**Шиповник.**

По легенде говорится, что Шиповник вырос из крови девушки, которая, не желая выходить замуж за нелюбимого, заколола себя кинжалом. Осенью этот куст одевался в наряд из красных ягод, но сорвать их мог только добрый человек. Если же к нему подходил злой человек, куст ощетинивался шипами и не давал сорвать ни одной ягоды. В чешской легенде (Моравия) благоухание цветущего куста Шиповника объясняется тем, что Богородица сушила на нем пеленки маленького Христа.

.

**Загадки про шиповник**

* - Дерево латинско, лапы богатырски, когти дьявольски.
* - Стоит древо, древо ханское, платье шемаханское, цветы ангельски, когти дьявольски.
* - Сидит на палочке в красной рубашечке, брюшко сыто – камнями набито.
* - Красный горшочек, на нём черная крышка (армянская загадка).

**Лечебные свойства**

Первые упоминания о лечебных свойствах шиповника встречаются в трудах Теофраста, у Гиппократа в V-IV веке до нашей эры, затем у греческого врача Диоскорида в I веке нашей эры.

В России шиповник называли свороборинником и готовили из него патоку свороборинную, которой поили больных, ослабленных и воинов. Быстро оценила уникальный продукт знать, и патока долгое время оставалась изысканным эликсиром боярства. Затем шиповник был оценен монахами, а много позднее стал доступен для простого люда.

Витамин С содержится во многих растениях, его содержание в свежих фруктах составляет доли процента, и только в шиповнике витамина С 1-4%, а иногда и до 17%! Кроме того, плоды шиповника содержат витамины В2, Р, К, каротин (провитамин А). Шиповников (диких роз) более 200 видов. Наиболее богаты витаминами те, что растут в более северных областях или горных местностях. «Витаминные» виды имеют красные или оранжевые плоды. У высоковитаминных сортов чашелистики топорщатся, не прилегают плотно к плоду. А у низковитаминных видов чашелистики плотно прижаты, «обнимают» плод. Самое высокое содержание витаминов в шиповнике коричном, немного меньше в шиповнике собачьем.