**Цель:** повысить собственную профессиональную квалификацию по внедрению современных здоровьесберегающих технологий.

**Задачи:**

1. Изучить и внедрить в практику работы современные технологии обучения здоровому образу жизни, способствующие сохранению и укреплению здоровья детей путем развития здоровьесберегающих навыков и умений, формирования привычки думать и заботиться о своем здоровье.

2.Оганизовать работу кружка

3.Привлечь родителей к решению проблемы по формированию здорового образа жизни.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Срок** | **Содержание работы** | **Практический выход** |
| Сентябрь  2014 г. | 1.Составление плана по самообразованию.  2. Создать учебную программу кружка «Береги себя!  3.Участие в конкурсах. | 1.Наличие плана по самообразованию.  2.Кружок «Береги себя»  3.Грамоты ,дипломы ,сертификаты. |
| Октябрь  2014 г. | 1.Анкетирование родителей.  2.Изучение литературы по заданной тематике для последующей работы по самообразованию. | 1. Анкета для родителей на тему: "Определение уровня знаний о здоровом образе жизни и соблюдении его в семье"  2. Методическая разработка « Современные здоровьесберегающие технологии. Виды здоровьесбере-гающих педагогических технологий .Время проведения в режиме дня. Особенности методики проведения.» |
| Ноябрь-2014 г | 1. Организация и проведение консультаций для педагогов и родителей | 1.Консультация для педагогов на тему «Совместная деятельность ДОУ с родителями по формированию здорового образа жизни детей».  2. Консультация для родителей "Здоровый образ жизни ваших детей" |
| Декабрь  2014 г. | 1. Знакомство с передовым педагогическим опытом в электронном СМИ  2. Беседы по приобщению детей к ЗОЖ | 1. Поделиться опытом работы с воспитателями, применять их опыт в своей работе с детьми.  2. |
| Январь | 1.Оформление картотек: «Гимнастика для глаз», «Дыхательная гимнастика»,  2. «Подвижные игры для детей старшего возраста дошкольного возраста», | 1.Картотеки в наличии  2. Картотеки в наличии |
| Февраль  2015 г. | 1. Обновление физкультурного оборудования.  2.Создать презентацию»Секреты Здоровья». | 1.Фотоотчет.  2.Показ презентации на открытом мероприятии. |
| Март  2015 г. | 1.Изготовление книжек малышек по теме «Здоровье»(родители ,дети)  2.Показ открытого занятия для воспитателей по ЗОЖ «Путешествие в страну «Здоровья»»  Разработка конспектов занятий по ЗОЖ  3. Родительское собрание «Роль семьи в формировании навыков здорового образа жизни дошкольников» | 1.Наличие книжек малышек.  2.Методическая разработка «Путешествие в страну «Здоровья», фотоотчет , памятки для педагогов, видеозапись.  3.Протокол родительского собрания, доклад воспитателя. |
| Апрель  2015 г. | 1. Печать в электронных СМИ  2. Наглядная агитация «Уголок здоровья». | 1. Обогащение и обобщение педагогического опыта по ЗОЖ Скриншот.  2.Наличие материала в уголке «Здоровья» |
| Май  2015 г. | 1.Диагностика по кружку  2. Обобщение результатов работы по теме. | 1.Итоги диагностики .  2.Самоанализ. |

**Структурное подразделение ,реализующее общеобразовательные программы**

**дошкольного образования «детский сад»,ГБОУ СОШ «Центр образования»**

**пос.Варламова м.р. Сызранский.**

**Индивидуальный план работы по самообразованию**

**Тема : «Современные технологии в становлении ценностей здорового образа жизни детей дошкольного возраста».**

**Боброва Елена Александровна**

**воспитатель**

**Среднее специальное образование**

**Педагогический стаж:24 года**

**Первая квалификационная**

**категория**

**Начало работы над темой :**

**сентябрь 2014г .**

**Предполагаемое окончание работы:**

**май 2015**