**ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ**

|  |
| --- |
| ***Спортивный зал оформлен шарами.*** ***Плакат «Папа, мама, я - спортивная******Семья». Перед началом праздника звучит музыка.******Цели:***привить детям интерес к регулярным занятиям физиче­ской       культурой и спортом; развивать наблюдательность, вниматель­ность; воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности; популяризация здорового образа жизни, организация праздничной атмосферы, укрепление здоровья учащихся, подготовка к самостоятельной жизни.**Задачи:** создать условия для привлечения дошкольников к систематическим занятиям физической культуры и спорту; закрепить и совершенствовать умения и навыки детей; воспитать у дошкольников общественную активность и трудолюбие; развивать творческую инициативу.**-**ЗДРАВСТВУЙТЕ, УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ!Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. А ещё мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что умеют наши дети и что могут их родители. И неважно, кто победит в этом состязании, главное, чтобы мы почувствовали атмосферу праздника. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова: «**Неразлучные друзья – спорт, родители и дети**!» -Праздник уже начался, но надо познакомиться с участниками. Не скрою, каждый ребенок хотел бы видеть сегодня своих родителей на спортивной площадке. Но не все родители решились на этот шаг. Кто же они - те семьи, которые, преодолев стеснение, согласились на участие в нашем состязании. **-**Встречайте наших мужественных, закаленных, спортивных **пап**! Вот они все перед нами - слегка бодрые, местами подтянутые, кое-где собранные, но не побежденные, и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно - мы узнаем позже.**-**А теперь сюда выйдут **мамы**! Они всегда в форме. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях. Потому что известно, что семья держится на трех китах: Женщина, Женщина и еще раз Женщина!**-**И, наконец, капитаны команд – наши **дети**! Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ними все новые и новые задачи, постоянно повышая нагрузку. Но не зря говорят: тяжело в ученье, легко в бою. **«Представление»** **1.** Первой появляется спортивная семья ***Журавских***папа **.........,** мама **.............** икапитан команды сын ***Степан***Название вашей команды и ваш девиз …**2.** Спортивную честь семьи ***Климовых*** будут отстаивать папа **........,** мама **...........** и капитан команды дочь ***Ирина****.*-Пожалуйста, представьтесь …**3.** А вот ещё одна команда, в которой все обожают спорт. Это семья ***Лаптандер.*** Папа **...........**, мама ***………..*** и капитан дочь ***София.***-Ну что ж, команды готовы? (ГОТОВЫ!)-Болельщики, готовы? (ГОТОВЫ!)-Кого же не хватает?***Представление жюри***-Соревнования сегодня будут судить:**1 Конкурс «Зарядка» (Синхронность)**- Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у серьезных спортсменов. Эстафета первая - эстафета важная, Утреннюю зарядку семья покажет каждая.*Все команды под музыкальное сопровождение* *исполняют комплекс утренней зарядки - 2 мин.*Жюри дает оценку каждой команде. **2 Конкурс «Бег» (быстрота)**Бег бывает очень разный,Но всегда такой прекрасный,Быстрый, медленный и средний,Бег с препятствием, барьерный,И выигрывает тот,Кто ни в чем не отстает.Только страсть, тяжелый трудВас к победе приведут.-Первый ребенок начинает бег через препятствия. Мама пробегает свой этап прыжками через скакалку, а папа выполняет ведение баскетбольного мяча.Конкурс завершен, наше уважаемое жюри подводит итоги.**3 Конкурс "Меткость"** Всем известно, всем понятно, Что здоровым быть приятно. Только надо знать, Как здоровым стать! Что ж, друзья!  Расслабляться нам нельзя! Дух перевели - Конкурс номер три!**-**В этом конкурсе принимает участие вся команда. Открывают данное состязание капитаны команд. Им даются **мячи** - надо сбить как можно больше кеглейЗатем эстафету принимают мамы. Они должны забросить **баскетбольный мяч** в корзину.Последними в этом конкурсе меткость и ловкость покажут нампапы. Им необходимо забить в ворота **футбольный мяч**.**4 Конкурс «Смекалка, сила»**-Сейчас мы отправимся в поход. Да попали в болото***Ведущий.*** Пройти через болотоМожет каждый!Но как пройти, чтобНог не замочить?Веселый смех,Стремление к победеПоможет вамИ гарантирует успех!У каждой команды 3 дощечки. Участники по очереди перебираются по дощечкам до отметки, назад возвращаются бегом. Побеждает команда, первой закончившая переправу.**Папамамомобиль**В этом конкурсе участвуют все члены семейных команд, и называется он «Транспортировка ребенка». Помним, что семья отправилась в многодневный поход, и на пути следования ребенок так устал, что не может идти дальше. Задача папы и мамы – на сцепленных руках перенести ребенка на определенное расстояние и вернуть на место. Этот вид транспорта мы назовем «**папомамобиль**». Чей же папомамобиль придет к финишу первым?**Ребёнок на мешке**На этом транспортировка не закончена. Родители, видимо, устали, но, как говорят, «своя ноша не тянет», и они продолжают тащить свое чадо, но уже **при помощи мешка**. Папа и мама берут мешок за углы так, чтобы большая часть мешка лежала на полу. На мешок садится ребенок и крепко держится за мешковину, чтобы не свалиться. А на пути еще встретится препятствие (кегли), его надо объехать. Если ребенок упал, придется задержаться, подобрать его и продолжать путь дальше. Оценивание жюри**Игра с болельщиками «Музыкальные стульчики»** -Что за стулья? Видимо, команды так устали, что решили посидеть? А, нет!Игра с болельщиками, но команды в это время могут, действительно, отдохнуть -Сила – это, конечно, хорошо, но ум ЛУЧШЕ!**5 Конкурс (Ум, творчество)****Викторина** (ребёнок, мама, папа.)-На снегу две полосы,Удивились две лисы.Подошла одна поближе:Здесь бежали чьи-то ... (лыжи)-Кто на льду меня догонит?Мы бежим в перегонки.И несут меня не кони, а блестящие ...(коньки).-Мне загадку загадали:Что это за чудеса?Руль, седло и две педали,Два блестящих колеса.У загадки есть ответ Это мой ...(велосипед)-Кто может «оседлать коня», но не заставит его сдвинуться с места? (Гимнаст.)-Даже в сильную жару в перчатках он ведет игру? (Боксер.)-Кто из спортсменов не может обойтись без кольца? (Парашютист.)-Мастер спорта, а без клюшки он беспомощней старушки? (Хоккеист.)**Стоп-кадр** Каждой семье предлагается за 3 минуты подготовиться и показать статическими или динамическими позами конкретный вид спорта. Задача жюри отгадать вид спорта.**Собери фразу****-**Для следующего конкурса в помощь командам мы приглашаемпо 2 человека из групп поддержки.-Сейчас командам предлагается **из букв собрать фразу: «победа!»** В этом конкурсе нужен острый глаз, находчивость и быстрота реакции.**-**Два человека из группы поддержки держат натянутый шнур, акоманды отыскивают на полу нужные буквы и прищепками зажимают буквы на шнуре. Команда, быстрее всех собравшая фразу ≪Даешь Победу!≫, принесет очки своей команде.Итак, команды просим занять свои места.Внимание, начали...***Игра со зрителями*** *(пока висят слова ПОБЕДА)*- Мы собрались на веселый спортивный праздник, и каждой команде нужно что?Правильно, «Победа». После каждой фразы у этого слова теряется по одной букве. Будьте внимательны и правильно дополняйте предложения.- По морю плывет корабль - «Победа». У моряков пришло время - обеда. Но у них случилась - беда. У них пропала – еда. Моряки в панике? – да. Что они кричат? – А!!!- Именно так попрошу встретить наших участников**Финал** -Внимание! Внимание! Наши семьи - удивительный народ.Они сегодня показали: собранность, ловкость, ум, настойчивость, находчивость и стремление к победе. Не бойтесь, люди, дождя и стужи!Почаще посещайте стадион, кто с детских лет со спортом дружит,всегда здоров, красив и ловок, и силен.Ну а сейчас, пока, жюри работает, предлагаем всем вместе спеть песню «Закаляйся, если хочешь быть здоров»  |

ИТОГИ конкурса. Награждение.