**Спортивный праздник**

**«Когда мы вместе»**

**Участники:** учащиеся школы (с 1-го по 5-й класс), учителя школы и родители учеников.

**Инвентарь:** обручи большие и маленькие, набивные мячи, баскетбольные мячи, резиновые мячи, теннисные мячики, эспандеры, воротики, мешки для прыжков, гимнастические палки, роликовые лыжи, стойки, «тоннель», гимнастические скамейки и т.д.

**Место проведения:** спортивный зал ОУ

**ПЛАН**

1. **Вводная часть – 20 мин.**

* Распределение по командам
* Вступительное слово (приветствие, краткая информация о слове «спорт», напутствие и т.д.)

Наш праздник открывает бодрое, весёлое, подтянутое, звучное «спортивное» слово «спорт».

Появилось оно давним – давно во Франции и звучало иначе: депорт. Да и смысл его был другой – «развлечение», «забава». Из Франции слово перелетело в Англию и там зазвучало иначе – диспорт. А потом англичане и вовсе отбросили частичку «ди» и получилось «спорт». Так стали называть не развлечения, а состязания (конные скачки, гребные гонки и т.д.). Сейчас «спорт» - это укрепляющие и развивающие систематические и планомерные физические занятия.

Мы познакомимся с некоторыми видами спорта.

* Разминка

Выполнение упражнений под весёлую музыку.

1. **Основная часть – 60 мин.**

* Эстафеты
* Показательные выступления спортсменов по различным видам спорта (акробатический рок-н-ролл, художественная гимнастика, тхэквондо и др.)
* Выступления тренеров

**Гимнастика –** самый древний и один самых полезных видов спорта. Слово «гимнастика» происходит от греческого «гимнос», что в переводе означает «обнажённый». Возникла гимнастика в Элладе (так называлась в древности Греция).

Выступление гимнасток

Эстафеты

- «черепашки» с мячом (передвижения с мячом до стойки, обратно с мячом бегом в колонну и передача мяча следующему);

- переход через обруч (в парах: один обруч катит, другой через обруч пролезает, обратно смена позиций);

- «весёлые пони» (в парах «кучер и наездник», кто быстрее обежит вокруг стойки);

Выступление детей, занимающихся акробатическим рок-н-роллом

После или перед выступлением детей информация от тренеров.

**Футбол –** это слово заимствовано из английского языка. Английское «фут» - нога, «болл» - мяч, т.е. игра ногой в мяч.

Эстафеты

- «пингвины» (прыжки с мячом в ногах, пронос мяча под воротиками и обратно с мячом бегом в колонну);

- «воротики» (прыжки над воротиками, обежать стойку и обратно про ползание под воротиками);

- «футбольный дриблинг»(обводка ногой набивных мячей футбольным);

Выступление детей, занимающихся тхекван-до

**Тхекван-до –** вид восточной борьбы.

Эстафеты

- прыжки в мешках;

- бег на «трёх» ногах (в парах);

- бег на лыжах;

**Хоккей –** свой блистательный путь начал на берегах озера Онтарио, близ которого находился канадский военный форт. Как-то в один из морозных дней группа солдат форта вздумала погонять палками по льду, кем-то брошенную консервную банку. Так родился хоккей.

**Баскетбол –** в английском языке «баскет» - корзина, «болл» - мяч. Надо забить мяч в корзину.

Эстафеты

- обводка набивных мячей теннисными мячикам с помощью гимнастических палок;

- катание на роликовой лыже;

- обводка набивных мячей баскетбольными на ведении;

- «тоннель»;

- перетягивание каната;

**3. Заключительная часть – 10 мин.**

* Подведение итогов
* Награждение