

Развитие мелкой моторики рук, подвижности плеч, правильной осанки.
(пальчиковая гимнастика CD развивалки "Проект Яртовой .Х.А")

Подвижная игра "цапля и лягушки"
(развитие ловкости и быстроты)

Длинной верёвкой по среди зала обозначается болото. В нём живёт цапля.
Другие дети группы "лягушки" прыгают полу приседая и говорят :

-Мы весёлые лягушки,
Мы зелёные квакушки,
Громко квакает с утра,;
Ква-ква-ква

Да ква-ква-ква.

"Лягушки" Останавливаются замирают, и слушают слова "цапли",
Которая ходит вокруг болота с мячом в руках, высоко поднимая ноги и
говорит.

-По болоту я шагаю

И лягушек я хватаю

Целиком я их глотаю

Вот они лягушки

Зелёные квакушки,

Берегитесь я иду

Я вас всех переловлю.

После этих слов "цапля" должна запятнать мячом как можно больше
прыгающих "лягушек"

Релаксация(упражнения с платками)

Птичка,птичка, невеличка

семь ночей не спала

сон про лета ждала.

И про дождь грибной

И про нас с тобой.

(Дети лежат на ковре и слушают спокойную музыку)

Далее встают и под музыку

И под музыку платками имитируют полёт птиц.

Упражнения для развития мышц шеи (авт.разработка)

Птички, птички полетали (наклоны головы вправо – влево коснуться ухом
головой они кивали плеча)

Раз,два,три – раз,два,три, (выполняют круговые движения в правую

Мы красивы посмотри! и в левую сторону)

Птички, птички полетели

головой они вертели. (наклоняют голову вперёд - назад

Раз,два-раз,два Вот и кончилась игра