**Зимняя прогулка**

Зима - прекрасное время года, природа преображается, становится необыкновенно красиво. Снег и лед - это настоящее чудо, которым одарила нас зима.

В это время года прогулку можно превратить в незабываемое приключение стоит только немного подумать и включить свою фантазию.

*Что нужно для того, чтобы прогулка удалась?*

Хорошее настроение, немного фантазии и подходящая одежда.

Есть одно простое правило: подсчитайте сколько слоев одежды одеть на вас (на верхнюю и на нижнюю половину тела) столько же оденьте и на ребенка. Если на улице он будет бегать снимите 1 слой, если же большую часть прогулки сидит на санках, добавьте 1 слой.

Теперь все готово. Что можно взять с собой на прогулку: ведерко, лопатку, санки, коньки, лыжи, старые вещи, для снеговиков, - выбор огромен. А еще можно взять фотоаппарат, чтобы запечатлеть самые удачные моменты.

Мы хотели предложить вам несколько зимних забав, которыми вы можете развить своего ребенка.

Скульпторы.

Самое любимое занятие детей - лепка из снега. Что только не лепят дети из снега: снеговиков, зайцев, ежей! Если хотите, доставить вашему малышу удовольствие, возьмите с собой старые ненужные вещи, которыми украсите его постройку: бусины для глаз, шарф на шею, ведро вместо шляпы или косынку и т.п.

Тир.

Все дети любят кидать снежки. Нужно выбрать подходящую цель, это может быть гараж, забор, большое дерево. Если вы уже "меткие стрелки" усложнить задание, старайтесь попасть снежком  в мелкие цели: ведерко, камушки.

Разведчики.

Многие дети любят рассматривать следы на снегу. Расскажите своему ребенку, что скрыто за ними. Вот здесь прыгала синичка и клевала семена или шишки. Здесь пробежала собака, а вот проехала машина, а это трактор оставил следы гусениц. Научите малыша "читать" оставленные следы и это поможет развить его внимание и кругозор.

Забавы

Чем еще можно развлечь ребенка? Забав множество.

Смастерите вместе с ребенком кормушку и установите ее в лесу, насыпьте корма, и тогда каждый раз, когда вы идете в лес берите корм, насыпайте его, рассматривайте следы птиц, наблюдайте за ними, расскажите как их зовут, ищите имена неизвестных в энциклопедии, сфотографируйте их. И ваш ребенок удивит любого своими знаниями. Можно взять на прогулку любимую машину и построить для нее гараж и дорогу из снега, а для куклы снежный дворец. Совместно с другими родителями построить горку и весело кататься с нее.

Устройте выставку рисунков на снегу, нарисовав их прутиком и раскрасив красками.

Постройте ледяные дорожки, поиграйте в футбол на снегу. А о совместном катании на лыжах, коньках, санках со своим малышом можно рассказывать бесконечно.

Веселого вам развлечения!