Содержание работы по теме

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Образовательные области | Виды детской деятельности | Формы работы с детьми |
| Физическое развитие | двигательная | **Утренняя гимнастика : «**Мишка косолапый»  **Бодрящая гимнастика** «Стоит в поле теремок» « Птички прилетели» **«**зайка серенький сидит» «Потягушки», «Зайцы в огороде» **Дыхательные упражнения : «**Нашли гуся» «Султанчики шуршат»,Подуй на деревце»**Игровой самомассаж :**  «Карандаши**»** « Цепкие пальчики» **Упражнения на профилактику осанки и свода стопы:**  **«дорожка здоровья** «Босыми ногами»,»По следам», «к вершине», «Обезьянки- непоседы»**Физминутки :** «Мы ногами поболтаем»**, «**В Лесу», **Пальчиковая игра:**  «Лапки –царапки» «Ежик» «Мы гуляем» «Катаем карандаши»**Основные движения:** бег с препятствиями, бросание мяча разными способами, ползание, запрыгивание в обруч**Строевые упражнения**: «Пойдем гулять», «За высоким и за низким»**Спортивные упражнения «**Вот какие мы сильные»**ОРУ «** Упражнения с ленточками»,с мячом «Целься вернее» |
| Игровая | **Подвижные игры:** « Перепрыгни через ручей»,»Передай мяч» ,«Проползи в воротца»**Народные (хороводные) игры:**  «Хороводная игра «Зайка» **«**У медведя во бору»**Игры с элементами спорта:** **Игры-соревнования:** « Не завай, а поймай» |