***Развитие мелкой моторики рук детей дошкольного возраста
через лепку из соленого теста.

Лепка – одно из полезнейших занятий для ребёнка, одно из средств эстетического воспитания – помогает формировать художественный вкус, учит видеть и понимать прекрасное в окружающей нас жизни и в искусстве. Воспроизводя тот или иной предмет с натуры, по памяти или по рисунку, дети знакомятся с его формой, развивают руки, пальцы, что способствует развитию речи, развивают наблюдательность, детскую фантазию.***
В последние годы стало очень популярным материалом для лепки, особенно среди детей, солёное тесто.
**Тестопластика** является одним из видов народно – прикладного искусства. Развитие рук находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребёнка. Работа с тестом своего рода упражнения, оказывающие помощь в развитии тонких дифференцированных движений, координации, тактильных ощущений, необходимых в работе с маленькими детьми. Ведь известно насколько велика роль рук в развитии умственной деятельности человека.
Наши рецепторы (тонкие окончания чувствующих нервов, расположены в мышцах) – это своего рода маленькие, чуткие исследователи, особо воспринимающие устройства, с помощью которого дети ощущают мир в себе и вокруг себя. Значительную часть коры головного мозга занимают представительства наших рук. И это естественно – ведь сведения о мире мы получаем именно через руки, через наш рабочий орган, с помощью которого мы исследуем, творим, строим. Поэтому на занятии тестопластикой широко использую пальчиковые игры, гимнастику и массаж пальцев, упражнения для рук с предметами. Хорошо дать возможность детям высказать свое впечатление о тесте (твёрдое, белое, холодное, можно сделать ямки, скатать колбаски, оторвать кусочек и т. д.). Сначала дети учатся лепить и украшать плоские фигурки декоративные пластины с налепом, сердечки.
Тестопластика в детском саду – достаточно популярный вид занятий и **имеет массу преимуществ**:

* широкие возможности для творчества;
* простота создания фигур;
* маленькие шедевры, созданные детьми, могут храниться достаточно долго.
Занятия лепкой из теста могут развивать не только мелкую моторику рук, но и решить ряд следующих задач.
* Учить лепить несложные предметы из нескольких частей.
* Учить раскатывать комочки прямыми и круговыми движениями.
* Закрепить представление о свойствах пластической массы (солёного теста) и способов лепки.
* Формировать интерес к лепке.
* Вызывать радость от восприятия общей работы. :
* Развитие точечных и дифференцированных движений кистей и пальцев рук.
* Формировать сенсорные эталоны формы, цвета и величины, развивать тактильную чувствительность рук.
* Знакомить со свойствами материала.
* Обучать приёмам лепки.
* Аккуратность.
Лепка из соленого теста позволяет расширить возможности в развитии ощущений и восприятия: яркий внешний вид материала и изделия из него концентрируют внимание детей, не позволяют отвлекаться на посторонние раздражители, продлевают время работы без усилий со стороны ребенка. Таким образом, развивается и пространственная ориентировка, преодолеваются трудности в расположении фигуры, выборе пропорций, в право-лево ориентации, дети учатся целенаправленно и планомерно обследовать объект.
При работе с тестом у детей происходит массаж активных точек пальцев рук, благодаря чему улучшается работа всех внутренних органов, нормализуется психологическое состояние, что особенно важно с позиций здоровьесберегающих условий ДОУ.
Тестопластика сегодня актуальна, так как она помогает детям разного возраста отражать свою неповторимую самобытность, помогает реализовать свой творческий потенциал и развить свои способности и возможности в декоративно-прикладной деятельности.
Лепка из соленого теста доставляет детям огромное удовольствие. Особую радость им доставляет изготовление украшений и подарков. Можно предложить детям украсить новогоднюю елку изделиями из соленого теста, слепить и расписать подарки мамам и бабушкам в 8 Марта, сделать рамку для фотографии и т.д.
Раскрашивать изделия из соленого теста удобнее гуашью. Ее цвета более яркие и стойкие. После полного завершения работы можно покрыть изделие лаком. Он придаст ему блеск и защитит от влаги.

Тестопластика – удивительное и увлекательное занятие для детей и Приобщать детей к народному искусству.
. Воспитывать художественно – эстетический вкус, трудолюбие, взрослых!