**Классный час**

**«За чистоту своего сознания!»**

**Цели:**

* Формировать навыки здорового образа жизни;
* Формировать  культуру речи, эстетический вкус, культуру поведения.

**Задачи:**

* Расширять знания учащихся о вредных привычках;
* Воспитывать отрицательное отношение к порокам человечества;
* Побуждать к нравственному самосовершенствованию.

Самая большая  ценность народа – его язык,

                                                язык, на котором говорит, думает. Думает!

                                                                                              Д.С.Лихачев

Мы сегодня проведем с вами классный час, который называется  (**слайд**) «**За чистоту своего сознания»**. Эпиграфом являются слова: (**слайд**) **«Самая большая  ценность народа – его язык, язык, на котором говорит, думает. Думает! Д.С.Лихачев.**

Проводя этот классный час,  мы поднимем  самый больной вопрос, волнующий не только нас, но и  окружающее нас общество. На эту беду есть много причин, но не последнюю роль среди них играет и наша словесная распущенность. Сегодня “матом” разговаривают школьники, молодые люди, взрослые мужчины и женщины. “Мат” доносится с экранов телевизоров.

Так ли уж безобидна эта вредная привычка? Мы сегодня с вами об этом поговорим.

Эту тему я выбрала не случайно, потому что в последнее время многие девушки и юноши часто стали использовать в речи бранные слова, то ли не зная значение этих слов, то ли  из-за недостаточности словарного запаса. Конечно, ни для кого из нас не секрет, что наши ученики свободно, не стесняясь ровесников и учителей, не ругаются матом, а просто говорят им, используют для связки слов. Сегодня нецензурная брань – это такой же бич, как курение или распитие слабоалкогольных напитков. В среде самих подростков, в их так называемых «тусовках», мат считается нормой. Но все чаще ловишь себя на том, что не хочешь реагировать на услышанную брань. Потому что не хочется выглядеть смешным и беспомощным перед ухмыляющимися подростками и их фразами: «А это не я» или «А что я такого сказал?»

Во время классного часа я познакомлю вас со значением слова «сквернословие», поговорим о вреде  сквернословия, какую отрицательную роль причиняют слова высказанные  матом.

Наряду с пьянством, грех сквернословия сделался одним из страшных пороков нашего народа. **Сквернословие**- болезнь нашего общества, которой поражены сегодня многие люди самых разных слоев и возрастных групп. То, что даже несколько лет назад считалось верхом бесстыдства и распущенности, сегодня стало чуть ли не нормой. Сквернословие проникло в печать, кино, на телевидение. Происходит опошление нашего быта. Уже повсеместно можно слышать утверждения, что мат - нормальное явление в языке, и если наш русский - великий и могучий язык, то и "матерки" у нас самые отборные и выразительные. Мат грозит стать чуть не альтернативной нормальному литературному русскому языку. Гнилые слова становятся нормой в языке. Сквернословие употребляется даже в семьях и между взрослыми, и в разговоре родителей с маленькими детьми.

Если мы хотим, чтобы наш народ не прогнил, мы должны решительно отказаться от сквернословия и беречь великий Божий дар - прекрасный русский язык. (**слайд**) "Уста тех, которые говорят срамное, изрыгают из своей гортани слова зловонные и непотребные, есть гроб, вместилище мертвых костей и тел",- говорил в своих проповедях святой Иоанн Златоуст.

Причина сквернословия коренится в грехах: раздражительности, гневе, зависти и злости. Хотя человек, оправдывая себя, говорит, что, если бы не его окружение или ситуация, в которой он находился, он бы не сквернословил.

Так было не всегда. Это явление приняло массовый характер в последнее время. Матерная ругань есть явное проявление зла в человеке. Издревле матерщина в русском народе именуется сквернословием – от слова скверна (слайд). В словаре Даля, который является результатом глубокого изучения не книжного, а именно народного русского языка, сказано: «скверна»- мерзость, гадость, пакость, все гнусное, непотребное, что мерзит плотски и духовно, нечистота, грязь и гниль, тление, мертвичина, смрад, вонь, непотребство, разврат, все богопротивное. Вот куда мы впали, отдавшись во власть смрадных, гнилых слов.

Многие люди не подозревают, какая огромная сила скрывается в тех словах, которые мы произносим вслух и даже про себя. Мы не задумываемся над выбором слов. Но то, что мы облекаем в форму слов, затем возвращается к нам (бумерангом) в виде соответствующего жизненного опыта. Иоанн Златоуст говорит: «За срамословие Бог попущает на человека беды, напасти и многие болезни».

В прежние времена русские люди отдавали себе отчет в том, насколько мерзко сквернословие, за него строго наказывали (слайд). При царях Михаиле Федоровиче и Алексее Михайловиче за сквернословие полагалось телесное наказание: на рынках и по улицам ходили переодетые чиновники со стрельцами, хватали ругателей и тут же, на месте преступления, при народе, для всеобщего назидания наказывали их розгами.

Сквернословие наносит вред не только духовному, но и физическому здоровью человека. Ученые Российской Академии наук под руководством Петра Горяева пришли к ошеломляющему выводу о том, что при помощи словесных мыслеобразов человек созидает или разрушает свой наследственный аппарат (слайд). Оказывается, ДНК способна воспринимать человеческую речь и читаемый текст по электромагнитным каналам. Одни сообщения оздоравливают гены, другие травмируют, подобно радиации. Например, добрые слова пробуждают резервные возможности генетического аппарата, а проклятия, матерщина вызывают мутации, ведущие к вырождению. Причем, ДНК не разбирается, общаемся ли мы с живым человеком или с героем телеэкрана. Любое произнесенное слово не что иное, как волновая генетическая программа, влияющая на нашу жизнь и жизнь наших потомков.

Под действием звуков, в том числе и человеческой речи, молекулы воды (а наше тело примерно на 80 процентов состоит из нее) начинают выстраиваться в сложные структуры. И в зависимости от ритма и смысловой нагрузки эти структуры могут лечить или, наоборот, отравлять организм.

(**слайд**) В 20-м  веке японский ученый **Масару Эмото** научно доказал, что вода не только воспринимает информацию, но может меняться под воздействием слова и даже мысли. С помощью новейшего оборудования он смог заморозить и сфотографировать воду под микроскопом. То, что он разглядел на молекулярном уровне, его поразило. (1. Влияние слов **«Эксперимент с рисом», «Эксперименты Масару Эмото».** )

"Язык" по-старославянски означает "народ", каков язык, таков и народ. Может ли рассчитывать на что-то хорошее скверноязычный народ? И путь каждого из нас во многом зависит от его языка.

Один из великих подвижников благочестия, авва Сисой сказал однажды: "Поверь, вот уже тридцать лет молюсь я Богу так: Господи Иисусе Христе! Защити меня от языка моего". И действительно, пагубная привычка злоречия и злоупотребления языком потому особенно коренится в нас и трудно побеждается, что самое орудие греха - язык постоянно при нас. Злоупотребление языком даже в обыкновенных разговорах не извинительно для христианина. Святые Отцы требовали от своих учеников молчания и так усиленно старались обуздывать свой язык, что употребляли к тому самые решительные меры, - например, об авве Агафоне повествуется, что он провел три года, держа во рту камень, пока не научился молчанию. Что человеку следует более молчать, нежели говорить, тому научает его самая природа, которая дала ему два уха и два глаза, но один язык, чтобы он менее говорил, а более слушал и замечал.

Сценарий выступления агитбригады по профилактике наркомании, сквернословия

«За чистоту твоего сознания!»

 -Дамы и господа,

- Юное поколение!

- Смотрите и слушайте

- Агитбригады выступление!

-Выступить наше время настало,

Ждёте вы с нетерпеньем начала

Девиз наш достоин внимания

***Вместе*: «За чистоту своего сознания!»**

-Вас приветствует агитбригада **«8 а»**

- Если вам от семи до восемнадцати…

- Если вы еще не умеете и хотите научиться …

- Если вам ставят от двух до пяти …

- Откройте глаза!

- Откройте уши!

- Откройте сердце!

- Откройте душу!

- Не будьте безразличными!

- Что есть жизнь - это вечный вопрос,

Но решать его надо всерьез.

Жизнь прекрасна и бесконечна,

Если только она человечна!

- Посмотри! Как прекрасна земля!

Реки, горы, леса и поля

Это все – наша жизнь и вовек

Ты в ответе за жизнь человек!

 -Кто сказал, что все надо попробовать?

Кто сказал, что все надо познать?

Нужно верную выбрать дорогу,

Чтобы твердо по жизни шагать!

- Стремись к вершинам неопознанных страниц,

Открой свои прочитанные дали

Знай, человек, твоё здоровье-жизнь!

Жизнь без болезней, горя и печали.

- У здоровья немало врагов,

Биться с ними – всегда будь готов,

Избавляйся от вредных привычек,

Коллективно и каждый лично.

-Мы молоды…

- И хотим быть красивыми и здоровыми…

- Мы хотим жить долго и счастливо…

- Получить образование, сделать карьеру, иметь семью, воспитывать детей…

- Мы обращаемся к вам,

-  Здоровые

-  Добрые

-  Радостные

-  Активные

-  Веселые

-  Симпатичные

-  Творческие

-  Вежливые

-  Уважаемые

И такие естественные!

- Всем хотим от души пожелать:

***Вместе:* «Речь родную не засорять!»**

- Какая красивая русская речь!

Нам нужно всем вместе ее поберечь!

-  Много слов на земле. Есть дневные слова –

 В них весеннего неба сквозит синева.

- Есть слова – словно раны, слова – словно суд

С ними в плен не сдаются и в плен не берут!

- И еще есть на свете слова-паразиты

Междометьем своим они знамениты.

**Реклама.**

- Любят детишки и папы, и мамы

- Умные книжки?

- Нет, просто рекламу.

- Андрей, ну Андрей, тебе какие девушки нравятся, темненькие или светленькие?

- Светленькие!

*Идет девушка со словарем: «*А мне нравятся больше мальчики воспитанные, словари читающие, маты не употребляющие».

Юноши: «Мат – не наш формат!».

- В разговорах или спорах

С другом иль врагом

Ты воспользуйся умело

Русским языком!

- Не бойся жить, не так уж страшно,

Ведь жизнь — как цепь сплошных побед!

Иди упорно и бесстрашно,

Борись за истину и свет!

Не бойся честности и правды,

Не принимай грязь, пошлость, ложь!

Иди вперед, вставай и падай,

И знай, что за победой ты идешь!

Немало встретится препятствий,

Иди сквозь них, они пусты!

На стороне ты чести, правды,

А значит, ты — лишь впереди!!!

Сам сделай путь такой, как хочешь,

Раскрась его в цвета Мечты!

Поверь в себя, ты это сможешь,

Ведь жизнь твоя, хозяин – ты!!

**(песня на мотив «Мы желаем счастья вам»)**

1. Пусть струится солнца нежный свет,

За рассветом новь придет рассвет,

Ничего прекраснее в этом мире нет.

Пусть сияет чистый небосвод,

Все вокруг рычит, свистит, поет,

Пусть прекрасен будет мир миллионы лет.

**Припев:**

Счастье – это мир в цветах

И полеты птиц в облаках.

Ты помни, человек,

Этот мир в твоих руках.

Ты вперед иди смелей,

Сохраняя все на земле.

Природу ты спаси

Добротой души своей.

**Выводы по теоретическому материалу:**

1. **Что сегодня узнали на классном часе?**

Сегодня мы с вами узнали, что в скверном слове таится огромная разрушительная сила. Вероятно, если бы человек мог видеть, какой мощный отрицательный заряд, словно ударная волна взорвавшейся бомбы, распространяется во все стороны от скверного слова, он никогда не произнес бы его. Давайте задумаемся о словах, которые мы произносим!   Давайте будем надеяться, что проведенное сегодня  нами занятие  принесет  положительный  результат,  и,    привыкшая к сквернословию молодежь задумается. «От гнилого сердца и гнилые слова» - гласит русская пословица. Когда сердце человеческое развращается, гнилые, скверные слова появляются как признаки духовного разложения. Хочется искренне верить, что наше общество сможет отстоять свои права на чистоту хотя бы лексики родного языка, и наши внуки и правнуки не будут считать нецензурщину нормой повседневного  общения.

Н.В. Гоголь сказал: «Дивишься драгоценности нашего языка: что ни звук, то и подарок: все зернисто, крупно, как сам жемчуг, и, право, иное название еще драгоценнее самой вещи».

На «Дерево добрых слов» прикрепить листья с добрыми словами.