

Задачи:

1. Совершенствование двигательных навыков и умений (прыжки, равновесие, ползание, лазание).
2. Обогащение двигательного опыта (прыжки на футболах).
2. Развитие творческих способностей детей.
4. Закрепление навыков ориентировки в пространстве.

Ход занятия:

Дети входят в физкультурный зал.

Ведущий. Здравствуйте, ребята!

Вот наступила золотая осень. Сегодня мы с вами совершим путешествие в сказочный мир природы, где нас ждут удивительные приключения. Но сначала давайте отгадаем загадку.

Дом со всех сторон открыт,
Он резною крышей крыт.
Заходи в зелёный дом –
Чудеса увидишь в нём.

Дети: Это лес.

Ведущий: правильно. И как вы думаете, куда мы сейчас отправимся?

Дети: В лес.

1. Разминка

Ведущий: Мы сейчас в поход выходим,
По тропинке в лес заходим,

Дети идут друг за другом по кругу.

