Содержание работы по теме

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Образовательные области | Виды детской деятельности | Формы работы с детьми |
| Физическое развитие | двигательная | **Утренняя гимнастика : «**Мишка косолапый»  **Бодрящая гимнастика** «Стоит в поле теремок»  « Птички прилетели» **«**зайка серенький сидит» «Потягушки», «Зайцы в огороде»    **Дыхательные упражнения : «**Нашли гуся» «Султанчики шуршат»,Подуй на деревце»    **Игровой самомассаж :**  «Карандаши**»** « Цепкие пальчики»    **Упражнения на профилактику осанки и свода стопы:**  **«дорожка здоровья** «Босыми ногами»,»По следам», «к вершине», «Обезьянки- непоседы»  **Физминутки :** «Мы ногами поболтаем»**, «**В Лесу», **Пальчиковая игра:**  «Лапки –царапки» «Ежик»  «Мы гуляем» «Катаем карандаши»  **Основные движения:** бег с препятствиями, бросание мяча разными способами, ползание, запрыгивание в обруч  **Строевые упражнения**: «Пойдем гулять», «За высоким и за низким»  **Спортивные упражнения «**Вот какие мы сильные»  **ОРУ «** Упражнения с ленточками»,с мячом «Целься вернее» |
| Игровая | **Подвижные игры:** « Перепрыгни через ручей»,»Передай мяч» ,«Проползи в воротца»  **Народные (хороводные) игры:**  «Хороводная игра «Зайка» **«**У медведя во бору»  **Игры с элементами спорта:**  **Игры-соревнования:** « Не завай, а поймай» |