



ГБОУ СОШ № 2012
(дошкольное подразделение)

*Консультация для
родителей:
«Адаптируемся вместе»*

Старший воспитатель: Гарифуллина Г.Р.



Особенности адаптации детей дошкольников к детскому саду



Адаптация к дошкольному учреждению часто проходит у детей крайне болезненно.

Возраст ребенка с 1 до 2-2,5 (3) лет характеризуется обостренной чувствительностью к разлуке с матерью и страхом новизны.

Поэтому необходимо так организовать этот период, чтобы как можно меньше травмировать ребенка.

А это задача не только воспитателей (работников детского сада), но и **РОДИТЕЛЕЙ**

Особенности адаптации детей дошкольников к детскому саду

Адаптация – это процесс приспособления ребенка к изменившимся условиям окружающей среды.



Адаптация – это процесс. Причем процесс довольно длительный.

В целом весь первый год в детском саду является адаптационным.

Но существует и период острой адаптации.

Особенности адаптации детей дошкольников к детскому саду

Степени тяжести адаптации:

- ✘ 1. Легкая адаптация (около 1 месяца)
- ✘ 2. Адаптация средней тяжести (2 месяца)
- ✘ 3. Тяжелая адаптация (от 2 до 6 мес)
- ✘ 4. Сверхтяжелая адаптация (около полугода и более)

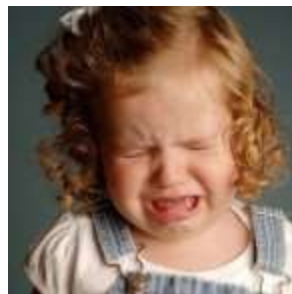


Особенности адаптации детей дошкольников к детскому саду

Адаптационный период у детей может сопровождаться различными негативными сдвигами.



Физиологические изменения



Психологические изменения



Поведенческие изменения

**Своеобразный протест ребенка,
желание обратить на себя внимание**

Особенности адаптации детей дошкольников к детскому саду

Возможные физиологические и психологические сдвиги:



Особенности адаптации детей дошкольников к детскому саду

Возможные сдвиги в поведении ребенка:



*Как помочь ребенку адаптироваться
к детскому учреждению?*



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

- Отучить от груди и от бутылочки (желательно до посещения детского сада, но не во время адаптационного периода).
 - Учить пользоваться чашкой и ложкой.
 - Приучать к горшку
 - Выполнять режимные моменты



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

**Подбирайте одежду для
ребенка в детский сад
исходя из правил:
что проще, то лучше.**

Обувь лучше на липучках,
меньше завязок,
шнурков, трудных
замков. Дети еще
научатся все это
правильно одевать, но
сейчас это для них
дополнительный стресс.



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

- Учить играть в игрушки



- Развивать общительность

По дороге в детский сад...



Не стоит с утра вести ребенка в детский сад и **давать** ему кучу **наставлений**, чего делать нельзя. Лучше **расскажите** о том, что можно **замечательно** делать в **детском саду** и о том, как будет здорово вечером рассказать все это маме. По дороге в детский сад можно подробно рассказать, какое приятное событие или игрушка ожидает ребенка в группе. Причем **говорить нужно даже если ребенок не умеет разговаривать.**

Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Если ребенок плачет при расставании с мамой, проанализируйте, так ли тяжело расставаться ему с папой или другими членами семьи.



Если с кем-то из них ребенок чувствует себя утром комфортнее, то пусть, пока он не адаптируется, в сад его приводят бабушка, дедушка, старшая сестра или брат.

Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Попробуйте заранее придумать и отрепетировать несколько разных способов прощания утром. Например, воздушный поцелуй, крепкое рукопожатие, поглаживание по спинке и др.



Это поможет ребенку отвлечься от грустных мыслей, а со временем станет своеобразным ритуалом, и будет радовать и ребенка и родителей.

Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Если же ребенок плачет весь день, то можно взять с собой в группу какой-то привлекательный для него предмет, или предмет, который будет напоминать ему о маме.



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Никогда в присутствии ребенка не обсуждайте его воспитателя и детский садик с негативным оттенком. Ваше отношение быстро передастся ребенку и он больше никогда не захочет туда идти.



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Будьте последовательны и тверды в своих решениях. Не позволяйте ребенку манипулировать Вами, и вынуждать Вас из-за слез и капризов забирать его домой



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Хорошо давать детям возможность разрядиться после детского сада. Нахождение целый день в присутствии большого количества людей вызывает нервное перенапряжение, которое необходимо снимать.



Можно дать побеситься ребенку после сада, побегать на улице или использовать тихие релаксационные игры

Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Доброжелательная обстановка в доме поможет ему быстрее адаптироваться к детскому саду и не переживать во время прощания с Вами.



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Успешность протекания адаптационного периода зависит не только от ребенка, но и от готовности родителей отпустить своего ребенка в группу. Здесь играют роль страхи и тревожность мамы (не стоит показывать это малышу), а также умение мамы налаживать контакт с ребенком (поговорить о том, что было в детском саду)





Спасибо за внимание!