России».  *Прогулка:*  П/и «Гори, гори ясно», «Заря»  *2-я половина дня:*  Викторина"Зимние игры" |
| **Пятница** | **«День Здоровья»**  *1-я половина дня:*  Выставка детского творчества о спорте.  *Прогулка:*  «Санный поезд» (катание на санках),игры в снежки  *2-я половина дня:*  Беседа: «Как надо одеваться и укреплять свое здоровье зимой». |

Работа с родителями

-знакомство с мероприятиями проекта, включение родителей в ход проекта

- консультация:"Закаляемся правильно"

- фотовыставка: "Путешествие по стране здоровья"

- анкетирование

**Анкета**

**«Растем здоровыми?»**

***Уважаемые родители!***

Для совершенствования физкультурно-оздоровительной работы в детском саду нам необходимы некоторые сведения о видах оздоровления ребенка дома. Отнеситесь к заполнению анкеты внимательно и серьезно, ведь ее цель – укрепление здоровья вашего малыша.

1.Фамилия, имя, отчество ребенка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.Как часто болеет Ваш ребенок?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.Что, на Ваш взгляд, является предрасполагающими факторами для возникновения заболевания у Вашего ребенка?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Закаливаете ли Вы ребенка дома?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5.Какие виды закаливания Вы считаете приемлемыми для Вашего малыша?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Какие виды семейного отдыха Вы предпочитаете?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Знаете ли Вы, как можно укрепить здоровье Вашего ребенка?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. Может ли детский сад оказать помощь в укреплении здоровья Вашего ребенка?\_\_\_\_\_\_\_

9. Готовы ли Вы сотрудничать с детским садом в вопросах укрепления здоровья Вашего ребенка?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**III-й этап заключительный:**

Проведение спортивного развлечения «Веселые старты»