# спортивное мероприятие "Школа космонавтов"

**«Школа космонавтов**».

**Программное содержание**

·          Расширять представления детей о космосе, Дне Космонавтики;

·         Формировать навыки здорового образа жизни;

·         Развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;

·         Способствовать сплочению детского коллектива, создать ситуацию эмоционального благополучия в форме игровой деятельности.

**Ход развлечения**

Добрый день, юные космонавты! Как вы знаете, дорогие мои, 12 апреля наша страна отмечает замечательный праздник — День космонавтики. Сегодня мы проведем космические соревнования, и попробуем освоить  космическое пространство.

С давних времен [звездное небо](http://www.lightinthebox.com/ru/starry-sky-landscape-framed-canvas-print_p1144703.html) притягивало внимание людей, оно всегда манило своей красотой и недосягаемостью. Хотелось заглянуть ввысь и узнать, как устроено небо...

Для того чтобы нам с вами отправится в космос, необходимо сконструировать ракету.

**1.Конкурс  «Космическая ракета»**

  На линии старта у каждой команды по  8 скакалок и 2 обруча. Участники команды по очереди берут один предмет и на линии финиша выкладывают ракету.

Замечательные ракеты у вас получились, теперь можно и в космос стартовать.

|  |
| --- |
| А вы знаете, что полет в космосе может длиться очень долго, поэтому космонавтам необходимо много питания, запасы воды и кислорода, оборудование.  **2 конкурс «Загрузка ракеты».**  Вам необходимо, пройдя препятствия (пройти по лавочке; оббежать 2 стула, расставленные в шахматном порядке). |

В ракету загрузились, пора отправляться в путь на прогулку по луне.

**3. Конкурс «Долететь до луны»**

Задание: По сигналу добежать до ориентира и вернуться. Эстафета передается эстафетной палочкой. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

**1 ЛУНАТИК.** В космическом пространстве не действует земное притяжение, все предметы, даже самые тяжелые, становятся легкими как воздушный шарик, в космосе – невесомость. И в следующем испытании наши команды постараются справиться с невесомостью.

**4. Конкурс «Выход в открытый космос»**

 Задание: Пронести [воздушный шар](http://www.lightinthebox.com/ru/white-peace-dove-balloon-set-of-6_p824892.html), подбрасывая ракеткой, до ориентира так же вернуться.

Наши команды ожидает испытание. Мы высаживаемся на поверхность спутника Земли – Луну.

**4.Конкурс  «Прогулка по луне»**

Задание: По сигналу на мячах «Фитбол» прыгать до ориентира, обогнуть ориентир, вернуться. Эстафета передается передачей мяча «Фитбол». Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

На лунной поверхности много препятствий: кратеры, горы, впадины. Посмотрим, как команды преодолеют все препятствия.

**5. Конкурс «На Луне»**

 Задание: проползти по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; пройти расстояние, перекладывая круги из бумаги перед собой; попасть мешочком с песком в обруч; назад возвратиться бегом.

**2 Лунатик.** А теперь давайте заселим луну необычными жителями.

**6 Конкурс «Портрет инопланетянина»**

 На листе бумаги, каждый участник должен нарисовать одну из частей тела инопланетянина (голову, глаза, рот, нос, уши, туловище, руки-щупальца, ноги).

**1 Лунатик.** Замечательные получись инопланетяне, смешные с добрыми лицами. Наше путешествие по луне окончено, пора возвращаться домой.

**7 Конкурс. «Возвращение на Землю»**

Задание: Добежать до ориентира, пролезая в обруч (по два обруча), обежать ориентир, вернуться бегом.  Эстафета передается хлопком. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

**Жюри подводит итоги соревнований.**

Участникам команд вручаются удостоверения о том, что они прошли обучение в школе космонавтов, и им присуждено почетное звание «Юный Космонавт». Команды награждаются грамотами.

**2 лунатик**. Наши соревнования в школе космонавтов подошли к концу. До новых встреч!!!