Краевое Государственное Образовательное Казеное Учреждение

для детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей,

«Детский дом с. Вольно - Надеждинское».

«Перспективный план работы

по обеспечению безопасности жизнедеятельности, сохранению и укреплению здоровья воспитанников, формированию у них здорового образа жизни».

(с детьми среднего и старшего школьного возраста)

Воспитатель первой квалификационной категории

 Гребенникова В. Г.

с. Вольно-Надеждинское

*«Перспективный план работы*

*по обеспечению безопасности жизнедеятельности, сохранению и укреплению здоровья воспитанников, формированию у них здорового образа жизни».*

*(с детьми среднего и старшего школьного возраста)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| месяц | № | содержание | ответственный |
| Сентябрь | 124 | «Здоровый образ жизни и его составляющие. Навыки здорового образа жизни» (занятие)«Нет вредным привычкам» (конкурс рисунков)«Вредные привычки – это опасно. Алкоголь» (консультация медика) | Воспитательвоспитательмедсестра |
| Октябрь | 134 | «Спорт в жизни людей» (занятие)«Мы хотим жить» (выступление агитбригады по теме: «Профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма)«Оцени себя» (анкета) | ВоспитательВоспитатель,Музыкальныйруководительвоспитатель |
| Ноябрь | 1234 | «Вредные привычки. Наркотики. Можно ли избавиться от наркомании»«Умей сказать – «НЕТ!» (ролевая игра)«В плену вредных привычек» (викторина)«Стресс и его воздействие на человека (занятие) | Встреча с наркологомвоспитательвоспитательвоспитатель |
| Декабрь | 1234 | «Болезни, передаваемые половым путем».«Согласны ли вы, что в жизни нужно пробовать все» (дискуссия).«Вино топит больше людей, чем вода» (устный журнал «Ты и алкоголь»).«Курение и здоровье» (анкета | Встреча с венерологомвоспитательвоспитательвоспитатель |
| Январь | 123 | «Кто кого?» (игра на тему «Человек и его пороки»)«Движение – есть жизнь» (занятие)«Клад» - упражнение | Воспитательвоспитательвоспитатель |
| Февраль | 1234 | «Употребление алкоголя, сигарет, наркотиков» (анкета).«Письма из неоткуда « (беседа)«Здоров будешь – все добудешь» (игра-соревнование)«Значение осанки в жизни ребенка» (практическое занятие) | воспитательвоспитательвоспитатель +музык. руков.медики |
| Март | 123 | «Бег вчера и сегодня» (занятие)«По горам и холмам» (упражнение)«Будь здоров» (игра – путешествие) | воспитательвоспитательвоспитатель |
| Апрель | 1234 | «Сигаретный дым – вред от курения» (консультация)«Вредные привычки» (тест)«Сильные, смелые, ловкие, умелые» (игра)«Я выбираю жизнь» (анкета) | Медикивоспитательвоспитательвоспитатель |
| Май | 123 | «Похититель рассудка (занятие)«Чума 20 века – СПИД» (анкета)«Праздник здоровья» (итоговое мероприятие всех детей) | Медикивоспитательвоспитательвоспитатель +музыкальный руководитель, физрук. |