**День Здоровья 1-3 классы "МУРАВЕЙНИК".**

**Дата проведения:**  24 мая 2013 год

**Место проведения:** школьный стадион

**Участники:** 1, 2, 3 классы.

**Время проведения:**

1 классы - 10.00 - 11.00

2 классы - 11.00 - 12.00

3 классы - 12.00-13.00

**Программа:**

**-** Сбор в актовом зале, выступление команды 5б класса "Президентские состязания" (15 минут)

- Визитная карточка команд (15 минут)

Тема "Спорт в моей семье" - участие родителей обязательно

Представить название команды, девиз. Сценка, песня, форма одежды команды - оцениваются дополнительно

- Объяснение станций и правил игры "Муравейник" (5 минут)

- Зарабатывание жетонов (20 минут - время фиксируется секундомером)

- Подведение итогов (5 минут)

**Станции:**

1.) прохождение лабиринта - 2 судьи на этапе

2.) скакалка (30,50 раз) - 2 судьи на этапе

3.) отжимание (10, 15 раз) - 2 судьи на этапе

4.) попасть мячом в ведро - 2 судьи на этапе

5.) ведение мяча - 1 судья на этапе

6.) перебросить мяч через сетку - 2 судьи на этапе

7.) приседания - 2 судьи на этапе

8.) метание в цель - 1 судья

9.) станция "жонглеры" - 1 судья (подкинуть на ракетке мяч 5 раз)

10.) переправа (переправиться с помощью обручей) - 2 судьи

11.) бег 30 метров - 2 судьи на этапе

12.) скачок - 1 судья на этапе

13.) ходьба гуськом до заданного ориентира - 1 судья

14.) интелектуальная станция - возможно задавать вопросы о названиях упражнений, правильном питании, олимпийских играх - 1 судья (для 2-3 классов)

За каждое выполненное задание ученик и родитель получает 1 жетон, сдает их своему судье (3 судьи на каждый класс, которые будут записывать количество принесенных жетонов).

**Подведение итогов:** По окончанию времени подсчитывается общее количество жетонов каждого класса и количество жетонов в индивидуальном зачете у мальчиков и девочек отдельно