Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Панаевский детский сад общеразвивающего вида «Красная шапочка»

(для средней группы)



**Подготовила:** воспитатель

Плотникова Наталья Леонидовна

Панаевск – 2015.

**Цель:** Развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание. Воспитывать взаимодействие детей и выполнение совместных действий в команде.

**Задачи:**

* Прививать любовь к спорту и физической культуре;
* Развивать физические качества: ловкость, скорость. Умение выполнять спортивные упражнения;
* Воспитывать чувство дружбы, взаимовыручки;
* Учить считать в пределах 5, продолжать формировать значение чисел от 1 до 5; формировать представление о равенстве и неравенстве двух чисел в пределах 5.

**Оборудование:** 15 модулей, мешочки, 10-15 больших мячей, 2 тоннеля, 2 корзины, 2 скамейки, 2 мешка, 2 фитбола, 2 кегли.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!". Сегодня на нашей площадке: в соревнованиях встречаются команды: «Треугольник» и «Квадрат».

Но сначала я проверю вашу смекалку и загадаю вам загадки.

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это... (мячик)

Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная... (скакалка)

У него - два колеса
И седло на раме.
Две педали есть внизу,
Крутят их ногами. (Велосипед)

Всё лето стояли,Зимы ожидали.Дождались поры,Помчались с горы. (санки)

Я его кручу рукой,
И на шеи и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу. (обруч)

**Ведущий:** Команды будут получать за каждую эстафету 1 балл. Чья команда больше наберет баллов та и побеждает. Баллы будут выставляться на табло.

**Соревнование 1**

**Эстафета «Башня».** Участвуют две команды, каждый ребёнок по очереди берет по большому кубу (модулю), можно уложить все модули в одну корзину. Каждая команда должна построить башню, перенося по одному модулю. Кто быстрее.

**Соревнование 2**

**«Попади в цель».** Каждому даётся по мешочку, побеждает команда, которая больше забросит мешочков в корзину.

**Ведущий:** Давайте подсчитаем какая команда забросила больше мешочков в корзину.

*Ведущий перекладывает, а дети сами считают мешочки. Сами подводят итог какая команда больше забросила мешочков в корзину.*

**Соревнование 3.**

**«Вот какие мы сильные».** На одной стороне зала лежат 10-15 больших мячей . На расстоянии 5-7 шагов проведена линия, из каждой команды играет капитан команды. По сигналу они собирают мячи, стараясь взять побольше. Побеждает тот, кто больше мячей донесёт до линии.

*Команда подсчитывают самостоятельно сколько мячей принес капитан и говорят ведущему.*

**Соревнование 4.**

**Эстафета «Тоннель».** Каждый участник должен проползти по тоннелю, добежать до ориентира и вернуться через тоннель к своей команде, передать эстафету.

**Ведущий:** А теперь давайте посмотрим на наше табло. Каждая команда называет сколько у них баллов. Отвечают на вопрос у какой команды больше баллов. Теперь дети немножко отдохнем.

**Дыхательная гимнастика «Надуем шарик»**

Ставят две ладошки перед губами, повернутые друг к другу. Имитируют движение надувания воздушного шара, при этом ладошки друг от друга отдаляются.

**Соревнование 5.**

**Эстафета «Силачи».** Дети скользят на животе по скамье, отталкиваясь руками. Возвращаются обратно бегом. Чья команда сделает это быстрее, та и побеждает.

**Соревнования 6.**

**Эстафета «Прыжки в мешках».** Каждый член команды прыгает в мешке до ориентира, возвращается назад и передаёт мешок следующему игроку. Побеждает самая быстрая команда.

**Соревнование 7.**

**Эстафета «Найди свое место в команде».**  Играет музыка, дети бегают по залу, танцуют. Только музыка затихает, команда должна построится в колонну. Побеждает команда, которая сделала это быстрее и правильно.

**Ведущий:** Наш спортивный праздник завершен. Команда Треугольник назовите сколько вы заработали баллов. Команда Квадратов назовите сколько у вас баллов. Сами команды называют, кто же сегодня победил. Команда победителей награждается медалями «Чемпион».