**Конспект непосредственно образовательной деятельности по физкультуре в старшей группе с использованием технологии ИКТ « Экскурсия в осенний лес»**

Физическое развитие (на воздухе) «Экскурсия в осенний лес»

**Интеграция образовательных областей:** «Познание», «Коммуникация», « Социализация», « Физическое развитие», «Художественное слово»

**Программное содержание:**продолжать упражнять детей в ходьбе между предметами, с высоким подниманием колен, прыжках из обруча в обруч. Развивать выносливость и ловкость в беге. Закрепить правила игры «Караси и щука». Воспитывать в подвижных играх выносливость, быстроту, ловкость, находчивость и силу.

**Пособия:**6 больших кубов, 6 маленьких обручей, круги-эмблемы красного и зеленого цвета для игры.  Слайд-шоу «Осень», маски «лисы» и «щуки».

**Ход занятия:**

- Ребята, скажите какое сейчас время года? (осень) (показ слайд-шоу «Осень»). Мы с вами отправимся на экскурсию в осенний лес. На лесной полянке мы поиграем в подвижные игры. И так отправляемся в путь.

Построение в шеренгу. Ходьба в колонне по одному друг за другом. Впереди маленькие ёлочки, давайте их, обойдём (ходьба между кубами змейкой), здесь муравейники, старайтесь не наступать на них (ходьба с высоким подниманием колен). А вот лужи после дождя в лесу, стараемся не намочить ноги (прыжки из обруча в обруч), перепрыгиваем осторожно. Чтобы быстрее добраться до полянки, нужно пробежаться (непрерывный бег до 1,5 мин). Шагаем по тропинке (ходьба). Вот мы и пришли.

Дети, каких диких животных, живущих, в лесу вы знаете? Назовите (ответы).

- Отгадайте загадку:

Рыжая плутовка,

Хитрая, да ловкая,

Хвост пушистый — краса,

А зовут её... (лиса).

- Правильно, лиса. Поиграем с вами в подвижную игру «Хитрая лиса». Выберем «лису» с помощью считалки. Проводится игра 2-3 раза.

- Ребята, а сейчас поиграем в подвижную игру «Караси и щука». Вспомним правила игры. Разбейтесь на пары, образуйте пару — красный и зеленый круги. Ребенок, у которого красный круг будет камешек-домик, а у которого зеленый — карасик. Ребенок, которому не хватило пары - «щука». Затем игроки меняются местами (4 раза).

- Подвижная игра «Море волнуется». Превращение в зверей леса (лису, медведя, зайца, волка).

- Упражнение на дыхание «Каша кипит».

- Ребята, понравилось вам играть на лесной полянке? Какая игра вам понравилась больше всего?

- Пора из леса возвращаться в детский сад. Ходьба друг за другом с заданием для рук. Ходьба между деревьями (змейкой). Построение в шеренгу.

- Ребята, сегодня вы все были очень ловкими, быстрыми, умелыми. Спасибо вам. Молодцы!