**ЭФФЕКТ МОЦАРТА** Что же представляет собой эта волшебная среда, которая движет нами, вдохновляет нас, заряжает энергией и исцеляет?

В одно мгновение музыка способна возвысить душу. Она пробуждает в нас сострадание и любовь. Она очищает наш разум и делает мудрее. Музыка способна “затанцевать» и «запеть» наши горести и хандру. Она вызывает в памяти и заставляет заново пережить воспоминания о потерянных возлюбленных и покойных друзьях. Она заставляет ребенка внутри нас играть, монаха - молиться, сорванца - пуститься в пляс и героя – отправиться на подвиги. Она позволяет пережившему удар пациенту вернуть речь и память. Музыка помогает росту растений, доводит до бешенства наших соседей, баюкает детей и заставляет полки маршировать на войну.

Колоссальное положительное воздействие музыки (особенно Моцарта и его современников) на развитие творческих способностей к учебе, на оздоровление и исцеление стало широко признанным. В монастырях Британии монахи исполняют музыку перед животными, которых содержат, так как пришли к выводу, что если играть коровам музыку Моцарта, они дают гораздо больше молока. В штате Вашингтон служащие иммиграционного бюро дают слушать музыку Моцарта и стиля барокко во время преподавания английского языка и сообщают при этом, что музыка значительно ускоряет усвоение языка. «Бетховенский хлеб» в японском городе Нагоя гораздо лучше подходит на дрожжах под звуки шестой симфонии, которая звучит непрерывно в течении 72 часов. Он обладает исключительным вкусом. В госпитале св. Агнесы (США) пациентам в реанимационных палатах дают прослушивать классическую музыку. В городе Эдмонтон (Канада) звуки струнных квартетов Моцарта, исполняемые на городских площадях, успокаивают и замедляют интенсивность пешеходного движения и, как результат, сокращают употребление наркотиков. В Северной Японии на заводе по изготовлению японской водки саке в городе Охара специалисты признают, что музыка Моцарта в десять раз повышает плотность дрожжей, которые используются для сбраживания этой знаменитой рисовой водки.

«Музыка Моцарта способна разогревать мозг», - объявил физик - теоретик Гордон Шоу после того, как были объявлены результаты его исследований. « Мы предполагаем, что сложная музыка возбуждает столь же сложные нервные модели, которые связаны с высшими формами умственной деятельности, такими как математика и шахматы. И наоборот, простая и монотонная навязчивая музыка может создать противоположный эффект», - писал он в своих работах.

В научном мире есть свидетельства того, что младенцы столь же эмоционально реагируют на музыку, как наиболее рьяные посетители симфонических концертов. В городе Таллахасси (ш. Флорида) было исследовано 52 недоношенных ребенка и новорожденных младенца с малым весом после рождения. Было отмечено, что исполнение часа записей классической музыки уменьшало срок пребывания в больнице молодых матерей и новорожденных в среднем на 5 дней. Потеря веса у детей, которые прослушивали музыку, оказалось на 50% меньше, усвоение питания выше, а уровень стресса ниже, чем у детей из контрольной группы.

**Используемая литература** Кэмпбелл Д. Дж. Эффект Моцарта [ Текст ] / – Д. Дж. Кемпбелл. - Мн.: Попурри, 1999. - 320 с.