**Папа, мама, я спортивная семья.**

Ход праздника

Марш.

Спортик. Здравствуйте, уважаемые родители, ребята, гости! Как хорошо, что мы с вами собрались. У вас, несомненно, много неотложных дел, забот. Но все заботы и дела позабудьте и вместе со своими детьми постарайтесь сегодня отдохнуть. Так как сегодня мы отмечаем праздник – “Папа, мама, я – спортивная семья! ”. Наш праздник посвящен дню семьи.

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи ….

Семья .., семья …, семья …., семья ...

Поприветствуем дружные спортивные семьи. (похлопаем)

Спортик. А оценивать ваши успехи будет строгое, но справедливое жюри в составе:…

А теперь, Папы попрошу вас сделать шаг вперед.

папы – (делают шаг вперед) Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (папы встают на свои места) .

мамы попрошу вас сделать шаг вперед.

мамы – (делают шаг вперед). Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (мамы делают шаг назад) .

И, наконец, капитаны команд, ребята сделайте шаг вперед! (дети делают шаг вперед). Это они еще с пеленок закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Когда-то папы и мамы тоже были детьми и тоже ходили в детский сад. Сейчас мы проведем соревнование для родителей и ребят.

Итак, мы начинаем с приветствия команд.

Появляется Клоун Лелик , скачет на мяче .Из двери пытается войти в зал клоун Болик, он зацепился подтяжками за дверь, и то идёт вперёд, то снова пятится назад.Потом внезапно отцепляется и смешно падает на пол. Лёлик над ним смеётся. , Болик встаёт, подходит к Лёлику и незаметно ставит ему подношку, Лёлик смешно падает на пол. Болик над ним смеётся, Лёлик обижается, отходит. Болик дарит ему цветочек, Лёлик обрадовался они обнимаются.

Болик: Подождите, подождите! Мы же попали в спортивный зал ,мы тоже будем соревноваться. Давай Лелик начинай, а я сяду, устал.

Спортик. Подождите, подождите! Ребята посмотрите, кто к нам пожаловал, и даже не представились, не поздоровались.

Лелик: Здравствуйте! Мы клоуны, Я Лелик, а это Болик. Разъелся он, все подавай шведский стол, да сладости. Да он бы лучше по утрам каждый день, как ваши ребятишки в детском саду, утреннюю зарядку делал, спортом занимался. (Обращается к Болику). А ты Болик поешь да спать ложишься.

Болик: Что ты Лелик, лень меня одолевает. Я уж лучше посижу. (И садится на стул.)

Спортик. Гости дорогие, вы не дали нам представиться. Мы же не знаем названия наших команд, как же мы будем их оценивать.

Ну что команды готовы продолжать.

Для приветствия приглашаю семью… Туровых, Окуловых…

(семьи по очереди называют название команды, девиз)

Лелик пытается расшевелить Болика.

Лелик: Болик, давай и мы с тобой посоревнуемся. Покажем детям и их родителям, как надо бегать, прыгать, лазать.

Болик: Подожди Лелик, ты что забыл. Соревнования то начинают с разминки.

А ну ка детки встаньте в ряд,

Будем ножки разминать!

Разминка «Солнышко лучистое»

Спортик. Ну что, теперь ребята присаживайтесь, а команды на старт. Начинаем наши соревнования. Команды готовы?

1 эстафета «Такси»

Папа бежит до обруча, встаёт в обруч, оббегает фишку бежит за мамой, мама зацепляется за обруч, оббегают фишку, бегут за ребёнком, ребёнок зацепляется за обруч, оббегают фишку и на финиш.

Болик: Ой, да я все знаю. Сейчас я вам покажу, как надо все выполнять.

Лелик: Так я тоже знаю. Давай вместе.

(Встают к старту и вместе дурачась, показывают эстафету) .

Спортик. Молодцы! Теперь мы посмотрим, как наши команды будут выполнять её правильно. А болельщики поддерживают участников дружными аплодисментами.

Лелик и Болик: Мы покажем вам сейчас другую эстафету, она сложная, трудная, тяжелая. С ней вы точно не справитесь.

2. Эстафета  **«Построй дом»** (из модулей)Команда по очереди берут один кубик- модуль, оббегают кегли, переносят модуль на другую сторону спортзала, оставляют , бегут обратно. (Модулей всего 7.)

**Спортик:** Вижу –дружные ребята, друг за друга вы горой.

3. Эстафета «Семейная»

.Ребёнок бежит до обруча, берёт мяч бежит обратно, передаёт мяч маме, она бежит до обруча отбивая мяч об пол, ложит мяч в обруч, берёт скакалку, прыгает на скакалке,передаёт скакалку папе, папа прыгает на скакалке, ложит скакалку в обруч,берёт мяч и ведёт её ногой до финиша.

Лелик. И быстрые они и дружные. Уже не знаю, что и придумать.

Спортик. А пока вы думаете, команды могут отдохнуть.Для нас станцуют девочки «Танец с шарами»

Спортик. Спасибо девочки ,как красиво вы танцевали.

Лелик. Давайте уже продолжать, я придумал для вас задания.

Болик: Папы на старт.

Лелик.:То, что мы сейчас предложим – это очень редкий вид спорта. Про него мало кто что знает. Так как вид спорта называется «Ночные снайперы», одно известно точно: соревнования эти должны проходить ночью. Поэтому участникам мы завяжем глаза, и для них наступит ночь.

**4эстафета «Ночные снайперы»**

Папы в касках на голове, с завязанными глазами, с поварёшкой в руке, ползут на четвереньках. При этом они стучат поварёшкой по полу, в поисках клада. Клад находится под кастрюлей в центре круга. (Предварительно на линии старта папа, стоя на четвереньках, вращается вокруг себя, пока все считают до пяти). Побеждает та команда, чей папа первым ударит по кастрюле.

Спортик. Молодцы папы. А Следующая наша эстафета.

Болик смеётся ,а я придумал для вас весёленькую эстафету, она называется «Перенеси конфету»

5 Эстафета  **Перенеси конфету»**

У каждой команды в тарелке с мукой лежат конфеты. Каждому члену команды необходимо без рук, ртом перенести конфету в чистую тарелку.

Спортик. Ну что команды устали, давайте отдохнем, станцуем. Предлагаю болельщикам к нам присоединиться.

Веселый танец.

6.эстафета  **«Полоса препятствий»**

*(прыжки из кольца в кольцо на двух ногах, пролезть в туннель и забросить мяч в корзину)*

Лёлик. Молодцы, команды! Ну, а наши соревнования подошли к финалу. Ха-ха,ха шутка,что поверили.наши соревнования ещё не закончились и последняя 7 эстафета называется **«Вылови шар ложкой и составь слово»**

*(Первый участник добегает до корзины вылавливает ложкой одной рукой шар приносит в команду  передает ложку следующему  и т.д*

*Когда выловят все шары нужно из них составить слово «МОЛОДЦЫ».)*

**Спортик:**Вот и закончились все эстафеты и пока жюри подводит итоги

**Игра с болельщиками «Неуловимый шарик»**

Каждому участнику привязывают к ноге воздушный шарик(2 Участника). Нужно раздавить чужой шарик, но при этом сохранить свой целый.

Команды попрошу на построение

Спортик: Итак, слово предоставляется жюри.

Награждение команд

Лелик.и Болик: А мы хотим сказать умные слова:

Приучай себя к порядку-

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

Спортик: Праздник веселый удался на славу.

Я думаю всем он пришелся по нраву.

Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
 Только надо знать

Как здоровым стать!

В мире нет рецепта лучше -  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживешь сто лет -  
Вот и весь секрет!