***Зимнее путешествие колобка.***

*Интегрированное развлечение для средней группы с участием родителей.*

(музыкальная, театрализованная, физкультурная области)

Действующие лица:

Снеговик,

Колобок,

Заяц,

Волк,

Медведь,

Лиса,

Ведущий.

**ВЕДУЩИЙ:**  Снег на крыше, на крылечке.

Всё блестит и всё бело.

Нет свободного местечка-

Всюду снега намело.

Выпал снег, но вот досада-

Не готовы мы к зиме.

Попросить скорее надо:

«Папа, санки сделай мне!»

***ПЕСНЯ О ЗИМЕ.***

**ВЕДУЩИЙ:** Ребята, а вы любите зиму?

А за что вы её любите?

А давайте слепим снеговика!

***САМОМАССАЖ «СНЕГОВИК»***

*(профилактика простудных заболеваний)*

Раз - рука, два – рука вытягивают вперёд поочередно прямые руки.

Лепим мы снеговика имитация лепки снежков.

Три – четыре, три – четыре, поглаживание ладонями шею.

Пять – найдём морковь для носа, кулачками растирают крылья носа.

Угольки найдём для глаз.

Шесть – наденем шляпу косо, приставляют ладони ко лбу козырьком и

Пусть смеётся он у нас растирают лоб.

Семь и восемь, семь и восемь поглаживают колени ладошками.

Мы плясать его попросим.

***ВХОДИТ ГРУСТНЫЙ СНЕГОВИК.***

**ВЕДУЩИЙ:** Здравствуй, снеговик!

**СНЕГОВИК (ВЗДЫХАЯ):** Здравствуйте!

**ВЕДУЩИЙ:** Что с тобой? Почему ты грустишь?

**СНЕГОВИК:** Обидно мне. Ребята меня слепили и про меня забыли.

Стою я такой несчастный, один я скучаю ужасно!

**ВЕДУЩИЙ:** Ребята, давайте развеселим снеговика!

***ПЕСНЯ – ИГРА «СНЕЖКИ».***

*(дети приглашают родителей и снеговика с ними поиграть)*

**СНЕГОВИК:** Я, ребята, снеговик,

К снегу, холоду привык.

Вы слепили меня ловко,

Вместо носа тут морковка.

Уголёчки вместо глаз,

Вместо шляпы медный таз.

Вы меня развеселили

И на танец пригласили.

А хотите поиграть?

Все мы будем замирать.

***ИГРА «ЗАМРИ».***

Мы топаем ногами, Выполняют движения соответственно тексту.

Мы хлопаем руками,

Качаем головой.

Мы руки поднимаем,

Потом их опускаем.

Мы руки подаём Сцепляют пальцы в «замок»,образуя круг.

И бегаем кругом. Кружатся по кругу.

Раз, два, три, замри! 3 хлопка и замирают приняв любую позу.

*(Кто пошевелился, того снеговик приглашает потанцевать).*

**ВЕДУЩИЙ:**  Снеговик, а ты сказки любишь?

**СНЕГОВИК:** Конечно люблю!

**ВЕДУЩИЙ:** Отгадаешь загадку, узнаешь название сказки.

Из муки он был печён,

На окошке был стужен

Убежал от бабки с дедом,

А лисе он стал обедом. («КОЛОБОК»)

*(Показ сказки «КОЛОБОК»: вбегает Колобок. На ширме появляется заяц, чихает и кашляет.)*

**КОЛОБОК:** Здравствуй, заяц! Что с тобой?

Вижу, зайка, ты больной?

**ЗАЯЦ:** Колобок, я захворал,

Потому, что снег лизал.

**КОЛОБОК:** Дайте, дети, мне ответ:

Можно кушать снег иль нет?

*(Ответы детей.)*

**КОЛОБОК:** Что же делать, как тут быть?

**СНЕГОВИК:** Надо заиньку лечить!

Ему вы, дети, помогите,

Чем горло лечат, расскажите?

*(Дети дают советы.)*

**ЗАЯЦ:**  Всё запомнил. Поскачу,

Своё горло полечу:

Буду содой полоскать,

Буду солью согревать,

Чаю с мёдом я попью,

Зверобою заварю.

*( Заяц прощается и убегает. На ширме появляется волк, дрожащий от холода. )*

**КОЛОБОК:** Здравствуй, серый волк, дружище!

Не меня ль сегодня ищешь?

**ВОЛК:** Здравствуй, здравствуй, колобок!

Замерзает серый волк.

Зябнут лапы, зябнет хвост,

Ох, сердит в лесу мороз!

**КОЛОБОК:** АЙ – АЙ - аиньки!

Подарим волку валенки,

Наденем на ноженьки,

Пустим по дороженьке.

*(Дети дарят волку валенки).*

**СНЕГОВИК:** Эй, ребята, все вставайте,

Маму с папой приглашайте,

Для ног зарядку начинайте.

Ноги чтоб не уставали,

Чтоб зимой не замерзали!

***ГИМНАСТИКА ДЛЯ СТОП.*** *( под музыку марша)*

1. Переминание с ноги на ногу, поочерёдное отрывание пяток от пола, руки согнуты в локтях;
2. Одновременно встаём на носочки, руки на поясе;
3. Приставной шаг в правую и левую сторону, руки на поясе;
4. Встаём на пятки одновременно, ноги вместе, руки за спину;
5. Поочерёдное сведение и разведение носков и пяток, руки на поясе;
6. Ноги слегка расставлены, встаём на внешнюю сторону стопы одновременно обеими ногами.

**ВОЛК:** Ой, спасибо, помогли. Пойду в лес и научу там этой гимнастике всех зверей.

*(Волк уходит. Появляется на ширме медведь.)*

**МЕДВЕДЬ:** Я немножко толстоват.

Я немножко косолап.

Вы не знаете, ребята,

Кто же в этом виноват?

(Дети отвечают медведю, что ему надо заняться физкультурой и предлагают научить его делать утреннюю гимнастику – зарядку.)

***КОМПЛЕКС ЗАРЯДКИ (АЭРОБИКИ)*** *–* Песня «38 попугаев».

**МЕДВЕДЬ:** Вот спасибо, ребятишки!

Благодарен детям мишка.

Быть спортсменом я хочу

И братишку научу спортом заниматься,

Бегать, закаляться!

*(Мишка уходит. На ширме появляется лиса.)*

**ЛИСА:** Колобочек, колобок,

Я ведь съем тебя, дружок!

**КОЛОБОК:** Ты, лисица, не спеши,

А попробуй догони!

*(Колобок бегает по полу, а Лиса по ширме под музыку. По окончании музыки лиса обиженно уходит).*

**КОЛОБОК:** Я от дедушки ушёл,

Я от бабушки ушёл,

И от лисицы я ушёл!

**ВЕДУЩИЙ:** А всё почему, потому что колобок быстро бегает. А бегает быстро, потому что физкультурой занимается. А давай, снеговик, проверим, как наши дети бегать умеют?

**СНЕГОВИК:** А давай и родителей проверим, занимаются ли они физкультурой?

***ИГРА: «Ловишки – морозилки»***

(2-3 родителя догоняют детей, кого догнали, тот стоит на месте и не двигается (заморозили)). Снеговик начинает таять. Дети дуют на него.

*(Упражнение на дыхание.)*

**СНЕГОВИК:** Ой, спасибо, ребята, не дали мне растаять. Ну, мне пора на улицу, а вы ко мне приходите, да не забывайте меня!

( *Снеговик уходит.)*

**КОЛОБОК:** Сейчас зима, холодно, и чтобы не заболеть, надо обязательно есть витамины. И я вам, ребята, принёс самые лучшие живые витамины. (Раздаёт детям мандарины) До свидания, друзья, и всегда будьте здоровыми!

*(Колобок уходит.)*

**ВЕДУЩИЙ:** А самое лучшее лекарство от всех болезней – это веселье и смех! Ребята, приглашайте своих пап и мам в круг.

**ТАНЕЦ: «Танец маленьких утят».**