**Всё о туберкулёзе**

Возбудителем туберкулёза являются микобактерии туберкулёза. Источником заражения являются больные люди или домашние животные. Наиболее часто заражение происходит воздушно-капельным путём.

**Чтобы уберечь себя от заражения необходимо**

***~****отказаться от вредных привычек, которые снижают сопротивляемость организма*

***~****следить за чистотой и порядком в помещении и за его пределами*

*~как можно чаще проветривать помещение*

*~всегда мыть руки перед едой*

*~закаливать свой организм, заниматься физкультурой, чаще бывать на свежем воздухе*

*~регулярно проходить флюорографическое обследование*

Основной профилактической мерой в борьбе с туберкулёзом на сегодняшний день является вакцина БЦЖ. Профилактическую прививку делают в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребёнка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию. Диагностическую пробу Манту для раннего выявления инфицирования детям и подросткам предписывают делать ежегодно.

**Признаки туберкулёза**

*~кашель, продолжающийся более двух-трёх недель*

*~боль в области грудной клетки*

*~отделение мокроты или кровохарканье*

*~постоянная слабость*

*~беспричинная потеря веса*

*~снижение или отсутствие аппетита*

*~повышение температуры тела без очевидных причин более 5-7 дней*

*~ночная потливость*

**При появлении хотя бы одного из этих признаков нужно обратиться к врачу как можно раньше. Ваше здоровье в ваших руках-берегите его!**