Мероприятие "Папа, мама, я – спортивная семья"

Цель: пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха, привить детям интерес к регулярным занятиям физиче­ской культурой и спортом, развивать наблюдательность, вниматель­ность; воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности

Оборудование: баскетбольный мяч, прищепки, ракетки, теннисные мячи, кегли, шишки, корзины, обручи, брюки, старая бумага.

 Ход мероприятия.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята! Милости просим, дорогие болельщики! Сегодня здесь, в зале собрались две дружные команды, а также болельщики команд. Собрались мы здесь, чтобы помериться в силе и ловкости, скорости и выносливости.

1 ведущий “Кто смотрит привычно уныло и хмуро,
Пусть примет наш добрый совет:
Получше, надежней дружить с физкультурой,
В ней юности вечной секрет!”

2 ведущий: наше жюри (представление жюри).

Предлагаю познакомиться с нашими командами. Представление команд

Команда «Быстрые»

Мы красивы и стройны,

И ,как лани, все быстры.

Посмотрите вы на нас,

Спорт сплотил нас еще раз.

Команда «Чемпион»

Мы пришли сюда сражаться

В силе, ловкости, уме.

Все мы можем кувыркаться,

Бегать, ползать, отжиматься,

Даже прыгать на коне.

1 конкурс “Интеллектуальный” (назвать зимние виды спорта).

Команды по очереди называют зимние виды спорта.

2 конкурс “Самый меткий”.Каждой команде даются по 5 мячей и бросок мячей из определенного расстояния (1 мяч – 1 очко).

3 конкурс*.*  «Почистить одежду»
Сын где-то нацепил на себя 20 репьев-прищепок. Задача родителей – с завязанными глазами собрать все прищепки. Кто быстрее?

4 конкурс.2 конкурс «Пронеси мяч»
Все команды на линии старта. Надо пронести мяч на ракетке, огибая установленные по прямой линии кегли. члены команды бегут по очереди. Кто раньше.

1 ведущий пока жюри подсчитывают очки у нас с вами реклама
Что растет на нашей грядке? Лук, морковь, горошек сладкий –
Витаминов целый клад и для взрослых, для ребят.
Ешь морковку и капусту, не забудь чеснок и лук.
Будь здоровым, крепким, сильным, позабудь про свой недуг

5 конкурс «Меткий стрелок»
Каждому члену команды дается по 3 шишки. На расстоянии 10 метров устанавливается ведро (у каждой команды свое). Добежав до черты (5-6 метров), надо попасть шишками в ведро. При подсчете баллов учитывается скорость и количество шишек в ведре. (Начинают команды одновременно
6 конкурс «Русская тройка»

Все команды на старте. По 3 человека бегут в обруче. Кто быстрее и без потерь добежит до финиша (10-12 метров) и обратно.

7 конкурс «Бег в брюках»
( брюки большого размера)
Капитан команды – папа бежит до установленной черты (12-15 м), берет брюки, возвращается к своей команде. Он просовывает одну ногу в штанину, а в другую штанину – мама. Теперь бегут вдвоем в одних брюках до черты. Папа остается, а мама возвращается за сыном. С сыном в одних брюках добегают до черты снимают брюки и, взявшись за руки, все вместе возвращаются на свое место.

8 конкурс «Закидай врага снарядами»
(2 ведра, старая бумага)
Из бумаги сделать шарики (кто больше за 1 минуту), а затем забросить в ведро противника как можно больше шариков.

Пока жюри подводят итоги

 Вопросы болельщикам:

1.Откуда появилось слово Олимпия? ( от названия города, где проходили первые олимпийские игры).
2. В какой стране начало олимпийских игр? (Греция).3. Символ олимпийских игр?
3. Цвета колец, каких континентов они обозначают? ( пять континентов, синий, черный, красный, желтый, зеленый).
4. Сколько лет между Олимпийскими играми? (4 года).
5. Какой флаг у Олимпийских игр и что нарисовано на нем?( белый, 5 колец)
6. Девиз Олимпийских игр?(быстрее, выше, сильнее).
7. Какие призы получают победители Олимпийских игр? ( медали).
8. Когда проходили Олимпийские игры в нашей стране, год, город? !980-летние в Москве, в 2014 зимние в Сочи).
9. Символы олимпийских игр? ( олимпийский огонь, флаг, девиз, эмблема, талисман).

1 ведущий. Вот и завершился наш праздник – праздник спорта и здоровья. Мы надеемся, что это не последняя наша встреча на спортивной площадке.
 2 ведущий. Хорошо повеселились, пошутили, порезвились.
Всем спасибо за внимание, за задор, веселый смех!
За улыбки, понимание – это наш большой успех.
1 ведущий. Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.
Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка.
Чтоб ваш союз был в радость только,
Чтоб дети были возле вас,
Вам, молодым мы скажем просто:
«Живите дружно, в добрый час!»