Краевое Государственное Образовательное Казеное Учреждение

для детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей,

«Детский дом с. Вольно - Надеждинское».

«Перспективный план работы

по обеспечению безопасности жизнедеятельности, сохранению и укреплению здоровья воспитанников, формированию у них здорового образа жизни».

(с детьми среднего и старшего школьного возраста)

Воспитатель первой квалификационной категории

Гребенникова В. Г.

с. Вольно-Надеждинское

*«Перспективный план работы*

*по обеспечению безопасности жизнедеятельности, сохранению и укреплению здоровья воспитанников, формированию у них здорового образа жизни».*

*(с детьми среднего и старшего школьного возраста)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| месяц | № | содержание | ответственный |
| Сентябрь | 1  2  4 | «Здоровый образ жизни и его составляющие. Навыки здорового образа жизни» (занятие)  «Нет вредным привычкам» (конкурс рисунков)  «Вредные привычки – это опасно. Алкоголь»  (консультация медика) | Воспитатель  воспитатель  медсестра |
| Октябрь | 1  3  4 | «Спорт в жизни людей» (занятие)  «Мы хотим жить» (выступление агитбригады по теме: «Профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма)  «Оцени себя» (анкета) | Воспитатель  Воспитатель,  Музыкальный  руководитель  воспитатель |
| Ноябрь | 1  2  3  4 | «Вредные привычки. Наркотики. Можно ли избавиться от наркомании»  «Умей сказать – «НЕТ!» (ролевая игра)  «В плену вредных привычек» (викторина)  «Стресс и его воздействие на человека (занятие) | Встреча с наркологом  воспитатель  воспитатель  воспитатель |
| Декабрь | 1  2  3  4 | «Болезни, передаваемые половым путем».  «Согласны ли вы, что в жизни нужно пробовать все» (дискуссия).  «Вино топит больше людей, чем вода» (устный журнал «Ты и алкоголь»).  «Курение и здоровье» (анкета | Встреча с венерологом  воспитатель  воспитатель  воспитатель |
| Январь | 1  2  3 | «Кто кого?» (игра на тему «Человек и его пороки»)  «Движение – есть жизнь» (занятие)  «Клад» - упражнение | Воспитатель  воспитатель  воспитатель |
| Февраль | 1  2  3  4 | «Употребление алкоголя, сигарет, наркотиков» (анкета).  «Письма из неоткуда « (беседа)  «Здоров будешь – все добудешь»  (игра-соревнование)  «Значение осанки в жизни ребенка»  (практическое занятие) | воспитатель  воспитатель  воспитатель +  музык. руков.  медики |
| Март | 1  2  3 | «Бег вчера и сегодня» (занятие)  «По горам и холмам» (упражнение)  «Будь здоров» (игра – путешествие) | воспитатель  воспитатель  воспитатель |
| Апрель | 1  2  3  4 | «Сигаретный дым – вред от курения» (консультация)  «Вредные привычки» (тест)  «Сильные, смелые, ловкие, умелые» (игра)  «Я выбираю жизнь» (анкета) | Медики  воспитатель  воспитатель  воспитатель |
| Май | 1  2  3 | «Похититель рассудка (занятие)  «Чума 20 века – СПИД» (анкета)  «Праздник здоровья» (итоговое мероприятие всех детей) | Медики  воспитатель  воспитатель  воспитатель +  музыкальный руководитель,  физрук. |