**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении игры «ВелоЗарница», для учащихся 5-8 классов.**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**
2. Воспитание привычки здорового образа жизни, сплочение детского коллектива.
3. Формирование знаний, умений по основам безопасности жизнедеятельности.
4. Развитие познавательных интересов.
5. Совершенствование физических качеств.
6. Воспитание законопослушных участников дорожного движения;
7. Пропаганда здорового образа жизни.
8. Закрепление школьниками знаний Правил дорожного движения.

**2. УЧАСТНИКИ ИГРЫ.**

В игре принимают участие команды учащихся школы 5-8 классов. Состав команды 4 человека: 2 мальчика и 2 девочки. Допускается участие двух команд от класса.

**3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА**

 **3.1. Форма одежды и экипировка команд:**

* спортивная;
* карандаш или ручка.

 **3.2. Время и место проведения.**  Игра «ВелоЗарница» проводится:

Для 5-6 классов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 201\_\_г.

Для 7-8 классов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 201\_\_г.

Начало соревнований \_\_\_\_\_\_\_ч.

Для проведения состязаний используются кабинет №\_\_\_ и коридор второго этажа начальной школы.

 **3.3. Программа игры:**

**3.3.1. «Знатоки ПДД».** Каждому участнику команды предлагается ответить на 20 вопросов по правилам дорожного движения. Время для ответа 20 минут.

**3.3.2. «Снайпер»** - Стрельба из пневматической винтовки. 4 человека по 3 выстрела. Количество попаданий в мишень участников команды суммируется. Команда – победитель определяется по наибольшей сумме.

**3.3.3. «На велосипеде с шариком в ложке».** На старте велосипедист берет в руку ложку с шариком. Задача – преодолеть дистанцию быстрее остальных участников, не выронив шарик. При падении шарика, участник должен поднять его без посторонней помощи и продолжить движение с места потери шарика. Победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции.

**3.3.4.** **«Кто тише».** Задача заключается в том, что надо прийти на финиш последним, не останавливаясь и не падая в пути. Проводится на дистанции 15 м по прямому коридору шириной 1,5м. Границы коридора размечаются мелом.

Затративший максимальное время на преодоление пути становится победителем игры. Касаться ногами пола, падать или стоять на месте запрещено. Участники, не выполнившие это условие, получает штрафное время -5с.

**3.3.5. «Фигурное вождение велосипеда».**

 Соревнование проводится на площадке, где последовательно расположены различные препятствия.

 Фигурное вождение включает следующие этапы:

 - слалом;

 - перестроение;

 - прицельное торможение.

 Штрафные очки назначаются за:

 - пропуск препятствия;

 - касание земли двумя ногами (падение с велосипеда);

 - касание земли одной ногой;

 - неполный проезд через препятствие;

 - сдвиг или касание стойки при слаломе (оценивается каждая стойка);

 - выезд за территорию трассы, где расположено препятствие.

 Победителем становится команда, набравшая наименьшее количество штрафных очков.

**4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ.**

   4.1. Итоги Конкурса подводит судейская бригада.

   4.2. Победитель определяется наименьшей сумме мест, занятых на всех станциях игры. При равенстве результатов преимущество получает команда, показавшая лучший результат на станции «Знатоки ПДД».

**5. НАГРАЖДЕНИЕ ПРИЗЕРОВ.**

 5.1. Команды, занявшие 1-3 места в сумме по результатам всех станций, награждаются грамотами.

5.2. Организационный комитет имеет право установить дополнительные поощрительные призы для участников соревнований.

**ТЕСТ**

**1. Где можно переходить проезжую часть автомобильной дороги вне населенного пункта, если нет пешеходного перехода?**

|  |
| --- |
| 1. В любом месте, не мешая движению транспортных средств.
2. В местах, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.
3. На повороте дороги.
4. В местах, где стоит знак, ограничивающий скорость движения транспортных средств
 |

|  |
| --- |
| **2. На каком рисунке перекресток нерегулируемый?** |
|     А Б В | 1. А и Б
2. А и В
3. Б и В
4. В
 |

**3.Как безопасно переходить дорогу, выйдя из автобуса?**

1. Сзади автобуса
2. Спереди автобуса
3. Дождаться когда автобус отойдет от остановки на достаточное расстояние и перейти дорогу в установленном месте

**4. Правила требуют, чтобы у велосипеда были исправны:**

|  |
| --- |
| 1. Цепь, педали
2. Сиденье, крылья
3. Тормоз, звуковой сигнал, руль
4. Все перечисленные элементы
 |
| **5. Какой из знаков разрешает пешеходам переход проезжей части именно в том месте, где он установлен?** |
| 1 45 1 2 3 | 1. Только 1
2. Только 2
3. Только 3
4. Только 2 и 3
 |
| **6. Разрешается ли здесь переходить пешеходам через дорогу?** |
|  | 1. Разрешается.
2. Запрещается.
3. Разрешается, когда нет машин.
 |
|  |  |

**7.Можно ли начинать переход через проезжую часть, когда горит желтый сигнал светофора?**

* 1. Можно, если спешишь.
	2. Можно, если нет приближающихся автомашин.
	3. Нельзя.

**8. Назовите правильные действия пешехода при переходе перекрестка на разрешающий (зеленый) сигнал светофора.**

* 1. Как только загорелся зеленый сигнал светофора, необходимо быстро перейти дорогу.
	2. На "зеленый" переход безопасен, поэтому переходить дорогу надо, не отвлекаясь на действия водителей.
	3. Перед тем, как ступить на проезжую часть, необходимо посмотреть, что происходит слева и справа, и при переходе продолжать наблюдение за ситуацией на перекрестке.

**9. По какой полосе можно двигаться на велосипеде?**

* 1. По любой полосе, в один ряд.
	2. По крайней правой полосе в один ряд, возможно правее.
	3. Не далее второго ряда.

**10. Разрешается ли водителю велосипеда перевозить пассажиров?**

* 1. Разрешается, но только на багажнике.
	2. Разрешается перевозить пассажиров только в дворовой зоне.
	3. Разрешается перевозить одного ребенка до 7 лет на дополнительном сидении, оборудованном надежными подножками.
	4. Не разрешается.

**11. Управлять велосипедом при движении по дорогам общего пользования разрешается лицам не моложе:**

1) 12 лет;

2) 14 лет;

3) 16 лет;

4) 8 лет.

**12. Движение транспортных средств у нас в стране принято:**

1) правостороннее;

2) левостороннее.

**13. Пешеходные переходы обозначаются:**

1) дорожными знаками;

2) дорожной разметкой;

3) дорожными знаками и дорожной разметкой.

**14. Перекрестки делятся:**

1) на регулируемые и нерегулируемые;

2) такого деления нет.

**15. Что означает сочетание красного и желтого сигналов светофора?**

1) запрещает движение и информирует о предстоящем включении зеленого сигнала;

2) разрешает движение.

**16. Правая рука регулировщика, вытянутая вперёд:**

1) запрещает переходить проезжую часть;

2) разрешает переходить проезжую часть со стороны левого бока;

3) разрешает переходить проезжую часть за спиной регулировщика.

**17. Опаснее переходить улицу там, где:**

1) есть светофор;

2) нет светофора.

**18. Дорожные знаки:**

1) регулируют движение машин и людей;

2) облегчают работу водителей, помогают пешеходам правильно ориентироваться в дорожном движении;

3) всё перечисленное;

4) правильного ответа нет.

**19. Важно знать и уметь быстро оказывать первую помощь при ДТП, потому что:**

1) от этого зависят сроки выздоровления, а иногда и жизнь;

2) это предотвратит дальнейшее повреждение, снимет боль;

3) всё перечисленное;

4) правильного ответа нет.

**20. Кататься на одноместном велосипеде вдвоем:**

1) можно;

2) нет;

3) можно только в присутствии родителей.