**Видеоролик «О вреде курения»**

В 1. Без табака мы обойдемся:  
Здоровье гробить — не резон.  
Давай-ка спортом, друг, займемся  
Давай пойдем на стадион!  
И в день отказа от куренья  
Здоровье ценим каждый миг.  
Нам обеспечат вдохновенье  
Гантели, штанга и турник.

В2 Каждый год в третий четверг ноября во всем мире отмечает День борьбы против курения.. Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году. Цель глобальной акции - привлечь внимание общества к проблеме вреда, наносимого пристрастием к курению

Врачи предлагают курильщикам хотя бы на этот день отказаться от вредной привычки. Однако, по статистике, бросить курить с первой попытки получается у менее 20 % курильщиков.

**В3 По данным Всемирной организации здравоохранения:**   
  
— в мире 90% смертей от рака легких, 75% — от хронического бронхита и 25% — от ишемической болезни сердца обусловлены курением;   
  
— каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 году этот уровень может повыситься до одного человека за три секунды);   
  
— в России курит минимум каждая десятая женщина;   
  
— заядлыми курильщиками сегодня можно назвать 50-60% российских мужчин (среди некоторых категорий граждан эта цифра достигает 95%).   
  
— курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России.

В 4 **Цель Международного дня отказа от курения** — способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.   
  
Курение считают вредной привычкой 47% из числа опрошенных горожан, зависимостью — 38%, неизлечимой болезнью — 9%, не смогли определить своего отношения к курению — 6% респондентов.

В1 Сигарету брось немедля,  
Позабудь про свой табак,  
Пусть сегодня будет первый  
Твой здоровый день, вот так.  
  
Пусть не валит дым клубами,  
Кашель злой не смеет бить,  
Улыбнись-ка лучше с нами  
И бросай скорей курить!

В2. На вопрос о последствиях употребления табака 22% респондентов затруднились дать ответ. Результатом употребления табака считают: рак легких — 35% опрошенного населения, бронхит и другие заболевания легких — 25% респондентов, 12% указали на сердечнососудистые заболевания, 6% — на туберкулез.   
  
По мнению 12% респондентов бросить курить — легко, 56% считают, что это трудно, 4% считают, что — невозможно, 28% не задумывались об этом. При этом 21% из числа опрошенных горожан пытались бросить курить, но в основном безуспешно.   
  
О существовании центров помощи в отказе от курения знают 30% респондентов, не знают 70%.   
  
В3 Зависимость от табака признана одной из самых распространенных эпидемий за всю историю человечества - никотиноманией. Она стоит в одном ряду с алкоголизмом и наркоманией. По данным ВОЗ, табак является второй по значимости и главной предотвратимой причиной смерти в мире. Из-за него ежегодно умирает около пяти миллионов людей. По оценкам, при сохранении существующих тенденций к 2020 г. никотин будет ежегодно приводить к преждевременной смерти десяти миллионов человек.

В4 Мы сегодня целым миром  
Вышли против табака,  
Чтобы с этим злом покончить,  
И добить наверняка!

В1 Чтоб без дыма обходился  
Пожилой и молодой,  
Чтоб курить сегодня бросил  
Кто-то очень дорогой!

В2 Чтобы дети не видали,  
Как весь мир вокруг дымит,  
Пусть на жизнь без сигареты  
Нас Господь благословит!

В3 •        В1980 гг. Всемирной организацией здравоохранения никотин был гласно признан наркотическим веществом. Действие никотина на организм ничем не отличается от действия любого другого наркотика.

•        В России каждые 105 секунд умирает человек из-за болезней, вызванных табакокурением, от этих причин в 2007 году умерло 300.000 человек.

В развитых странах курить не модно и не престижно, многие компании не принимают на работу курящих. Сейчас в моде спортивный стиль, стройная фигура, занятия гимнастикой.

В4 В течение ХХ века курение убило около **100 млн** человек во всем мире. По сути, это 10 вымерших мегаполисов размером с Москву, или пять опустевших городов вроде Мехико.

Если табачная эпидемия будет развиваться сегодняшними темпами, **250 млн** ныне живущих детей умрут от заболеваний, [вызванных](http://www.takzdorovo.ru/privychki/glavnoe/chto-tabak-delaet-s-ludmi) употреблением табака. Примерно столько младенцев родится во всем мире за два ближайших года.

В1 Никотин нас убивает,  
Нам куренье не прощает,  
Почему же курят люди,  
Зная, что за это будет?!  
  
Потому что мы беспечны,  
Жизнь мы видим бесконечной,  
Без болезней, без врачей,  
Без могильных копачей!  
  
Бросьте, люди, сигарету,  
Да прислушайтесь к совету:  
Жизнь без табака прекрасна,  
С табаком она — ужасна!

**Мультфильм «Социальная реклама о вреде курения»**