**ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ**

|  |
| --- |
| ***Спортивный зал оформлен шарами.***  ***Плакат «Папа, мама, я - спортивная***  ***Семья». Перед началом праздника звучит музыка.***  ***Цели:***привить детям интерес к регулярным занятиям физиче­ской       культурой и спортом; развивать наблюдательность, вниматель­ность; воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности; популяризация здорового образа жизни, организация праздничной атмосферы, укрепление здоровья учащихся, подготовка к самостоятельной жизни.  **Задачи:** создать условия для привлечения дошкольников к систематическим занятиям физической культуры и спорту; закрепить и совершенствовать умения и навыки детей; воспитать у дошкольников общественную активность и трудолюбие; развивать творческую инициативу.  **-**ЗДРАВСТВУЙТЕ, УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ!  Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. А ещё мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что умеют наши дети и что могут их родители.  И неважно, кто победит в этом состязании, главное, чтобы мы почувствовали атмосферу праздника. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова: «**Неразлучные друзья – спорт, родители и дети**!»  -Праздник уже начался, но надо познакомиться с участниками. Не скрою, каждый ребенок хотел бы видеть сегодня своих родителей на спортивной площадке. Но не все родители решились на этот шаг. Кто же они - те семьи, которые, преодолев стеснение, согласились на участие в нашем состязании.  **-**Встречайте наших мужественных, закаленных, спортивных **пап**! Вот они все перед нами - слегка бодрые, местами подтянутые, кое-где собранные, но не побежденные, и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно - мы узнаем позже.  **-**А теперь сюда выйдут **мамы**! Они всегда в форме. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях. Потому что известно, что семья держится на трех китах: Женщина, Женщина и еще раз Женщина!  **-**И, наконец, капитаны команд – наши **дети**! Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ними все новые и новые задачи, постоянно повышая нагрузку. Но не зря говорят: тяжело в ученье, легко в бою.  **«Представление»**  **1.** Первой появляется спортивная семья ***Журавских***  папа **.........,** мама **.............** икапитан команды сын ***Степан***  Название вашей команды и ваш девиз …  **2.** Спортивную честь семьи ***Климовых*** будут отстаивать папа **........,** мама **...........** и капитан команды дочь ***Ирина****.*  -Пожалуйста, представьтесь …  **3.** А вот ещё одна команда, в которой все обожают спорт. Это семья ***Лаптандер.*** Папа **...........**, мама ***………..*** и капитан дочь ***София.***    -Ну что ж, команды готовы? (ГОТОВЫ!)  -Болельщики, готовы? (ГОТОВЫ!)  -Кого же не хватает?  ***Представление жюри***  -Соревнования сегодня будут судить:  **1 Конкурс «Зарядка» (Синхронность)**  - Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у серьезных спортсменов.  Эстафета первая - эстафета важная,  Утреннюю зарядку семья покажет каждая.  *Все команды под музыкальное сопровождение*  *исполняют комплекс утренней зарядки - 2 мин.*  Жюри дает оценку каждой команде.  **2 Конкурс «Бег» (быстрота)**  Бег бывает очень разный,  Но всегда такой прекрасный,  Быстрый, медленный и средний,  Бег с препятствием, барьерный,  И выигрывает тот,  Кто ни в чем не отстает.  Только страсть, тяжелый труд  Вас к победе приведут.  -Первый ребенок начинает бег через препятствия. Мама пробегает свой этап прыжками через скакалку, а папа выполняет ведение баскетбольного мяча.  Конкурс завершен, наше уважаемое жюри подводит итоги.  **3 Конкурс "Меткость"**  Всем известно, всем понятно,  Что здоровым быть приятно.  Только надо знать,  Как здоровым стать!  Что ж, друзья!  Расслабляться нам нельзя!  Дух перевели -  Конкурс номер три!  **-**В этом конкурсе принимает участие вся команда.  Открывают данное состязание капитаны команд. Им даются **мячи** - надо сбить как можно больше кеглей  Затем эстафету принимают мамы. Они должны забросить **баскетбольный мяч** в корзину.  Последними в этом конкурсе меткость и ловкость покажут нам  папы. Им необходимо забить в ворота **футбольный мяч**.  **4 Конкурс «Смекалка, сила»**  -Сейчас мы отправимся в поход. Да попали в болото  ***Ведущий.*** Пройти через болото  Может каждый!  Но как пройти, чтоб  Ног не замочить?  Веселый смех,  Стремление к победе  Поможет вам  И гарантирует успех!  У каждой команды 3 дощечки. Участники по очереди перебираются по дощечкам до отметки, назад возвращаются бегом. Побеждает команда, первой закончившая переправу.  **Папамамомобиль**  В этом конкурсе участвуют все члены семейных команд, и называется он «Транспортировка ребенка». Помним, что семья отправилась в многодневный поход, и на пути следования ребенок так устал, что не может идти дальше. Задача папы и мамы – на сцепленных руках перенести ребенка на определенное расстояние и вернуть на место. Этот вид транспорта мы назовем «**папомамобиль**». Чей же папомамобиль придет к финишу первым?  **Ребёнок на мешке**  На этом транспортировка не закончена. Родители, видимо, устали, но, как говорят, «своя ноша не тянет», и они продолжают тащить свое чадо, но уже **при помощи мешка**. Папа и мама берут мешок за углы так, чтобы большая часть мешка лежала на полу. На мешок садится ребенок и крепко держится за мешковину, чтобы не свалиться. А на пути еще встретится препятствие (кегли), его надо объехать. Если ребенок упал, придется задержаться, подобрать его и продолжать путь дальше.    Оценивание жюри  **Игра с болельщиками «Музыкальные стульчики»**  -Что за стулья? Видимо, команды так устали, что решили посидеть? А, нет!  Игра с болельщиками, но команды в это время могут, действительно, отдохнуть  -Сила – это, конечно, хорошо, но ум ЛУЧШЕ!  **5 Конкурс (Ум, творчество)**  **Викторина** (ребёнок, мама, папа.)  -На снегу две полосы,  Удивились две лисы.  Подошла одна поближе:  Здесь бежали чьи-то ... (лыжи)  -Кто на льду меня догонит?  Мы бежим в перегонки.  И несут меня не кони, а блестящие ...(коньки).  -Мне загадку загадали:  Что это за чудеса?  Руль, седло и две педали,  Два блестящих колеса.  У загадки есть ответ  Это мой ...(велосипед)  -Кто может «оседлать коня», но не заставит его сдвинуться с места? (Гимнаст.)  -Даже в сильную жару в перчатках он ведет игру? (Боксер.)  -Кто из спортсменов не может обойтись без кольца? (Парашютист.)  -Мастер спорта, а без клюшки он беспомощней старушки? (Хоккеист.)  **Стоп-кадр**  Каждой семье предлагается за 3 минуты подготовиться и показать статическими или динамическими позами конкретный вид спорта. Задача жюри отгадать вид спорта.  **Собери фразу**  **-**Для следующего конкурса в помощь командам мы приглашаем  по 2 человека из групп поддержки.  -Сейчас командам предлагается **из букв собрать фразу: «победа!»** В этом конкурсе нужен острый глаз, находчивость и быстрота реакции.  **-**Два человека из группы поддержки держат натянутый шнур, а  команды отыскивают на полу нужные буквы и прищепками зажимают буквы на шнуре. Команда, быстрее всех собравшая фразу ≪Даешь Победу!≫, принесет очки своей команде.  Итак, команды просим занять свои места.  Внимание, начали...  ***Игра со зрителями*** *(пока висят слова ПОБЕДА)*  - Мы собрались на веселый спортивный праздник, и каждой команде нужно что?  Правильно, «Победа». После каждой фразы у этого слова теряется по одной букве. Будьте внимательны и правильно дополняйте предложения.  - По морю плывет корабль - «Победа».  У моряков пришло время - обеда.  Но у них случилась - беда.  У них пропала – еда.  Моряки в панике? – да.  Что они кричат? – А!!!  - Именно так попрошу встретить наших участников  **Финал**  -Внимание! Внимание! Наши семьи - удивительный народ.  Они сегодня показали: собранность, ловкость, ум, настойчивость, находчивость и стремление к победе.  Не бойтесь, люди, дождя и стужи!  Почаще посещайте стадион,  кто с детских лет со спортом дружит,  всегда здоров, красив и ловок, и силен.  Ну а сейчас, пока, жюри работает, предлагаем всем вместе спеть песню «Закаляйся, если хочешь быть здоров» |

ИТОГИ конкурса. Награждение.