***"Роль родителей в приобщении дошкольников к здоровому образу жизни."***

Благоприятные условия развития, обучения и воспитания ребёнка- дошкольника могут быть реализованы лишь при условии тесного взаимодействия детского сада и семьи. Общепризнанно, что основа здоровья закладывается в семье. И хотя широкое распространение современных средств массовой информации способствует повышению санитарно-гигиенических знаний населения, но, к сожалению, не всегда меняет поведение людей.

Многие родители в силу неопытности, несерьёзности подхода к соблюдению правил гигиены, а часто из-за низкой культуры и небрежного отношения к здоровью ребёнка не выполняют даже элементарные гигиенические правила.

Важным элементом семейного воспитания является физическое воспитание. Однако многочисленные исследования показывают не достаточно активную роль родителей в физическом воспитании детей. Но ведь именно семейное физическое воспитание способствует полноценному развитию и укреплению здоровья детей и созданию благоприятного климата в семье. Следовательно, возрождение традиций семейного физ.воспитания в современных условиях имеет значение не только для улучшения здоровья дошкольника, но и для укрепления семейных традиций и ценностей.

большинство родителей оценивают здоровье своих детей как удовлетворительное. при этом оценки родителей часто не совпадают с реальным положением дел.

По мнению родителей, во время пребывания дома дети предпочитают подвижные игры, рисование и лепку, пешие прогулки, чтение сказок, просмотр детских телепередач, конструирование и лишь на последнем месте физические упражнения, что не вызывает оптимизма. Опрос  100 детей в возрасте 4-7 лет показал, что наиболее предпочитаемым видом их деятельности во время прибывания их дома является просмотр телевизора . Данный факт констатирует огромный дефицит двигательной деятельности дошкольников во время прибывания в домашних условиях, что служит одним из факторов, обуславливающих недостаточный уровень здоровья детей.

Среди мер, предпринимаемых с целью укрепления здоровья детей, более половины родителей регулярно используют соблюдение санитарно-гигиенических требований, прогулки на свежем воздухе, правильное питание и режим.

Основными источниками информации родителей о  способах укрепления здоровья ребёнка является их собственный опыт, далее идут консультации специалистов в области медицины и ещё советы других родителей ,друзей и знакомых.

Однако жизненный опыт родителей вряд ли можно признать позитивным, учитывая состояние здоровья как детей, так и самих родителей, а так же регулярность и качество мероприятий, предпринимаемых в семье для укрепления здоровья. Хотя одной из основных причин, мешающих родителям уделять большее внимание укреплению здоровья детей, является отсутствие специальных знаний и умений, лишь малая часть родителей обращается к специальной методической и научно-популярной литературе и к специальным теле и радио передачам.

Большое количество родителей испытывает потребность в информации о способах оздоровления ребёнка, часть родителей, сказали, что не нуждаются в этой информации, а у некоторых данный вопрос и вовсе вызвал затруднение.

По мнению родителей, главным фактором, влияющим на развитие интересов у детей и их приобщению к здоровому образу жизни, является личный пример. Далее следуют учебно-воспитательный процесс в дошкольном уечереждении и личные наблюдения ребёнка-дошкольника. Таким образом, хотя родители и признают значение личного примера в формировании здорового образа жизни дошкольников, их пример явно нельзя рассматривать как позитивный.

Из всего выше сказанного можно сделать следующий вывод: здоровье ребёнка-дошкольника с первых дней жизни зависит от микросоциума, который его окружает. Это накладывает на членов семьи. и в первую очередь на родителей особую ответственность. Знания родителей о мерах по сохранению и укреплению  здоровья не соответствуют с их действиями.

Как следствие. дальнейший поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья дошкольников должен предусматривать повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщении их к здоровому образу жизни, создании и укреплении традиций семейного физического воспитания. Важное место в решении этих задач занимает детский сад, который выступает в роли центра пропаганды здорового образа жизни, воспитания культуры семьи, формирования у родителей знаний. умений и навыков по сохранению и укреплению здоровья. как детей, так  и взрослых. Лишь при условии реализации приемственности физкультурно-оздоровительной работы  в ДОУ и семье, совместной целенаправленной деятельности родителей и педагогов может быть обеспечена положительная динамика, характеризующая здоровье детей и их ориентированность на здоровый образ жизни.

