МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ГОРОДА СВОБОДНОГО

Информация о проделанной работе

по Всемирному дню здоровья

|  |
| --- |
| **Мероприятия**  |
| **Утренние гимнастики**: «Надо чисто умываться по утрам и вечерам», «Утро с Гномом начинай!». |
|  **Беседы**: «Как сохранить здоровье», «Что помогает быть чистым и опрятным», «Здоровое питание – это…», «Витамины наши друзья», «Пейте дети молоко, будете здоровы!» |
| **Потешки**: «От водички, от водицы всё улыбками искриться», «Умывайся не ленись – чистым за обед садись!», «Водичка, водичка, умой моё личико!» |
| **НОД**: «В гости пришёл Мойдодыр», «Заболели зверюшки – любимые игрушки», «В здоровом теле – здоровый дух!». |
| **Дидактические игры**: «Полезно-вредно», «Опасно или нет», «Носики-курносики», «Назови спортсмена». |
| **Спортивные мероприятия**: «Спорт - это сила!», «Сильные и ловкие», эстафета с мячом. |
| **Гимнастка пробуждения** «Прогулка в лес». |
| **Закаливание** «Ходьба босиком по массажным коврикам» |
| **Психогимнастика** «Чтобы ты здоровым рос, никогда не вешай нос!». |
| **Пальчиковые гимнастики**: «Капуста», «Под грибом», «Тренировка». |