Перспективное планирование коррекционно-профилактической работы в МДОУ «Детский сад комбинированного вида №2 «Машенька»

г. Ершова Саратовской области»

Инструктор по физическому воспитанию : Галицина О.А.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Период | Тема | Задачи | Материал |
| Сентябрь | *Работа с детьми*  Диагностика физической подготовленности дошкольников на начало учебного года.  *Работа с родителями*  Анкетирование «Отношение родителей к физкультурно-оздоровительным мероприятиям»  *Работа с медицинской сестрой*  Обследование физической подготовленности дошкольников  *Работа с педагогами ДОУ*  Информационная консультация «Организация двигательной активности детей» | -выявить уровень физического развития, физической подготовленности.  - выявить знания и отношения родителей к физкультурно-оздоровительным мероприятиям  -выявить индивидуальные физические качества дошкольников.  - создание условий в каждой возрастной группе для реализации потребности детей в двигательной активности | Диагностический карты, протоколы тестирования  Анкеты  Медицинские карты, данные антропометрических обследований  Методические рекомендации |
| Октябрь | *Работа с детьми*  Исследование состояния осанки и состояния свода стопы.  *Работа с родителями*  Родительское собрание в форме круглого стола «Здоровье детей - общая забота»  *Работа с медицинской сестрой*  Выявление нарушений осанки и плоскостопия  *Работа с молодыми педагогами ДОУ*  Папка-передвижка «Соответствие антропометрических данных и маркировке мебели» | - формирование базы данных о состоянии здоровья.  - повышение педагогической культуры родителей.  - выявить нарушение опорно-двигательного аппарата у детей посещающих ДОУ.  -повысить педагогическую культуру молодых педагогов | Плантограф  Методические рекомендации  Карты обследования нарушений осанки и плоскостопия  Иллюстрированный материал,  методические рекомендации |
| Ноябрь | *Работа с детьми*  Занятие «Что такое плоскостопие»  *Работа с родителями*  Открытый просмотр «Как научить ребёнка правильно дышать»  *Работа с медицинской сестрой*  Составление индивидуальных планов оздоровления  *Работа с педагогами ДОУ*  Родительское собрание «Здоровый образ жизни» | - познакомить детей с понятием «плоскостопие».  -обучение конкретным приемам и методам дыхательной гимнастики.  - разработка коррекционно-оздоровительных комплексов.  - обеспечить плодотворное взаимодействие родителей с педагогами ДОУ | Иллюстрации, набор «лего»  Комплексы дыхательных гимнастик  Комплексы упражнений по профилактике плоскостопия, осанки, дыхательных упражнений  Доклады, вопросы для обсуждения |
| Декабрь | *Работа с детьми*  Изготовление нестандартного оборудования для профилактики плоскостопия.  *Работа с родителями*  Информационная консультация «Профилактика плоскостопия»  *Работа с медицинской сестрой*  Контроль « Двигательная активность детей в течение дня»  *Работа с педагогами ДОУ*  Пополнение физкультурных уголков в группах ДОУ нестандартным оборудованием для предотвращения сколиоза и плоскостопия | - воспитывать осознанное отношение к своему здоровью  - вызвать у родителей осознанное отношение к проблеме, познакомить с путями её решения.  - анализ системы работы ДОУпо обеспечению двигательной активности детей в каждой возрастной группе. Рекомендации для педагогов.  -обучить детей практически использовать полученные знания, применяя изготовленное оборудование | Бросовый материал. цв. бумага, клей, ножницы.  Учебный фильм.  Карты обследования каждой возрастной группы, рекомендации.  Бросовый материал. цв. бумага, клей, ножницы |
| Январь | *Работа с детьми*  Круговая тренировка «Упражнения с нестандартным оборудованием»  *Работа с родителями*  Папка-передвижка «Упражнения для профилактики и коррекции плоскостопия»  *Работа с медицинской сестрой*  Контроль «Гигиенические условия для проведения занятий в зале»  *Работа с педагогами ДОУ*  Тренинг «Особенности проведения бодрящей гимнастики» | - учить ориентироваться по моделям-схемам, развивать самостоятельность и способность к самоконтролю, самооценке при выполнении упражнений  -познакомить с основами профилактики и специальными упражнениями.    - выявить соответствие условий с нормами СанПиНа в ДОУ  - обучить различным оздоровительным технологиям и методикам, дать рекомендации по их применению | Модели, схемы, нестандартное оборудование  Иллюстрированный материал, фотографии  Лист контроля  Учебный фильм |
| Февраль | *Работа с детьми*  Занятие «Помоги своему позвоночнику»  *Работа с родителями*  Выпуск буклета «коррекционные упражнения»  *Работа с медицинской сестрой*  Обмен опытом «Мы шагаем по дорожке, укрепляем наши ножки»  *Работа с педагогами ДОУ*  Смотр- конкурс на лучший физкультурный уголок | - дать детям возможность самостоятельно применять корригирующие упражнения по защите своего позвоночника.  - расширить спектр знаний по профилактики сколиоза и плоскостопия.  - обеспечить плодотворное взаимодействие между мед.персоналом и педагогами ДОУ  -побудить воспитателей к творческой деятельности | Иллюстрированный материал, оборудование  Фотографии  Учебные фильмы, вопросы для обсуждения  Положение о смотре конкурсе |
| Март | *Работа с детьми*  Познавательное занятие «Береги ноги смолоду»  *Работа с родителями*  Мастер-класс «Упражнения выполняем, сколиоз предотвращаем»  *Работа с медицинской сестрой*  Медико-педагогический контроль физкультурного занятия  *Работа с педагогами ДОУ*  Консультация «Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста в условиях ДОУ» | - помочь детям выделить и осознать двигательные функции ног: опорную и рессорную.  -помочь родителям укрепить здоровье детей, вооружить их знаниями, конкретным рекомендациям, как осуществить эту работу дома, какие при этом использовать средства и методы.  -координация действий педагогов по реализации физкультурно-оздоровительной работы, анализ динамики показателей физического развития детей.  - расширить спектр знаний педагогов по уменьшению дуги сколиоза | Нестандартное оборудование.  Учебный фильм  Протоколы хронометрирования, пульсовые прямые  Учебные тренинги |
| Апрель | *Работа с детьми*  Занятие «Азбука дыхания»  *Работа с родителями*  Папка- передвижка «Как выработать у детей правильную осанку»  *Работа с медицинской сестрой*  Анализ детей по группам здоровья на конец учебного года  *Работа с педагогами ДОУ*  Консультация с запланированными ошибками «Влияние сколиоза на здоровье детей» | -научить детей дышать через нос; укреплять диафрагму лёгких .  - привлечь внимание родителей к проблеме профилактики сколиоза.  -коррекция индивидуальной работы с детьми по итогам диагностики.  -дать возможность педагогам использовать полученные знания не только теоретически, но и на практике | Иллюстрированный материал, фотографии  Иллюстрированный материал, фотографии  Иллюстрированный материал, фотографии  Иллюстрированный материал, фотографии, карточки |
| Май | *Работа с детьми*  Скренинг-тестирование  *Работа с родителями*  Конкурс на лучшую заметку в газету ДОУ «Как мы выполняем коррекционные упражнения дома».  «Уголок здоровья»- результаты тестового обследования стопы  *Работа с медицинской сестрой*  Анализ изменения физического состояния детей за год  *Работа с педагогами ДОУ*  Диспут «Гигиеническое значение спортивной формы»  Анкетирование «Ваше отношение к проделанной коррекционно-оздоровительной работе в ДОУ» | -подтвердить или опровергнуть выбранный путь достижения положительных результатов  -выявление творческих способностей родителей.  -дать анализ динамики показателей физического развития и физической подготовленности, работоспособности, коррекционного развития  - подведение итогов работы за учебный год.  - выявить отношение педагогов к изменению спортивной формы в зависимости от сезонности.  - дать оценку проделанной работы и наметить работу в соответствии с рекомендациями педагогов | Плантограммы  Карты обследования  Анкеты |