

**Анатолий Некрасов, Полина Фролова, Олег  
Фролов**

**Школа. 500 отчаянных откровений**



## Об авторах этой книги

Анатолий Некрасов – психолог, писатель, член Союза писателей России, специалист по семейным вопросам, автор более двадцати книг в области семейной психологии, психологии личности и взаимоотношений, автор общероссийской программы «Счастливая семья».

Олег Фролов – основатель международной «Академии Взаимоотношений». Психолог, сексолог, автор многих научных разработок и тренингов. Неутомимый путешественник и исследователь. Признанный специалист в области межличностных взаимоотношений.

Автор удивительных романов: «Лунное лоно любви», «Путь в долину наслаждений», «Тайна Афродиты» и многих других произведений.

Полина Фролова – студентка факультета журналистики МГУ. Автор и директор проекта «Пусть родители прочтут», который подразумевает издание восьми книг.

Вслед за первой книгой, «500 отчаянных откровений», свет увидит книга вторая – «Первый залёт в четырнадцать», где проблемы подростковой сексологии – здоровья, беременности, сексуальной культуры, получают своё яркое и полезное освещение.

P. S.

Нам будут интересны любые животрепещущие темы, предложенные вами.

Ждем ваших писем и советов.

Предлагаем соавторство и дружбу всем, всем, всем заинтересованным участникам.

Пишите нам на адрес: [ponimania\\_net@mail.ru](mailto:ponimania_net@mail.ru)

Слово Анатолию Некрасову

Это необычная книга, и необычна она по нескольким причинам. Во-первых, её писали несколько сотен авторов. Во-вторых, подростки впервые так откровенно говорят о своих родителях и о проблемах в отношениях с ними. В-третьих, с помощью этой книги родители получают уникальную возможность увидеть не только свой портрет глазами детей, но и впервые как следует ознакомиться с внутренним миром своих чад, глубоко проникнуть туда, куда не каждого родителя допускают. В-четвёртых, взрослые, готовившие эту книгу, не изменили ни одного слова в откровенных письмах подростков, убрали только имена и адреса. Вот такая необычная книга перед вами, уважаемый читатель!

Я занимаюсь семейными вопросами уже около 20 лет и написал около 20 книг на эту непростую тему. Но к теме подростков я прикоснулся впервые и раньше её исследованием не занимался. Более того, хотя у меня шестеро детей, нашу семью эти проблемы миновали. Однако, столкнувшись с подростковыми откровениями в Интернете, я понял: молчать больше нельзя! Жизненно необходимо достучаться до родителей, объяснить им, насколько глубоки и серьёзны проблемы подросткового, переходного возраста. Много лет консультируя семьи, я, конечно же, сталкивался с подростковыми проблемами, но то, что я прочитал здесь, меня потрясло. Мы с психологом Олегом Фроловым и его 16-летней дочерью Полиной, ставшей инициатором этого проекта, поставили перед собой задачу донести крик души подростков до каждого

родителя. Каждый обязательно найдёт в этих письмах что-то очень важное для себя.

Книга будет полезна и самим подросткам, потому что помогает выйти за пределы своей личной проблемы и увидеть великое многообразие отношений. Кроме того, в книге даны короткие комментарии к некоторым отдельным письмам, а также к той или иной проблеме. В этих комментариях читатель найдёт ответ на волнующий его сейчас вопрос – будь он родитель или подросток, сможет, как говорится, побывать в чужой шкуре, представить себя на месте взрослого или, соответственно, ребёнка. Подобный взгляд с разных точек зрения позволяет отыскать лучшее решение.

Мы сделали всё, чтобы эта книга помогла и родителям и подросткам лучше понять себя, друг друга и найти общий язык. Это позволит всем – и отдельному человеку, и семье, и обществу в целом, стать более счастливыми.

Эта книга – первая в серии «Пусть родители прочтут». Следующая книга называется «Первый залёт в четырнадцать», и будет посвящена сексуальным отношениям подростков. Это ещё более острая и злободневная тема, которая на сегодняшний день превратилась в большую проблему. И её надо решать. И решение есть...

...

Анатолий Некрасов, психолог, писатель

Слово Олегу Фролову

Мы, конечно же, любим друг друга. Мы – родители, любим своих детей. Вы, дети, нас, своих родителей. Пусть каждый по-своему – кто-то с радостью, а кто-то с грустью. Кто-то через силу, а кто-то искренне, от всего сердца. Но то, что мы любим или стремимся любить своих близких, несомненно. Однако почему зачастую складывается так, что понимания

НЕТ? А понимания, любви и доверия хочется всем, да и как, собственно, без этого жить?

Перед вами, уважаемый читатель, уникальное собрание откровений, крик души почти тысячи детей и взрослых. Мы, составители книги, намеренно не редактировали эти письма, дабы сохранить первозданную чистоту замысла их авторов – ведь каждый из них под собственным или вымышленным именем поделился с нами и с вами частичкой своей души.

Читайте, плачьте, смейтесь, удивляйтесь. И если по ходу чтения вас проняло – меняйтесь и попробуйте с этого мгновенья стать чуточку добрее, нежнее и внимательней к находящемуся рядом человеку, будь он ребёнком или взрослым. Это не так уж и сложно – просто скажите близкому, что вы его любите.

Р. S. Благодарности

Авторы проекта Полина и Олег Фроловы искренне благодарны всем авторам писем – ребятам, девочкам и мальчишкам, всем взрослым, женщинам и мужчинам. Отдельное спасибо мудрому писателю Анатолию Некрасову. Поклон и сердечная благодарность многим добрым людям и, конечно же, нашим родным и близким за неоценимую помощь в создании столь уникальной и масштабной книги.

...

Основатель «Академии Взаимоотношений» Олег Фролов

Слово Полине Фроловой

Вечная тема во всех кругах общества – родители и дети. Мама, папа и я – насколько дружная семья? А если там ещё бабушка да дедушка, и ещё брат или сестра с компьютером? Вроде бы как один круг,

одна семья, а есть ли там те взаимопонимание, любовь и доверие, что с детства нам внушают книжки и мультфильмы? Увы, далеко не все могут похвастаться хорошими отношениями со старшими, но такие люди есть, и это значит, что ещё не всё потеряно. Эта книга – самый настоящий крик души. Многие мои друзья говорят, что боятся своих родителей, а родители то ли боятся их, то ли за них. Так как же нам понять друг друга? Слышите, родители? Мы очень хотим вас понять, любить и быть любимыми. Очень хотим! Так помогите нам, да и себе тоже. Здесь собраны настоящие письма-исповеди как взрослых, так и детей. Некоторые из них звучат как сигнал «SOS!». Это целый калейдоскоп мнений, пожеланий и просьб. Но участники нашего проекта не только задают острые вопросы, они ещё и предлагают свои ответы, которые, возможно, помогут нам справиться с самыми сложными конфликтными ситуациями. Иногда решение лежит на поверхности, недаром психологи любят шутить: «Выход там же, где вход».

Дорогие взрослые! Мы и правда вас очень сильно любим, но иногда не понимаем мотивов ваших поступков. Почему вы ругаете нашу музыку: называете её дурацкой? Почему нам нельзя гулять с друзьями или спокойно сидеть в Интернете по ночам? Мы, конечно, понимаем, что вы волнуетесь за нас. Но хотите узнать, почему мы порой так сильно вас игнорируем или вообще отмахиваемся и посылаем подальше? Тогда почитайте!

Ответы на эти и множество других животрепещущих вопросов с подробным разбором каждой ситуации вы отыщете в этой книге. Пусть она станет своеобразным путеводителем по нашим мирам – миру взрослых и миру детей (подростков и молодёжи). В конце концов, вы сами, родители, когда-то были детьми и плакали от навязчивой глупости взрослых. Может, уже хватит бесчисленных ссор на пустом месте? Может, настала пора сесть за стол переговоров и найти общий язык? В конце концов, пора внять призывам доброго героя мультика, кота

Леопольда, и нашего любимца КЭИФПа, призывающих: «Ребята, давайте жить дружно!»

P. S.

В данную книгу авторы умышленно ввели таинственного, очаровательного героя по имени КЭИФП – милое маленькое существо, наделённое чистым сердцем и высшим разумом[1]. Он любит шутить и смеяться. Плакать и сопереживать. Давать дельные советы и рассказывать бесчисленные притчи. Но главное – он настоящий друг, который дарит бесконечную любовь всем, всем, всем написавшим ему и исполняет желания, наполненные добрыми помыслами...

...

Автор и директор проекта Полина Фролова  
Заместитель директора – папа Олег Фролов

## Отчаянные откровения

– А можно я для начала расскажу притчу про любовь?

– А ты кто?

– Я-то? Ну как же, я – КЭИФП.

– Конечно, можно!

Притча о гостях

Некая женщина вышла из дома и увидела во дворе трёх седых длиннобородых старцев. Она сказала: «Мы с вами не знакомы, но вы все, должно быть, голодны. Пожалуйста, входите в дом и поешьте».

– А муж дома? – спросили старцы.

– Нет, – ответила гостеприимная женщина.

– Тогда мы не можем войти, – ответили они.

Вечером, когда её муж вернулся домой, она рассказала ему о случившемся.

– Иди и скажи старикам, что я дома, и пригласи их в гости, – сказал муж.

Женщина вышла и пригласила стариков.

– Мы не можем пойти в дом вместе, – ответили они.

– Почему же? – удивилась она.



Первый старик указал на второго и объяснил: «Его зовут Богатство». Потом кивнул на третьего: «А его зовут Удача». Затем и сам представился: «А меня зовут Любовь». После чего добавил: «Ступай домой и поговори со своим мужем о том, кого из нас вы хотите видеть в своём доме».

Женщина пошла и рассказала мужу об услышанном. Тот обрадовался:

– Вот и хорошо! – говорит. – Если уж надо сделать выбор, давай пригласим Богатство. Пусть войдёт и наполнит наш дом изобилием!

Жена возразила:

– Дорогой, а почему бы нам не пригласить Удачу?

Дочка, которая была тут же и слышала весь разговор, предложила:

– Лучше всего Любовь! Ведь тогда всё в нашем доме будут счастливы!

– Давай-ка согласимся с нашей девочкой, – сказал муж жене. – Иди и попроси Любовь стать нашим гостем.

Женщина вышла и спросила у троих стариков:

– Который из вас Любовь? Заходи в дом и будь нашим гостем.

Старик по имени Любовь пошёл в направлении дома. Остальные двое последовали за ним. Удивлённая хозяйка спросила Богатство и Удачу: «Я же пригласила только Любовь, почему вы тоже идёте?»

Старики ответили: «Если бы вы пригласили только Богатство или Удачу, другие два из нас остались бы на улице, но вы выбрали Любовь. А мы всегда следуем за Любовью. Ибо там, где есть Любовь, всегда есть и Богатство, и Удача!»

Слово Полине Фроловой

Родители нам достаются разные. Кто-то умеет проявлять любовь и тепло, а кто-то нет. Кто-то считает, что ребёнку нужна ласка. А кто-то воспитывает детей силой и убеждён, будто ремень – лучшее средство научить уму-разуму. И всё это делается из лучших побуждений. Такие родители не понимают, что дети только озлобляются и затаивают обиду на всю жизнь.

Выход прост: став взрослыми, нужно попытаться понять, почему же наши родители поступали не совсем так или вовсе не так, как нам надо. А ведь когда-то они тоже были детьми и получали тумаки или ласку и внимание! Что же с ними произошло? Почему свой негативный опыт многие теперь переносят на нас? И сможем ли мы со временем, повзрослев, стать мудрыми родителями – друзьями для своих детей?

Слово Анатолию Некрасову

Здравствуйте, друзья! Давайте познакомимся. Я – психолог и уже давно занимаюсь семейными отношениями. И не только как специалист, но и в общении со своими детьми. Поэтому мне пришлось пережить многое из того, что здесь описано. Кроме того, я много консультирую семьи, и это тоже даёт большой и разнообразный опыт. Олег Фролов предложил мне почитать ваши письма и дать свои комментарии к ним. Я считаю, что эта книга сейчас нужна как никогда. Хватит родителям и детям жить по разные стороны баррикад, не понимая друг друга и часто делая друг другу гадости. Я знаю много семей, где отношения между детьми и взрослыми очень хорошие. У меня тоже счастливая семья, и с детьми хорошие отношения. И я знаю, что жить можно в согласии и

счастливую жизнь можно по строить в каждой семье. Постараюсь быть ненавязчивым и передать вам весь опыт, который я имею.

Мы предлагаем вам почитать реальные истории подростков, которые страдают от непонимания и даже насилия в семье. Это повод задуматься о многом и переосмыслить свои семейные отношения...

### Мышка Серая

Сразу скажу, что непонимание между мной и родителями, скажем так, с серьезными для меня последствиями, продолжались где-то до 16 лет... Было все: я в семье третий ребенок, еще два братика старших есть. Конечно же, с ними были вечные ссоры, даже драки. Родители частенько были на моей стороне, но нотации читали всем, кто участвовал в конфликте. Мне это жутко не нравилось, я всегда считала, что я права, мне даже в голову не приходило, что это не так.

Я нервничала, считала даже родителей «плохими», ну никто меня не мог понять... После каждого очередного скандала и выяснения, кто прав, кто виноват, убегала в комнату, со всей силы хлопнув дверью, чтоб меня все-все слышали и знали, как сильно обидели бедную и беззащитную. Да, именно такой я себя всегда и считала – бедной, беззащитной, но всегда и в любой ситуации правой. Там, в комнате, я, расстроенная, в слезах, ложилась на кровать и плакала очень долго... Потом обычно ко мне подходил папа, да именно папа, он на то время был как-то ближе ко мне, чем мама.

Мама почему-то думала, что я ее не люблю, она часто об этом мне говорила... Она понимала, что одна она меня и ругает, а папа только успокаивает и подарочки дарит. Наверное, тут мама в какой-то степени и была права, папу я считала единственным человеком, который имел ко

мне подход, он никогда не обвинял меня, а просто указывал на ошибки и говорил, что нужно было сделать, чтобы такого не было. Мы тихо, спокойно общались, разбирали все ситуации. Мама на меня только ругалась и не давала и слова сказать, эти крики на меня действовали не лучшим образом. Я замыкалась... Все принимала близко к сердцу, каждое слово вбивалось в сознание... В такие моменты я ненавидела весь мир.

Был случай, когда мама искала ключ и никак не могла найти, а я сидела в зале и смотрела телевизор... Не находя его, она начала нервничать и сорвалась... Я ей попалась под руку, и все стрелки полетели на меня. Целый час она кричала на меня, что я Маша-растеряша, что это я ключ потеряла и т. д. У меня от крика просто все в голове перемешивается и я уже ничего не соображаю, я как будто даже поверила, что это я взяла ключ, расстроилась, плакала сильно, проклинала всех и вся... Сколько времени она читала мне нотации – я их просто на дух не переносила. И что вы думаете? Потом мама вспомнила, что она ключ положила в карман своей же рубашки и с ним ходила все это время! Конечно же, она потом успокаивала меня, но у меня такой осадок остался...

Таких случаев было еще много. В детстве я была очень болезненным ребенком. Часто лечилась таблетками. Один раз, когда я проходила очередной курс лечения, случилось то, что я очень хорошо запомнила и по сей день помню. В то время у меня была приставка, компьютера еще не было, а только приставка, еще помню – игры были на дискетах. В общем, я как-то заигралась и забыла про то, что нужно принять таблетки. Мама вовремя вспомнила, принесла таблетку и сказала, чтобы я ее выпила... Я тогда, помню, решила, что сейчас доиграю и пойду выпью. Мама из другой комнаты спросила меня опять, выпила ли я их. Я сказала: «Да», – думала, вот еще немного и приму обязательно. Но, заигравшись, совсем забыла про эту таблетку, хоть и лежала она рядом, перед носом. Мама как увидела, что таблетка по-

прежнему на месте, помню тот момент: я стояла посередине кухни, она меня толкнула, я упала, привстала, она меня опять толкнула... Это было так унижительно. Она очень долго кричала, говорила, что я обманщица. На меня это произвело большое впечатление, с тех пор стараюсь не откладывать дела на потом и никогда не обманываю. Сейчас уже подобного ничего не случается, конфликты, может, и происходят (очень редко), вернее, только начинаются, но мы как-то превращаем это в шутку и все обходится без особых эмоций и нервов. Теперь я могу сказать, что мы крепкая и дружная семья. Я люблю своих родителей, братьев, знаю, что они меня тоже любят и понимают. Кризис, начавшийся уже давно, тоже повлиял на нас. Папа остался без работы, уже год, как нигде его не берут. Кормит нас всех брат, ну и мама немного зарабатывает. Общая проблема, наверное, только сблизила всех нас.

Катюша

Моя мама меня совершенно не понимает, я уже не могу с ней даже нормально поговорить, мы постоянно кричим друг на друга, она меня постоянно унижает, обзывает. Однажды мы с ней очень сильно ссорились, и она мне разбила нос до крови. Я уже не знаю, что мне думать и делать, я скоро с ней с ума сойду. Мама и папа часто ругаются, я уже не могу находиться с ними в одном доме. Я бы очень хотела найти с мамой общий язык, но как бы я ни старалась, всё напрасно... Почему она не хочет меня понимать? Я бы так хотела, чтобы она мне была подругой, как у других девчонок. Ещё у меня есть два старших брата: одного из них недавно выгнали с учёбы, а ему оставалось учиться всего один месяц. Об этом знаем только второй брат и я, родители ещё ничего не знают, а я думаю, говорить ли им об этом, или нет? Не сделаю ли я хуже, чем уже есть, потому что они очень разозлятся и могут наделать очень много глупостей, особенно папа. Ну, вот вроде и всё, я себя очень

неудобно чувствую в этой семье, как будто бы она не моя, и я просто не туда попала.

...

Слово Анатолию Некрасову

Друзья, давайте не будем заблуждаться. В жизни ничего случайного нет, и со временем вы это поймёте. И никто случайно не попал «не в ту» семью. Такого в природе не бывает. Каждый приходит в ту семью, в тот род, где его душа решила прожить самый большой опыт жизни на Земле.

Котенок\_по\_имени\_Счастье

У меня, наверно, банальная проблема отношений подростка с родителями, точнее, с отцом. Он упрекает меня за все и постоянно орёт на меня. Но ладно, если бы этим дело кончалось, но вот, например, вчера он пнул мне ногой в грудь за то, что я забыла выключить свет на кухне. Говорил, что мне совсем его денег не жалко. Сейчас я задыхаюсь, а на груди не проходит синяк, такое ощущение, будто мама ничего не видит. Я бы в «ментовку» пошла, но отец – единственный, кто зарабатывает в семье, а у меня ещё мама и годовалый брат. Я не могу больше терпеть эти побои, их уже стали замечать друзья, а я даже не знаю, что им ответить, стыдно признаться... Я пыталась идти на контакт с отцом, но он говорит, что я к нему подлизываюсь, чтобы выпросить денег или ещё чего-то, и начинает ещё больше орать и избивать меня...

Кисулечка

Я начну с моего отца: у него было криминальное прошлое, и, знаете, мне кажется, у этого придурка что-то с психикой. А я 13-летний подросток, в общем, с отцом у меня всегда какие-нибудь проблемы. И не

по мелочам, а очень крупные проблемы. Он частенько напивается, а я по этому поводу скандалю, обычно это приводит к тому, что он ругается на меня матом и бьёт. Он привык, что его все боятся, НО Я ПОЧЕМУ-ТО НЕТ! Ну, короче, рассказываю последнюю ситуацию. Он, как всегда, приехал в два часа ночи, конечно же, пьяный, и, как обычно, ему надо было со мной поговорить, на что я ему ответила: «Поговорим завтра, и вообще, надоело то, что всю зарплату на „бухло“ тратишь!» На это он стал на меня орать матом, в итоге завязался скандал, а потом он пошёл на меня с кулаками, стал мне выкалывать глаза и рот рвать. У меня было много крови, после этого стал сильно бить головой об стенку, а потом зарядил ружье и приставил его ко мне. И тут у меня началась истерика, после чего он хотел меня ещё раз избить, но я спряталась, и он ушёл, я очень сильно рыдала!!! И подумала то, что надо высказаться и вот написала на этот форум, просто мне очень плохо.

...

#### Притча про мудрого ослика

Однажды ослик провалился в колодец. Он страшно испугался и закричал, призывая на помощь.

Прибежал фермер, всплеснул руками и стал рассуждать: «Как же его оттуда вытащить? Наверное, никак не получится, к тому же осёл мой – старый. Ему уже и так недолго осталось. А я всё равно собирался приобрести нового молодого осла. Да и колодец всё равно почти высох. Я давно собирался его закопать и вырыть новый колодец в другом месте. Так почему бы не сделать это сейчас? Заодно и ослика закопаю, чтобы долго не мучился».

Позвал фермер своих рабочих на подмогу. Все дружно взялись за лопаты и принялись забрасывать землю в колодец. Осёл сразу же понял, к чему идёт дело и закричал дурным голосом. А потом вдруг смолк и из

колодца донеслось лишь сопение. Фермер удивился и вместе с помощниками решил проверить, что же делает осёл.

И что же оказалось? Каждый кусок земли, падавший на спину, ослик стряхивал и приминал копытами. Очень скоро, ко всеобщему изумлению, ослик взобрался по утоптанной земляной горке и выпрыгнул из колодца!

С тех пор ослик зажил по-другому. Все его зауважали, и прожил он ещё много счастливых лет.

Юный читатель! На каждого из нас в жизни валится много грязи. Но всякий раз, когда свалится тебе на голову очередная порция, стряхни её, будто придорожную пыль, или используй как ступеньку вверх, и поднимись ещё выше. Только так ты сможешь стать успешным, сильным и счастливым.

Но помни! Чтобы быть любящим и любимым, нельзя хранить в своём сердце ненависть. Знай: прекрасного в мире гораздо больше, чем ужасного. И если ты, несмотря ни на что, сможешь сохранить душевную чистоту, она непременно поможет тебе стать счастливой.

Я, например, знаю, юный мой читатель, что тебя, если ты внимательно прислушаешься к моему совету, ждёт большое, светлое будущее.

Я тебя люблю.

КЭИФП

LinaRabik



Я старшая дочь в многодетной семье из семерых детей. У меня самой только один ребенок, хотя хотела бы трех. Но так сложилось физиологически. Когда-то написала небольшое размышление о жизни в многодетной семье. У меня сложилось больше негативное ощущение от многодетности, чем позитивное. Но я дружу с семьей из 9 человек, в которой сохраняются мир и любовь, и в такую семью хочется приходить и наслаждаться общением как с родителями, так и детьми. Думаю, что для женщины многодетность – это посвященность и осознанный выбор, а для мужчины – это прежде всего принятие ответственности за этих детей. В любом случае, Бог нам дал разум, чтобы мы могли оценивать свои возможности (физические, материальные, душевные и пр.), чтобы принимать на себя такую форму ответственности. Рано утром мы с мамой встретились на кухне. По радио передавали новость, что родился ребенок весом свыше 7 кг, одиннадцатый в семье. Мама обрадовалась этой новости, а я отнеслась к ней нерадостно. Весовая категория – это не нам решать, какой родится малыш, а вот какой у него будет порядковый номер, вполне по силу родителям. Так мы и разошлись с кухни каждый при своем мнении.

Мама родила семерых детей, а я – старшая дочь в этой большой семье. В пятнадцать лет я встречала свою маму из роддома, взяла на руки очередной комочек, завернутый в одеяло, и мы пешком пошли домой. В нашей семье родилась пятая девочка. Папа и мама уже к этому времени расстались. Два года спустя я ходила узнавать результаты выпускных экзаменов в школе с двухлетним малышом в коляске. Никто во дворе не верил, что это моя сестренка, все считали, что это моя дочь, и мама взяла на себя мои грехи.

Прочитав статью в одном из номеров журнала «Фома», где пелся гимн многодетности от лица мамы трех малышей, мне хотелось бы высказаться от лица тех, кто вырос в таких семьях. Имея горький жизненный опыт, хочется, чтобы его учли многодетные родители.

Можно выделить некоторые виды многодетных семей: религиозные семьи, семьи, где родители пьют и ведут беспорядочную половую жизнь, и семьи, в которых большое количество детей – это способ самовыражения для родителей. На сегодняшний день можно выделить еще и семьи, созданные под влиянием социально-материальной мотивации: пособия, доплаты, льготы подталкивают родителей, чтобы, родив ребенка, поправить трудное положение остальных. Как говорила одна мудрая женщина: «Каши хватит на всех, пока они маленькие, а вот что делать потом?»

Как это ни печально, но причины для появления такого количества детей не всегда кроются в любви к ним. Кто-то считает, что в многодетной семье хоть один ребенок, да будет удачлив, кто-то таким образом хочет получить все социальные блага от государства, кто-то просто считает, что Бог заповедал плодиться и размножаться, и сделал эту заповедь самоцелью на всю жизнь. Хорошо сказал на эту тему один знакомый психолог: «Муж попользовался телом жены, а за последствия должен Бог отвечать».

Моя мама всю свою жизнь чувствовала себя одинокой. С самого раннего возраста она была одна в семье. Ее окружали родные и двоюродные бабушки и тетки. У нее не было даже троюродных сестер и братьев. Ее мечтой детства было желание выйти замуж и родить много детей.

Рождение детей и их количество – это решение обоих родителей в рамках семьи. Взрослые люди осознанно идут на то, чтобы в их доме бегали малыши и приносили радость. Кажется, что будущие трудности совсем не беспокоят ни пап, ни мам. Женщина добровольно берет на себя трудности вынашивания детей. Некоторым доставляет даже удовольствие регулярно посещать роддом. Кормить большую семью – это уже обязанности папы. И домашний детский сад выглядит таким милым и

замечательным с обилием дней рождений, веселых встреч Нового года и прочих семейных радостей. Но среди всего кроется то, о чем не задумываются родители, когда представляют себе дом – полную чашу. Дети, выросшие в многодетной семье, часто выходят во взрослую жизнь с приданым, которое хочется спрятать от других глаз. Зачастую приобретая разные комплексы, страхи, привычки, рано становясь взрослыми, эти дети теряют радость детства и долго хранят боль и обиды от недостатка внимания и бытовой неустроенности. Кажется, что родители не представляют себе, а что же будет потом, когда дети вырастут, начнут получать образование, жениться и выходить замуж. Дать полноценное образование, помочь материально в становлении семьи, дать хоть какое-то приданое может мизерное количество семей. Все остальные отпускают детей в вольное плавание по жизни. И когда появляются внуки, то у родителей уже не хватает эмоциональных сил, ни здоровья быть бабушками и дедушками.

Анонимный автор

Мама опять начала, разумеется, не на пустом месте. Я закричала, возмущившись, что папа сказал незаслуженно мне обидные вещи, неправильно услышав мои слова. Она сначала завизжала: «Закрой рот, сука, б...ь!» Потом сидела, грызла орехи и говорила, что я дерьмо и паршивый человек, что я уродина и гадина. Как психолог. И все психологи суки, раз я такая сука. (А я учусь на психолога просто.) И дура я, и дебилка, и все на свете. И вообще, мне нужно идти на стройку с моим поганым визжащим голосом, командовать прорабами, а так я полное чмо и ничтожество. Увы, это дословно. Она сидит и прямо в лицо это выговаривает, жадно ловя мои эмоции в глазах. Видит, что я не реагирую, все гаже и гаже говорит вещи: «Вы все гады, сволочи, твари, психолог – профессия для не для такого дерьма, как ты, я на психологов бумагу напишу, чтобы эту профессию убрали...»

А как только я начала плакать и голос стал срываться, обрадованная собралась и ушла, визжа, что я е.....я истеричка и испортила ей настроение. Потом она сидела и обзывала меня в комнате, что я гадко разговариваю, а папа ей поддакивал. Уйти сразу я не могла, я ела первый борщ брата-повара, и это было бы очень гадко с моей стороны.

Я уже не могу, плачу и плачу, я потеряла смысл жизни, я не могу думать, что я сильная. Она жрет меня, моя мать, я не могу её прощать и любить! И карьеру она свою лицемерием сделала, она с детьми работает в детской комнате, с ними она по-доброму разговаривает, не визжит и не швыряет вещи.

Я мечтала быть психологом, с удовольствием училась, а она все сожрала своими словами, что я г....о, а не психолог. Извините, что так безграмотно. Я умереть хочу... Я не вижу смысла жить...

alena\_aks

Боюсь признаться, но держать в себе это всё уже нет сил... Всё моё детство с периодичностью в полгода/год один из моих родителей буйно выпивает, и вот уже много лет я каждый раз попадаю под «горячую руку», меня бьют и матерят... Конечно, я уже выросла и сформировалась как личность, но эта беда творится в моей семье до сих пор и неизгладимо оставляет отпечаток в памяти у меня и у моей младшей сестры... Я очень за сестру переживаю: ей всего 8 лет, в таком возрасте она должна любоваться красотой жизни и мира, а вместо этого смотрит на насилие, боль и агрессию... Мне очень трудно сейчас даже писать всё это, но мне нужно наконец-то вылить свои переживания. Я прошу лишь совета... Что мне дальше делать? Как вести себя дальше при таких ситуациях? Как уберечь сестру, если это ещё возможно? Я пробовала по-всякому реагировать на происходящее: игнорировать, смеяться,

уходить... Но результат всегда один и тот же – плевков в мою душу, которая с каждым разом всё сильнее умирает.

Нобуру

Знаете, рано или поздно всякому терпению приходит конец. Теперь, когда меня в очередной раз довели до слез родные родители, я больше не могу все это держать в себе. Я так устала от этого всего... Я больше не могу. Я не хочу больше жить, я не хочу завтра просыпаться. Я хочу умереть. Я устала быть сильной. Я тоже хочу любви и ласки родителей, хочу слышать не только постоянные упреки и крики в свой адрес. Хочу просто услышать пару хороших слов из их уст. Не хочу больше слышать постоянных придирок мамы. Мне надоело радостно встречать мать с работы, потому что сразу при входе она меня в чем-то начинает упрекать или может накричать. Надоел отец, который постоянно винит меня непонятно в чем. Мне все надоело!

Наступил такой момент, когда меня предали все мои друзья. У меня нет любимого человека. Я совсем одна, и вот сейчас я себя чувствую такой одинокой. Нет такого человека, которому бы я могла все рассказать, просто поплакаться на плече. Да, родители меня обеспечили материально, но они никак не могут понять, что материальное не главное, я хочу почувствовать их любовь. Знали бы вы, как они ко мне относятся! И самое противное, что я при этом молчу и даю себя в обиду. Я... Мне так больно! Ведь я их и люблю, и... ненавижу. Я жалею, что умею любить. Я хочу быть бездушной тварью, какая их не будет прощать и уйдет от них навсегда. Как-то я уже хотела с собой покончить, но вспомнила о них. Опять преградой мне стала любовь!!!!!!

Господи, как же мне сейчас больно. Я не заслужила все это! Я хорошо учусь, не пью, не курю, по ночам не гуляю. Есть подростки в 100 раз хуже меня, но к ним относятся, как к детям, а ко мне, как к тряпке:

«Ее можно обижать, ведь она все простит!» Я НЕНАВИЖУ СЕБЯ! За вот эту доброту душевную. Об меня можно легко вытереть ноги. Кто я такая? Я – игрушка для родителей. Господи, я, как никогда, хочу умереть сейчас. И сейчас я пишу вот этот пост в интернете, который мне заменяет живого человека. Когда-нибудь я либо сойду с ума, либо покончу с собой. Ведь я же не железная. Я обыкновенный человек с элементарными потребностями в душевной теплоте других людей. А ее нет. Я одна во всем мире. Долго я не продержусь...

#### Ответ ДРУГА

Грустные письма, но прошу, девчонки, не отчаивайтесь. Я помогу вам найти друзей. Но прежде предлагаю примерить на себя другую точку зрения, которая гласит: «Не пора ли избавиться от жалости к себе?»

Посмотрите вокруг. В мире происходит столько событий, которых, по мнению нытиков, просто не может быть. Да – совершаются новые открытия. Да – наступают весна, лето, зима, осень. Да – исцеляются от неизлечимого. Да – любят и любимы. Да – живут дружно и счастливо. ДА, ДА, ДА! Что нужно, чтобы пессимистическое «нет» превратилось в «да»?

Проснуться. Перестать надеяться, что кто-то это сделает за тебя. Девочки! Включайте любознательность и стремление к счастью. Сделайте усилие, улыбнитесь жизни. Вдохните полной грудью глоток свежего воздуха и чистой энергии. И, раз уж родились на свет и живёте на этой Земле, так развивайте свою готовность идти к победе. Проявляйте способность идти вперед, когда другие отступают перед трудностями.

«Если ты думаешь, что ты можешь – ты можешь! Если ты думаешь, что не можешь – ты не можешь», – говорил знаменитый Генри Форд.

Ваш друг КЕИФП

А эта притча – в подарок.

Остров чувств Давным-давно, далеко отовсюду, был остров, на котором жили все Чувства и духовные ценности людей: Радость, Грусть, Познание и другие. Вместе с ними жила и Любовь. Однажды Чувства заметили, что остров погружается в океан и скоро затонет. Все сели в свои корабли и покинули остров. Любовь не спешила и ждала до последней минуты. И только увидев, что на спасение острова нет надежды, что он почти весь ушёл под воду, Любовь принялась звать на помощь.

Мимо проплывал роскошный корабль Богатства. Любовь попросилась на борт, но Богатство сказало, что на его корабле много драгоценностей, золота и серебра, а для Любви места нет. Проплывал мимо фрегат Гордости. Попросилась Любовь и к ней, но в ответ услышала: «Ты нарушишь мой порядок и совершенство». Проплывал мимо кораблик Грусти, но и Грусть не вняла мольбам Любви и отказалась принять её на борт: «О Любовь, – ответила Грусть, – мне так грустно, что я должна оставаться в одиночестве». Мимо острова проплыла Радость, но она была так занята весельем, что даже не услышала мольбу Любви.

Совсем отчаялась Любовь, и вдруг видит – плывёт мимо неё в утлой лодочке седовласый старец и зовёт её: «Любовь, я возьму тебя с собой». Любовь от счастья даже забыла спросить старца, как его зовут. Высадил старец Любовь на сушу и поплыл себе дальше. И только когда лодка старца скрылась, Любовь спохватилась: ведь она даже не поблагодарила старца.

Любовь обратилась к Познанию:

– Познание, скажи мне, кто спас меня?

– Это было Время, – ответило Познание.

– Время? – удивилась Любовь. – Отчего Оно мне помогло?

– Только Время понимает и знает, как важна в жизни Любовь, – ответило Познание.

– Но почему ко многим оно так долго мне не позволяет приходить?  
– продолжала удивляться Любовь.

– Потому что они ждут в бездействии и не готовы к встрече с тобой! – неожиданно добавил КЕИФП.

– Но ведь они хотят жить под моим крылом, – не унималась Любовь.

– Хотеть – обливаясь слезами обид, лёжа на диване. И жить – осознанно наполняя сердце Любовью, – большая разница.

Ты же знаешь об этом сама! И сама же говоришь: «Только тот, кто прежде научится любить и ценить самого себя, становится избранником Любви и достигнет в жизни всего, чего пожелает».

– Ты прав, КЕИФП! – согласилась Любовь.

Gali InimitableGali Inimitable

Я на самом деле гораздо чаще злюсь на бабушку с дедушкой. В молодости они оба были людьми жёсткого характера, а моя мама им



старалась не перечить. Теперь они уже в возрасте – свои заморочки, плюс, ну никак не могут понять, что я НЕ ЛЮБЛЮ, когда на меня орут и МОГУ ответить... Да отвечаю я так, что мало не покажется... Короче, это не всегда цензурно... А однажды, 2 Школа разозлившись, я схватила нож и замахнувшись, всадила его сантиметров на 10 в стену... Знаете, здорово помогло – такие тихие потом дед с бабкой ходили.

#### Размышление

Как остановить поток агрессии – физической или словесной? Ответить по принципу «око за око, зуб за зуб»? Можно ли остаться человеком, когда тебя унижают ежедневно или даже ежечасно? Как ни странно, выход один – сохранить в своём сердце нетронутый остров любви. Пусть даже сейчас он претерпевает лишения и засуху. Всё равно когда-нибудь у тебя появится шанс превратить его в цветущий райский уголок. К примеру, это удалось сделать английской писательнице Тони Магуайр, автору пронзительного романа «Только не говори маме» – романа, основанного на реальных событиях. Героиня автобиографической саги испытала ужасные мучения – отец её насиловал, избивал и всячески унижал, а мать предала свою дочь, молча потакая тирану и выражая своё безразличное отвращение к несчастной жертве. И что же, Тони озлобилась и прокляла родителей? Отнюдь нет, она проявила чудеса великодушия и смогла их простить. Особенно трогательна одна из сцен в больнице, где Тони поддерживает умирающую мать и туда же приходит одряхлевший отец:

«– Антуанетта, – услышала я его голос, в котором отчётливо проступали жалобные нотки, удивившие меня, – она уже не вернется домой, это правда?

Я уже не искала конфронтации, а потому устало ответила:

– Правда.

Встретив его вмиг погрузневший взгляд, я почувствовала, как во мне невольно шевельнулось сострадание, – и мысли унеслись на десятилетия назад, к воспоминаниям о весёлом, красивом и добром отце, который однажды встречал нас в порту. Я с тоской подумала о том, как любила его в тот момент, когда он поднял меня в воздух и поцеловал маму. Этот миг как будто застыл во времени, и я снова увидела лицо матери, сиявшее оптимизмом, а с годами увядшее вместе с надеждами. Я едва не задохнулась от обиды, задавшись вопросом, как два человека, способных на такую большую любовь друг к другу, совершенно забыли о ребёнке, которого сами же произвели на свет.

– Я знаю, – продолжил он, – что совершил страшный грех, но можем ли мы быть друзьями?

Слишком поздно, подумала я. Когда-то я хотела любви. Мечтала о ней. Теперь я уже никогда не смогу дать тебе свою любовь.

Слеза скатилась по его щеке. Усыпанная пигментными пятнами рука коснулась моей руки, и я на мгновение смягчилась и просто произнесла:

– Я твоя дочь».

История из ЖИЗНИ

А вот ещё пример, который можно определить как путь  
От насилия – к просветлению

Луиза Хей родилась 8 октября 1926 года в ЛосАнджелесе. Её детские годы были ужасными. Её постоянно ругали и даже морили голодом, так как она была нелюбимым ребёнком в несчастной семье. Ещё в детстве здоровье Луизы было подорвано. У неё не было родного отца, а отчим любил крепко выпить и часто жестоко избивал приёмную

дочь. В основном окружавшие Луизу люди были лишены всяких представлений о морали и доброте. В 5 лет её изнасиловали, а в 15 она стала матерью, но была вынуждена отказаться от ребёнка.

Поработав прислугой в Чикаго, Луиза перебралась в Нью-Йорк, где изменила имя и начала карьеру модели. К ней пришёл долгожданный успех и, как казалось тогда, подарок судьбы в лице миллионера и бизнесмена Эндрю Хейя. Однако их брак распался, муж бросил Луизу, и её здоровье сильно ухудшилось, а вскоре обнаружилось смертельное заболевание – рак.

В поисках спасения Луиза Хей обращалась за помощью к самым разным людям, пока однажды случайно не оказалась на лекции, посвященной позитивному мышлению. И с этого момента у неё началась совершенно иная, волшебная жизнь. Здоровье быстро пошло на поправку, а смертельная болезнь через 3 месяца оставила Луизу Хей! Из робкой личности, типичной «жертвы» она быстро превратилась в уверенную в себе, богатую и самодостаточную женщину, которая идёт по жизни с высоко поднятой головой.

Сегодня Луиза Хей известна во всём мире, на её лекции съезжаются слушатели не только со всей Америки, но даже из Европы и Австралии. Ей рукоплещут залы вместимостью в тысячи человек, люди платят сотни долларов за возможность услышать её аффирмации. А её книги издаются миллионными тиражами.

А ведь родилась Луиза в семье прачки, жила в трущобах и там бы и закончила свой век, если бы позитивное мышление не стало стержнем всей её жизни!

Эта выдающаяся женщина сделалась образцом для сотен тысяч людей в разных частях света, ибо она сама стала хозяйкой своей судьбы!

Слово Людмиле Кузиной

(психолог, системный психотерапевт, тренер)

К сожалению, культура поведения многих взрослых построена на насилии. Ограничение свободы, насильное кормление... А сколько словесного, морального насилия вокруг, когда близкие люди бесконечно друг друга осуждают и критикуют! Как ни жестоко это прозвучит, если в вашей жизни есть насилие, значит, вам нужно пройти выпавшее на вашу долю испытание, пройти с честью и на высоком, духовном уровне. У меня богатый опыт работы, и вот что я часто вижу на тренингах. Допустим, приходят два человека. Первого в детстве сильно били, но он вырос и остался живым, эмоциональным, в нём много энергии, глаза у него горят. А второй – тот, кого просто ограничивали во многом, контролировали, но ему и этого хватило! Он весь какой-то съёженный, сникший, сплошные зажимы и комплексы. Я знаю одну девочку, которую мама ударила лишь однажды, и ребёнок сумел таким тоном поставить мать на место, что больше подобное не повторялось. Конечно, в каждой семье могут быть свои причины насилия, но когда проводится глубинная психотерапия, часто выясняется, что там чётко проявлены роли – «палач» и «жертва». Если это есть, такая ситуация многое помогает осознать, главное – научиться держать удар и не сдаваться! Многие великие люди прошли через серьёзные испытания и в том числе насилие в семье. Те, кто не сломался, выросли яркими личностями.

Слово Анатолию Некрасову

Друзья! Мы совершили путешествие по первой главе этих житейских историй, и они показывают, как много сложностей в отношениях взрослых и подростков. И это ещё не самые сложные случаи. Впереди у нас много откровений. Но эти истории показывают и ещё кое-что: в каждой из них заложена возможность благого выхода из сложнейшей ситуации, только этот выход нужно увидеть, отыскать.

Взрослые придумали подростковому этапу жизни название «трудный возраст». И им невдомёк, что этот трудный возраст они создали сами – своим непониманием родительских задач, неумением строить отношения друг с другом и с детьми. Ещё раз повторю, что со своими детьми я не знал этого понятия – «трудный возраст». Мы с ними прошли этот путь гармонично. Я считаю, что гармоничное сосуществование подростков и родителей возможно и реально в каждой семье. Только нужно выполнить ряд условий.

Во-первых, как я уже говорил, родителям надо учиться быть родителями. И для начала им нужно научиться быть мужем и женой. Потому что родительство – это уже следующий этап развития. А чтобы быть хорошими мужем и женой, нужно стать настоящими мужчиной и женщиной. А этому нигде не учат: ни в институте, ни в школе. Эти знания и качества надо приобретать самим.

Во-вторых, и подростки не должны лениться и делать всё, чтобы в семье был лад: проявлять любовь к родителям и помогать им любить друг друга. Ведь это их пространство жизни, и надо заботиться о нём.

В-третьих, взрослым и детям нужно научиться уважать друг друга. Родителям – понимать, что дети – это самостоятельные души, пришедшие в эту жизнь для решения не родительских, а своих задач. А родители только создают условия для их прихода и развития. А детям нужно испытывать благодарность к родителям за то, что они появились в этой жизни с их помощью. А также понимать, что родители – не опытные психологи и педагоги, а самоучки и, чаще всего, дилетанты в этих вопросах, поэтому нужно уметь их прощать и помогать им учиться на собственных ошибках.

В-четвёртых, родители должны видеть в детях своих учителей. Да-да, именно своих учителей! Непросто взрослому человеку увидеть в своём ребёнке учителя. А у ребёнка можно многому научиться! А тем

более у подростка. Ведь каждое новое поколение приходит более зрелым и приходит именно за этим – научить родителей и исправить их ошибки.

Можно ещё многое добавить к перечисленным условиям, но даже выполнение этих создаст совершенно другую картину, другие отношения и другую жизнь. В этой книге мы все вместе: и авторы, и родители, и подростки будем учиться строить новые отношения друг с другом.

Если в жизни SOS

...

То, что не убивает меня, делает меня сильнее.

Фридрих Ницше

Что делать, если «предки» вас совсем не понимают? Как справиться с безответной любовью? Как выйти из неудачников в лидеры? Куда податься, если вас бьют или унижают морально? А если жить совсем не хочется? Понимаем, что непросто найти ответы на эти вопросы. Но попытаться всё-таки стоит. На последних страницах книги вы найдете полезные контакты – нечто вроде «спасательного круга» для утопающих.

Скоро на сайте [www.keifo.ru](http://www.keifo.ru), появятся номера телефонов и адрес, которые позволят напрямую обращаться к КЭИФПу и получать от него поддержку и полезные советы.

Чего мы вообще хотим

Счастье подобно бабочке. Чем больше ловишь его, тем больше оно ускользает. Но если вы начнёте замечать красоту окружающего вас мира, Оно прилетит и тихонько сядет вам на плечо.

Виктор Франкл

Слово Полине Фроловой

Иногда нам кажется, будто родители и дети – обитатели разных планет. Как же нам найти общий язык? Попробуйте просто поговорить со своим ребёнком и выяснить, чего он хочет от жизни в целом и от вас в частности. Безусловно, у каждого человека, вне зависимости от возраста, имеются какие-то понятия о том, что же именно делает его счастливым. Кому-то для этого необходимо, чтобы рядом были любимые люди, кому-то нужно много денег, ну а кому-то просто хочется, чтобы родители иногда отвлекались от житейских забот, от быта и открыто проявляли свои чувства. В этой главе я собрала наши самые искренние пожелания. Советую внимательно прочитать все письма! Давайте прислушиваться друг к другу и становиться счастливее! Итак, какими же должны быть родители в наших глазах?

Несколько цитат с форумов в тему...

«Родители должны смотреть не только новости по первому каналу, а так же читать наши журналы и слушать не только “Шансон”».

«Они должны быть нашими друзьями и соратниками, чтобы было кому рассказать все свои секреты и не бояться, что второй родитель об этом узнает».

«Они не должны быть такими строгими и не так бурно реагировать на мои неудачи».

«Родители должны понимать своего ребёнка и быть всегда рядом, когда ему нужна поддержка или помощь».

«Они должны понимать нас, входить в наше состояние и не исправлять в нас свои ошибки, или воплощать в нас то, чего не воплотили в себе».

### Солнышко

Я постоянно ссорюсь с мамой! Она ничего мне не разрешает, гулять не выпускает, постоянно цепляется из-за всяких глупостей, каждый день портит мне настроение! Она запрещает мне общаться с друзьями и встречаться с молодым человеком! Что делать? Я уже не могу! Иногда даже жить не хочется!

### Inkontada

Меня бесит то, что мама постоянно ко мне лезет. Это вообще абзац! К примеру, сижу я на кухне, никого не трогаю, просто размышляю о жизни. И тут мама замечает это, начинает у меня расспрашивать, типа, что я такая сижу вся унылая и вообще, в чем дело, на что я ей отвечаю, что просто думаю о чем-то. И после этого начинается. Она меня уверяет в том, что у меня что-то случилось. Потом начинает кричать, что я её не люблю, не уважаю, и вообще начинает меня упрекать в том, что я никогда ей ничего не рассказываю. И самое смешное то, что у меня и правда ничего не случилось. Просто-напросто нет настроения. Я не понимаю, зачем столько сразу всякой фигни-то! Я бы очень хотела, чтобы моя мама понимала то, что я, в принципе, живой человек и что у меня просто так иногда может не быть настроения. А ну и еще хочу, чтоб она не была такой назойливой. Мне не пять лет уже, я думаю, можно уже и дать мне свободу мысли.

### Юленька Прекрасная

Почти 8 месяцев назад я начала встречаться с Андреем. Он младше меня на 2 года (мне 18, ему 16). Мы любим друг друга... Причем с моей стороны это вполне серьезные чувства, я очень серьезно отношусь к нашей паре. Я познакомила его с мамой через 2 месяца, он ей



понравился. Всё было хорошо, пока у нас с ним не случился такой период... ну, в общем, было время, когда мы почти целый месяц или чуть больше ссорились с ним почти каждый день, и чаще всего из-за пустяков. Но все эти конфликты заканчивались его криками (чаще всего это происходило по телефону) и моими слезами. Мама, естественно, все эти скандалы видела. И заявила мне недавно, что она не против Андрея, она против его отношения ко мне. Хотя все эти ссоры в прошлом, у нас с ним всё хорошо (тьфу-тьфу-тьфу), мы максимально стараемся оберегать и заботиться друг о друге. Но мама считает, что он не изменится, и все скандалы будут повторяться снова. Поэтому она несколько дней назад «вызвала» его на разговор: сказала ему, что он ограничивает мою свободу, что он чуть ли не вытирает об меня ноги, что только ей стоит пальцами щёлкнуть, и её бывший ухажер (он в милиции работает) сделает так, чтобы мы не приближались к друг другу больше, чем на километр. Я не понимаю всех этих её показательных выступлений из серии: «Ах, какая я крутая, да, у меня нет мужа, но и без него всех вокруг порву!»

Было, конечно, и такое, что я с ней ссорилась из-за её нежелания принять наши отношения. Она и до сих пор считает, что Андрей меня настраивает против нее. Так 3 дня назад мы с Андрюшей поехали в другой город, к моей крестной и ее дочери в гости (они просто живут в доме, который раньше принадлежал дедушке, а теперь маме). Я там раньше каждое лето проводила. Я познакомила его и с крестной, и со своими подругами. Так как мама была против того, чтобы мы ехали вдвоем (по непонятным мне причинам), мы решили от нее это скрыть. Но меня замучила совесть, я ей все рассказала на следующий день по телефону. В ответ услышала кучу оскорблений, вопли, чтобы мы срочно приехали к ней, что я ее унизила и пр.

Мы поехали к нему, я хотела остаться у него на ночь, чтобы мы с мамой поговорили, когда все успокоятся, но она начала снова угрожать милицией, и я приехала домой. На следующий день мы поговорили в

присутствии её лучшей подруги, слёз было много. Она сказала, что согласна на мирное соглашение, но при следующих условиях:

Во-первых, раз уж я хочу с ним жить (а я действительно хочу и он, но пока это невозможно из-за денежных вопросов, я сейчас ищу работу), мы должны расписаться в загсе (можно и без свадьбы, потому что она нам денег не даст) и жить на съемной квартире. Во-вторых, я должна пройти курс лечения у психолога. Она считает, что это мне необходимо, потому что у меня комплексы, а я этого не хочу.

lifesaclimb

Мне так надоел эгоизм моих родителей! Вы понимаете, я всегда покупаю те вещи, которые нравятся только им. Мне почти 17 лет, но все же до сих пор я хожу к парикмахеру под руку с родителями, потому что я должен стричься так, как нравится им. Если мы идем в магазин, то это значит, что сейчас начнется: «Посмотри, какой модный свитер! (мама достает свитер для мужчин 30–35 лет). А, тебе, как всегда, не нравится! Все, мне это надоело! Быстро в машину и домой!» И вот так заканчивается каждый поход в магазин. Вот, например, сегодня. На днях я присмотрел просто очень клевые кроссовки Nike. А сегодня мы как раз были в том магазине, где они и продавались. Я решил показать их предкам, но лучше бы я этого не делал. Как только увидели, они сразу скривили свои лица, мол «Фи!» и начали мне диктовать, что вот тут вот треснет, тут порвется, тут запачкается и, в общем нет, нет и еще раз нет. Меня это так взбесило, что я чуть было их уже не послал куда подальше! Я больше так не могу! И дело даже не в деньгах. Очень часто они мне покупают одежду по очень высоким ценам, но она, опять же, нравится только им. Уже всем моим друзьям родители дают деньги, и они идут и покупают то, что нравится им самим лично, без родителей и поэтому они носят себе в радость. А у меня вечно все висит на вешалке, потому что мне не нравится, и в данной одежде я чувствую себя некомфортно.

Потом мама еще спрашивает: «Почему ты не носишь новые вещи?». Да потому, что ты купила их для себя! Они сделали из меня какого-то Кена и теперь одевают меня так, как нравится им!

#### Слово Анатолию Некрасову

Создаётся такое впечатление, что родители, став взрослыми, напрочь забывают о том, что они тоже были детьми и подростками, и что страдали от сходных проблем со своими «предками». И вот поколение за поколением наступает на одни и те же грабли, и в отношениях между родителями и детьми не видно никаких изменений к лучшему. Идёт эволюция, развиваются технологии, туристы летают в космос, Интернет опутал всю планету, а отношения между родителями и детьми сводятся к тем же сложностям, что и пятьдесят, и сто лет назад. Мы вступили в третье тысячелетие! Уважаемые друзья, родители и дети, давайте соответствовать времени, давайте начнём видеть друг в друге родных и любящих людей. Как сказал один мудрец, мы все любим друг друга, только забыли об этом. Давайте вспомним о том, что мы в глубине души всем сердцем любим друг друга. Ведь это легко проверить. Только вообразите, что кто-то из ваших близких внезапно умрёт, и его никогда не будет рядом с вами. И вы поймёте, насколько дорог вам этот человек.

#### Олька\_лирика

Моя мама – очень хороший человек, я её очень люблю, но мне с ней иногда бывает невыносимо!!! В семье нашей почему-то я козёл отпущения, и всем так удобно, даже маме (семья: мама, папа, старший брат и я). С отцом с рождения у меня плохие отношения, не можем мы вместе ужиться никак, но пока я от него зависима, терплю. На работу не могу устроиться, так как ужасный график учёбы в институте.

Мы с мамой держимся чаще всего вместе, но иногда ей приспичит спровоцировать скандал, а главное вспомнить что-то, что давно уже прошло! Ей приспичит меня обвинить, даже если я молчу (а я очень эмоциональный человек, мне молчать трудно в таких ситуациях), она будет «добивать», в итоге я срываюсь, я просто спрашиваю: «Зачем это начинать, когда всё уже давно решили, обсудили?» Причём я могу понять, когда человек вспоминает былые обиды! Да, сама вспоминаю, но тут другое! Вспоминает какие-то мои фразы, их переворачивает, оскорбляет, и, естественно, добавляет кучу своего! Когда я ей говорю: «Мам, это неправда, я этого не говорила», начинаются фразы типа: «Никакой критики, неправда, я точно по мне – говорила!!!», после чего слышу, как она говорит с отцом или своей сестрой по телефону, перевернув ситуацию ТАК, что волосы на голове дыбом стоят! И я понимаю, почему тётя меня г...м считает! Только какая я, я, я, я, плохая! Что она мне такого сказала – ни слова!!

У человека со стороны возникнет вопрос: «А вы что ей сказали, а с чего всё началось?», в общем, все вопросы, которые поставят маму в тупик, но она их слышать не хочет! Если идёт обсуждение чего-либо, она повторяет мои слова прям при мне, меня это бесит, а потом кому-то выдаёт как свои, а когда я ей пытаюсь объяснить, что мне обидно (не при всех), она делает удивлённое лицо и говорит: «Надо же...» и не верит!! Тут не в памяти дело, ей что, не хочется понимать, что я выросла?! Моя мама – учитель, и доказать ей, что она где-то не права – нереально!!! Всё заканчивается слезами, криками!!!! А так жить тоже уже невыносимо, если честно!!! Я уже молчу, что меня в 21 год до сих пор контролируют! В 11 часов вечера звонят, где я, а уж отпроситься на ночь (если не НГ или ДР), просто нереально!!!!

Анонимный автор

Начиная с 12 лет, когда начался переходный возраст, мои родители стали относиться ко мне так, будто мне лет пять. Ей-Богу, это всегда ужасно бесило! Заставляли возвращаться домой в полвосьмого, когда все друзья гуляют чуть не до 10. Сидеть по четыре часа за уроками и книгами. А ведь всем нормальным людям весной хочется гулять. И сначала было такое, что я ревела каждый вечер. И потом получилось так, что когда они были на работе, я легла спать, укрывшись большим одеялом полностью с головой. Они возвращаются, а ребёнка нет, с ног сбились. Всю квартиру обыскали, всем друзьям звонили. Даже в полицейский участок. Продолжалось это около пяти часов. А потом я проснулась. Дошла до кухни и услышала разговор, папа говорил, что, мол, они слишком строго ко мне относились. Я зашла, и сколько у них радости было))))).

И снова с вами я

Ребята, читаю ваши письма и понимаю, что вы во многом правы и ваши желания справедливы. Но, нравится вам это или нет, от факта не убежать – вы появились именно у этих родителей только потому, что выбрали их сами. Так что примите эту данность и стремитесь найти в ней много хорошего. Если совсем тяжело – великолепно помогает молитва: О Род, даруй мне спокойствие принять то, чего я не могу изменить, мужество изменить то, что могу, и мудрость всегда отличать одно от другого.

ОШО

Притча «Родители»

Всегда хорошо прийти к пониманию со своими родителями. Великий мистик Гурджиев говорил: «Пока вы не научитесь ладить с родителями, вы ничего не добьётесь в жизни». Пока между вами и родителями сохраняется гнев, вам всегда будет немного не по себе. Где бы вы ни были, вы будете чувствовать себя немного виноватым. Вы

никогда не сможете простить и забыть. Родители не просто случайные знакомые – они помогли вам появиться на свет; вы их часть, ветвь их дерева. Вы всё ещё в них укоренены.

Когда родители умирают, что-то очень глубоко укоренённое умирает в вас. Когда родители умирают, вы впервые чувствуете, что остались одни, остались без корней. И пока они живы, сделайте всё возможное для взаимопонимания, чтобы вы могли общаться с ними, а они могли общаться с вами. Тогда всё будет улажено, и все счета закрыты, и когда они покинут мир – а однажды они его покинут – вы не будете чувствовать вины, не будете раскаиваться. Вы будете знать, что всё улажено. Они были довольны вами; вы были довольны ими.

– no\_stress—

В общем, у меня неплохая жизнь: обеспеченная семья, хорошие друзья, нормальная учеба в школе, любимый человек, но... Недавно я узнала, что не родная дочь своих родителей. Совершенно случайно. Услышала, как родители говорят о том, что нужно бы мне сказать, что я приемная... На самом деле я дочь маминой лучшей подруги, которая после моего рождения покончила жизнь самоубийством. У меня есть 2 сестры, вернее, дочери моих приемных родителей. Они меня младше. Я даже немного похожа и на них, и на родителей... Язык не поворачивается называть их по-другому. Я очень люблю этих людей, но не знаю, что мне делать... Они еще не знают, что я в курсе о том, что «приемыш». Они мне действительно родные люди, но все эти факты приводят меня в ужас... Еще одна проблема – летом мне вырезали матку. В 4 года у меня был цистит, а потом начались осложнения и... Результат – воспаление матки. Теперь я не могу иметь собственных детей. Странно понимать это в 14 лет. Очень странно, больно и обидно... Не знаю, как это описать. Я никому этого еще не говорила – даже лучшей подруге.

Как мне жить дальше? Как себя вести? Что делать? Меня мучают эти вопросы... Чувствую себя ужасно...

Слово Анатолию Некрасову

С трудом сдерживаюсь, чтобы не ответить на каждое письмо, – настолько глубоко они трогают сердце. Но вот на это письмо не могу не ответить.

Дорогая моя, то, что ты не можешь иметь детей – это не трагедия. На самом деле, в жизни важнее всего – стать замечательной женщиной: нежной, ласковой, сексуальной, мудрой... И тогда у тебя обязательно будет рядом такой же замечательный любящий мужчина, и вы будете жить счастливо. А если захотите иметь ребёнка, вы можете взять их хоть десять и воспитать таких же чудесных юношей и девушек. И они вам будут не менее родными. У меня есть приёмная дочь, и мы с ней всегда были дружны.

И не расстраивайся о том, что ты приёмная. Ведь важно же не это, а как к тебе относятся, и как ты относишься. Люби и уважай своих приёмных родителей – они замечательные родители, раз сделали такой шаг. Ведь не зря есть поговорка: «Настоящий родитель – не тот, кто родил, а тот, кто воспитал».

СуФФикс

У меня вообще родители «нефоры» какие-то, мамка презирует гламур, отбеливает себе лицо, красит чёрным карандашом глаза (+у неё чёрные волосы и она довольно худая), а зимой ярко-красным красит губы и ходит в чёрном)))) а когда она купила себе чёрное зимнее длинное пальто а-ля шинель, она вообще в восторге была)) все мои друзья её нарекают готессой))), в принципе, она ничего против гот не имеет, но тем не менее говорит, что она не гот)) А папка...мама мне по

секрету рассказала, что папка в молодости очень хотел себе ковбойскую шляпу, сапоги и куртку с бахромой XDD благо, мамка его отговорила от этой идеи. Пару лет назад я очень хотела «стать эмо», но по телеку и в различных СМИ о них очень дурно отзывались и я боялась, что родки меня не правильно поймут...а сейчас я расцениваю эмо как жлобство чистойшей воды, ибо большинство эмо в моём городе – позёры (но не все!). я бы не хотела стать ещё одним позером. У меня свой стиль, мамка меня понимает, папка закрывает глаза на всё это))) единственное, чего хотелось бы – это более яркого макияжа, но когда я представала перед мамкой в таком виде – она хихикала и просила смыть это... впрочем, когда я вспоминаю те разы, она всё-таки была права)) и спасибо ей, что не дала появиться на людях в облике обезьяны))) И хотелось бы бровь проколоть....но предки умоляют ничего не делать на лице, говорят, что я могу где угодно колоться, ток не на лице))) ну ладно, я их пожалею...вот подрастууу...)))»

Super\_Bitch\_

Когда мне было 5 лет, мама развелась с отцом. Он пил, и мама не могла этого терпеть. Отец поделил с нами все ровно поровну, как «настоящий мужчина». За каждую вилку дрался и сервизы делил тоже. Но не в этом суть. После развода у мамы почти сразу же появился другой мужчина. Она поначалу не стала меня с ним знакомить, но после всё же отважилась. Он пришел домой с огромным букетом цветов для мамы, с конфетами, множеством вкусностей и подарком для меня – это была огромная книга сказок, стоящая очень дорого (моя семья не могла себе этого позволить). Я нормально его восприняла. Позже он стал чаще и чаще появляться у нас дома и всё с новыми и новыми для меня подарками. У мамы стали появляться фирменные вещи, красивые дорогие украшения. Но он так и не переезжал к нам. Был «приходящим мужем». И не из-за меня, а из-за того, что у него была больная жена.



Она болела раком и постоянно была то в санаториях, то на курортах, то в больницах. Ну, про это я мало знаю... Позже она умерла...

Он прожил с нами 5 лет таким вот образом, водил меня в школу, всё так же покупал мне подарки, даже те, которые мама запрещала, какие-то дорогие игрушки. Короче всё, что я просила – было моим. Меня очень разбаловали. Я привыкла к хорошим вещам и была очень рада этому. Ведь, как я понимаю сейчас, это всё было искренне – я видела, КАК он любит мою маму и что он делает для нас. Я всегда вежливо называла его по имени и отчеству, но никогда не звала отцом. Он стал нас возить в гости, к своим родственникам, и они все были такими милыми, так хорошо к нам относились, как относился он к нам.

Но, как и во всех сказках, счастья много не бывает. Моя мама решает переехать с нашего бывшего места жительства в другую страну. И он не едет за нами. Он молчаливо грузит контейнер, помогает с бумагами, покупает билеты. Он остается с родителями-инвалидами. Он со слезами на глазах прощается с нами и машет поезду...

Он шлет нам денег на новый диван и на мой и мамин день рождения. Он встречает нас в отпуск летом и покупает нам дорогие подарки, делает для нас все и вновь покупает билеты на поезд и со слезами на глазах машет. Он раз в неделю тратит огромные деньги на переговоры с нами. И говорит по часу...

Так проходит 4 года. Мы больше не ездим временно в отпуск из-за маминой работы. А он все шлет денег и все звонит нам раз в неделю. Он гордится моими успехами в школе и спрашивает, если у меня теплые сапоги. Он передает через знакомых подарки, но так и не приезжает.

Недавно у него умер отец... Он решается оставить маму на сестру и приехать жить сюда. Ему 61 год... Да, он еще не так стар – он спортсмен и здоровье у него такое, какое любому можно пожелать... Но у моей

мамы уже год, как другой мужчина. Он совсем другой. Он хороший, нет, скорее милый. Но не такой, я не знаю, как это объяснить. Он обычный русский мужчина с пивом, который смотрит телик. Он не так относится к моей маме, как тот человек, который вырастил меня. Он не так относится ко мне, хотя мне 18, мне бы хотелось дружеских отношений с мужем моей мамы, но я как будто вижу его на месте того, кто дал меня все и сразу. Начинаю его яростно ненавидеть и искать в нем плохие черты...

Тот, кто вырастил меня, всё еще шлет деньги нам, несмотря ни на что. Он знает, что маме тяжело. Он все так же звонит на праздники. Только он теперь всё знает, и я знаю, каково ему на душе. Он упустил свое счастье, во имя долга перед родителями. Он все еще ждет нас в отпуск. Но мы не едем... Мы собираем смородину на даче маминого нового мужа.

Мама сказала, что ждать его 5 лет было тяжело и одна она не может быть... Но только почему-то она нашла себе нового мужа почти в один момент, как умер отец того человека, который меня вырастил... Я же мучаюсь уже почти год. Сначала я покрывала маму перед ее бывшим мужем, ведь она моя мама, как никак. Потом, когда вся тайна раскрылась, я объясняла тому, кто дал мне все, ее точку зрения – была связующим звеном... Они не могли нормально даже поговорить и расстаться. А я не могу спокойно жить. Жить, когда тот, кто любит нас и сделал для нас так много, мучается от несчастья и некоторого предательства. Когда я могу хоть что-то для него сделать, но не могу переступить через назревающее счастье мамы. Ей 50... а годы бегут, и вряд ли, она найдет себе кого-то... И я не знаю, что делать, я частенько перевариваю эту ситуацию и рву душу на части.

Слово Анатолию Некрасову

Мудрая девушка! Благодарю тебя за уважение к любви. Ты верно сказала, что тот мужчина упустил своё счастье из-за долга перед родителями. Это действительно сложный вопрос. Родителей надо

уважать и любить, и всячески им помогать. Но никогда не надо ставить их выше своей жизни. Каждый пришёл на Землю решать свои задачи и прожить свою жизнь, а не жизнь родителей. Я знаю много примеров того, как дети жертвуют своим счастьем ради родителей. А потом родители уходят из жизни, а дети остаются несчастными до конца своей жизни. Я написал об этом целую книгу «Род. Семья. Человек», в которой предложил решение этих сложных задач между родителями и детьми. И эта книга уже многим помогла решить разные непростые задачи.

Амори

Мне 13, но это не суть... Сложно сказать, что меня держат в ежовых рукавицах, но все же есть такое выражение... Вот только делает мама это искусно... Ладно, я понимаю, не покупать мне мангу с надписью +18, ссылаясь на цену, но есть ситуации похлеще! К примеру, меня не пускают ни к кому с ночевкой, опять же не говоря нет (ибо понимая, что я начну вопить «НАНДЕ!?!?» и т. д. и т. п., а аргументов нет), но все же... Что делает мама: сначала разрешает, а затем начинает искать причины, чтобы этого избежать, или запретить, или увезти, допустим, куда-то... Недавно была ситуация... Лет в 6 мне диагностировали врожденный порок сердца, врачи сказали, что желательна операция, но только с согласия (моего, в частности). Мама, конечно же, предоставила мне свободу выбора, но между тем начала впрыскивать, как это нужно и важно... Операцию сделали, но это не важно (через 7 лет, я сама согласилась). Вот еще ситуация. Недавно мама вспылила: – А тебя вот почему-то подруга не приглашает на дачу!

Я ей:

– А ты разве отпустишь?

Она мне:

– Нет!

Ну вот, вообще бред! Я ей:

– Нанде?

Она ответила:

– Потому! – и поспешила сменить тему.

Я вообще не понимаю такого отношения! У меня есть подозрение, что она делает это подсознательно, но почему, не известно! Причем я открыто говорила ей о ее недостатке, но это не помогло.

Анонимный автор

Вроде мне 14 лет, а родители относятся, как к маленькой. Летом на улицу выпускают только на 2 часа, исключая то, что в учебное время мне приходится забывать слово «прогулка», для меня это мало. Но все равно, домой прихожу в 22:00... Я просто не представляю, как объяснить маме, что мне хочется гулять дольше. Она только говорит, что беспокоится, но ведь нельзя выходить за рамки! Редкостно следит за мной, перед уходом на улицу шарит у меня по карманам, поэтому приходится сигареты прятать в подъезде. Курю на нервах, из-за мамы. Редкостно кричит из-за пустяков и бьет – на ногах и руках много синяков. Подскажите, как быть? Вот вторая проблема, незначительная, но все же. Пытаюсь маму упросить на пирсинг языка, она говорит, будет 18, тогда и поговорим. Она только разрешила проколоть нос, что мне не так уж и хотелось. Может, ее как-нибудь можно уломать? Втихаря просто делать не хочу.

Анонимный автор

Понимаете, у меня не такие проблемы, как у всех вас, я не реву ночами по неверной любви, я не переживаю, что на меня кто-то не так смотрит. У меня все глобальней и шире, у меня мозг занят размышлениями о большой проблеме по имени Мама. Моя мама очень хорошая, очень приятная женщина, правда, до тех пор, пока не выпьет, а потом пошло поехало, недели на три, затем отлеживание в кровати с тазиком. Несколько раз ей становилось очень плохо, у нее тряслось все, она травилась суррогатным спиртом, дешевой водкой и еще чем угодно, ей совершенно наплевать, но когда она вот так вот дней 5 лежит, отлеживаясь, мне на нее жалко смотреть. Задашь вопрос: «Когда очухаешься, опять будешь квасить?» – она отвечает «нет», ну побудет потом пару дней трезвая, так что глаз радуется, есть с кем поболтать, а потом заново одно и то же, мне это надоело. Вчера пошла договариваться по поводу работы и не вернулась, я переживала, думала о плохом, но все оказалось намного проще. Понимаете, я живу в общежитии. Объяснять не буду, как все устроено, но у нас все отремонтировано, отличные условия, но в соседнем блоке (1 блок состоит из 8 комнат) проживают две алкоголички, вот они постоянно тянут ее в это дело. И вчера не было исключением, в общем, я услышала, то они там болтают и пьяные. Мне было больно, оттого что я переживала, думала, что-то случилось, а ей по фигу, что ее дочь волнуется за нее, она спокойно общается со своей подружкой. Ночью я не знаю, вернулась она или нет, так как я все время спала, с утра проснулась от шума, услышав, что мои родители опять ругаются. Папа работает посменно, и сегодня он должен был уйти с утра на работу, но нет, остался. Такое часто бывает, так как ему не терпится с ней напиться, а потом указывать ей, что она алкоголичка и тварь. Сегодня и завтра мы должны были с мамой ехать в колледж за направлениями в диспансеры, чтобы собрать необходимые справки для поступления, и что вы скажете? Нет, конечно, никто никуда не поедет, конечно, она будет квасить сего дня, часов в 8 уляжется

спать, и продрыхнет до завтрашнего утра. А как же все планы, которые, когда она была трезвая, она построила?

Анонимный автор

Я недавно поняла, что живу с людьми, которых не воспринимаю, как личностей, и общение с ними попросту тяготит. Они нормальные люди, но кроме благодарности за материальную поддержку и за то, что хотя б им не по барабану, что со мной, я не чувствую к ним ничего!!!!

Иногда мне их жалко, что они в жизни не самореализовались. Только зачем из-за этого портить жизнь мне? Дело в том, что им постоянно что-то от меня надо, а мне от них – минимальная финансовая поддержка (мне 18 и того, что я зарабатываю, мне не хватает) и чтоб меня не трогали (т. к. о взаимопонимании речь уже не идёт, я просто иду на компромиссы, в чём-то уступаю, а она – нет). И это всё. Но я и этого не получаю.

Но, блин, я не согласна с моей матерью. С её способом мышления, с её поступками, с её мировоззрением в принципе! Она мучает себя и меня, хочет, чтоб я была такой-то и такой-то, но ее методы... Например, её не устраивает, что я ей ничего не рассказываю про себя. При этом она считает, что если она покричит и поистерит, я сразу ей открою душу и посвящу во все подробности личной жизни. Железная логика, но меня это только еще больше отдаляет.

Я так не могу, когда в твоей собственной семье тебя не поддерживают! Кругом ищут негатив и видят во всем одно лишь плохое! А при этом не забывают же и своими проблемами нагрузить. Когда всё нормально, такое еще можно терпеть, но когда у тебя чёрная полоса, становится ещё хуже. Я пыталась включить игнор, типа, я не трогаю вас, а вы – меня, но это почти не помогло.

## Слово Анатолию Некрасову

Уважаемые родители, посмотрите, какой огромный мир у ваших детей! Присмотритесь к нему и начните учиться общению с ними. После 12 лет это уже не дети. Это уже взрослеющие юноши и девушки, и с ними нужно строить уважительные и дружеские отношения. Именно дружеские. Но это непросто – они фальшь чувствуют сразу. Поэтому надо действительно их любить, уважая. В этом случае контакт будет обязательно, и не будет «трудного возраста».

Ещё и ещё раз убеждаюсь: чтобы стать настоящим родителем, надо этому учиться. Взрослый – это не тот, кто имеет большой рост и вес, а тот, кто мудро строит отношения со своими детьми.

Уважаемые подростки, вы уже не дети, вам тоже нужно учиться строить отношения со взрослыми. Благодаря этому вы станете сами более качественными взрослыми. И всегда помните, что тот, кто плохо относится к родителям, от жизни обязательно получит дополнительные проблемы. Так что, взрослым и подросткам нужно учиться, учиться, и учиться. И сейчас для этого есть много книг по психологии отношений, всё есть в Интернете – только не ленитесь.

## Слово Полине Фроловой

В большинстве случаев от молодёжи можно услышать: «Хочу полной свободы, больше свободного времени, карманных денег и вообще хочу иметь право на своё мнение, на выбор в жизни!» А ещё нам, молодым, так хочется, чтобы вы, родители, перестали воспринимать нас как пятилетних несмышлёных дошкольников и перестали контролировать каждый наш шаг, каждое телодвижение.

Внимательно прочитайте наши откровенные признания, изложенные в следующих главах, и вы узнаете, почему не стоит упрекать ребёнка, если он опоздал или где-то задержался. Мы надеемся

также, что вы поймёте, почему непорядочно и некрасиво проверять смс-сообщения и личные вещи своего ребёнка. А ещё мы хотим, чтобы вы не упустили момент, когда ваше дитя готово спрятаться от реальной жизни в виртуальной – в Интернете, чатах, форумах, сетевом дневнике. К тому же взрослым очень полезно разобраться, что мы любим слушать и читать, какую одежду предпочитаем носить, где хотим учиться и кем хотим стать. Милые наши предки, давайте наконец начнём диалог! Мы хотим докричаться до вас! Прислушайтесь к нашим письмам!

Внимание: Кнуты и пряники

Слово Полине Фроловой

Как же найти понимание между поколениями? Мы хотим до вас достучаться, взрослые! Нам, то есть детям обыкновенным и не очень обыкновенным, нужны ваше внимание, ваша опека и ваше плечо. А ещё мы очень хотим видеть в вас своих друзей. Странно звучит, но это так. Очень знакомая ситуация и, наверное, вы все с ней сталкивались.

Аноним

«Мать слушает меня только тогда, когда ей надо, в остальных случаях тупо дает понять, что ей не интересно, либо она устала. О папе вообще молчу... тот еще пофигист».

Ох уж эти ПОДРОСТКИ!

Неважно, в разводе вы или нет, но вы очень много работаете. Вы часто даже забываете о себе и о своих предпочтениях, отдавая всё ребёнку. Вы днями и ночами сидите на работе, ищете связи, бегаєте по всем школам, тратите невероятные деньги на репетиторов, постоянно общаетесь со всеми директорами и учителями в разных школах – словом, вкладываете в ребёнка колоссальные силы и средства. А в



качестве «благодарности» получаете от отпрыска постоянные колкости в свой адрес.

Поздний вечер, кончился наконец-то рабочий день, и вы приходите домой. А там ваше любимое дитяtko прилипло к монитору или болтает по телефону, не обращая на вас никакого внимания, разве что с недовольной миной открыло вам входную дверь. Вы, наблюдая эту картину уже не в первый раз, снова задаётесь резонным вопросом: «За что?» Потом, подойдя к своему сыну или дочери, осторожно спрашиваете: «В чём, собственно, дело, и что не так?» В ответ – очередная колкость, а то и откровенная грубость. Некоторые подростки попросту посылают родителей... направление уточнять не буду, вам не понравится. А тон, а слова, которые звучат в ваш адрес, просто не укладываются в голове! Вы, естественно, бурно реагируете, а в ответ – либо ехидная улыбка, либо вообще пустой взгляд, который уставился куда угодно, но только не на вас. И вновь пролетел очередной вечер, и снова ничего не понять.

Опросив очень многих ребят самого разного положения, круга и интеллектуального уровня, мы все сошлись в одном. Такие ситуации происходят почти у всех, и никто не может объяснить причину такой реакции и озлобленности по отношению к вам. Но однако, мы народ упорный и устав от таких войн не меньше вас, всё-таки решили немного напрячься и серьёзно подумать: «В чём причина?» И пришли к пониманию, отчего это происходит и как это лечить.

Вы слишком много думаете о нашем будущем. Слишком много вкладываете именно в наше обучение. Нет, это, конечно, хорошо. И мы на самом деле вам очень благодарны, хотя вслух об этом не говорим. К сожалению, полностью загруженные работой и налаживанием связей, чтобы нам же было легче идти по жизни, вы напрочь забываете о нас как о ваших детях, которым нужно внимание и родительское тепло. Нам не хватает общения с вами, не хватает положительных эмоций или же

элементарного доверия, чтобы рассказать то, что лежит на душе. В большинстве случаев сегодня родители воспринимаются исключительно как... просто родственники, ну знаете, как дальняя родня, которая в принципе есть, но никого не волнует. Оно и верно... Знаете, к хорошему быстро привыкаешь, а вашу манию старательно и рьяно улучшать нам жизнь мы воспринимаем как самый прямой и необходимый жест... А кто-то считает такую трату времени и денег на нас обязательным условием перед тем, как мы будем на вас тратить свои заработки, обеспечивая вам безбедную старость. Иначе говоря, во втором случае ваше отношение рассматривается как эгоизм – вот!

Я не говорю про то, что на нас надо забить и не помогать, просто парадокс в том, что вы слишком фанатично всем этим занимаетесь, забывая о том, чем мы живём, что нас волнует. Вот скажите, как часто вы со своими детьми посещаете места, в которые вам обоим было бы интересно сходить? Раз-два в месяц? Не очень-то удачный вариант для создания дружеских отношений. А когда эти «дружеские отношения» ещё и подкрепляются словами наподобие «У меня нет денег. Я устала, и вообще, ты такой-сякой, хоть бы матери чаю приготовил», то тут совсем желание отпадает с вами общаться.

Ещё одна проблема, которая многих волнует, – это проблема воспитания. Так или иначе, все мы рано или поздно совершаем ошибки, и у каждой семьи свои методы изготовления пряников и кнотов. Однако, тем не менее, учёные и психологи выявили парадокс. Вы, верно, замечали, что девочки в большинстве своём тянутся к отцам, даже если их отцы совсем конченные люди. А мальчики, наоборот, хотят быть ближе к матерям. Учёные объяснили это очень сложными терминами и мудрёными словами про энергетику. И учёные на самом деле правы, с научной точки зрения всё так и есть, и мы в общем-то одобряем эту точку зрения. Но это только одна сторона медали. На самом деле детям комфортно в той семье, где видят в них личность и дают право на ошибки.

Анонимный автор

У меня в семье идёт постоянный конфликт: у меня есть как младший брат, так и старшая сестра (она уже замужем и живёт отдельно). С сестрой я боюсь ссориться, я думаю, вы меня поймёте, всё-таки хочется, чтоб между нами были позитивные отношения, а вот с братом они куда уж не идеальны. Мама говорит, что если он меня достаёт, то нужно сказать ей или отцу, но когда я им об этом говорю, они делают вид, что заняты. Когда мы ссоримся, то всё – домашний арест (ни компьютера, ни прогулок с друзьями). Папа относится ко мне лучше, чем к брату, старшая сестра ему не родная. С мамой у меня вообще ужасные отношения – мы слишком разные... Ну что делать мне в такой ситуации?

Бабушкина\_внучка

У меня проблема: мама не уважает, и никогда не уважала мое личное пространство. Почтовое письмо, написанное для меня, вскрылось, личный дневник читался, все телефонные звонки прослушиваются, мои карманы, кошелек и сумка проверяются, наверное, каждый день, а гардероб – вообще по умолчанию. А сегодня произошло отвратительное событие: я оставила свой сотовый телефон дома, и все мои смс были прочитаны, более того, я за них получила выговор и мама от меня потребовала объяснений. А когда я попыталась объяснить, что я имею право на личную тайну и мне неприятен ее поступок, я получила по щекам, и вместо объяснений своему поступку мама просто начала на меня орать. И это при том, что я ей абсолютно все рассказываю про свою личную жизнь, у нее есть еще 5-летний сын, и она работает (правда, 3–4 часа в день). Попытки поговорить приводят только к крику, рукоприкладству и бессмысленным фразам типа: «Я не буду лазить в

твои вещи, если ты наденешь завтра тот костюм...» Но я же не роюсь в ее вещах и не диктую, что ей носить!

Слово Полине Фроловой

Родители, которые слишком беспокоятся о своих отпрысках, отчаянно хотят понять, почему мы задерживаемся где-то за пределами отчего дома и так возмущаемся, когда вы звоните каждые 15 минут. Попробуйте взглянуть на эту ситуацию глазами ребёнка! Что получается? Приходит, допустим, некий 14-летний Федя Пупкин домой не в 18 часов, как просили родители, а допустим, в 20:30. И какая следует реакция? Задайте себе этот вопрос. Как бы вы отреагировали на это? А теперь добавьте к ужасам, которые успели нарисоваться в вашем воображении, ещё и то, что у Феди был отключён телефон. Вот отсюда всё и начинается. Федя в отличном настроении пришёл домой с прогулки или вечеринки. Всё просто отлично! И тут его встречает отец или мать в самом мрачном расположении духа. Федя в упор не понимает, почему родители готовы надавать ему по шее, почему злятся и ругаются, ведь он же задержался ненадолго. В ответ на недоумение Феди родители либо переходят на крик, объясняя сынуле, что он вообще их не любит/не ценит/не уважает (вставить по вкусу), либо откровенно выказывают своё равнодушие и выдают фразу: «Делай, что хочешь, мне всё равно – какой ты, Федя, неблагодарный!» В общем, в такой истории у каждого свой вариант. Вот вам и начало скандала. Достаточно знакомая ситуация, верно?

А теперь посмотрим на всё это глазами подростка. Федя гуляет с друзьями, если он с ними гуляет дольше положенного (по его мнению, задержаться на час или даже на три-четыре часа – это в разумных пределах), значит, ему в компании хорошо и интересно. Поверьте, если ваш ребёнок идёт гулять не в первый раз и со знакомыми людьми, то значит, у него в компании всё хорошо и он, в принципе, трезво мыслит и вряд ли, имея хотя бы минимальное количество мозгов, пойдёт тусоваться на проезжую дорогу, накачавшись водкой и напевая песню

«Голубая луна». И не будет он садиться на этой самой дороге в какие-нибудь машинки.

Пожалуйста, поймите – мы вас и правда очень любим, но иногда каждые полчаса отвечать на звонки папы-мамы, мягко говоря, по-нашему – «не в тему». Ну сами посудите! Сидите вы с друзьями на природе, например, жарите шашлыки, вам весело и разговор в самом разгаре. А ребёнок названивает вам каждые полчаса и надрывно вопрошает: «Мам! Ты где? У тебя всё в порядке?? Я беспокоюсь за тебя, ты знаешь это?». Поверьте мне, это СОВСЕМ и ещё раз СОВСЕМ не в тему и, кстати, очень сильно раздражает.

Одно дело, когда ребёнку шесть лет и за ним нужен глаз да глаз, но, думаю, вряд ли найдутся такие отчаянные родители, которые пустят шестилетнего малыша гулять одного. Но когда ребёнку уже шестнадцать, тут совсем иное дело! Ведь мозги у него, простите, есть. Ваше волнение, конечно, понятно, но всё-таки иногда нужно доверять своему чад у или просто вспоминать то, как вам было весело на улице и как порой хотелось задержаться на час с друзьями.

Я никоим образом не агитирую за вседозволенность. Безусловно, рамки должны быть, и очень чёткие. Оговорите, что значит «задержаться» в вашем понимании и в понимании ребёнка. Придите к какому-то компромиссному решению – но мирным путем! Зачем провоцировать ссору или названивать своему сыну/дочке каждые полчаса? Ведь можно договориться, что ребёнок будет время от времени посылать вам смс-сообщения, допустим, если он ушёл на весь вечер, то хотя бы каждые два часа (решать вам и ребёнку). Постоянными звонками вы ставите ребёнка в смешное положение перед сверстниками, а ведь они нередко любят поехидничать и бывают ой какими недобрыми! Вы часто жалуетесь, что мы вас не любим так, как вы хотите. И относимся не так, и вообще, все мы плохие и ничего не ценим. Но попробуйте ответить честно: а вы любите нас так, как мечтали бы мы? И

попытайтесь понять нас и договориться с нами. Уверяю вас, это возможно и пойдёт на пользу всем!

ashlye

Меня бесит: все, что сделано плохо, это обязательно сделала я! Кто сломал дверцу шкафа? Я! Кто заляпал экран фотоаппарата? Я, хотя это сделала не я, а мама, которая потом всё это спихивает на меня и орёт, что я это всё придумала, чтобы спихнуть всё на неё. Папа потом на меня орёт, бывает, даже и бьёт. А особенно меня бесит её коронный номер – сначала на меня наорать, а потом говорить, что такого не было, и что я сама себе всё это придумала, я уже не говорю о лазанье в моем телефоне!!! Ну это ваще жесть!

Nasy

Никогда не думала, что столкнусь с проблемой «отцов и детей», точнее, «матерей и детей». Подростковый возраст у меня прошел гладенько. А в 17–19 лет началось. Total control – туда не ходи, этого не делай, с тем не дружи. Теперь мне 23, я живу в другом городе, и отношения с мамой и сестрой с переменным успехом катятся в пропасть. Никто не хочет друг друга слышать. По телефону, конечно, все мило и непринужденно. Как встречаемся, так все – начинаются придирки, укоры, упреки и обвинения, что мой характер вконец испортился, в мягкой форме мне говорят, что я стала полной стервой. Я не понимаю, почему так происходит – пытаюсь наладить диалог, а в ответ слышу: «Ты постоянно хамишь, думаешь только о себе и не хочешь замечать других!». Пытаюсь что-то объяснить и слышу: «НЕ ОПРАВДЫВАЙ свое хамство!» С одной стороны, можно понять такое поведение мамы. Она всегда управляла моей жизнью, считала, что только под ее чутким руководством я устроюсь в жизни. Хотя особо не была посвящена в мои

жизненные хлопоты, дела и переживания. Если бы она знала, скольких трудов мне стоило кивать головой и говорить: «Да мама, так и сделаю». А делала все по-своему и уже после события ставила перед фактом (при успешном исходе). Теперь я выросла, живу самостоятельно, периодически делюсь своими проблемами. Но основную часть моей, подчеркиваю МОЕЙ жизни, занимают совсем другие люди, события и переживания. ЕЕ на подсознании раздражает, что ей не уделяют столько же времени, чувств и энергии, как раньше. Я приезжаю, объясняю, какие мысли сейчас занимают мою голову, а моя любимая семья начинает мне говорить, к примеру, что стрижка у меня ужасная, работа отвратительная, выгляжу – хуже не бывает, и с моим потенциалом можно было бы работать и в другом месте за большие деньги. За прошедший год подобных ссор на пустом месте было 3–4. Самое интересное, что расстаемся в нормальных отношениях, а при первом звонке на следующий день слышу менторский тон матери. Я устала разруливать ситуацию, объяснять что-то и просто не вижу выхода из сложившейся ситуации. Сестра, которая еще пока живет с мамой, считает виноватой во всем меня. Это последнее г...о, которое ведет себя по-свински по отношению к маме.

Слово Полине Фроловой

Почитайте небольшой отрывок беседы с молодёжного форума. Ребята обсуждают проблему назойливости родителей, делают какие-то выводы и пытаются разобраться, найти выходы из положения. Однако, судя по всему, им это удаётся лишь в теории, но не на деле. А в реальности помочь нам можете только вы – родители. Не запускайте всё до такой степени, это ведь только одна тема с одного форума в сети. Таких тем и ей подобных в миллионы раз больше.

ЛюБиМаЯ Люба

У меня в семье сложилась такая ситуация, что я нахожусь под контролем родителей и брата. Когда я ухожу гулять, через 5 мин они уже звонят и спрашивают, где я?! Меня это добивает, я нормально даже не могу погулять с парнем. Когда мне будет 30 лет, тоже, что ли, контроль будет?! Почему такое недоверие у них? И что сделать, чтоб не влезали в мою личную жизнь??????

Eternity

Мне кажется, что твои родители тебе не доверяют. Подумай, может, ты сама что-то сделала такое, что подорвало их доверие к тебе?

Сухарик

У меня такое тоже как-то раз было – типа все время звонили, спрашивали, где был или куда иду и т. д.! Я сделал так, чтоб мою симку заблокировали и все, и не тороплю родоков с покупкой новой симки! Жизнь прекрасна!

Incognito

Ну, в том, что они хотели бы знать, где ты и с кем, плохого особо нет... Другое дело, что в твои 16 лет ты не имеешь доверия с их стороны к себе... Никогда не задумывалась, почему так происходит? С чем связан такой уж тотальный контроль? Раньше были ли случаи, когда ты обещала, например, прийти в 21.00, а не явилась? Не позвонила, не предупредила?

ЛюБиМаЯ Люба



УУУУ!!! Много чего я творила!.. Мне говорили приходить в 11, а я приходила в 2 часа ночи!!..Но это все-таки было лето, я еще гуляла в компании, забывала про время... Теперь узнали, что у меня есть парень, вообще каждую секунду звонят. Мы с ним иногда на машине ездим, и я не знаю, что сказать, почему звук машины...

Mechavomit

Звонят – подумаешь! Они тебя любят и беспокоятся, что не с теми свяжешься, поэтому и дергают:) Мне тоже часто звонят, когда меня весь день дома нет... И знаешь, я благодарна за это даже, пусть иногда это и раздражает. Если уж настолько не нравится, то прежде, чем уйти с парнем гулять, расскажи им, что да, пойдешь гулять, что все в порядке и попроси не звонить, ибо тебе перед парнем стыдно, да и мешает. Они должны понять:) Но и ты их пойми. Сомневаюсь, что они нарочно тебе звонят, чтоб свиданье испортить. Может, просто тебе стоит быть более открытой с ними) Пусть они тебя узнают получше!

ЛюБиМаЯ Люба

Я знаю родителей, если я им все буду рассказывать, будет еще хуже... Если я им скажу, что еду с парнем кататься или гулять, они просто скажут: «Сиди дома!!!» Я раз так сказала, потом пожалела, меня бывший пригласил на шашлыки, а маме сказала, что пошла гулять с парнем со своим... Так вот она запретила мне с ним почему-то гулять, и обломались шашлыки и прогулки.

Olliz

Один вопрос, парню сколько?

ЛюБиМаЯ Люба

Ему будет в ноябре 20 лет.

Olliz

Ааааа....)) Ну конечно, что уж там переживать:)) Родители хорошие у тебя.

Bittersweet

Если за тебя беспокоятся – значит, заинтересованы и любят тебя. Иногда эта любовь выливается в соматическую реакцию гиперконтроля... Относись к этому по-другому. Без крика скажи, где ты и с кем.

ЛюБиМаЯ Люба

Ну я теперь говорю всегда, что иду гулять с подружками...Они, если что, прикрывают меня))).. Когда не с ними гуляю...

Гость\_Ми\_\*

Хорошие у тебя родители. Не надо так на них обижаться! Я постарше тебя, а мне родители тоже иногда могут позвонить и спросить, где я и как я. Всё-таки они волнуются. Правда, их не пугает то, что моему молодому человеку также будет осенью 20 лет, что он ездит на

машине, и что мы часто с его друзьями можем чего-нибудь выпить и погулять. Но думаю, если б я, как ты, приходила домой под утро, часа в 2–3–4 ночи, то меня бы вообще под замок посадили. Своим поведением ты показывала родителям, что ты необязательный и несерьёзный человек. Вот и всё! Поэтому они тебе не доверяют. У меня тоже бывают опоздания на полчаса, на час. Но я всегда звоню и предупреждаю, что я опоздаю по тем или иным причинам.

ЛюБиМаЯ ЛюБа

Я все понимаю... Но если так получается... друзья...с ними заболтаешься...про время забываешь!..А если еще узнают, что пью...ууу...че будет... Мне мама сказала, что если она узнает, что я пью... вообще из дома не выйду!..Так что у меня палевы нет, я осторожна с этим делом!..

Ю.

Хм, у меня узнали, всё остальное лето под домашним арестом была. Даже когда мы поехали на остров отдыхать, мне нельзя было из отеля выйти без предков. Ну было ещё + я курила тогда, только начала + ещё там кое-что было, ну не важно.

По теме: они переживают, и сильно, и тем более ты показываешь, что не думаешь совсем, но всё равно. Когда я гуляю в компании с друзьями (мама их знает), то я тоже звоню. Так как у меня сотовый отобрали, у меня теперь нет такого контроля, но всё же мама волнуется, и я ей иногда с чужих сотовых звоню. То, что они звонят, это не так уж и плохо..) У меня вопрос появился, а ты знакомила парня твоего с родителями?

Mechavomit

Да, кстати, может, тебе самой им звонить? Так, регулярно, каждый час, например?

Ю.

У меня вопрос появился, а ты знакомила парня твоего с родителями?

ЛюБиМаЯ Люба

Нет пока... Думаю, рано... Но мама спрашивала, кто он, откуда... Да и брат через своих знакомых, друзей сам узнал, кто он... Просто сейчас нет смысла знакомить – его в конце мая в армию забирают....

Ю.

Никогда не рано. И тем более, если он им понравится, то им станет легче – будут знать, с кем ты гуляешь:)

Bittersweet

Пить не надо. Это – яма.

ЛюБиМаЯ Люба

Во-первых, я много раз говорила родителям, что хочу быть самостоятельной, чтоб жила своей жизнью... Во-вторых, я не много и не часто пью! Я и не курю! Я пью только, когда собираемся с друзьями, и то только баночку пива. В-третьих, мне 16 лет!.. В этом возрасте все гуляют и, как ты говоришь, «шлятся»... Пока молодые, нужно брать от жизни все!!! И я везде езжу со своим парнем, потому что я в нем уверена, и с ним мне спокойно!

Северное\_сияние

Хочу быть самостоятельной, чтоб жила своей жизнью... А я хочу вертолет. И? Значит, ты недостаточно показала своим родителям, что ты самостоятельна. Я тебя спрошу: «Ты деньги сама зарабатываешь? Сама себе жизнь оплачиваешь?» Короче, родителям так и скажи: «Мама, папа, я не валяюсь бухая под забором, а выпиваю одну бутылочку пива». Они тебя поймут. Но ты же не пытаешься с ними говорить, а срываешься только в визги. Как ты говоришь, «шлятся».. Пока молодые, нужно брать от жизни все!!!!.. Пока молодые, нужно занять чуть-чуть мозгов в голове. Именно из-за этого твоего «нужно брать от жизни всё» твои родители и считают тебя не взрослым человеком, а глупой малолеткой, которая без провожатых на улицу выйти не может.

Lilith

А мне вот почти не звонят, даже если уже очень поздно. А если звоню им сама, даже не узнают мой голос. Грех жаловаться, наверное, но иногда просто бывает очень обидно. Так что тебе в каком-то смысле повезло.

dear\_romeo

Такая же история. А вообще я согласна с «Северным\_сиянием», только ты, видно, её совсем не слушаешь. По твоим сообщениям сразу видно, что тебе до лампочки, и что ты своих родителей не уважаешь. А что плохого, что родители звонят, когда ты гуляешь с парнем? Разве тебе стыдно изза того, что твои родители тебя любят и волнуются за тебя? Господи, как же глупо! А ещё идея – позвонить родителям. Не вижу ничего плохого в этом. Неужели трудно отнять две минуты от «веселья» и просто позвонить предкам, чтобы сообщить, что всё в порядке? Трудно. Вот беда.

Алько\_00

Поговори, объясни, что ты уже взрослая и давно не сосёшь палец. Надеюсь, они поймут.

Canchezz

Да... отличные родители....я уверен, что звонят тебе из-за любви... И поверь – до 18-летия это не прекратится. И ещё плюс, если родители знают, что твоему парню 20, то все твои старания будут напрасными... Не переживай так, и лучше позванивай сама лишний раз... Спокойней родителям будет....удачи!)))

cola09

У меня похожая проблема ((... ну поговори с ними или закатай скандал.

Ежик в тумане

Я думаю, что скандал не поможет. Если можешь доказать что-то делом, то зачем тратить на это слова. Поэтому нужно показывать, что ты уже не трехлетняя девчонка, которая ничего не может сделать самостоятельно и всегда-всегда нуждается в помощи родителей. Ты для них всегда будешь ребенком, но есть разница – будешь ты маленьким или взрослым ребенком. Познакомь родителей с парнем, возвращайся в договоренное время, делай те вещи, которые ты обязана. Тогда родители начнут тебе доверять, они поймут, что ты уже выросла)) – поверь!

Ollka

А мне родители редко звонят, когда я с друзьями. Чаще всего звонят с вопросом: «Ну ты во сколько домой придешь?», когда я уже к дому подхожу. Иногда даже обидно становится...

Allex

Знаешь, в наше время у родителей есть повод контролировать и беспокоиться. Я считаю это нормальным:).

Петечка Кавайный

Покажи им, что ты самостоятельная. У всех были такие проблемы, и это естественно. Для начала познакомь их с парнем, начни усердно помогать по дому. Например, выносить мусор, мыть посуду и готовить. Сама, без просьб.

^КуКлА Вуду^

Поговори с ними, объясни, что ты уже достаточно взрослая, что у тебя хороший парень и друзья, что у тебя своя голова на плечах и что у них нет смысла волноваться за тебя. Покажи им это своими поступками, и всё будет тип-топ))))))

@лиск@

Как я тебя понимаю!!! Тока мне вобще приходится говорить, что я пошла к подружке на день рождения, а поверь мне – это ещё хуже. Так что ты ещё легко отделалась: (

ЖеNeChKa

Я звоню родителям сама. Когда пришла к месту встречи и когда иду домой. Им этого достаточно.

Scarface

Я не согласен. Мне 18, и пусть я выйду на секунду на улицу, как мои родки готовы звонить в полицию. И не говори, что я что-то не то сделал и заставил их мне не верить. Я всегда приходил в назначенное время, а если задерживался, то всегда звонил. Я уже перепробовал всё, но они не перестают. Дело может помочь, но тебе, наверное, лучше просто поговорить сначала, и только потом дела делать. Расскажи им, что ты готова быть взрослой, и потом докажи делами.

Lisa Alisa



Мне тоже частенько звонят. Я объяснила, что мне неудобно перед друзьями. Теперь ограничиваются смс-ками. Иногда их назойливость раздражает. Но я понимаю, что они за меня волнуются. У нас в городе в прошлом году был ужасный случай. Девушка гуляла с компанией. Ночью она решила пройти до дома несколько кварталов одна. И пропала. Ее фотографиями были увешаны все столбы и остановки. Не нашлась. Потом задержали двух убийц – мужчину и женщину, помешанных на религии. Родителей можно понять, когда они за нас боятся.

Master

Если будешь хорошо учиться, то все будет хорошо. Как минимум, у меня так. Ну и, в конце концов, вся жизнь впереди, нагуляешься еще!

Слово Анатолию Некрасову

Гиперконтроль со стороны родителей имеет несколько причин. Во-первых, он возникает тогда, когда у родителей нарушена система ценностей, и на первом месте стоят дети. Родители больше занимаются вопросами детей, чем сами собой и своими отношениями. И здесь решение вопроса заключается в следующем: помочь родителям осознать, что главная их забота – это хорошие отношения друг с другом и построение качественного пространства любви в семье. В этом случае с детьми ничего плохого не произойдет. Как это сделать? Прочтите книгу «Пути материнской любви».

Вторая причина – отсутствие достаточной честности в семье. Если родители построили друг с другом честные отношения и открыто общаются с детьми и честно обсуждают все самые острые вопросы, то тогда доверие будет большим, и родители не будут сильно контролировать. Но здесь нужна честность и со стороны детей. И этой честности нужно учиться, постоянно её развивать.

Честность в семье – это очень важный и очень сложный вопрос. Но им, как правило, серьёзно не занимаются, а ведь это ключ к решению вопросов не только между родителями и детьми – это путёвка и в жизнь. Сейчас в Море очень много лжи: от нечестности человека с самим собой до большой лжи в отношениях между государствами. И каждый испытывает проблемы от большого количества лжи в Море. А избавиться от лжи в обществе можно только одним способом: начать строить всё более честные отношения в семье.

Волнения родителей по поводу прогулок девчонок с парнями понятны. Но есть случаи, когда и дома всё под контролем. Вот история о маниакальных привычках взрослых, которые не дают покоя детям. Наверное, многим это знакомо?

### Истерика

Я уже не могу! Я с ума схожу! У меня мама помешана на уборке. Просто капитально. Она вечно что-то перекладывает, переставляет, перетирает. Я, конечно, не идеальный ребенок и наша с сестрой комната не идеально чистая, я не вытираю пыль каждые полдня, и одежда, которая лежит на стуле, не валяется, а сложена, приготовлена вечером на следующий день. НО НЕТ! Мама кричит: «ОНА ВАЛЯЕТСЯ! ПОЧЕМУ ОНА НЕ В ШКАФУ?? ПОЧЕМУ КНИГА ЛЕЖИТ НА СТОЛЕ, А НЕ НА КНИЖНОЙ ПОЛКЕ?» Я говорю: «Мама, я её читаю». Она: «ПОЧЕМУ ЧАШКА С ЧАЕМ НЕ ПОМЫТА, А СТОИТ НА СТОЛЕ?». «Мама, потому что в ней мой чай, я его пью».

Кто-то говорит, проще ей услужить, угодить. Не проще, это как раз самое сложное. Ей невозможно угодить. На моей памяти это считанные разы были. Уезжают они с отцом на дачу, она просит убрать квартиру. Я

убираю. Все вещи по местам, пыль, пылесос, ВСЕ! Просто чуть ли ни языком выдраиваю квартиру. А она придет, оглянется, заметит какую-то мелочь, ну книжка на подоконнике, а не на полке, чашка, в которой ещё мой чай, ещё не в мойке, и как начнет меня отчитывать. До слез доводит. И твердит: «Вот, какие вы с сестрой выросли, от вас любой мужик сбежит, от вашего бардака, ах, каких я дочерей вырастила, неумехи, не видят у себя под носом бардак в доме, да как так можно!»

Да это не бардак, это вещи, которые лежат ПО МЕСТАМ, ТАМ, ГДЕ ИХ УДОБНЕЙ ДОСТАТЬ, И ТАМ, ГДЕ МЫ ЗНАЕМ! А она все берет и перекладывает, убирает черт-те куда. Или выкидывает. Один раз выкинула мои лекции по одному предмету. Потому что они лежали на столике рядом с диваном, я сидела и учила их. А она их выкинула, а потом удивлялась: «Ну я зашла, увидела, что тетрадка валяется не на твоём столе, подумала, что это какие-то ненужные листочки и выбросила». Но хуже всего, что она просто буквально шарит по моим вещам. При мне. Войдет в комнату, откроет шкаф с вещами, залезает и все оттуда выбрасывает на пол! Мотив: они неправильно сложены, разбери их. Или залезет в мой секретер. «Ах, как много тетрадок, надо половину выкинуть!» А то, что это как бы мне для учебы надо, её мало волнует. Просто лазит по моим ЛИЧНЫМ ВЕЩАМ. Я ей говорю: «Мама, это мои вещи, мои книги, купленные на мои деньги». Раньше она говорила: «Ты не работаешь, находишься на моем иждивении, и поэтому в МОЕЙ квартире ничего своего у тебя нет!!!» Она сказала это один раз, но мне врезалось в память. Сейчас я работаю, и уже эти слова не такое сильное психологическое действие имеют, зато есть другое. Мы работаем вместе, хотя взяли меня в их фирму не по её протекции, я сама устроилась, она даже не знала сперва. А сидим мы за соседними столами. Даже на работе, если кинут мне документы на стол, а я ещё не успела подойти разобрать, так она шипит: «Почему у тебя бардак на рабочем месте??»

Она доводит меня почти каждый день с этой уборкой до истерики, до слез, меня трясет просто. Она приходит домой, не успеет ПОРОГА ПЕРЕСЕЧЬ, но тут же: «Почему твои ботинки не так ровно стоят?» Я пыталась молча делать, как она просит, но все равно не могу ей угодить. Пыталась игнорить, но она в прямом смысле встанет над душой и начнет читать нотацию. Я много раз пыталась поговорить с ней, просила успокоиться, умоляла просто! Я уже доведена до ручки, когда я вижу, что она опять открыла мой секретер (который был заперт на ключ!), я просто взвинчиваюсь, вырываю у неё ключ и захлопываю дверцу, крича, чтобы она не трогала мои вещи. Я не оставляю бесплодных попыток поговорить с ней, донести до неё свои переживания, но она мне прямым текстом говорит, что не желает меня слушать. Я кричу: «Пойми меня!!!» Она говорит: «Не собираюсь понимать». Это бред, это мания, я сама из-за этого стала безумно нервной.

Ответ ДРУГА

Привет, Принцесса, это КЕИФП. Я не оговорился, отныне ты не Истерика, а Принцесса. Ибо есть такая мудрость: «ТО, что во МНЕ, ТО и ВОВНЕ». Или «Подобное притягивает подобное». И если ты выбрала ник Истерика, то среди истерии и живёшь. Если же согласишься с образом Принцессы, на что, правда, потребуется немало времени и усилий – относиться к тебе станут подобающим образом. Итак, Принцесса, хочу поделиться с тобой частицей сокровенных знаний. Сами по себе эти знания не хорошие и не плохие, они просто позволяют стать спокойнее. Но прежде ещё два письма от твоих ровесников.

Queen\_of\_the\_Hours

Пошли вчера с парнем на концерт. Я ему предложила, он, конечно, был «за». Мама его разрешила, я сказала ей, что концерт закончится

около полуночи, и её сын должен быть дома в 12. Я пообещала лично вызвать такси и отправить его домой. Он ей сам сказал, что может задержаться, так как с такси будут проблемы, ибо много народу рванёт домой после концерта, поэтому будет дома к часу. Она согласилась.

Дальше было так. Его мама начала ему названивать уже в 9. Он её успокоил, что всё в порядке. Потом мама начала звонить мне. Мой парень перезванивал ей со своего телефона и говорил, что всё в порядке, что мы вернёмся к часу, т. к. концерт задержали. Она успокаивалась, но минут через 10 опять звонила. Для справки: парню 18 лет, он единственный ребёнок в семье, но уже достаточно взрослый и самостоятельный. Впервые пошёл до ночи на концерт. Мы там были большой компанией, мама это знала. Потом она начала звонить ко мне домой, она лично не знакома с моей мамой, поэтому разговор был какой-то натянутый. Звонила раз 7 к нам домой НОЧЬЮ (моя мама постеснялась бы так делать!) и говорила, что МЫ НЕ ОТВЕЧАЕМ НА ЗВОНКИ. Как такое может быть, если мы НА КАЖДЫЙ звонок отвечали?! Сказала, что я безответственная, что завтра учёба, а я потащила её сына на концерт. Хотя, когда она звонила нам, она была спокойна. А через 5 минут перезванивала ко мне домой и накручивала моих родителей, что мы эгоисты и довели её до инсульта.

У неё всегда этот приём! Всегда, когда хочет, чтоб сын побыстрее приехал, она звонит ему, и говорит, что «Скорую» вызвала, что у неё давление. Это хороший такой приём шантажа. И всегда он мчится к ней, переживает, а вдруг и вправду – всё серьёзно, хотя это уже, как в той истории с пастухом, овцами и волком. Это кошмар какой-то. Срывает парня, а он ранимый такой, всегда так переживает, приезжает домой, потом звонит мне ЗЛОЙ и говорит: матушке просто захотелось, чтоб я пораньше приехал. Шантажирует, но мои родители этого приёма НЕ ЗНАЮТ. Поэтому, когда мы пришли домой с концерта в час ночи, он начал извиняться перед моими родителями за накрутки его мамы. Мои меня пилят уже 2-й день, какая я бессовестная. А его мама запретила со

мной встречаться по выходным (а у нас тока выходные в нашем распоряжении, мы и так редко видимся!!!).

Моя вина в том, что я сказала, что мы будем дома в 12. Но я же не знала, что концерт задержат. Как только мы это узнали, мы сказали ей об этом, тем более, он предупреждал, что может быть дома в час. В итоге, МНЕ никто не верит, ему тоже, хотя я сама знаю, в чём мы виноваты, а в чём нет. Можно было поругать за то, что поздно вернулись, но не устраивать такой цирк. Мы встречаемся уже 10 месяцев с парнем, поэтому проблем не должно быть таких. Его мама меня ОЧЕНЬ уважала и любила, можно сказать, но после этого отношения стали напряженными.

И у меня начались опять разговоры в доме, мол, что это у вас за отношения. Моя мама все 10 месяцев строит из себя дуру, как будто не видит, как мы любим друг друга, просто придушивается для вида, мол, ну вы ж тока дружите, да? Ты всё равно уедешь в Москву – бросай его! И так болезненная тема, а тут ещё и такие разговоры. Но это неважно. Главное, вопрос: как мне с этим разгрестись? Перед его мамой я извинилась, она как-то так сдержанно сказала: «Ну ничего, спокойной ночи» и всё. Я не знаю, как теперь быть. Как доказать моим родителям, чтоб они хотя бы немного ко мне прислушались.

zayka\_91

Мои родители боялись с детства, что я буду гулять с парнями, пить, курить, и постоянно мне говорили, что мне этого делать нельзя... Сейчас мне 17, у меня никогда не было парня (не потому, что я страшная или стремная, мне многие предлагали) просто мне приходится всем отказывать. Даже когда мне кто-то нравится, я изначально знаю, что ничего не выйдет, меня даже когда гулять отпускают, спрашивают, с кем, что, почему, и то не всегда даже пускают. Вчера одноклассница

позвала гулять, мать разоралась: «Ты что, шлаться собралась? Сиди дома и т. п!» (Ни за что! Я не понимаю, что в этом такого?) Больше всего обидно, что простое гуляние она считает каким-то кошмаром. Я и не курю, и не собираюсь, я этого просто не хочу, а не потому, что не разрешают. Редко (если так получается, что я гуляю) выпиваю в компании (и то было всего пару раз!) Мать, конечно, не заметила, она и не знала, что я в компании гуляла... Меня так достала вся эта ложь, я уже молчу, что моя мама поход в кино считает дурацким занятием, и даже туда не пускает. Зимой еле уговорила на каток 1 раз в жизни отпустить... А я так хочу общаться с людьми!!! Хотя бы просто общаться, я не могу сидеть дома, мне тяжело... Постоянно приходится придумывать, что куда-то иду и всё такое, она же сама вынуждает меня врать... Я не понимаю тех подростков, которые жалуются, что у них плохие родители просто из-за того, что они их поругают за курение или пьянство, это, в конце концов, правильно! Но нельзя же так изолировать меня от общества, меня вообще сейчас посещают мысли уйти из дома. Я не знаю, что делать? Дальше врать? Терпеть уже не могу... Да и, кроме того, мы с ней постоянно ругаемся, мне иногда кажется, что она меня ненавидит, постоянно пилит, всегда придирается. Это просто невыносимо. Я на самом деле ничё такого не делаю: не бухаю, не курю, не шлюшка какая-нить, она считает, что это её заслуга, что типа я этого не делаю, потому что она так хочет... Хотя на самом деле, если хотела бы, уже давно бы сделала, просто хочется, чтоб все по-человечески было...

Ответ ДРУГА

Итак, девчонки, запомните:

Одна из восьми мудрых истин гласит: «Ты не есть ты. Ты – сумма мнений о тебе. Ибо Мир вокруг тебя сформирован установками других».

Когда ребёнок рождается, взрослые безраздельно завладевают его вниманием (энергией) и при помощи повторов внедряют и закрепляют в его сознании свои жизненные программы, чтобы получилось надёжное,

правильное, послушное создание, в перспективе готовое отдать эту энергию.

Ребёнок быстро усваивает, как надо делать и как не надо, за что похвалят или накажут. Он быстро перехватывает инициативу и при помощи капризов и других подобных ухищрений перетягивает внимание на себя. Его тело осознаёт, что внимание – это мощная жизненная энергия, которую путём беспомощного поведения или осознанного противостояния можно легко получать. У родителей, особенно у мамы, нет выбора, и они соглашаются отдавать своё внимание (жизненную энергию) ему. Но соглашаются при условии: когда дитя повзрослеет, а они постареют, то при помощи бессознательных или осознанных капризов, мелких провокаций, постоянных придирок потребуют её возврата (иногда в многократном размере). Это не хорошо и не плохо. Но круг замыкается. В мире идёт борьба за внимание. Но чрезмерное внимание других – это зачастую враждебная энергия. Она не приносит покоя и счастья, ибо соткана из чуждых установок и не выполненных этими людьми программ.

#### ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

А) Знать, что подобное поведение идёт не от зла и желания досадить, а от незнания, как пополнять энергетический баланс с помощью внутренних ресурсов.

Б) Научиться управлять своими эмоциями, и беспричинные придирки быстро за ненужностью прекратятся.

В) Всё, что происходит вокруг нас, отражает то, что находится в нас самих. А если так, то старайся чаще представлять, как бесконечный свет Любви наполняет тебя своей чистотой, и эта чистота исходит от тебя и наполняет всех – маму, папу, родных и близких своей



добродетелью. Поверь, при таком подходе удивительным образом внутренняя чистота начинает влиять на пространство внешнее, изменяя события и людей, окружающих тебя. И очень скоро вы заживёте, дружно, весело и счастливо.

КЕИФП

Практический совет ДРУГА

Кстати, чтобы вам было легче представить излучение любви, попробуйте метод, который предлагает Клаус Д. Джоул:

Представьте, что в центре вашей груди находится ярчайший источник света, огромный бриллиант, который сверкает, как солнце. Воспринимайте это свечение как любовь. Позвольте любви, излучающейся из сердечного центра, стать ярче и больше. Замечайте, как каждая клетка тела впитывает любовь и сама начинает её излучать. Посмотрите, как всё, чего вы касаетесь, получает вашу любовь. Каждый, кто к вам приближается, получает вашу любовь. Почувствуйте при этом, как сильно вы наполнены радостью, насколько вы любимы. Вы обладаете бездонными запасами любви. Она никогда не иссякнет.

А ещё хорошо бы некоторым родителям повнимательнее прочесть притчу Великого мудреца ОШО.

Притча «Дети»

В каждом ребёнке происходит встреча земли и неба. В каждом ребёнке случается чудо. Совершается нечто невероятное, почти невозможное: встреча материи и сознания, встреча видимого и невидимого. Думайте о каждом ребёнке как о чуде. Уважайте ребёнка, чтите ребёнка; не принимайте его как должное. В тот миг, как мы принимаем ребёнка как должное, мы начинаем его убивать, совершая

величайшую из возможных жестокостей. Не один только Ирод истребил детей в Израиле: истребление продолжается каждый день, до Ирода и после Ирода. Каждый ребёнок претерпевает психическое убийство; в тот миг, когда ребёнок не получает уважения, в тот миг, когда вы считаете его своей собственностью, ребёнок убит, стёрт. Ребёнка следует почитать как Бога, потому что в ребёнке Бог снова приходит в мир. В каждом ребёнке Бог объявляет, что ещё не устал от мира, ещё не пресытился человечеством и всё ещё надеется, что будет продолжать создавать человеческие существа, кем бы мы ни становились – святыми или грешниками. Что бы мы ни делали, он всё ещё надеется, что настоящее человеческое существо будет создано. Бог ещё не иссяк! – вот что он возвещает приходом на Землю, в существовании каждого нового ребёнка.

Talisa

Многие задаются вопросом: «Почему „предки“ меня не понимают?» Всегда ругаются, кричат... Ведь они сами добиваются того, чтобы мы им грубили и огрызались. Ясно-понятно, они беспокоятся о нас, о нашем будущем. Но они всё ещё верят в то, что мы маленькие и ничего не сможем в жизни. Короче говоря, они держат нас на коротком поводке. Но мы пытаемся этот поводок разорвать и освободиться. Но потом нам за это попадает, они сажают нас на цепь, то есть наказывают. Наверно, мы никогда это не поймём до тех пор, пока мы сами не станем мамами и папами. У меня есть брат, он старше меня на несколько лет. Каждый раз, когда мама делает ему замечание, он и ухом не ведёт, а меня это раздражает. Но когда мама делает замечание мне, я начинаю его понимать, он же в это время злится на меня. Иногда мама говорит, что чем мой брат старше, тем глупее. И бывает, это поговорка оказывается правдой. Правда, из-за этого получаются одни ссоры. Увы, я в последнее время злюсь на маму больше, чем раньше. Потому что она мне делает слишком много замечаний по мелочам. А мне это надоело, я ведь не

маленькая. Хотя я маму так сильно люблю. Она всегда помогает, поддерживает и дает разные советы. Но сейчас она вроде меня понимает, но при этом начинает ругаться и кричать по пустякам. Например, вернусь я домой после десяти вечера, а мама начинает читать лекцию по поводу небольшого опоздания, а я ей объясняю, что пока я дойду до дома, это время проходит, и я опаздываю. Я стала старше, и мне надо больше свободы и общения. Охота погулять подольше и не возле дома. А мама мне на это говорит: «Но если ты так хочешь, то ночуй в подъезде». И опять мама волнуется. Ведь когда мы в подростковом возрасте, то мы делаем больше ошибок, чем раньше. Если я расскажу маме историю или смешной случай, то мама начинает учить, как надо говорить, вести себя. И из-за этого мы ссоримся. Разве нельзя меня выслушать и без рассуждений посмеяться вместе? Ну, почему она меня не понимает?

Your\_former\_puppet

В октябре мне будет 16 лет, но мама до сих пор не отпускает меня гулять далеко от дома. Фактически с 12 лет я езжу куда-либо без разрешения. Но в последнее время этот обман начал напрягать (при любом звонке приходится бежать в бесшумное место, да и вообще вести себя крайне осторожно). Все-таки как-то неправильно жить двойной жизнью втайне от родителей. Порой мамино волнение достигает такой силы, что мне не разрешают поехать с подругами в магазин, который находится в паре остановок на автобусе от дома, а уже о каких-то более дальних расстояниях не может идти и речи. Приходится гулять все время недалеко от дома и возвращаться не позже 9 вечера даже летом.

Меня нельзя назвать раздолбайкой или человеком, с которым постоянно что-то случается. Я вполне самостоятельна, да и одна я куда-то выбираюсь крайне редко. В основном с друзьями, среди которых, к слову, тоже нет отрицательных личностей, все из вполне благополучных

семей. Маниакальная склонность моей мамы к тотальному контролю моей жизни привела к тому, что друзья постепенно начали развлекаться без меня («Да какой смысл тебя звать, если все равно не отпустят»). Также начала замечать, что на вопрос: «Мама, а можно я завтра на ВВЦ с ребятами?» – она чаще всего отвечает: «Давай потом вместе съездим?» (что означает «Нет, но может быть, потом семьей выберемся»). Как будто хочет все мое общение с друзьями заменить общением с ней.

Слово психологу Людмиле Кузиной

Усиленный контроль всегда связан со страхом, а где живёт страх, там нет любви. И наоборот, в семье, где отношения основаны на любви, все друг другу доверяют и контроль не нужен. Есть очень жёсткое сравнение: «Кто самая злая фея для ребёнка? Его родная мама!» Почему? Да потому, что, пока он идёт от школы домой, она такие ужасы напридумывала изза своих страхов... Здесь два варианта. Либо ты любишь своего ребёнка и доверяешь ему во всем, либо, если твои страхи так сильны, нанимаешь няню, гувернантку, охранника, чтобы обеспечить его безопасность. Но второй вариант – тупиковый. До старости оберегать своё чадо невозможно! Своим беспокойством родители создают вокруг детей негативное пространство. В ребёнке нужно воспитывать осознанность, объясняя, что можно делать всё, что не опасно для его жизни и здоровья.

Слово Анатолию Некрасову

Выше у нас уже шёл разговор о том, почему подростки зачастую плохо реагируют на родителей, и были перечислены некоторые причины. Я назову ещё одну, тоже весьма существенную.

Родители много заботятся о детях, много их контролируют и считают это любовью. А дети как раз это любовью не считают. И правильно. Потому что настоящая любовь – это свобода, а забота и контроль – это полная несвобода, а значит, и нелюбовь. Из-за непонимания этих простых вещей и возникают проблемы, когда дети в

мыслях или даже вслух говорят: «Достали! Отстаньте!», вплоть до ненависти и более резких выпадов в адрес родителей.

Как избежать такого давления на детей и этих проблем? Как уже говорилось выше, не ставить детей на первое место в своей жизни! Не делать их ценностью номер один. У родителей на первом месте должны быть они сами и отношение друг к другу. Когда родители уважают и любят себя и друг друга, они уважаемы и любимы детьми.

На первый взгляд, парадоксальная ситуация, потому что большинство считает, что чем больше они оказывают внимания детям, чем сильнее они проявляют заботу, тем сильнее они любят детей. Нет, чем больше уважения к личности ребёнка, подростка, чем больше у него свободы, тем более истинная любовь проявляется в этих отношениях. И это возвращается к родителям тоже любовью и уважением. Посмотрите внимательнее вокруг, и вы увидите, что чем больше родители опекают детей, тем больше в семьях возникает проблем.

Кстати, и отцы часто относятся к детям плохо из-за того, что мать поставила детей на незаслуженное первое место, вытеснив с него мужа. И это нужно знать не только родителям, но и детям.

Чрезмерная забота пуще неволи

Слово Полине Фроловой

Иногда так хочется пойти и потусоваться с друзьями, выйти во двор побегать и подурачиться, неся всякий весёлый бред в кругу друзей и знакомых. А иногда хочется пойти и поразвлечься с друзьями на катке, покататься на роликах (на великах) или выбраться в кино. Вроде ничего сверхъестественного, обычные человеческие потребности в развлечении и общении... Но даже здесь есть ряд подводных камней, с которыми очень многие ребята сталкиваются. У кого-то родители боятся, что на улице ребёнка непременно поджидает что-то жуткое – авария,

нападение и прочее... А если ещё перед этим в СМИ был репортаж о том, как кого-то убили/изнасиловали или увезли куда-то, то всё – «Баста, сидеть дома и не рыпаться!». А у кого-то просто родители не понимают, что когда ребёнок гуляет, то он отдыхает, и от взрослых в том числе. И начинается! Мобильный телефон просто разрывается от звонков мамы и папы. Как поступает подросток? Благополучно отключает телефон и суёт в карман.

В итоге ваши нервы расшатаны, мы недовольны, а вечером дома скандал. Родители, мы хотим, чтобы вы проще относились к нашим развлечениям и прогулкам! В этой главе мы собрали письма ребят на эту тему – о том, как трудно бывает им справляться с такими ситуациями и находить компромиссы с родителями. Так давайте же прислушаемся и не будем совершать ошибок, которые допустили другие.

#### Культ\_наличности

Мне 15 лет. Я единственный ребенок в семье. На многочисленных бабушек и дедушек я одна. Нет ни двоюродных, не троюродных братьев/сестер. И в некоторые моменты меня начинает раздражать это «одинокчество». Мама чрезмерно заботится обо мне. Меня это прямо душит. Гулять до 11 максимум – это я могу понять, я сама не горю желанием, как беспризорница, ночами гулять. Ночевать к кому-то – это было два раза, теперь она отказывается меня куда-либо пускать. Она прекрасно знает, что у меня принцип – никогда даже не пробовать курить, о наркотиках речи быть не может. Если я хочу выпить в кругу друзей или по какому-то поводу, я это сделаю, и, естественно, у нее не прошу. Она знает, что я не малолетний ребенок и отдаю себе отчет о вреде наркотиков, сигарет и алкоголя. Она знает, что если в компании кто-то курит, пьет, колется, я не буду этого делать, что я сложно поддаюсь на общественное мнение и не ведусь на уговоры. Она знает моих друзей, знает, что они приличные люди, из нормальных семей. А

теперь о главном. Я собралась ехать в другой город. Ехать со своей подругой, дочерью очень давней и хорошей МАМИНОЙ подруги. Это в другой стране, но все равно близко к моему городу. Там, естественно, будут взрослые люди (мама их лично не знает, но мамина подруга является родственницей этих людей и отпускает свою дочь с ними, доверяет им). Оплачивать себе поездку и прочее я буду сама. У меня есть на это личные деньги. От мамы требуется только разрешение. Так нет, она уперлась, что не пустит меня, и даже не объясняет причины. Она очень эмоциональный, вспыльчивый человек. На мои спокойные вопросы «Почему? Объясни мне причину!» истерично вопит уже второй день «НЕТ». Как убедить ее в том, что я взрослый человек (не самостоятельный в силу возраста, но вполне повзрослевшая личность)? Сбирать вещи и катить без ее согласия я не намерена, это дорогой мне человек. Но ее забота мне уже осточертела.

ashlye

Моя мама всячески читает мои смс и лазает в моём телефоне! Пароль ставила – не помогает, там, когда смс приходит, то имя высвечивается, а я общаюсь только со своим лучшим другом Андреем, и она потом всячески подкалывает. Это безумно бесит и хочется сделать так, чтобы она перестала читать эти смс! Помогите!

Jack

Эм...ну поговори с мамой...ты же ее смски не читаешь, ты имеешь право на личную жизнь...

britney

У меня раньше было написано: Макс 4 см, потом Макс 4, потом Маша. Мама иногда поднимает трубку. PPPP. Я подписала Маша-дура. Не брать трубку.

RINA

1) поговори с ней 2) бери мобилку с собой 3) дома вырубай звук или на вибро ставь 4) идея britney про Машу-дуру очень понравилась:) А у меня такая проблема: мама всегда подслушивает мои телефонные разговоры и обязательно спрашивает, кто звонил, что говорил, даже если это была моя подруга. Раньше я ей говорила, что типа звонила Даша, спрашивала, пойду гулять я или нет, но если я ей не скажу, она может втихаря глянуть, кто звонил. Если я ей не говорю или удаляю списки вызовов, она на меня обижается. Я хочу избавиться от этой проблемы!

Winter Star\_O.o

Носи телефон всегда при себе. А главное – поговори с мамой, объясни ей, что каждый имеет право на личную жизнь. У меня нет этой проблемы, но зато мама лазает по карманам. Тоже неприятно!

Слово Полине Фроловой

Ограничивать свободу – это уже слишком! Одно дело – контроль, когда родители знают, где ты и с кем. Но другое дело – это какое-то маниакальное желание знать буквально ВСЁ. То есть любыми способами выяснять, сколько у ребёнка денег в кармане, какие сообщения приходят ему на телефон, что написано в личном дневнике. Уважаемые родители, нам понятно ваше волнение. Но не надо выходить за рамки! Некрасиво, непорядочно и неправильно рыться в чужих вещах и вторгаться в частное пространство другого человека. Вам это говорили



когда-то взрослые? Скажете, что ребёнок не чужой, а ваш собственный? Собственный, собственный! Но он не ваша собственность! И он отдельная личность, имеет право на свободу и личное пространство. Если вам не дают читать смс-ки, значит, и не надо вам любопытствовать.

...

Уважай мою свободу!

Эрик Картман

Слово Анатолию Некрасову

Я с Полиной полностью согласен. Есть личное пространство, которое никто не имеет право нарушать. Это элементарное понятие свободы, и это закреплено даже в европейском документе о правах человека.

Мало того, я пойду ещё дальше. ДЕТИ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ СОБСТВЕННОСТЬЮ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ! Это глубочайшее заблуждение, что дети – собственность, которое порождает огромное количество проблем. Сегодня на Земле уже не осталось рабовладельческих стран, но рабство и крепостное право сохранилось во многих семьях, где дети являются собственностью родителей, жёны – собственностью мужей. Это анахронизм уже не соответствует современной жизни.

Дети – самостоятельные души, пришедшие в эту семью только для того, чтобы родители создали комфортные условия для их рождения и развития. И всё. Никаких требований и никаких претензий к ним. А чаще всего, родители считают, что они пригласили детей для решения каких-то своих задач: получить радость от общения с малышом, испытать чувство материнства и отцовства, иметь в доме помощников, с помощью детей обеспечить свою старость... Да, это может быть, если этого захотят сами дети, но это ни в коем случае не главное. А главным является следующее. Дети приходят в жизнь родителей в качестве учителей. Следующее поколение, как правило, более развито, приходит с большим

опытом. И они приходят, чтобы помочь родителям исправить те ошибки в жизни, которые уже натворили к их приходу. Вот так надо родителям понимать роль детей в их жизни. И тогда отношение к ним будет уважительным и более осознанным.

Но и детям, особенно перешедшим в подростковый возраст, тоже нужно понимать свою роль в жизни родителей и быть мудрыми учителями, уважительными, любящими, а не противными и вредными потребителями. Рождение и воспитание детей – это новый и очень важный этап развития и родителей и детей, в целом семьи.

Анонимный автор

Она (мама) меня грузит постоянно сейчас... Звонит и начинает грузить... Она так беспокоится?! Мне это не нравится. Спросить, как дела, не может... Хотя нет, спрашивает, и потом начинает критиковать.... учить меня, по телефону. Это глупо... я считаю... Да, я скучаю, что она не рядом, но она просто в деревне!!!! Она отдыхает!!! Почему нельзя от меня отдохнуть!? Почему ей приятно вывести меня из себя?»

Анонимный автор

Любой человек, в абсолютной независимости от того, сколько ему лет, всегда остается для своих родителей ребенком. 14 лет – это особенно нервный период, как для самого ребенка, так и для его родителей. В этом возрасте легко поддаться чужому влиянию: начать пить, курить и т. д., и т. п., поэтому я полностью понимаю опасения моих родителей. Я – самый младший ребенок в семье и единственная дочь. В детстве я не ходила в детский сад, родители и старшие братья огораживали меня от всего плохого, ухаживали, как за комнатным растением, чтобы впоследствии вырос прекрасный цветок. В 4 года я

умела читать и писать, куклам предпочитала детские энциклопедии, была миловидной девочкой, но всегда оставалось одно НО. Т. к. я не ходила в детский сад, друзей у меня практически не было. Была лишь парочка соседских мальчишек и друзья братьев.

Я начала ходить в школу, появлялись друзья, знакомые... Я хорошо училась, чем привлекала внимание и одноклассников и учителей. Но всегда была зажатость, я боялась общества, поэтому гулять не выходила, все дни проводила дома. Я становилась старше, появлялось больше знакомых и друзей, но боязнь оставалась. Теперь, конечно, все прошло, детские страхи рассеялись, но для своих родителей я осталась все тем же ребенком, тем домашним цветком.

Недавно я перешла в новую школу, слилась с новым коллективом, познакомилась с парнем... Друзья, знакомые, одноклассники, любимый человек....Вроде все хорошо. Но теперь я чаще выхожу гулять, друзья все чаще зовут меня на дискотеки. Я бы шла, но родители видят во мне ту самую миленькую девочку с двумя бантами. Мол, по взрослей, потом гуляй.

Меня с детства приучили к тому, «что такое хорошо, а что такое плохо». Я в себе уверена, я уверена, что не сломаюсь под тяжестью предложений: «Попробуй, всего лишь один раз» и не начну пить/курить/колоться, да и в окружении моем таких людей мало. Я иду гулять не для того, чтобы втайне побухать или накуриться, я иду ОБЩАТЬСЯ. Я нуждаюсь в общении, мне нужны люди... Постоянные разговоры, лузганье семечек, смех. Вот что мне надо. А родители считают, мол, пошла поздно гулять в большой компании, значит все... Тебя напоят, заставят покурить, изнасилуют и бросят. Как объяснить маме и папе? Да, мне только 14 лет, я нуждаюсь еще в контроле старших, но я не робот. Мне нужны люди, нужны друзья, телефонные звонки. А все эти родительские фразы: «Общайся в школе!», «Гуляйте днем!» меня доконали.

...

Одиночество отталкивает. Оно овевает грустью и не может вызывать в людях ни интереса, ни симпатии. Человек стыдится своего одиночества. Но в той или иной степени одиночество – удел каждого.

Чарли Чаплин

Diana

Мама меня контролирует во всём, и часто любит «ПИЛИТЬ»... Разрешает гулять максимум до 19.00 (мне 15 лет) и вызванивает постоянно... Если я один день не сидела за книжкой, то начинаются упрёки, якобы я перестала учиться (а я учусь хорошо, учителя меня любят)... Постоянно достает фразами типа: «Рок – музыка разрушающе действует на организм, не слушай»... Однажды узнала, что в школе на дискотеке мы с девчонками выпили энергетик (безалкогольный), устроила скандал страшный... И теперь постоянно спрашивает, с воспитательным злым взглядом, когда я прихожу домой после гульки: «Ты не пила?», а я и так не пью и не курю... Только один раз пробовала энергетик...

Bla\_bla\_blaaa

Сейчас мне 14, года три назад с родителями поднялся разговор насчёт покупки мобильного, просто тогда в нашем классе начался \*мобильный бум\*, ну и понятное дело – мне тоже захотелось. Но тогда он мне не нужен был, вот просто не нужен, я никуда не ходила, друзей у меня было меньше, чем сейчас, да и мы постоянно виделись. Папа, хоть и мог купить, но сказал: «Ещё рано, годика через два купим», – вообще-то, и правда было рано. День рождения у меня был в марте, но ещё в декабре мама так, ради интереса, спросила, что бы я хотела на деньку, я сказала – мобильный. Папик ничего не имел против, он сам прекрасно

знает, что я уже самостоятельная и не буду тратить деньги на счету на всякую фигню. Я думала – ну, наконец-то, у меня будет хороший мобильник (на то время у меня уже был один, мне его дядя подарил, но в нём ни хрена не было, он даже чёрно-белый был). Но не тут-то было! В начале января папа поехал в гости к дяде (он далеко от нас живёт), и там. Видимо, они разговорились про телефоны. Короче, папа, когда приехал, сказал, что мобильный покупать не будет, лучше интернет установим. Ну и начал мне впаривать, что там (в смысле, тут) СТОЛЬКО всего, мол, зачем тебе этот телефон. Это ему дядя, видимо, нарасказывал, они ведь друг друга слушаются и повторяют, только папа купил дом. кинотеатр, как и ему тоже надо (как вороны, блин!). Я тогда была так зла на дядю, я ждала телефона три года, а он так вот...Он этого уже не поймёт.

Слово Полине Фроловой

Странно вообще-то было читать эти строки... То, что телефонный бум начался примерно с 2002 года – факт, я сама помню, что тогда училась во втором классе, и у нас уже появлялись телефоны, тогда ещё чёрно-белые, марки «Сименс». Поначалу они были только у пяти человек. Но классу к пятому мобильниками обзавелись все поголовно. Хотя я училась далеко не в элитной школе, и далеко не в Москве. Непонятна позиция родителей bla\_bla\_blaaa. Такое ощущение, что они живут ещё в XX веке. Телефон – необходимая вещь, но речь тут всё-таки не об этом, а о невыполненном обещании. Не столь важно, каков был масштаб обещания, чего оно касалось – пустяка или существенного вопроса. Когда родители не выполняют обещания, это сильно травмирует ребёнка и надолго ему запоминается.

...

Обдумай, верно ли и возможно ли то, что ты обещаешь, ибо обещание – есть долг.

Конфуций

Анонимный автор

Мне 18, и пусть я выйду на секунду на улицу, как мои родки готовы звонить в полицию. И не говорите, что я что-то сделал и заставил их мне не верить. Я всегда приходил в назначенное время, а если задерживался, то всегда звонил. Я уже перепробовал всё, но они не перестают.

...

Птицу можно поймать. Но можно ли сделать так, чтобы клетка была ей приятнее вольного воздуха?

Г. Лессинг

Так же и с детьми, вы можете запереть нас, отгородить от внешнего мира. Но насколько будет нам лучше развиваться дома... наедине с собой и всевозможной техникой?

Shelda

Да я бы сказала, что особой любви к родителям не проявляю... Они любят меня в чем-нибудь упрекать, но все достаточно стабильно, потому что я считаю, что родителей воспитала, никак иначе.

Конечно, пусть они и воспитанные, но все равно бывают проблемы. Они понимают, что я уйду от них рано или поздно, я повзрослею и буду жить своей жизнью, как живет мой старший брат. Они пытаются меня удержать у себя как можно дольше, возникают, когда я хочу пойти работать, выбивать общагу или гулять по ночам, идти на ночевку к друзьям...

Слово Полине Фроловой

Читая многие письма подростков, ловишь себя на ощущении, что некоторые родители – просто параноики. Они боятся, что жизнь в обществе, в социуме обязательно превратит их детей в пьяниц, наркоманов и распущенных личностей! А ведь это в корне неверно.

Мы знаем сотни случаев, когда оторванность от коллектива, например обучение на дому и запрет на общение с друзьями после школы, калечила детей. Общаясь в своём кругу, мы впитываем определённые правила и моральные понятия. Как узнать о том, что такое предательство, дружба, ревность, зависть, любовь, если сидеть дома, общаться только с родителями или педагогами? А как жить без этих понятий?

Слово Анатолию Некрасову

Все письма в этой главе повествуют об одном, как родители ограничивают свободу своих детей. Как написала одна девушка, «Маниакальная склонность моей мамы к тотальному контролю моей жизни привела к тому, что друзья постепенно начали развлекаться без меня». Ограничение свободы детей обязательно приведёт к проблемам в их жизни, причём к гораздо большим, чем при предоставлении им большой свободы. И это подтвердит любой психолог.

Чувство собственности по отношению к детям – вот главная проблема родителей. Это происходит из-за того, что у родителей нарушена система ценностей, что дети у них стоят на первом месте, и родители больше любят не себя и не друг друга, а детей. И в таком случае это уже не любовь, а то вредное родительское чувство, которое и мешает жить счастливо и детям, и родителям.

Я не сомневаюсь в желании родителей обеспечить детям счастливую жизнь. С трудом можно найти родителей, которые не желают своим детям счастья. Но нужно понять простую истину. Дети по-настоящему будут счастливы только тогда, когда есть счастье у своих

родителей. Проще говоря, детям можно дать только то, что имеешь сам. Если у тебя нет миллиона рублей, ты не можешь его дать ребёнку, если ты не имеешь счастья сам, ты не можешь им поделиться, даже с самым близким. Поэтому я призываю родителей: займитесь собой, постройте счастливые отношения друг с другом, и тогда у детей будет всё замечательно. И тогда их не надо будет контролировать и с такой силой заботиться. В счастливом пространстве дети растут естественно и красиво.

Дети, попавшие во всемирные сети

– Вася дома?

– Нет, Васи больше нету... Он покинул наш мир.

– Он что – умер?

– Нет, вышел в Интернет!

Анекдот

Слово Полине Фроловой

Скорее всего, дорогие взрослые, все вы рано или поздно сталкивались с проблемой интернет-зависимости у вашего ребёнка. И вы наверняка отнюдь не в восторге от того, что чадо ежедневно примерно по 12–20 часов проводит в этой сети. А собственно говоря, уважаемые родители, вот мне и очень многим персонажам интересно – когда ваш ребёнок проводит дни на улице, во дворе, общаясь со сверстниками, вас это тоже не совсем устраивает. Ну оно и объяснимо – непонятно, где, непонятно, с кем, и вообще непонятно, что он делает на улице. Мало ли что с ним может случиться, если вдруг попадёт в плохую компанию.

А если всё в порядке? Если ваши страхи не оправданы? Давайте представим положительный вариант: ваш сын или дочь общаются с



адекватными, достойными друзьями, поэтому нет смысла названивать каждые полчаса. Скажете, так не бывает? Ещё как бывает! Моя бывшая одноклассница Настя, когда ей было 16, страдала от навязчивого контроля мамы. Представляете – каждую перемену или иногда даже на уроке её мама ей постоянно звонила или писала смс-ки. Настя должна была по полной программе отчитываться, где она и кто стоит рядом. Порой доходило до абсурда: если мама не верила Насте, что та учится, то требовала учителя к трубке, чтобы убедиться, что дочка не лжёт ей. Суровый контроль, правда? А теперь представьте, как сильно Настя страдает из-за этого, как ей неудобно перед сверстниками... Страхи мамы не дают дочке нормально общаться – вот досада!

Родители, мы можем вас понять, когда вы боитесь опасностей и пытаетесь нас защитить от пагубного влияния улицы и общества... Но насколько безопаснее дома? Ведь дома есть Интернет с его соблазнами...

Причин, по которым родители не дают детям нормально развиваться и адаптироваться в социуме, может быть очень много. Кто-то ругает ребёнка за опоздание, кому-то не нравятся друзья ребёнка, кто-то просто считает улицу злом, а всех людей на ней сущими маньяками-педофилами, да там много ещё «ужастиков», каждому своё. Отлично! В один прекрасный день после такого гнёта в реальной жизни может быть три варианта развития событий.

#### 1-Й ВАРИАНТ:

Человечек, сильно запуганный родительским негативом и жестокими ограничениями, начинает таить злобу. Внутренний мир начинает перестраиваться, и приоритеты меняются. Может быть, кто-то затаит тихую злобу и отомстит за такое отношение в скором будущем, а кто-то сразу яростно вспыхнет и начнёт скандал. В общем, приятного мало для всех. Если бы вы знали, какие жуткие вещи говорит про вас

собственный ребёнок, за глаза, разумеется! А потом вместе со всей своей компанией он даже может признать вас врагами народа. И вот один из таких примеров.

Шериденс Эйр

Меня, простите за выражение, просто з. ли эти предки!!! Я не могу больше: «Лиза, не делай то, Лиза, не делай это! Лиза, а знаешь, на улице опасно, ни к кому не подходи и не общайся с незнакомыми! И ни в коем случае не садись в чужие машины, особенно если за рулем сомнительные лица!!» Блин, я все конечно, понимаю, но мне 15 лет!!! Они что, совсем уже? Не хватало, чтоб еще мораль про конфетки зачитали, типа, не бери конфетки у дядек кавказцев. Мне уже надоело подругам плакаться о том, какие они ужасные... Причем, когда я пытаюсь поговорить с родаками, они меня не слушают... Ппц! По-моему, они никогда не поверят, что мне не два годика и я имею голову на плечах.

2-Й ВАРИАНТ:

Ребёнок принимает позицию родителей и решает не беспокоить родных. Дома точно по расписанию, телефон всегда под рукой. В общем, всё супер. Только вот потом из таких деток образуются неформальные движения. И тогда ваш ребёнок начинает выбиваться из-под контроля. И тут вы уже не помешаете, ибо братья и сёстры по несчастью зовут.

Лилит

Меня иногда так бесит моя мама, что я просто начинаю плакать. ДА, Я ЕДУ В МЕТРО и, несмотря на то, что там много народу, могу просто так разреваться... Но я не знаю, почему она меня так сильно раздражает,

и перестанет ли когда-нибудь выносить мне мозги... Короче, это полный бред. Я не могу больше ничего есть, я перекрасила волосы в черный, хотя всегда была светло-русая. Я похожа на анорексичку-гота. Не знаю, почему так происходит, но когда я экспериментирую так над собой, мне становится легче.

### 3-Й ВАРИАНТ:

Человек понимает, что реальная жизнь – ерунда. Раз родители так сильно волнуются, на фиг улицу, у нас в доме есть Интернет. Ну, посудите сами – логика железная. В Инете в два раза больше людей. Там всегда ВСЁ можно. И родители не беспокоятся. Вот тут и начинается самое весёлое и одновременно грустное.

Интернет – Жизнезаменитель в полном смысле слова. Когда человек убеждён в том, что реальная жизнь – это нечто неинтересное или опасное, то он попадает именно сюда. Сейчас интернет-зависимостью болеет примерно от 20 до 30 % пользователей сети. И психологи уже вовсю бьют тревогу! А может, напрасно? Давайте рассмотрим эту ситуацию на примере обычной семьи.

Итак:

Ребёнок всегда дома, он ничего не ломает, не крушит квартиру, не шумит и не водит в дом толпы друзей. Да и на гулянки и пьянки с пацанами и девчонками не ходит. Всё прилично и тихо... Даже слишком! Только вот ночью часов так до трёх, в среднем, жужжит процессор компьютера. И прекратить это жужжание не помогают даже самые суровые меры. Ибо поезд ушёл, хотя куда он там ушёл, в поезде Интернет тоже есть, в большинстве случаев с телефона или других

навороченных штук сеть можно поймать. Ну а теперь по порядку, КАКИЕ ИМЕННО ОПАСНОСТИ ПОДСТЕРЕГАЮТ НАС В ИНТЕРНЕТЕ.

student1

Если серьезно, то компьютер нужен далеко не только для работы. Еще есть игры, общение и всякое другое. Родителям, возможно, этого не понять пока, но прогресс не стоит на месте, такое наше поколение. А запретами многого не добьешься, особенно если хочешь сохранить доверительные отношения с детьми.

LoVeLy KiTTeN MiLeNkA

Через это все проходили... Ну, если не все, то большая часть... А если честно признаться, то мне (в мои 19) тоже периодически ставят запреты... У моих родителей компьютер – это камень преткновения... Да, я могу засидеться за компом допоздна (часов до 3 ночи), общаясь с друзьями или ещё за каким-нибудь делом... А они этого не разделяют, считают, что комп нужен только для работы... И то мышку отнимают, то переходник, но потом успокаиваются и отдают спокойно... Я тоже раньше переживала, а теперь терпимее к этому отношусь... Понимаю, что со временем всё пройдет... С телефоном тоже были траблы, но это уже в прошлом... Просто нужно пока с этим смириться, а потом само собой пройдет... Они добра мне желают, хотя мы их иногда совсем не понимаем, да и они нас тоже... Но всё-таки они – наши родители и нам придется все их деяния принимать должным образом... Все хорошо будет!!!

ПЕРВАЯ СТАДИЯ. История совершенно реального человека, который сейчас лечится от интернет-зависимости.

Мелиса

Я никогда раньше не испытывала этого чумового чувства, это невозможно описать. Четыре года назад мне подключили интернет, мама сказала, что теперь я могу спокойно учиться и качать доклады из сети. На тот момент интернет оплачивался по количеству мегабайт, так что хватало его разве что на скачку пару-тройки докладов... Но для школы это было очень даже классно.

Однажды, когда я скачивала очередной доклад, мне попалась на глаза реклама одного форума. Я, затаив дыхание, решила все-таки посмотреть, что это такое. Когда я зашла на эту ссылку, передо мной открылся совершенно новый и фантастический мир. Моего трафика хватило на тридцать минут, но за 30 минут я поняла, что вот оно – счастье, вот – то, что мне необходимо. На этом форуме у многих юзеров были виртуальные семьи. Это трудно описать, но это как игра в дочки-матери, только в сети. У многих были папы, мамы, дедушки, братья, сестры, жены, парни и даже дети! Когда я смотрела на очередное семейное дерево, на инете кончились деньги. Когда мама пришла с работы, мне пришлось наврать ей историю, что мой интернет никуда не годится и денег вечно не хватает, а доклад и сочинения попросту не всегда удается найти.

Через какое-то время мне, пройдя сквозь бессонные ночи и дни, сделали безлимитный трафик. Моему счастью не было предела! Я забила на школу, на реальную маму, у меня теперь есть Интернет, который даст мне то тепло, которого не дает материнская любовь. Я зарегистрировалась на том форуме и началась общаться днями и ночами с людьми, ища и себе... свою семью. Через 6 дней я ее нашла. Я нашла себе маму и папу и даже кота!.. А еще через 2 недели я влюбилась в первый раз в виртуального друга, но это уже другая история. В общем, я

была счастлива около 7-ми месяцев. Потом мама стала на меня ругаться, в семье возникали скандалы. Сначала меня это очень расстраивало. Потом я перестала обращать на это внимание, у меня снизилась успеваемость в школе, телефонные звонки прекратились. В отчаянии мама совсем не знала, что со мной делать и, ссылаясь на переходный возраст, оставила меня в покое. Сейчас я уже 4-ый год живу виртуальной жизнью, и мне это нравится – тут можно делать все, что нельзя делать в реальной жизни. За это время я поменяла кучу форумов и блогов. И все бы хорошо... Только вот с мамой я теперь вообще не общаюсь. Разве что за завтраком... Она постоянно ругается на меня и кричит, а я не знаю, что ей и говорить. В жизни она не дает мне ничего, кроме денег, которые меня, кстати, не греют. А в интернете у меня есть все.

Слово Анатолию Некрасову

Вы обратили внимание на слова девушки: «В жизни она не даёт мне ничего, кроме денег, которые меня, кстати, не греют. А в Интернете у меня есть всё»? В этих словах указана настоящая причина Интернет-зависимости. Да и в целом любой зависимости. Подростки уходят в иллюзию наркотиков, алкоголя, Интернета именно потому, что семейная жизнь оказывается пресной, серой, без внимания и чувств... Родители, если не хотят потерять своих детей среди наркоманов, алкоголиков и игроков разной масти, должны изначально, когда заводят детей, понять, что детьми надо заниматься, и вместе с ними расти и развиваться, быть активными участниками их мира, понимать их интересы... То есть быть родителями – это непростая задача, и не каждый взрослый готов её решать. Девушки, желая иметь детей, видят пупсиков, с которыми можно поиграть, и плохо представляют, что с ними делать дальше, когда эти пупсики вырастут. Полнейшая безграмотность порождает ранние браки и ранние беременности. С парнями ещё хуже. Они, как правило, созревают до роли отца ещё позже, и в результате, к воспитанию детей ещё менее готовы. И вот мы видим следующую картину: дети рожают и воспитывают детей.

На сегодняшний день в России более 60 % мужчин в возрасте до 40 лет психически взрослыми ещё не стали. То есть они представляют собой больших детей: взрослых-подростков, взрослых-юношей, но не становятся взрослыми-взрослыми. И вот в таком детском саду мы живём. И вот эти дяди-подростки нередко управляют и государствами.

Понятно, что в таком обществе современным подросткам среди неадекватных, немудрых, незрелых взрослых бывает неинтересно. Они видят глупость, грубость, пьянство взрослых дома, по телевизору, на улице и не желают жить в таком мире. Вот и уходят в виртуальный, иллюзорный мир, и ругать подростков, и бранить Интернет бесполезно – обвинения не по адресу.

Отсюда и решение проблемы. Взрослым надо взрослеть и мудреть, и быть достойными родителями, уважаемыми своими детьми. Кому интересна эта тема – можете прочитать книги «Мужчина и женщина или *cherchez la femme*» и «Трижды рождённый».

...

Познакомился интернетчик с девушкой, погуляли, он и спрашивает:

– Как бы нам ещё встретиться?

Она ему на бумажке телефон написала и уехала.

Он смотрит на бумажку: «На ICQ не похоже... На IP тоже...»

Так и не состоялась любовь...

Анекдот

Инфинити

Мне было 14 лет, когда я впервые влюбилась, но у меня это было не так, как у нормальных людей. Я влюбилась накануне новогодней ночи, можно сказать, я попала в новогоднюю сказку. Все начиналось с выпивки и приколов (по сети), а закончилось реальными порезанными венами на левой руке. Я помню, я была готова ради этого человека на все, мне никто не был нужен, кроме него, да и сейчас, собственно, если он появится в сети, я забуду на все то, что меня в реале окружает. Я люблю его, и мне кажется, это навсегда. Мы были вместе по сети 2 года, да, у нас были и взлеты и падения, но то какие были эмоции – невозможно описать. Я никогда не слышала его голоса, но он постоянно был со мной, мы забрасывали друг-друга сообщениями на нашем блоге, или смс-ками. Причем самое интересное, что за 2 года нам ни разу не пришлось скучать друг с другом, и не было такой проблемы, как нехватка слов. Два года в режиме онлайн, 20 часов в сутки (в лучшем случае) мы были вместе. И если один из нас не отвечал в течение пяти минут на сообщение (люди, задумайтесь, я вас умоляю!!!!) начиналась истерика, и сообщение вроде: «Любимый (родная) куда ты пропал (а)?», и куча вздохов и грустных смайлов. Хех... А потом... потом мы очень сильно поссорились, и так вышло, что после той ссоры он больше не появляется. Смешно так, но прошло уже полгода, как мы не виделись, я обрывала телефоны, заваливала его блог и контакт сообщениями, но тщетно, его нет... Он оффлайн... Я не знаю, где он, как он и жив ли вообще. Но знаю то, что мне больше жить не хочется. И знаете, а шрамы на руке так и не зажили... А еще я боюсь за свое сердце, так как это ненормально – плакать по несколько раз в день, заходя на этот сервис, или умышленно прослушивая наши песни. «Я хочу быть с тобой, вопреки всем запретам, я хочу быть с тобой. Ты же чувствуешь это?» Не знаю, что мне делать и как от этого лечиться...

Слово Полине Фроловой



На первый взгляд, в виртуальной любви, дружбе и играх в Интернет-семьи ничего особо страшного нет. По крайней мере, от этого нельзя забеременеть или заразиться СПИДом, и это уже хорошо. Однако человек, который долго испытывает влюблённость в фантом (в человека на другом конце провода), рано или поздно начинает сходить с ума, и его чувства атрофируются. Конечно, бывают такие ситуации, когда люди, пообщавшись в сети какое-то время, выходят в реальность и женятся – это волшебно. Но это скорее исключение, чем правило. Юноши и девушки, погруженные в любовь на расстоянии, лишают себя и окружающих, особенно близких, возможности строить реальные отношения, поэтому утрачивают всю полноту чувств. А что потом? Потом приходит эмоциональный холод. После вымышленного «вирта», который молодёжь идеализирует, реальные положительные или отрицательные эмоции уже не кажутся такими яркими. Самые отчаянные «виртуалы», конечно, нуждаются в лечении. На это могут уйти годы. Но если игра в виртуальную реальность не зашла столь далеко – прогноз благоприятен.

RoDdY\_zzZZ

Мы познакомились через Ли. ру. Я в Орловской области, она в Москве... Мне тогда 15 было. Ей тоже. Влюбились. Я проездом был в Москве 5 часов, мы встретились и понравились друг другу. А в прошлом году я поступил в колледж и уехал из нашего ПГТ в Орел. Учился и всю стипендию тратил на поездки к ней. Ее мама была только «за». Мои родители не знали. До декабря. В декабре я уже не помню, как пропалился. Приехал домой – отец меня бил 3 дня проводом по всему телу, но только не по рукам. Я пианист, вот он руки и пожалел. Видимо, денег хочет на мне заработать (всегда говорит: «Твое дело – учиться, и ты будешь до \*\*я зарабатывать!!!»). Матери не было, она гостила у бабушки, вот он руки и распустил. Шрамы долго были, крови было много...

Потом меня палила мать постоянно, когда я ездил к ней раз в месяц. И даже после драки с отцом поехал. И мать палила меня каждый раз. Но прикрывала меня. Потом я написал записку маме, но не успел уехать в Орел, и ее прочитал отец... В записке было много написано. Я просил, чтобы мать разводилась с отцом. Она устала от него. Я отца ненавижу искренне... Знаю, что это грех, но ненавижу. Да простит меня Господь!

Был скандал, он опять ударил пару раз... Потом я уехал в Орел... На день рождения я все-таки НЕРЕАЛЬНЫМИ усилиями уломал родителей, чтобы Стеша ко мне приехала (ДР в мае было...). А подарок – мне ничего не подарили родители. Подарком стал приезд Стеши – мы были вместе 2 недели. И еще пообещал отец, что я поеду к ней в гости на неделю.

Было классно... Мы спали, конечно, по раздельности, что меня безумно бесило, просто нереально!.. У нее-то мы спим вместе...

Потом у нее я побыл всего 3 дня... Отец сказал, что отпустит еще, просто дядя к нам в гости приезжал, вот и нужно было приехать... Приехал дядя. Уехал. И все... Потом мы в начале августа должны были ехать в Новосибирск к бабушке... Ну мы с мамой обсуждали, когда остаться у Стеши. До или после Новосиба. А как спросили у отца, отец сказал, что никуда я не поеду.

Мы встретились, когда я уже ехал обратно, и всего на 1 час.... Я ее уже 2 месяца не вижу, а тут всего час... Я расплакался... Не выдержал... Отец меня не оставил, и мы уехали... Мама пыталась поговорить с отцом... Отец отказал. Мать же, в принципе, не против такого решения.

Сейчас я поругался с матерью. Хочу уйти из дома... Глупо, по-детски... Но хочу безумно. Я ведь смогу зарабатывать... Да я и так зарабатывал немного, когда учился... Я не могу видеться с любимым человеком 1 раз в 2 месяца... И я устал прятаться от всех... Все

родственники жестко стебут меня... Насчет того, что я теперь крутой москвич и т. д.

Блин, пишу, как ребенок, сам чувствую... Не то! Устал я, просто убит. Я не знаю, что мне делать... Я не уважаю мать. Ненавижу отца. Со Стешей... У нас с ней все слишком серьезно. Доказано многими поступками.... Такого, кажется, даже не может быть, чтобы люди в свои 16 лет поступали так. Да и никто бы не поехал за 400 км к любимой, а нашел бы себе под боком... Это судьба... Только что делать?... Мне ппц, как хреново... Очень-очень...

Может, мне взять деньги и поехать завтра в Москву?... Я знаю, что меня там найдут... Они знают ее адрес и телефон... Я в отчаянии... Дальше будет учеба, и это будет совсем не то... Понимаю, что пишу, как 12-летний мальчик-эмо. Не обращайтесь внимания! Просто действительно безумно устал. Напряжение не сходит.

Ответ ДРУГА

Привет, RoDdY, это КЕИФП! Вот тебе анекдот для моральной поддержки.

...

Стоит витязь у камня на распутье и читает:

– Налево поедешь – ох и наваляют!

Прямо поедешь – огребёшь по полной!

Направо поедешь – мало не покажется!

«Вот, – думает, – засада-то какая! Всюду плохо. Может, не ехать никуда, а тихонько восвояси воротиться?»

– Эй, ты, перед булыжником! – раздаётся голос сверху. – Давай, решай по-быстрому, а то прямо тут огребёшь!

А ЕСЛИ СЕРЬЁЗНО, ПОРАЗМЫШЛЯЙ ВОТ НАД ЧЕМ. Мы приходим в этот мир одинокими и уйдём в иное измерение одинокими. Потому люди не созданы для того, чтобы приносить тебе счастье, они ничего не приносят, кроме самих себя. Хотя их появление рядом с тобой отнюдь не случайно. Подобное притягивает подобное.

Только благодаря своему опыту, а не тому, что говорят окружающие, ты сможешь выйти на другой уровень своих возможностей и радоваться жизни. Каждый в своей жизни встаёт перед выбором: либо не высовываться и находиться в состоянии Жертвы нереализованных желаний, либо стать Автором своей жизни.

Позиция Жертвы: мне все должны помогать, обеспечивать меня, любить, заботиться, холить. Но практика жизни показывает – Вселенной, как и окружению, безразличны установки жертвы. Жертве ни кто и ничего не должен. И уж тем более Вселенная и люди не созданы, чтобы соответствовать ожиданиям жертвы.

А как ты думаешь? Чем отличаются счастливые люди от несчастливых? Несчастные ждут, что счастье придёт само когда–нибудь. Счастливые – стремятся к счастью и выстраивают пространство внутри себя и вовне для его приятия. Это Авторы своей жизни, которые неустанно создают пространство успеха, любви, денег, наслаждения. Потому они счастье в свою судьбу и притягивают. Как говорится – что на выходе, то и на входе. Что отдаёшь в мир, то и получаешь.

Для справки: энергии на пессимизм и оптимизм вы тратите практически одинаковое количество. Только жертва растрчивает энергию на созерцание собственного безрадостного состояния – жалость

к себе, уныние и обиды, питая их своей жизненной энергией. Оптимист вкладывается в созидание, самодостаточность, любовь, сам живёт в этом и радуется другим.

С голой грудью и босой он входит на рынок,  
Лицо испачкано прахом, голова посыпана пеплом,  
Но могучий смех простирается от щеки до щеки,  
Он не утруждает себя совершением чудес,  
Но неожиданно мертвое дерево расцветает.

(мудрость Дзен)

Притча о ракушках и орлах

Бог создал человека и спросил его, кем он хочет быть. На что человек, так как он был нормальный, сказал: «Не знаю, что именно вы имеете в виду, я должен всё обдумать, посоветоваться, я не могу вот так сгоряча, и вообще, нельзя вот так сразу с нами, с людьми». После чего Бог взял его за руку и повёл к морю. Подведя его на берег, Бог указал ему на раковины, лежащие на дне морском, и сказал: – Если хочешь, ты можешь выбрать себе жизнь раковины – ты будешь находиться на самом дне, среди миллионов таких же, как ты, и едой твоей будет только то, что занесет тебе течение. День твой сегодняшний будет похож на вчерашний, и вся твоя жизнь пройдет без риска и потрясений. Ни победы, ни поражения не будут волновать тебя. Всё время ты будешь лежать на дне, лишь открывая и закрывая створки. И так с утра до вечера: открыть, закрыть, открыть, закрыть, открыть, закрыть.

Показав человеку жизнь раковины, Бог повел человека в горы. И там высоко в горах указал ему на гнездо орла:

– Но если хочешь, ты можешь выбрать себе эту жизнь. Ты сможешь парить так высоко, как захочешь, ты сможешь жить так, как захочешь, ты сможешь достигать самых высоких вершин, и на вершинах этих ты

встретишь лишь немногих таких же, как ты. Ты сам будешь определять, куда и как тебе лететь, и ценой всему этому будет то, что ничто и никогда не достанется тебе просто так. Ты можешь выбрать эту жизнь, если хочешь.

И с тех пор появились на свете люди, часть из которых выбирали жизнь раковины, и немногие, которые выбирали жизнь орла... Осознайте, кем хотите быть вы!

## КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ

С появлением компьютеров немедленно появились и компьютерные игры, которые с каждым годом все совершеннее имитируют реальность. Сегодня наиболее популярны игры, в которых человек наблюдает за происходящим как бы глазами своего персонажа «над дулом пистолета». Можно играть против компьютера, но в последнее время игроки предпочитают играть друг с другом по сети. Получается аналог «ролевых игр». С точки зрения медицины, всё это совершенно безвредно до тех пор, пока не угрожает здоровью физическому, либо психическому. Так как «посредником» в данной игре является компьютер, то возможные неблагоприятные последствия предположить легко: длительное сидение за монитором может вызвать сухость в глазах, проблемы со зрением, головные боли; это большая нагрузка для позвоночника и часто приводит к болям в спине, нарушениям осанки; интенсивное управление мышкой, джойстиком или клавиатурой приводит к излишнему напряжению в мышцах кисти и предплечья. Для психического здоровья самая большая опасность компьютерных игр заключается в возникновении зависимости. Компьютерные игры, особенно ролевые, являются одним из способов так называемой «аддиктивной реализации», то есть ухода от реальности. Полностью погружаясь в игру и достигая в ней определенных успехов, человек реализует таким образом (виртуально) большую часть имеющихся потребностей.

## РОЛЕВЫЕ игры

ОНЛАЙН-ИГРЫ (англ. online games) – разновидность игр, в которых игровое действие происходит непосредственно в сети Интернет. Онлайн-игры не требуют скачивания и установки на компьютер дополнительных приложений (исключение составляют игры с клиентом). Наибольшую популярность в Интернете завоевали многопользовательские онлайн-игры в браузере. Чтобы начать играть, как правило, достаточно просто зарегистрироваться.

## МНОГОПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ РОЛЕВАЯ ОНЛАЙН-ИГРА

(англ. massively multiplayer online role-playing game, MMORPG) – жанр онлайн-овых компьютерных ролевых игр (CRPG), в которой большое количество игроков взаимодействуют друг с другом в виртуальном мире. Игроку для успешного существования в игре необходимо взаимодействовать с другими игроками как в боях и войнах (клановые войны, хаотические и групповые бои, турниры, PvP), так и в экономике (обмен и торговля ресурсами, инструментами и дропом).

## РОЛЕВАЯ ИГРА

(англ. role-playing game – RPG) – игра развлекательного назначения, вид драматического действия, участники которого действуют в рамках выбранных ими ролей, руководствуясь характером своей роли и внутренней логикой среды действия, вместе создают или следуют уже созданному сюжету. Компьютерная ролевая игра (англ. Computer Role-Playing Game (CRPG)) – компьютерная игра, основанная на элементах игрового процесса традиционных настольных ролевых игр.

## СТРАТЕГИЯ В РЕАЛЬНОМ ВРЕМЕНИ

(англ. real-time strategy, RTS) – это жанр стратегических компьютерных игр, в которых отсутствует «очередность ходов». Онлайн-игры стратегии в реальном времени позволяют развивать персонажа независимо от поступков и действий других персонажей. Онлайн-стратегии являются наиболее популярным видом онлайн-игр в Интернете.

В классическом варианте ММОРПГ (анг. – MMORPG) делятся по трем стилям игры, но в основном сочетают в себе несколько: PvE – Игрок против Окружения (англ. Player versus Environment). Игра построена на отношениях «Игрок-Мир». Взаимодействуя с игровым окружением, игрок улучшает характеристики собственного персонажа и продвигается по сюжетной линии (если таковая существует). PvP – Игрок против Игрока (англ. Player versus Player). Игра строится на отношениях «Игрок-Игрок», где главенствующую роль играет фактор коммуникации, противостояния и обмена игровыми предметами между игроками. PvE/PvP – сочетает в себе качества двух вышеприведённых стилей. Является базовой схемой построения современных MMORPG. RvR – организация игроков (необязательно клан) против другой группы (порой случайной) в борьбе за ресурсы игры и/или противника. Справка с сайта: <http://www.ereality.ru/>

Make love no WarcraftMake love no Warcraft

...

Вот один из примеров общения на форуме фанатов ролевых игр.



Admin Кто в какие ММОРПГ играет? Я в свое время болел Line][age. Сейчас играю в WOW и RF-online.

Vacuit Играю редко в Wow. А так люблю очень текстовые ролевые игры!

Admin Это которые браузерные, что ли?

Vacuit Да. Раньше любил то, что трафика мало жрали, а сейчас люблю за то, что больше возможностей. То, что можно обыграть практически всё! Согласись, что в других РПГ всего не сделаешь. Где-нибудь, а программисты напортачат!

Admin Я играю на RP-сервере WOW. Полное отыгрывание персонажа. Никакого «я покурить на 5 минут».

Vacuit Я не про то. Понимаешь, нельзя обыграть чувства, нельзя обыграть мимику.... Ну и многие вещи. Все функции запрограммированы уже. Нельзя добавить новое что-то. И от этих «старых» стандартов вся игра и зависит. Вот поэтому я приверженец текстовых ролевых. Конечно, многие не любят их за то, что писать много надо! Но с другой стороны, после таких игр писатели классные могут получиться!

Admin А ты ещё в какие-нибудь ММОРПГ пробовал играть?

Vacuit Нет... Я играю так в обычные ролевые, ну которые не через онлайн! В онлайн я играю в Warcraft III.

Frescobaldi Я играл раньше в ogame. Но больше не играю, очень много времени отрывает. Работать некогда.

Admin Frescobaldi пишет: ogame. Это какая-то космическая браузерка, построенная на математике и экономике?

Frescobaldi Прям в точку!

Admin Одно время тоже увлекался. Потом просто надоело. Долго.

Frescobaldi Мы там целым альянсом рубились. Со всем, что к нему прилагается. Ну, школа там для новичков, форум по поддержке, закрытым чатом для стратегии, в общем, развернулись на полную катушку.

doyoufeelme А я вообще, в интернете если сижу, то на блог. ру, в скайпе, контакт для фона, одноклассники (потому что там мужчина мой).

Admin doyoufeelme пишет: контакт для фона. Та же фигня.

Admin А я чет подсел на Ragnarok. Почти сутки игрался. Вспомнил старое.

Gera А я в браузерки рубал)) Война Племян, Икариам... Теперь забил, времени, сцуко, туда много надо...

#### РОДИТЕЛИ о компьютерных играх детей

А вот что думают родители о подростках, увлечённых виртуальным миром. Это переписка с одного форума, где взрослые обмениваются мнениями на тему «Комп – зло или благо?». Забавно, что лекарством от игровой зависимости некоторые из них считают прогулки и любовь!

Masha2009

Моему младшему сыну скоро 15 лет! Он постоянно играет в компьютерные игры. У него и стратегии, и стрелялки, и даже в ресторан

играл администратором! При этом он у меня занимается дополнительно по физике, математике. У него много грамот, занимал призовые места на олимпиадах. А вот спорт не любит, ходил полгода в секцию самбо и бросил. Объяснил тем, что, мол, преподаватель просто сидит, а они играют сами по себе. Но меня стала напрягать его зависимость от компа! Если прошу посуду вымыть, он сделает, но при этом будет выговаривать и т. д. Помогите!

ptat2007

Мой сын тоже все время играл. Меня это прямо из себя выводило. Гулять практически не гулял, все стрелял, бродил в игрушках. Ругаться было бесполезно. К спорту тоже оставался равнодушным. А потом влюбился. Но девочка ему сказала, что ей нравятся высокие парни. А сын мой не очень высокий. Да и в кого ему высоким быть, мы оба с мужем низкорослые. Я сыну сказала, что если он будет все время сидеть за компьютером, то никогда не вырастет. Вы знаете, подростка будто подменили. Нет, игры он не бросил, но сидеть за компом стал реже. Разработал систему упражнений и 3 раза в день их делал. За питанием стал следить, стал есть даже то, что раньше не ел, зато полезное для роста. Купили витамины. За полгода есть результаты. Подрос на 4 см, на лице меньше высыпаний стало, фигура стала подтянутой. А я очень рада, что обнаружила у сына новые черты характера – целеустремленность и трудолюбие.

OlgaS

Маша, мой сын в 15 лет тоже играл в стратегии и стрелялки. И это ему совсем не помешало поступить на журфак МГУ. Более того, он и сейчас этим иногда занимается. Ничего страшного я в этом не вижу. У

вас нормальный современный ребенок. Хорошо учится, маме помогает. Нет никакой зависимости.

SweetyBaby

Я бы не стала так переживать по этому поводу: ведь он у вас еще и хорошо учится, вот если бы он был двоечником, тогда другое дело! Вообще это временное явление: он поиграет, потом ему надоест и найдет себе другое увлечение. Правда, это может быть и другая игра. Вот исполнится ему лет 16, начнет по девчонкам бегать, да по клубам – тогда вот и будете за голову браться, а это все мелочи, радуйтесь, что сидит мирно и тихо дома. Некоторые мамы мечтали бы иметь такого сына!

Нюсичка

А я дочке запрещаю сидеть долго за компьютером. И вообще не подпускаю её к компьютеру чаще, чем два раза в неделю. Мне кажется, что это правильно. Погода на улице хорошая стоит, пусть она с подругами лучше погуляет. А за компьютером ещё успеет насидеться. К тому же я заметила, что после сиденья за ним дочка становится нервной, раздражённой... Кто-нибудь такое замечает за своими детьми?

Kleo1

Моему сыну 13 лет. Я ему запретила играть на компьютере и ничем хорошим это для нас не закончилось. Раньше он сидел дома, играл, мне помогал. Запретила. Пошел гулять, завел непонятных друзей, да еще и курить научился. Нет, пусть дома перед компом, но при мне.

kvash

Очень знакомая ситуация, но мое мнение, нельзя ругать его или стараться поставить его в рамки. От того, что вы установите определенное время нахождения сына за компьютером, он станет замкнутым и злым. И как всегда, «запретный плод сладок», можно будет только подтвердить эту поговорку.

svetik2008

Сыну 15 лет. Страстный игрок в онлайн игру Lineage 2. Если не выгонять – то будет сидеть в ней сутками. Поэтому выгоняем. Каждый раз после длительных засиживаний в игре приходится возвращать его к реальности, потому что становится раздражительным. Ничего не хочет делать по урокам и по дому. А через какое-то время приходит в себя и становится – ребенок как ребенок. На тренировки по боксу ходит, но пропускает. Видно, что эта игра его очень интересует (а меня – напрягает). Но ничего не поделаешь. Перерастет.

ХрусTuK

Могу сказать по своему опыту. Играл с 7 лет, как компьютер мне купили, так же хорошо учился, все успевал. Потом появился интернет, начал играть в онлайнные игры, это куда хуже, чем однопользовательские. Играл, играл, играл... А потом просто надоело, стало всё как-то однообразно. И с тех пор я, может, и играю, но очень редко, просто ностальгия проберёт – скачаю что-нибудь, поиграю часик и надоедает)). В общем, со временем придёт к парнишке осознание всего. И девушку надо ему найти, мигом все игры забудет:)

Блоггеров можно назвать героями нашего времени. Они не играют в игры, предложенные другими, а создают свои миры и даже зарабатывают на этом деньги.

БЛОГОСФЕРА – дочь Интернета.

Предоставим слово знатоку

Всем привет!

Зовут меня ДИМА ШАЙТОР, живу в Беларуси в городе Новополоцке. Мне 22 года, учусь на 5 курсе радиотехнического факультета. Ведением дневников в Интернете, то есть «блогов», я увлекаюсь уже давно. По пробую вкратце рассказать вам о том, что такое сетевые дневники и так называемая «блогосфера». БЛОГОСФЕРА – одна из интереснейших «стран» Интернета. Я в своём блоге попытаюсь осветить всё, что в ней происходит, – и хорошее, и не очень. Может быть, у заядлых блоггеров моя справка вызовет восклицание «Элементарно, Ватсон», но ведь есть люди, которые мало знают об этой области и словах, которые её обозначают, тем более, что большинство слов мы позаимствовали из английского языка и просто переписали русскими буквами (блог, блоггер, пост и прочие). Рассказ пойдёт о том, что же за страна такая «Блогосфера», как она появилась на свет, и зачем она, собственно, нужна.

Вы скажете: «Смешно, мы же знаем, что такое блог!» Возможно и знаете, раз тут находитесь. А поколения постарше, те, кто далёк от радостей Интернета? Мои родители, например, до некоторого времени и не догадывались, что есть такое понятие «блог» и зачем он вообще нужен. Полгода назад я им объяснил. И то лишь в самых общих чертах...

Да что там родители, половина моих одноклассников не знают, что это такое. Нет, Интернетом они, конечно же, пользуются (разве может быть иначе в век информационных технологий?) и притом активно. Просто они довольствуются поиском нужной информации, для учёбы к примеру, и заседанием в секте «ВКонтакте»...

Итак, что такое блог?

БЛОГ – это своего рода дневник, но вместе с тем и записная книжка, в которую вы записываете нужную информацию. Разбитая по смыслу информация – это сообщения блога, или посты (от английского «post» – сообщение, запись). Нужно иметь в виду, что, если вы делаете свой блог общедоступным, а не личным, эта информация будет доступна любому желающему. Записи следуют одна за другой, как и в бумажном дневнике. Первое, что видит читатель, открыв ваш дневник, – это самую свежую запись на главной странице. Это очень удобно и для автора, и для читателей.

БЛОГОСФЕРА – это совокупность всех блогов, как бы страна. Большая такая страна. Обладающая своей политикой и так далее. Всё как по-настоящему:)

Так, в общих чертах рассказал, что это за «блюдо» – блог. Теперь проведём экскурс в историю!

## ИСТОРИЯ БЛОГА

Первым блогом считается страница Тима Бернерса-Ли, где он, начиная с 1992 года, публиковал новости. Широкое распространение блогов как явления началось с 1996 года. Позже, в конце 1990-х гг., в обиход вошло и само слово «блог», которое образовалось из фразы

«blogging the web» (можно перевести, как «веду дневник в Сети») – глагол превратился в существительное. Переиначив слово, другой пользователь переиначил слово, разделив «weblog» на две части – «we blog» (можно перевести, как «мы ведём дневник»). Так возник новый глагол – «to blog», означающий «совершать действия, направленные на ведение интернет-дневника». В августе 1999 года компьютерная компания Pyra Labs из Сан-Франциско открыла сайт Blogger. Это была первая бесплатная блогговая служба. Впоследствии Blogger был выкуплен компанией Google.

Впервые английское слово «blogosphere» придумал в качестве шутки Брэд Грэхэм 10 сентября 1999 года. Позже термин распространился сперва в сообществе военных блогов, освещающих американскую операцию в Афганистане, а затем и за его пределы. В том же 2002 году слово впервые появляется в русских блогах Живого Журнала.

Компания Apple, в конце 2004 года подавшая в суд на блоггеров, которые рассказали об их новых товарах ещё до того, как о них официально объявила компания, и потребовавшая открыть источник утечки информации, спустя два года проиграла.

В 2006 году было вынесено решение суда о том, что блоггеры обладают теми же правами по неразглашению источников информации, как и журналисты. Вот и всё. С тех пор блоги обрели огромную популярность среди пользователей сети Интернет. Много ещё чего можно сказать о блогах, но это уже будут совсем другие истории, которые вы, кстати, увидите в дальнейшем на Блог-Фронте!

## БЛОГИ-СУРРОГАТЫ



Блогосфера (от англ. blogosphere) – термин, построенный аналогично термину «ноосфера» и обозначающий совокупность всех блогов как сообщество или социальную сеть. Существующие в мире десятки миллионов блогов обычно тесно связаны между собой, блоггеры читают и комментируют друг друга, ссылаются друг на друга и таким образом создают свою субкультуру.

Блоги. Блогосфера. Это новый мир, созданный людьми, проводником в который служат нам наши мониторы, буки, телефоны... Этот мир стал для каждого из нас сегодня посредником, помощником для выражения наших мыслей, чувств, сомнений или разочарований. Сегодня всё чаще вместо того, чтобы набрать номер на телефоне и начать голосовое общение, мы бежим на наши ЖЖ, блоги и, пританцовывая пальцами по клавиатуре, меняем мимику на нашем лице, освещённом экраном. Мы создали целый мир! Для нас стали уютными домами наши блоги, где каждый стремится всё «обустроить» на свой вкус и манер. Мы гордо щёлкаем по ссылке, просматриваем статью, жмём на крестик, а потом гордо заявляем: «Я был сегодня в гостях у Артемия Лебедева» или «Я сегодня топтался у Димка». Мы находимся дома, сидя в интернете, а домашние уже задумываются: здесь мы или нет, перед тем, как позвать нас к телефону)). А не кажется ли вам, что блоги – это наши суррогаты? Это наши проводники в параллельные миры блогосферы. И для того, чтобы стать участником, если хотите «жителем» этого мира, нам необходимо создать Себя, сделать себе «Лицо», а если повезёт, даже целый бренд. И вот, не жалея ни сил ни времени, мы тратим десятки часов на создание своего суррогата – представителя себя в мире блогосферы. Именно под маской блога, совокупной упорядоченности или хаоса мыслей, чувств и переживаний, мы и существуем в блогосфере, отдаваясь ей откровенными размышлениями и честными признаниями.

Тут есть и свои минусы: без конца сидя у монитора, мы забываем о здоровом питании и физкультуре, становимся донорами мыслей и идей

для блогосферы. Ведь без нас её бы не существовало. Получается, что именно мы создатели и источники энергии для этого параллельного мира. Сидящие в удобных (а может быть, и не очень) позах в креслах (а может быть, и табуретках) у себя дома, мы отдаем свой разум и чувства холодным экранам, которые уводят нас в новый мир, захватывают внимание и делают зависимыми.

Мы в этом мире все из точек,  
Нам скобки с буквами – улыбки.  
И смайлик, дарящий цветочек, —  
Замена пышных роз – привыкли...  
Мы, превращаясь в многоточья,  
И намекая запятыми,  
Себя разменивая в клочья,  
Стремимся всем вдруг стать родными.

Предоставим слово заядлому любителю

Кто бы мог подумать, что обычные слова, точки и скобочки могут дарить эмоции. Не верите? А вспомните себя, еле сдерживающих улыбку при общении в аське или на форуме. В нашей жизни прибавилось радостей, но... в семейном бюджете появилась ещё одна важная статья – апгрейд ПК. Правда, справедливости ради скажу, что блог – это не обязательно лишь расходы и траты. Некоторые люди находят в блогосфере источник заработка, созданные ими суррогаты приносят им стабильный (или не очень) доход, они настоящие трудяги. Но что делают остальные? Признаться, мне кажется, что страстных любителей общения в Интернете у нас так много по одной банальной причине – из-за одиночества.

Девушки перестали знакомиться на улице, а молодые люди обросли комплексами и зависли в чатах и форумах. Всё просто: придумал себе ник (по старому говоря, псевдоним, а отчасти и маску),

выбрал тактику и общайся в любом образе, создавай своего суррогата и «завоевывай» мир.

Хочу надеяться, что взамен времени, которое блогосфера отнимает у современного человека, она каждому что-то обязательно подарит.

Будет ли это уверенность в себе и своих силах, раскрутка собственного имени или бренда, возможность заработать миллион или просто найти свою вторую половинку. Не должны все наши усилия по обустройству виртуально мира пропасть даром, хотя бы ради справедливости.

Блогосфера. Этот мир кажется светлым и радостным, совершенно не будучи таковым. Хотя как я могу это утверждать, сама являясь донором мыслей для неё? Наверное, так никто из нас и не узнает, какая блогосфера на самом деле... По силам каждому из нас только обозреть и составить представление о небольшом её краешке, взглянуть на высоченные, уходящие под облака «сооружения» блоггеров-тысячников и расстелить перед своим порогом новый красивый ковёр, приглашая к себе гостей...

Замечательные ЛЮДИ —  
Артём ака ЗерОЦоол

Минуты без тебя растают без остатка,  
День, превратившись в ночь, накроет с головой.  
Две стрелки на часах обнимутся украдкой,  
Но я уже усну, встречая день другой.  
Когда приснится мне твой взгляд открытый нежный,  
По телу пробежит от рук твоих тепло.  
Замедлит сердце стук, и, кажется, как прежде,  
Коснёшься губ моих приятно и легко...

А вы верите в сказки? Поверите, если я напишу, что познакомилась на балу с замечательным молодым человеком, как Золушка однажды с принцем?! Не поверите? Зря! Надо доверять людям!!!

Сегодня я расскажу про замечательного Артёма. Уверена, что в представлении он не нуждается. Потому что мама видит в нём любимого сына, все друзья – настоящего друга, коллеги по работе – отличного сис. админа, а я...

Артём Романович или Zer0Cool – админ этого блога. Это тот замечательный человек, который не разделяя дня от ночи, занимается дизайном, оптимизацией, раскруткой, прогоном по каталогам, поддерживанием работоспособности блога, исправлением моих косяков и... слежкой за всеми. Хвалить его за то, что у него есть такой замечательный автор блога, то есть Я, не буду. Как-то это не скромно, да и читатели всё равно его похвалят в комментариях к этому посту!

Меня часто спрашивают о том, как и где мы познакомились. Я обожаю вести дневники. Вот что я писала в тот день: «Мы вышли из концертного зала Россия, и Мак (это учитель) настойчиво пытался поймать нам машину. Если честно, то я просто мечтала о противоположном, потому что ехать с незнакомым мужчиной было довольно стрёмно, тем более после десяти вечера.... Таким образом, мы шли и останавливались. Юноша упорно шёл неподалёку от нас и упорно кому-то дозванивался по мобильному. Я уже почти решила, что он нас обогнал и скрылся из виду, как у метро неожиданно появился и спросил номер телефона.....» Так что честнее будет говорить, что мы познакомились «после бала», но «на балу» звучит лучше... согласитесь?

С Тёмой у меня связаны все самые нежные и теплые воспоминания: летние вечера на лавочках, где мы провожали закаты; согревающие объятия, когда я немножечко замерзала; тысячи смс-сок и телефонных звонков; первые признания... Кстати, недавно, а именно в

конце сентября, у нас был мааааленький юбилейчик – день, когда мы признались в любви – 29 сентября 2005 год.

Вот что я писала в те дни в дневнике: «Я положила ему руки на плечи, теребила его прикольную причёску, он нежно меня обнимал, утыкался лицом в мой животик... (часть текста отсутствует – цензура) ... и поймал мои губы!!! Дрожь пробежала по всем телу, нежный поцелуй свёл меня с ума, „Я тебя люблю“, – чуть слышно прошептали непослушные губы... „Я тоже тебя люблю!“ После этих слов внутри меня всё разрывалось, его сердце билось с бешеной скоростью, к горлу подступил комок, и на долю секунды мне захотелось расплакаться... Всё получилось так спонтанно, что только потом я осознала, что впервые призналась в любви». А когда мы шли домой, влюблённые и счастливые, Тёма напевал мне песенку:

Ты подарил мне всё, о чём я лишь мечтала:  
Внимание, тепло и знание о том,  
Что думает о Ней тот юноша немало  
В любой момент, когда я думаю о Нём.

Специально для конкурса Димы Шайтора – лучший блогпост (дневниковая запись) за 2009 г.

ТАТЬЯНА КАКУНИНА, студентка 5-го курса МГПУ, лауреат многих литературных конкурсов и конкурсов в блогосфере

Из комментариев на «Замечательные Замечательные люди люди – Артём aka ZerOЦоол

FanToM Ты прям в сказке живёшь.

Елена Ковалёва Какая замечательная история! 4 года – это очень много, а главное, что по прошествии этого срока вы так романтично всё описываете. Надеюсь, каждый год (или чаще?) получать всё больше положительных эмоций от прочтения....и стихи, стихи, побольше стихов!!!

Bottle. Zer0Cool Блог просто чудесен! И Вы отличная пара!

История из жизни. Подросток-миллионерша

Сегодня масса источников – как печатных, так и виртуальных – обсуждают фантастическую карьеру обычной американской девочки Эшли Коуллс, живущей в городе Саутгейте в штате Мичиган. Она создала свой сайт [whateverlife.com](http://whateverlife.com) в 14 лет, заняв у мамы 8 долларов. И уже через три года стала миллионершей. Успех родился из страсти американского подростка к рисованию сердечек и украшению бесплатных страниц её друзей на портале MySpace.com всевозможными весёленькими заставками. 3000 страниц музыкального сайта были разработаны благодаря её увлечению веб-дизайном. А потом Эшли проявила не только яркие дизайнерские способности, но и недюжинный талант организатора и маркетолога. Заметив, что её сайт посещают до миллиона человек в день, к ней стали обращаться крупные корпорации с заманчивыми предложениями о размещении рекламы на её виртуальном пространстве. Первый контракт принес 2 700 долларов, а потом ставки поднялись до 10 000 долларов и более. Сейчас Эшли зарабатывает около миллиона долларов в год. Она купила большой дом, на первом этаже которого находится её офис. Вести бизнес ей помогает мама, а три подруги, которых сама Эшли обучила премудростям графического дизайна, упорно трудятся вместе с хозяйкой сайта – каждой из них приходится выполнять до 25 заказов в неделю.

В своём блоге Эшли объясняет секрет своего взлёта так: «Успех придёт к вам, если вы по-настоящему верите в себя и в свою мечту. Я

думаю, что каждый способен достичь того, чего хочет, стоит только пожелать». Вроде бы, банальный рецепт? Но он безотказно срабатывает, если действовать, а не мечтать по-маниловски, лёжа на диване.

ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ– так ли страшен чёрт, как его малюют?

Материал из Википедии – свободной энциклопедии

ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ – психическое расстройство, навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета. Интернет-зависимость является широко обсуждаемым вопросом, но её статус пока находится на неофициальном уровне: расстройство не включено в официальную классификацию заболеваний DSM-IV.

ИСТОРИЯ ВОПРОСА Впервые расстройство было описано в 1995 году доктором Иваном Голдбергом. Он выделил следующие основные симптомы: использование Интернета вызывает болезненное негативное стрессовое состояние или дистресс; использование Интернета причиняет ущерб физическому, психологическому, межличностному, экономическому или социальному статусу.

В 1994 году психиатр Кимберли Янг разработала и опубликовала на сайте тест-опросник, направленный на выявление интернет-зависимости и получила около 500 ответов. Оказалось, что эта расстройство аналогично игромании и составляет всего от 1 до 5 % пользователей Интернета (а это не так уж и много! – П. Ф.).

В 1997–1998 гг. были созданы исследовательские и консультативно-диагностические службы по данной проблематике. В 1998–1999 гг. вышли первые монографии по проблеме (К. Янг, Д. Гринфилд и др.). В России данный феномен изучается в основном психологами. Интерес представляют работы психиатра Виталины

Лоскутовой (Буровой), которая первая из российских врачей начала серьёзно изучать данное явление.

Проблема интернет-зависимости выявилась с возрастанием популярности сети Интернет. Некоторые люди стали настолько увлекаться виртуальным пространством, что начали предпочитать Интернет реальности, проводя за компьютером до 18 часов в день. Резкий отказ от Интернета вызывает у таких людей тревогу и эмоциональное возбуждение. Психиатры усматривают схожесть такой зависимости с чрезмерным увлечением азартными играми. Официально медицина пока не признала интернет-зависимость психическим расстройством, и многие эксперты в области психиатрии вообще сомневаются в существовании интернет-зависимости или отрицают вред от этого явления.

По данным различных исследований, интернетзависимыми сегодня являются около 10 % пользователей во всём мире. Российские психиатры считают, что сейчас в нашей стране таковых 4–6 %. Несмотря на отсутствие официального признания проблемы, интернет-зависимость уже принимается в расчёт во многих странах мира. Например, в Финляндии молодым людям с интернет-зависимостью предоставляют отсрочку от армии.

## КЛАССИФИКАЦИЯ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ, ЕЁ ПРИЧИН И СИМПТОМОВ

Основные 5 типов интернет-зависимости таковы:

1. Навязчивый веб-серфинг – бесконечные путешествия по Всемирной паутине, поиск информации.



2. Пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам – большие объёмы переписки, постоянное участие в чатах, веб-форумах, избыточность знакомых и друзей в Сети.

3. Игровая зависимость – навязчивое увлечение компьютерными играми по сети.

4. Навязчивая финансовая потребность – игра по сети в азартные игры, ненужные покупки в интернет-магазинах или постоянные участия в интернет-аукционах.

5. Киберсексуальная зависимость – навязчивое влечение к посещению порносайтов и занятию киберсексом.

СТАТИСТИКА ТАК РАСПРЕДЕЛЯЕТ СЕТЕВЫЕ УСЛУГИ ПО ЧАСТОТЕ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ:

Чаты – 37 %

Многопользовательские игры – 28 %

Телеконференции по сети – 15 %

Электронная почта – 13 %

Сайты Всемирной паутины – 7 %

Иные сетевые протоколы (ftp, gopher, Википедия и пр.) – 2 %

Анализ показывает, что основным фактором, из-за которого эти явления распространились так широко, стала анонимность личности в Интернете.

## Интернет-зависимость Интернет-зависимость и и ПРОБЛЕМЫ В СЕМЬЕ

Проблемы в семье, как правило, возникают в результате недостатка внимания к тому или иному члену семьи. Ссоры и непонимание проблем зависимого человека только усугубляют положение отношений в семье. Так как интернет-зависимый человек поглощает много информации и, возможно, знаний, подобные изменения вызывают внутреннюю напряженность и беспокойность. Семейные скандалы могут лишь ещё больше повредить психику человека. Лучший способ решить проблемы семьи – это любовь, и взаимопонимание, и мудрость домочадцев. Самый простой и доступный способ избавления от зависимости – это приобретение другой зависимости. Любовь к здоровому образу жизни, общение с живой природой, творческие прикладные увлечения, такие как рисование, как правило, выводят человека из зависимости.

Ведущим специалистом в изучении интернет-зависимости сейчас считается Кимберли Янг – профессор психологии Питсбургского университета в Брэтфорде (США), автор известной книги «Пойманные в Сеть» (англ. «Caught in the Net»), переведённой на многие языки. Она также основатель Центра помощи людям, страдающим интернет-зависимостью (англ. Center for On-Line Addiction). Центр, созданный в 1995 году, консультирует психиатрические клиники, образовательные заведения и корпорации, которые сталкиваются со злоупотреблением Интернетом. Центр бесплатно распространяет доступную информацию и методики по освобождению от интернетзависимости.

По сравнению с зависимостями от алкоголя и наркотиков, интернет-зависимость в меньшей степени вредит здоровью человека, не разрушает его мозг и казалась бы достаточно безопасна, если бы не явное снижение трудоспособности, эффективности жизни в реальном социуме. Как и наркотик, общение в Интернете создаёт иллюзию

благополучия, кажущуюся возможность решения реальных проблем. Хотя, как показывают исследования московских психологов, многие интернет-зависимые отдают себе отчёт в том, что не получают реальной поддержки в сети, и не расценивают Интернет как среду, гарантирующую общение.

Ответ ДРУГА

Привет всем – это КЭИФП.

Итак, благодаря анонимности, безопасности и простоте пользования Интернет оказывает неоценимую услугу людям, неуверенным в себе, но стремящимся к общению. Однако, к сожалению, вместо социализации в реальном мире подростки находят возможность социализации в мире виртуальном... Проще говоря, вместо того, чтобы общаться и учиться дружить, спорить, строить отношения с реальными людьми, подростки, чрезмерно увлечённые Интернетом, сводят свою жизнь к тому, что общаются лишь с фантомами, призрачными друзьями и противниками. Они не готовятся к реальной жизни, не учатся справляться с теми ситуациями, которые ждут их во взрослом возрасте. Дорогие мои ребята! Жизнь, как ни крути, штука реальная и без умения добиваться успехов в мире реальном пути к счастью нет. Потому не забывайте о реальных папах и мамах и реально любите их.

Хочешь побеждать – учись

Слово Полине Фроловой

В этой главе мы хотим осветить глобальную тему – образование. Без знаний сегодня – никуда! Все мы учимся на протяжении всей жизни – это факт. Но основной кладёзь знаний у людей формируется до 15 лет, потом начинаются «весёлые» деньки переходного возраста, когда ничего не запоминается, мысли разбегаются, начинают возникать совершенно другие интересы и влечения. Поэтому данная глава посвящена именно родителям, чьи дети ещё не достигли юношеского возраста. Мы говорим

«ДА» здоровому поколению, вовлечённому в интересную деятельность. А теперь, используя советы психологов и исходя из опыта подростков, предлагаем вам обратить внимание на то, что больше всего привлекает современных детей.

### Спортивный кураж ДЛЯ ПАРНЕЙ

Как правило, родители стремятся с самого раннего возраста отдать мальчишек в разные спортивные клубы – будь то баскетбол или карате. Но несмотря на то, что в этом направлении развивать своих мальчиков стремятся миллионы родителей, лишь единицы относятся к этому серьёзно. А очень зря, большинство парней, которые на данный момент достигли очень многого в спорте, в основном очень благодарны своим настойчивым родителям, которые заставляли их всё свободное время посвящать спорту и тренироваться в поте лица.

### Кот

Меня всегда бесили мои предки. Я был готов прикончить обоих за то, что каждый день мне приходилось вместо того, чтоб играть в снежки или слоняться по улице, бегать по паркету по 6 часов и получать кучу ушибов, приходя домой совершенно без сил. Однако теперь я благодарен своей матери за то, что заставляла меня заниматься этим баскетом. Все мои знакомые, с которыми я, по идее, должен был гулять и тусоваться, не стали, по сути, никем... Кто-то учится в вузе, но таких меньшинство, в основном мои одноклассники выросли алкашами и обдолбанными клабберами. Я же в свои 17 уже играю за элитный клуб и зарабатываю на жизнь себе, параллельно помогая родителям в финансовом плане. Так что, пользуясь случаем, хочу сказать «спасибо» маме и папе за то, что уберегли меня от ничегонеделания и с ремнем в руках таскали на поле. Ps: Сначала меня это жутко бесило, потом привык, а вот теперь просто люблю свою игру.

воин упячкэ как бы

Пф... бабушка)) Сейчас сижу, улыбаюсь. А лет пять назад в истерике бился при одном только упоминании о воде))). Меня бабушка отдала в водное поло, когда мне лет 10 вроде было...(((Так тупо было. Пару раз думал, что вообще сейчас утону. Благо – тренер злой был и постоянно мне по башке вовремя бил, чтоб я глупостей не понаделал. А сейчас – не знаю, понравилось, что ли, да и потом уже приглашают выступать в другую страну..) Хотя я понимаю, что это только начало.

История из жизни.

Иван Саенко – один из лучших форвардов Европы

Иван Саенко – в прошлом простой парень из села Масловка Воронежской области, который многого достиг в футболе своим упорным трудом. С детства его жестко тренировал отец, настраивая на высочайшие достижения в спорте. Суровая школа в воронежском футбольном клубе «Факел» не прошла даром: в 16 лет Ваня переехал в Германию и постепенно стал очень востребованным игроком. Он рассказывал в одном интервью, что поначалу было несладко – денег едва хватало на еду и на жильё, но потом его спортивные успехи и талант бомбардира немцы оценили очень высоко. Он играл за молодёжную команду Карлсруэ, а затем ему удалось подписать очень выгодный контракт с командой первой бундеслиги «Нюрнберг», которая в 2007 году стала обладателем Кубка Германии. А в 2008 году Иван стал бронзовым призёром чемпионата Европы. Сегодня простой воронежский парень в свои 27 лет ездит на «Порше Кайенн» и играет в московском «Спартаке», с которым у него контракт на четыре года.

Слово Полине Фроловой

Как вы уже заметили, юноши сначала были недовольны тем, что родители заставляли их много заниматься. Однако со временем скука и лень прошли, появился спортивный азарт, любовь к своему занятию и желание показать высокие результаты.

Конечно, далеко не каждый имеет склонность к спорту. Все люди разные: если одному нравится гонять с мячом по полю, то другого интересует нечто иное. Главное – понять, к чему именно у ребёнка лежит душа. Разобраться в этом сейчас совсем нетрудно. Конечно, если вашему чаду сейчас больше 14, то нет никакого смысла приучать его, допустим, к музыке только потому, что вам показалось, будто у него тонкая душа, а его неподдельный интерес к року кажется вам знаком свыше. В таком случае лучше всё оставить как есть и подумать уже о дальнейшем будущем. Лучше сосредоточить своё внимание на вузе, в который хочет поступить ваш ребёнок.

А теперь вернёмся к вопросу – как же всё-таки понять, к чему у ребёнка есть склонность? Ответ прост: поговорите с ним и понаблюдайте за ним. Если вашему чаду ещё нет 10 лет, то проблем как таковых нет. Можно напрямую спросить ребёнка, что ему нравится больше? Баскетбол или рисование? Карате или программирование? Другой вариант – узнайте, какой школьный предмет нравится ребёнку больше всего.

Слово Анатолию Некрасову

Раскрытие талантов у детей – это очень важная и непростая задача. Сами посудите, все дети, именно все, рождаются талантливыми! А сколько мы видим реализованных талантов в жизни? Единицы. Все остальные зарыли свои таланты, в первую очередь, с помощью родителей, во вторую очередь, с помощью школы и общества, и в третью, из-за своей лени. И вот, на выходе мы имеем очень мало талантливых людей.

И снова мы возвращаемся к вопросу о компетентности взрослых в воспитании детей. Если подходить строго, то сегодня только несколькими родителям из сотни можно доверить рождение и воспитание детей. То же самое можно сказать и об учителях. Удручающая картина. Но время сейчас другое, и в настоящий момент и родители и учителя имеют возможность приобрести необходимые знания и навыки по раскрытию талантов детей. Уважаемые взрослые, сейчас всё есть для этого, только не ленитесь сами! И помните, что все дети талантливы. И нужно очень тонко отслеживать проявление этих талантов и помогать им развиваться, причём, что особенно важно, помогать развиваться не одному, а нескольким талантам в ребёнке.

Упор на развитие одного таланта может привести к одностороннему развитию личности, и мы видим вокруг много примеров того, как талантливые и гениальные люди глубоко несчастны в своей жизни. Здесь приведён пример карьеры известного спортсмена, но что с ним будет после окончания контракта? Возраст и травмы будут давать о себе знать всё больше, и скоро с ним уже перестанут заключать дорогие контракты. И что дальше? Мне известны многочисленные примеры деградации личности спортсменов после прохождения пика высоких результатов. Это, как раз, примеры развития одного таланта. Поэтому важнее помочь сформироваться гармоничной личности. Но для этого нужно и родителям, и учителям быть тоже гармоничными. Иначе как может негармоничная личность помочь другой стать гармоничной? И снова мы приходим к пониманию того, что взрослым нужно учиться быть взрослыми!

A\_L\_E\_X Страдивари

В пять лет меня отдали на обучение к частному музыканту. В семь лет я поступил в музыкальную школу по классу ф-но. Мне очень сильно нравилось играть, я мог сидеть по несколько часов за фортепиано и

играть – играть – играть... Я был одним из самых выдающихся учеников нашей музыкальной школы. В восемь лет даже выступал на концерте при городской Думе. А потом начались проблемы: где-то к шестому классу одноклассники начали надо мной издеваться из-за того, что так упорно занимаюсь музыкой и слушаю почти только одну классику. А я был настолько влюблен в это искусство, что смиренно терпел все насмешки и кулаки... Помню, в этот период мне было очень нелегко. Спасибо маме, что не позволила мне из-за мнения толпы покинуть любимое дело. К девятому классу все благополучно разрулилось, хотя признаюсь – терпеть почти 2 года насмешки половины класса было нелегко. Но потом как-то привыкли, что ли... А там я и музыкальную школу окончил. Хотя заниматься продолжал, мечтал по ступить в консерваторию. И я поступил, теперь играю в оркестре.

Творчество ДЛЯ ДЕВЧОНОК.

Из опыта Полины Фроловой

Сейчас я очень благодарна своей любимой бабушке за то, что с трёх лет меня приучали ко всем видам творчества, которые только можно придумать. В три года я уже ходила на танцы, занималась у частного художника, после чего поступила в художественную школу. Я закончила музыкальную школу, ещё в детском саду я увлекалась бисером, вышивкой и всякого рода творческими делами, связанными с тканью и нитками, какое-то время даже ходила в модельное агентство, а ещё занималась дзюдо. Может показаться странным или вообще невероятным, но при этом у меня ещё и было по 3–4 репетитора параллельно.

Вам наверняка интересно, как я всё это успевала и откуда у меня так много времени. Отвечу: главное – желание, причём в первую очередь не ребёнка, а ваше. Ну а время есть всегда. В неделе семь дней: можно составить длинный список занятий – от музыки до художественной гимнастики, а ещё запланировать вполне полноценный отдых, с прогулками и походами в кино и театр.



Сейчас мне 16 лет, все эти школы и секции пройдены, но польза от них каждый день приносит свои плоды. Никогда не знаешь, что тебе понадобится завтра. Поэтому лучше развивать себя сразу во многих направлениях. Так ваши дети не только научатся определённым навыкам, но и приобретут массу преимуществ даже в беседе. Они уже с раннего возраста будут знать, с какими людьми и как надо разговаривать. Поэтому не бойтесь: если вы не знаете, в каком конкретном направлении развивать своего ребёнка, то развивайте его во всех сразу, даже в самых-самых разных. Поверьте – это намного лучше, нежели весь день проводить на улице или сидеть дома, пялясь в телевизор и портя своё зрение.

А вот если вы решили всё-таки выбрать что-то одно, то может быть, чтение этих писем поможет вам определиться с тем, что на самом деле интересно девочкам.

Конечно, развивать девчонок в чём-то труднее, чем мальчиков. Причина проста: уже с детства многие девочки поддаются давлению СМИ, на рекламу и промывание мозгов, и заявляют, что хотят быть только моделями, певицами или актрисами. Такие девочки на вопрос «кем ты хочешь быть» ответят предсказуемо. Нормальные родители, имеющие трезвые представления о тёмной и зачастую грязной стороне шоу-бизнеса, вряд ли захотят продвигать своего ребёнка в мир голубого экрана. Поэтому, даже если ваша красавица поёт стандартную песню «хочу быть моделью», верните её с небес на землю! Проявите интуицию и наблюдательность. В крайнем случае, убедите дочку, что «в телевизор» стремиться необязательно, можно заниматься танцами для удовольствия и здоровья, можно попытаться стать серьёзной актрисой или балериной.

Просто\_Принцесська

Дело в том, что я постоянно боюсь разочаровать своих родителей. Я всегда была тихим ребенком, в том плане, что особых проблем типа наркотиков и прочего у родителей со мной не было. Просто скверный характер. В школе я училась довольно однотипно: 4 да 5. Потом наступил 11 класс. Поступление и вся суета, сопряженная с этим. Тут уж началось. Всё навалилось, закрутилось. Репетиторы каждый день, осознание того, что мало что от тебя зависит. И вечный страх, что ничего не получится. Родители угрожают на тебя кучу денег, а вдруг ты возьмешь, да обманешь их ожидания, элементарно не добрав баллов.

Стресс, ужас, но как итог – поступление. Теперь вот первый курс подошел к концу. Зимняя сессия была сдана хорошо: 4 четверки – это вполне хорошо. И мама, вроде бы, довольна. Опять же, было ужасно сложно. зубрить, не спать по ночам, трястись и истерить – вот что происходило со мной в январе.

Пришла летняя сессия. Еще не закончилась: всего 5 экзаменов, два из них сдала на 5 и 4, третья оценка – 3. Сегодня писала четвертый экзамен. Ничего не выучила и не прочитала, потому что глупо надеялась на шпаргалки. Списать не получилось. Выгнали 8 человек со шпаргалками. Я написала полную отсебятину на 3 вопроса из 4. Из чего делаю вывод, что будет у меня 3. Позвонила маме, сказала, она очень расстроилась.

Впереди последний экзамен, информатика, я занималась весь год, но с этим предметом у меня зверские проблемы, как бы я ни готовилась, преподаватель не ставит мне хорошей оценки. Чтобы получить 4, мне надо сдать экзамен идеально, без единой ошибочки, что для меня просто нереально.

Так вот – мне просто ужасно оттого, что я так разочаровываю маму. Три тройки из 5 экзаменов. Глупая дочь. Мало того, что никакими

талантами особыми я не обладаю, делать ничего не умею, так я даже не могу выполнять свое единственное задание – учиться нормально. Раньше она хоть говорила о том, что я молодец, что так учусь, ля-ляля. А теперь ей совершенно нечего будет сказать о глупой бесталанной дочери, не способной даже прилично сдать экзамены. Ужасно, когда ты понимаешь, что родителям не за что тобой гордиться.

Слово Полине Фроловой

Очень грустное и главное – жизненное, актуальное письмо. Ситуация эта знакома многим людям. Человек и впрямь старается учиться, но по какой-то причине не получается так, как хотелось бы. Конечно, можно сказать, что мало готовилась, или готовилась, но неправильно... А ещё можно обвинять учителей или какие-либо отвлекающие факторы. Но ведь не бывает такого, чтоб в университете или школе весь класс получал тройки и двойки? Нет, такого не бывает, ибо это уже абсурд. Значит, виноват сам человек, который каким-то образом не угодил преподавателю, а угодить ему достаточно просто, учитывая особенности русского менталитета. Поэтому единственное, что можно посоветовать – это проявлять чуть больше внимания к учителям и уважительнее к ним относиться. Причём уважать не только личность учителя, но и его предмет. Даже если вы считаете, что этот предмет вам ни к чему, постарайтесь не выказывать своего отрицательного отношения!

Asha

Это было где-то около года назад, уже не по своей воле я ходила на эти занятия фортепиано. Да, я много пропускала, точнее, прогуливала, но один раз случилось то, из-за чего я вовсе туда перестала ходить.

Был где-то декабрь, и я пошла к подружке, хотя мне надо было пойти на занятия. Хмм... Я даже не знала, что родители будут так беспокоиться. Прошёл час. Занятия должны были закончиться 15 минут назад. Потом мама позвонила домой к подружке, но мне пришлось соврать. Соврать, потому что, уже не знала, как сказать, что НЕ ХО-ЧУ заниматься, и всё!

Придя домой, я сильно плакала... 4 года я ходила туда через «не\_хочу», но родители не хотели этого даже понимать. После этого около месяца-таки они расспрашивали, из-за чего я тогда соврала и пропустила занятие. Никогда не хотела отвечать на этот вопрос. Видимо, они меня не понимали. Из-за этого я очень много плакала, но всё-таки прошло время, и всё было забыто. Теперь записываюсь на занятия, которые мне нравятся.

Анонимный автор

5 лет назад я поступила в институт. Но мне не понравилось там впоследствии учиться... Я на втором курсе оставалась дважды... Так и не смогла учиться. Меня тянуло другое... Я поступила в колледж на дизайнера. Учиться очень нравится и работаю уже полноценно... Но... Родители 4 года думали, что я училась в институте... Они очень хотели, чтобы я училась в институте... И вот недавно они узнали правду. Реакция была ужасная. Папа орал, мама плакала. (Они живут в деревне, а я живу в городе с молодым человеком.) Объяснить мне им что-то не получилось, т. к. они просто разочарованы и в шоке... Накричали и бросили трубку... Мне очень обидно. Ведь они просто теперь поставили на мне крест, сказали, что теперь никогда не будут мне верить и что хотели гордиться мной... А теперь... Но я действительно хороший дизайнер, будучи студенткой, добилась хороших результатов, и они знали об этом...

Анонимный автор

Удивительно, как родители подрезают крылья детям, навязывая свои взгляды и стереотипы! И как здорово, что есть молодежь, готовая идти своим путем! Но и родителей понять можно: они беспокоятся о будущем своих дочек и сыновей. Почитайте несколько писем в тему.

Слово родителям: об учёбе детей

Анонимный автор

Моему сыну через неделю исполнится 15 лет. Основная проблема – это школа. Обучение идёт очень тяжело. Это уже 8-й класс, а я до сих пор делаю вместе с ним уроки, потому что без моих объяснений у него ничего не получается. В то же время он не хочет, чтобы его контролировали. Я пробовала не контролировать, но тогда успеваемость через некоторое время совсем падает. На мой вопрос об уроках сын может соврать, что уже всё сделал, а когда я проверяю, обижается, говорит, что я ему не доверяю. Я много раз объясняла ему, что доверие строится на правде, а т. к. он меня обманывает, мне приходится проверять. Очень часто сын задаётся вопросом о школьных предметах, которые, по его мнению, ему в будущем не пригодятся. В то же время очень хочет в будущем иметь хорошую и любимую работу. Я всё время говорю, что без нормального обучения в школе не будет хорошей работы. На это сын мне отвечает, что старается, как может, но при всех его стараниях многие учителя не будут ставить положительные отметки и что он не хочет всё своё время посвящать только урокам. Хотя на самостоятельное приготовление домашних заданий у него уходит час-полтора.

На фоне этого у нас с ним портятся отношения. Я уже не знаю, какие доводы нужно приводить, чем его мотивировать!! Пробовала и материальные вознаграждения за отметки, и подарки – не помогает. Очень переживаю за его будущее, безумно хочется ему помочь, хотя его

отец считает, что надо оставить его в покое и дать возможность «набить свои шишки».

Анонимный автор

Моему сыну 13 лет. Он очень увлечен компьютерными играми, ходит на секцию самбо-дзюдо. У него очень плохие оценки в школе, нет интереса к учёбе, он неряшлив, не хочет делать уроки, обманывает, что не задают, а потом появляются двойки. Начинаешь с ним беседовать, убеждать, что учиться надо для того, чтобы освоить хорошую специальность, для самосовершенствования, чтобы быть умным, чтобы уважали, но он меня, как будто бы, не понимает... Время проходит, начинаешь ему опять говорить, что учиться надо, он спрашивает «зачем»? Очень обидно, когда для ребёнка стараешься, а он тебя совсем не воспринимает. Не знаю, может быть нужна какая-то другая мотивация. Читала книгу «Общаться с ребёнком. Как?» Гиппенрейтер. Стараюсь следовать её рекомендациям, но в реальности это так непросто. Да, стараешься видеть в ребёнке личность, любить просто его за то, что он есть, вежливо с ним разговаривать... Но очень часто он не слышит, когда ему спокойно о чём-то говорят... Только когда голос повысишь, тогда можно добиться результата.

Анонимный автор

Не знаю, как мне справиться со своим 14-летним сыном, который совсем не хочет ходить в школу? Дома он выполняет все поручения: пылесосит ковры, выносит мусор, присматривает за младшей сестрой, если нам с мужем нужно отлучиться. Словом, паинька. Из дома не бежит, но и в школу не хочет идти. А ведь это 9 класс. Впереди ЕГЭ. Учителя предлагают забрать его в любое учебное заведение, лишь бы только не оставить в школе. Он приходит на урок и ничего не делает. В то же

время ведет себя дружелюбно со сверстниками, но учителей терпеть не может. Ну что же мне делать? Все беседы мои совсем не помогают...

Слово Анатолию Некрасову

(Из книги «Жизнь без кризисов»)

Каким образом формируется сознание современного человека? Первое – это семья. С детства, с беременности, в общении с родителями закладываются первые образы мира. И они составляют большую часть – 40 % всей картины жизни. На втором месте по значению и объёму информации находится система государственного образования, которая также вносит большой вклад в формирование сознания: образование даёт около 30 % всего того, что нужно для жизни. Около 20–25 % даёт неформальное общение в обществе: телевидение, друзья, книги... И 5–10 % составляет саморазвитие, самоанализ. Вот основные источники информации, формирующей представление о жизни и затем создающей саму жизнь человека. Это те его думы, которые и создают его жизнь.

Система образования закладывает треть образов картины мира и, следовательно, формирует третью часть всех событий в жизни человека. Это немало. А что она закладывает? Если бы специалисты образовательной системы понимали, что программа обучения даёт детям не только знания как таковые, но и практически формирует жизнь человека, то отнеслись бы к своей деятельности иначе, чем в настоящее время. С такой позиции возникают и другая ответственность и иной подход. Зная, что информация, передаваемая в сознание в раннем возрасте, определяет жизнь человека, и действительно желая человеку счастья, нужно и закладывать в сознание образы счастливой жизни.

Сегодня стоит говорить о глобальном кризисе в системе образования. В чём он заключается? Государству нужны специалисты, рабочие, солдаты, законопослушные граждане... А гармоничен ли человек, счастлив ли он – это не самое важное для государства, а

потому и не входит в компетенцию системы государственного образования. Министерство образования – государственная структура, выполняет заказ государства, и, исходя из этого, формирует образовательную программу. Высшее образование выполняет заказ не только государства, но и бизнеса, поэтому готовит специалистов для тех и других. И вот мы получаем выпускников школ – наполненных знаниями, необходимыми для последующей работы и учёбы в высших учебных заведениях. Далее мы получаем выпускников вузов – специалистов дела, профессионалов, но никак не специалистов жизни... Жизнь намного объёмнее любого дела, любой профессии, а заложив в сознание образ делателя в школе, в вузе и в большой степени в семье, человек и получает соответствующую жизнь. Такой человек считает труд основным содержанием жизни, и он так живёт. А счастье, любовь – это уж как повезёт...

Такое сознание формируется не только у мужчин, но, что особенно прискорбно, и у женщин. И вот женщина, для которой должно быть главным состояние, а не деятельность, несёт в себе образ жизни деятеля и в результате теряет женственность... Закладывание в сознание мальчиков и девочек одного и того же образа жизнедеятельности, которое несёт современное образование, ведёт к нивелированию мужского и женского начала. А это, в свою очередь, порождает множество кризисов в жизни: по здоровью (особенно это проявляется через гинекологические заболевания, простатиты, алкоголизм, наркоманию), в семьях или с созданием семьи, сложности с рождением, здоровьем и воспитанием детей, затруднённая творческая реализация, гомосексуализм и другие сексуальные проблемы...

Современная российская система образования сильнейшим образом перегружает учеников знаниями. Из-за этого происходит сильная дисгармония внутреннего мира человека. Перегруженный ум, неразвитая душа, неразвитое тело – вот что характеризует современного ученика. Так называемая немецкая, оценочная система образования,



использующая принцип кнута и пряника, уже не соответствует воспитанию современного гармоничного человека. И об этом уже пора задуматься и родителям, и тем, кто отвечает за государственное образование. Тем более, что примеры более гармоничного воспитания существуют в мире. Например, в Норвегии начальное образование идёт до пятнадцати лет. И это не столько образование, а гармоничное воспитание, где много физического, художественного и духовного развития. В это время, когда формируется детский организм, нельзя его перегружать, особенно голову. А после пятнадцати лет даётся среднее образование, причём оно разделяется на два потока: одно направление выбирают те, кто готовится к рабочим специальностям, а другой поток образуют те, кто желает дальше получать высшее образование. Но перед высшим образованием нужно обязательно закончить колледж, куда могут поступить школьники и одного, и другого потока. И сегодня в Норвегии уже достаточно гармоничное общество, и она входит в пятёрку ведущих стран по уровню жизни. А у наших девушек, перегруженных образованием, уже к окончанию школы наблюдаются отклонения в детородных функциях.

Как видим, перегрузка знаниями, отсутствие систематического и целенаправленного полового воспитания, формирования образов семьи и счастливой жизни являются кризисом существующей образовательной системы, стоящей у истоков формирования личности. Поэтому она закладывает в жизнь человека множество будущих кризисов. О кризисе в системе образования говорит и то, что культура и образование разделены. Я уже говорил о том, что министерство культуры должно быть первым министерством в государстве и образование должно находиться внутри министерства культуры как важная и неотъемлемая его часть. При таком подходе мы сможем быстро выйти на первые позиции в мире по воспитанию молодёжи.

Притча про луну

Ночь. На улице стоят два человека.

– Чему вы улыбаетесь? – спрашивает один другого.

– Да вот, люблюсь луной.

– Чем любуетесь?

– Луной, – первый человек показывает на луну пальцем, но его собеседник даже не поднимает головы.

– Какой луной? – спрашивает он.

– Да вот же она, – удивляется первый, – прямо перед вами, жёлтая такая.

– Жёлтая?! О Боже. Надо кому-нибудь рассказать!

Через полчаса вокруг человека собирается толпа.

– Учитель, расскажи нам о луне, – робко просит делегат от толпы.

– Какого лешего тут рассказывать? – горячится первый. – Поднимите головы, и всё увидите сами.

Кто-то, не отрывая от человека преданных глаз, торопливо пишет в своём блокноте: «Стоит лишь поднять голову – и взору откроется луна, жёлтый круг на фоне черного неба...»

– Ты чего это пишешь? – настороженно спрашивает человек.

– Кто-то должен сохранить учение для потомков, а если не я, то кто?

– Какое, учение?! ПРОСТО ПОДНИМИ ГОЛОВУ!!!

«Поднять голову – не сложно, а просто...» – вновь начинает строчить новоявленный евангелист, но человек бьёт его снизу кулаком в подбородок и перед глазами пишущего мелькает жёлтое пятно.

– Что это было, Учитель???

– Луна.

– Боже, я увидел луну. Я увидел луну! Луну!!!

– Он увидел луну, – волнуется толпа и начинает водить вокруг луновидца хоровод.

Человек отмахивается и уходит прочь, любуясь полнолунием. Через две тысячи лет кто-то читает лунное евангелие и тяжело вздыхает: «А толку-то, – думает он. – В те времена Учитель был рядом и всегда мог в нужный момент дать тебе по уху. Некоторые, правда, утверждают, что одной книги достаточно и что они собственными глазами видят луну каждую ночь, но кому можно верить в наше время? А может, и вообще – сказки всё это?»

Без денег не проживёшь

Сын просит у отца-олигарха:

– Пап, мне нужны деньги на вечеринку!

– Возьми в сейфе!

– А сколько можно взять?

– Сантиметров пять, не больше!

Примерно с десятилетнего возраста ребёнок уже начинает понимать, какой достаток у его семьи. И если социальное положение семьи не превышает уровня состоятельного среднего класса, иначе говоря, если вы не олигарх, то и ваш сын или дочка, в принципе, это видят, и в курсе, что мама не может дать на прогулку по 10 000 рублей за раз.

Анонимный автор

Моя мама никогда мне не доверяет деньги!!! Она постоянно требует от меня чеки и билеты из маршрутки!! Полный отчет, такое ощущение, как будто я не человек, а кассовый аппарат, который чеки печатает. Я не знаю, почему моя мама так поступает, но это просто невозможно. Я почти никогда не хожу с друзьями гулять, банально потому, что мне не дают деньги, или дают какие-то 50 рублей и то с требованием, чтобы я отчиталась, куда и на что их потратила. Но это еще ладно. Самый приколом был после Нового года, когда бабушка дала мне 2000 рублей как подарок. И я, естественно, решила купить себе новую кофточку и еще что-то из одежды. В итоге, когда я пришла с новыми покупками, мама устроила мне огромный скандал – отчитала меня по полной программе и сильно поссорилась со мной... Она сказала, что, мол, нельзя было тратить эти деньги, которые МНЕ подарила бабушка. Ибо эти деньги должны были идти для нас обеих... Я не знаю, что делать с мамой – это не жизнь, а каторга просто.

Ответ ДРУГА

Ребята, а вы знаете, что даже из подобной ситуации можно сделать конфетку? Это говорю я, КЭИФП. Например, миллиардер Роман

Абрамович остался полным сиротой в три года. Его воспитывали бабушка и дядя, которые жили довольно скромно и просто не могли его баловать. Вот и пришлось ему с юности работать, пробивать себе дорогу. Далеко не сразу удалось построить огромную нефтяную империю и стать обладателем элитных яхт и футбольного клуба «Челси». Возможно, именно трудное детство закалило характер будущего олигарха!

Анонимный автор

Дело в том, что моя мама не разрешает тратить мне мои деньги, которые мне дарят на День рождения и на другие праздники. Они просто лежат в копилке вот уже год. Раньше она мне разрешала хотя бы на море их тратить, а в этом году не разрешила. Я уже даже предлагала маме их забрать. Пусть хоть она их тратит, но она не согласилась. Дело в том, что я член Книжного Клуба и мне надо оплачивать книги. В последнее время стало неудобно просить у мамы деньги. Я ей об этом сказала, но она ответила, что ей не жалко за меня платить. А мне жутко, как неудобно. Учитывая то, что в копилке лежит немаленькая сумма моих денег. Без согласия мамы я их тратить не буду, так как не хочу портить с ней отношения. Вот пришло уведомление про очередной заказ, и опять мама будет платить.

Я же понимаю, что мы не богачи, так почему мама не хочет разрешить мне тратить деньги из копилки хотя бы на книги? Не подумайте, что я какой-то шопоголик. Терпеть не могу ходить по магазинам, особенно покупать шмотки. Она об этом прекрасно знает, так как часто со скандалами тащит меня на базар. Так что сильно транжирить мне их и не на что. На столовую в школе мне мама выделяет. Ладно, с этим я согласна. Там буквально копейки нужны, но на книги!.. Книги для меня – святое, я не могу от них отказаться, но и смотреть, как мама платит за меня, тоже нет сил. При том, что на следующий день она мне будет целый день твердить, что деньги кончаются и так далее. Она у

меня вообще пессимист и любит преувеличивать. В общем, какие бы вы доводы предложили, чтобы мама разрешила взять мне свои деньги? Мне 16 лет. Напоследок скажу, что папа вообще настаивает, чтобы я тратила свои деньги.

Слово Полине Фроловой

Очень странная ситуация! Конечно, в наше время, к сожалению, далеко не все по-настоящему любят литературу и готовы с упоением читать книги. И всё равно позиция матери непонятна: если есть деньги, тем более деньги дочери, то как можно не дать ей их потратить? И тут, как мне кажется, совершенно не важно, на что они будут спущены – на книжки или на кафе, – это сугубо личное дело девушки. Хотя, может, тут дело в том, что мама просто банально не хочет, чтобы её дочь тратила деньги на книги, считая, что девушке более необходимы косметика, модная одежда или ещё что-то.

Ghosting\_With\_Sleeps

Моя мама очень любит лазать по моей сумке и по моему кошельку. Объясняет это родительским контролем. И чуть что ей не нравится – сразу же начинает выяснять со мной отношения... Сегодня она в очередной раз залезла ко мне в кошелек. А там как раз лежали 2000, которые мне отец дал (у меня родители в разводе). Я ей о них не сказала. Не потому, что хотела скрыть, а потому, что просто случая не было. Если бы она спросила, я бы сказала. Если бы она хотя бы предупредила, что снова «обыск» устроит, я бы тоже слова не сказала.

После этого случая у меня просто истерика началась. Потому что один из немногих поступков, которые я просто терпеть не могу – это как раз «лазанье» по моим вещам. Мама же очень удивилась, потому что «у тебя же никто ничего не отбирает! просто я посоветовала тебе не носить все вещи с собой». А то, что она такими поступками очень сильно меня

задевает, она не понимает... Как вы думаете, кто прав – я или все-таки она? Может быть, я что-то неправильно понимаю? Мне кажется, родительский контроль – это нормальное явление, но не до такой же степени, чтобы лазать по личным вещам, я же по ее вещам не лазаю (а ведь могла бы).

Слово Полине Фроловой

Давать детям и подросткам карманные деньги не просто нужно, это разумная мера. Ребёнок должен учиться обращаться с деньгами, ценить их, планировать свои траты. Учиться на практике, не в теории! А ведь часто встречаются и такие поразительные случаи, когда подростку даже 100 рублей на проезд у родителей и то приходится выпрашивать. Это, согласитесь, дико! Лучше с самого начала месяца дать ребёнку некую сумму, и всё. А уложится ваше дитя в этот лимит или нет, – уже его проблемы. Равно как и то, на что ребёнок предпочтет потратить свои деньги. Только заранее надо оговорить подробности. Одно дело, если вы дали своему ребёнку денег, и он их истратил на диски или на какие-нибудь побрякушки или одежду. А другое – если вы полагаете, будто этими деньгами он должен оплачивать своих репетиторов и преподавателей. Так нельзя! Родители должны понимать, что карманные деньги для нас, подростков, – это далеко не награда за хорошее поведение и учёбу и не плата за помощь по дому. И эти деньги, то, как и на что мы их тратим, ни в коем случае не должно быть под контролем у родителей. Иначе смысла в том, что вы их даёте, просто-напросто не будет.

Анонимный автор

Мне деньги давали редко, разве что на булочки и прочее, меня больше поощряет, когда говорят, что за успешную учебу получу новый комп или телефон, а вообще сейчас уже договариваюсь по-другому: «Да я буду учиться целую неделю и в будни не гулять, но в выходные – мои

заслуженные „до часу ночи“. „А на «гульки» за лето заработала, родители дают только на еду в универе.

Под свободой мы подразумеваем, как ни странно, всё-таки рамки. Только невидимые. Свобода для нас – это тогда, когда можно спокойно уединиться в комнате. Конечно, не у всех есть такая возможность, но иногда это на самом деле очень нужно. Чтобы вы нагляднее увидели ситуацию, предлагаем вам прочитать эти письма.

Diabla\_vonTeufelchen

Я на кухне, делаю чай. Работает телек, местный канал, реклама концерта «Агаты Кристи» в моём городе.

Мама:

– И сколько ж билеты стоят?

Я:

– Буду за штуку брать.

Мама:

– А нас в известность поставить не надо?

Я:

– Было бы во что ставить. Я еще не взяла билеты – разговор ни о чем.



Мама:

– А ты нас спросила???? а если мы категорически против???

Я:

– А сколько мне лет?

Пауза. Мама:

– Всё ясно!

Уходит, чуть позже возвращается:

– Ты что, такая взрослая? Ты у нас квартируешь, значит?! Значит, с нами можно не считаться!? Взрослая она!.. Мне очень приятно!

Я (думаю по себя): «Как начну зарабатывать сама – съеду отсюда нах...» (Вслух ничего не говорю).

Мама уходит. Занавес.

Activia

А у меня с родителями только сейчас наладились отношения, год назад я вообще с ними жить не могла, собрала вещи и уехала к тете, и на расстоянии я с ними намного легче и безконфликтно общалась. Мне все время хотели внушить свои мысли и идеи, а я человек свободный от природы, и всегда делаю то, что мне захочется, не подчиняюсь никому и никогда. Ну а теперь они поняли, что я могу быть самостоятельной, свободной, и начали относиться ко мне так, как мне этого хотелось, хотя я папе очень благодарна, что когда-то он поставил меня на истинный

путь, потому что царя в голове не было лет до 16. Делала все, как хотела, не думая о других.

В этом письме можно чётко прочесть, что даже если наше поведение вас не устраивает, то это совсем не значит, что у нас что-то случилось. Просто иногда нам нужно побыть наедине со своими мыслями...

#### ДЕТСКОЕ ВОРОВСТВО.

Шалость или сигнал о помощи?

А вот что бывает, когда родители во всем ограничивают своих деток. «Ах, так! Пусть вам будет хуже!» – думают малолетние Остапы Бендеры. И начинают ловко рыскать по родительским заначкам.

Анонимный автор-взрослый

На днях моя подруга пошла в банк оплатить ком. платежи. В дверях её встретили одноклассницы моей дочери. Попросили им помочь – поменять 50 евро!!! Естественно, я в этот вечер позвонила маме одной из девочек, и поинтересовалась – для каких целей ребёнку выделяется валюта? Знаете, всяко бывает – может, рубли закончились! Мама отреагировала бурно – было понятно, что дочка добралась до неприкосновенных, стратегически важных запасов! И реально жаловалась на то, что её дочь регулярно ворует деньги из кошелька. Но однажды она сказала, что Софья (т. е. моя дочь) делает то же самое!!! Я сначала не поверила своим ушам!! Но не оставила без внимания. Расколоть Софью не составило труда. Она рассказала всё и сразу. Когда и сколько. Для меня это было шоком!!! Я реально не знала, что делать! Но было понятно одно – бездействовать в этой ситуации было нельзя! Для начала я попросила ее прочитать 158 статью УК. Из прочитанного

было понятно, что это наказание в виде тюремного заключения. На следующий день я отвезла её на экскурсию в «Матросскую тишину». А вечером в этот день отправила в храм на службу и на исповедь... Пришла из храма и так нежно говорит: «Я рассказала батюшке о том, что без проса взяла деньги у тебя из кошелька!» На что я ей ответила: «Ты не просто взяла, ты своровала!» Больше я не знаю, что делать! Как сделать так, чтобы это не повторилось?

Анонимный автор-взрослый

Не самое удачное сравнение, но ни у меня, ни у мужа в семье ребёнку просто НЕКОГДА тратить деньги: он ЗАНЯТ. На дополнительных занятиях, дома – любимым хобби (которое финансируем мы), на прогулках – с ПРОВЕРЕННЫМИ друзьями... Детям просто не нужно шататься по дворам в поисках развлечений: им всегда есть, чем развлечься...

Анонимный автор-взрослый

Я, к сожалению, не знаю, как можно проверить подруг своей дочери? Но у моей дочери тоже напряжённый график: синхронное плавание и музыкальная школа. Но, как выяснилось, одна из подруг начала хвастать сворованными деньгами. Она демонстрировала, что за деньги можно купить всё – начиная с шоколада и заканчивая дружбой.

Анонимный автор-взрослый

Вот она и причина – чтобы не упасть в глазах подруги, т. е. купить себе друзей – сын моей подруги учился в гимназии, дорогой, престижной, было потрачено много средств и сил, чтоб он туда по

ступил. А потом начались кражи, просто потому, что для деток того уровня естественно тратить деньги. И воровал он, чтоб угостить всех своих друзей чипсами или «кириешками» и т. д. и т. п. Он пытался купить себе друзей, потому что среди ребят у него был низкий статус в группе. Возможно, и девочка не уверена в своих подругах.

Слово Анатолию Некрасову

Не только эти письма, но и сама жизнь показывает, что деньги – это сложная вещь. Взрослые хотят, чтобы дети и подростки мудро распоряжались деньгами. Хорошее желание. Ну а сами взрослые умеют обращаться с деньгами? Мой многолетний опыт и статистика показывают, что большинство взрослых обращаться с деньгами не умеет. Иначе не было бы столько бедных, даже нищих, и столько неудовлетворённых материальных потребностей. Те, кто знает, что такое деньги, кто нашёл с ними общий язык, не ведает нужды. Эту аксиому надо запомнить на всю жизнь, и тогда деньги у вас будут всегда.

Что? Опять учиться? Да, друзья. Взаимодействию с деньгами нужно учиться. Помните, я говорил о том, что семья – это предприятие? А что за предприятие без денег? Плохое предприятие – банкрот. Это значит, что руководители предприятия (родители) не умеют строить отношения с деньгами. Но и те, кто получил много денег, не всегда мудро ими распоряжаются. Так чего же мы хотим от детей и подростков? Где они возьмут опыт обращения с этой важной частью жизни? В детском саду, в школе тоже не учат обращению с деньгами. А от родителей – одни запреты, а не учёба.

И снова получается, что учить надо сначала родителей. Я предлагаю свой опыт распределения денег в семье, к которому мы пришли с женой после многочисленных экспериментов. Этот опыт может быть интересен как взрослым, так и подросткам, потому что все они – участники предприятия-семьи. Не поленитесь, прочитайте эти несколько

страниц, и они помогут построить вам более мудрые отношения с деньгами и иметь их в достаточном количестве всем членам семьи.

Какие варианты денежных отношений в семье мы чаще всего видим? Первый: женщина с молчаливого согласия мужа практически единолично планирует и распределяет бюджет, а он просто отдаёт свою зарплату и не особо стремится брать на себя какую-то ответственность за их распределение. Мужчина считает, что он таким образом проявляет уважение к женщине и ставит её наравне с собой. Но это на поверхности, а в глубине всё-таки за этим стоит превосходство мужчины и мысль: «Я её содержу». И женщина не чувствует истинного равенства, когда муж ей доверяет тратить деньги. И нередко, когда траты оказываются большие, муж спрашивает: «А куда делись деньги? Ведь я принёс и отдал тебе всю зарплату? Почему ты неразумно тратишь?» Женщина постоянно живёт в состоянии напряжения, она озабочена перспективой роста семейных расходов, обижается на мужа, что он не разделяет с ней эту ответственность, что предъявляет претензии, что она вынуждена отчитываться...

В первом варианте может быть множество подвариантов: когда только муж зарабатывает; когда они вместе, но муж значительно больше; когда разница небольшая; когда они вносят в семейную кассу поровну; когда жена зарабатывает больше, когда соотношение зарплат непостоянное... И у каждого из этих мелких подвидов-ответвлений – свои особенности, однако каждый несёт в себе трудноразрешимые вопросы первого варианта.

Второй вариант противоположный, когда решения по распределению денег и ответственность за его наполняемость лежит исключительно на муже. Этот вариант ещё больше снижает значимость женщины в семье. Она вынуждена просить деньги на свои нужды, а у женщин они объективно выше, и не все мужчины это понимают. А нередко жене приходится просить и на домашние расходы. И каждый раз

она напрягается, когда ей нужно ответить на вопрос: «Сколько тебе нужно денег?» И даже в том случае, когда она недостатка в деньгах не испытывает, и она перестаёт о деньгах думать и беспокоиться, удовлетворения всё равно не получает. Потому что ощущает повышенное чувство ответственности мужа, а с другой стороны, несвободна в планировании своих расходов и расходов на семью. Не видя общей картины движения денег в семье, ей сложно соотнести свою роль, значение своего состояния, поведения, отношения к мужу с ростом или снижением доходов.

Здесь тоже могут быть различные ответвления и подвиды ситуаций: муж даёт неограниченное количество денег или ограничивает жену; требует отчёта или не требует; муж сам осуществляет покупки или поручает это жене... Ни тот, ни другой вариант отношений с деньгами в семье для обоих не являются гармоничным.

Существуют третий вариант, когда супруги, зарабатывая вдвоём, деньги не вносят в общую кассу, а каждый выделяет из своего кошелька на общие расходы. Кто какие возьмёт на себя расходы – тоже предмет спора, неравенства и нередко осложнения отношений. Здесь тоже множество ответвлений.

Я не буду перечислять прочие варианты – их множество. Люди изобретательно и старательно ищут пути построения гармоничных денежных отношений. Или не ищут, а живут по какой-то одной схеме, выбранной когда-то давно. Так происходит чаще всего. В большинстве своём люди не задумываются о том, что в этом направлении надо проявлять какое-то творчество и только когда возникает критическая ситуация – нехватка денег или развод и раздел имущества, тогда спохватываются. А во время раздела имущества уже поздно что-то придумывать.

Я какое-то время тоже жил по одной из таких схем, но так как вопросы семейных отношений – это ещё и сфера моей профессиональной деятельности, мне приходится в своей семье экспериментировать по всем направлениям. Но денежных вопросов мы до поры до времени не касались, как-то не было необходимости. Но время идёт, мы развиваемся и вот дошли руки и до этой темы. И основной мотив, заставивший посмотреть на распределение денег в семье, был таким: деньги являются материальным результатом отношений мужчины и женщины, и должны быть инструментом развития любви и свободы в семье.

Идею подала жена. Как-то она предложила мне подумать над этой темой и рассказала, что её подтолкнуло к этому. «Мне захотелось найти гармоничное решение распределения денег в семье, когда я испытала прилив женской солидарности, посмотрев телевизионный очерк о жизни “рублёвских жён”. Там показали такую ситуацию. Представьте себе женщину, которая в течение двенадцати лет занималась домом, детьми, оставила ради семьи свою успешную карьеру. И вот спрашивается, на какие средства она с детьми будет жить дальше? Бывший муж, финансовый магнат, ответил: мол, годы, прожитые с ним, сами по себе были для женщины самым большим подарком в жизни, и чего ей, неблагодарной, ещё нужно? “Почему? – подумала я. – Женщина занимается домашним хозяйством, детьми, отдаёт всему этому б?льшую часть своих сил, чувств, переживаний, времени, старается, чтобы всем, и мужу, прежде всего, было хорошо – что называется “берёт на себя весь тыл!” Если вдуматься, жена, по сути, была в семье управляющим, обеспечивающим культурную жизнь семьи: здоровье, чистоту, питание, досуг, воспитание и образование детей! Муж занимается бизнесом, работает и, соответственно, получает деньги, но в обществе при таком распределении сил в семье принято говорить, что он жену “содержит”! А если посчитать, сколько наёмных работников необходимо было бы взять, чтобы они делали всё, что делает в семье женщина? Это то, что видно невооружённым глазом, то, что лежит на поверхности. А чувства, а

энергия любви и уважения, а уют и комфорт, а снятие стрессов, а забота, ласка и нежность – как всё это и многое другое оценить? И при всём при этом муж жену “содержит”?!

Почему, когда рождается ребёнок, то мы признаём, что сотворили его вместе? А когда дело касается материального итога совместной жизни – денег, имущества, бизнеса, то это является заслугой того, кто деньги получает? Мы оба творим друг друга, своей любовью, своим состоянием, своим развитием... Думаем друг о друге, заботимся, делимся сексуальной энергией, вдохновением... Мы вместе творим нашу жизнь! Почему же материальное богатство семьи, которое по сути своей – наше общее достояние, результат нашей совместной жизни – оказывается сосредоточено в руках одного человека? Надо в этом вопросе разобраться глубже и предложить семьям более гармоничный путь. Кто как не мы должны найти это решение?»

Я выслушал этот горячий монолог жены и задумался. «Действительно, – подумал я, – во всяком случае, я могу так сказать о своей жене и о нашей семье. У неё достаточно мудрости и умения любить, дарить радость мне. Я живу в её пространстве любви. Она делает всё для того, чтобы мне было с ней хорошо, чтобы я радовался жизни. Она создаёт мне жизненные условия для того, чтобы мне легко и с удовольствием творилось, чтобы я был в хорошем настроении – готовит, стирает, убирает, занимается покупками, принимает гостей (а у меня их много), заботится о здоровье, организывает наш досуг и многое-многое другое, что делает любая другая любящая женщина. А ещё она думает обо мне с нежностью и любовью, желает успехов моим начинаниям, радуется за меня, восхищается мной, нежит и ласкает... Разве этим она не творит важную часть моей жизни? А воспитание детей и забота о них – это вообще отдельная тема. В конце концов, это всё можно представить в виде услуг и посчитать, сколько это будет стоить в деньгах. Это очень сложно и, если подойти объективно, очень дорого



стоит! Так почему же я должен считать, что я “содержу” свою любимую женщину?»

Я долго размышлял о роли жены в моей жизни и о своей роли в её. Я также вкладываю в неё часть себя. Мыслями, чувствами, отношением, действиями, временем. Я тоже люблю её, думаю о ней, стремлюсь доставлять ей радость, делать в её жизни то, что не сможет сделать она. Я создаю ей общественный статус, а это, в свою очередь, повышает и мой. И, следовательно, я имею право на половину её достижений – и моральных, и материальных...

Вот такое понимание роли и вклада в жизнь друг друга мужчины и женщины в семье и создало новую схему использования и распределения денег. Основная идея этой схемы – мужчина и женщина равноценно вкладывают в семейный бюджет! И имеют за него равноценную ответственность!

Все доходы, независимо от того, кто их получает и каким путём они приходят, делятся ровно пополам. И даже когда работает только один, или доход другого несоизмерим. Всё складывается в общую сумму и делится на две равные части. Таким образом, каждый получает наглядную картину, материальное отражение процесса семейного жизненного сотворчества через свой кошелёк. Если жена развивается, становится интереснее, женственнее, мудрее – значит, это скажется на эффективности деятельности мужа, и материальный результат жизни будет обязательно прирастать. В том числе и в деньгах. А если материального прироста нет, значит, что-то не так в их состоянии, в их отношениях, значит, нет роста любви и взаимопонимания. И нужно искать и устранять причину, потому что всё это имеет реальное материальное выражение.

Далее они садятся и вместе обсуждают расходы на текущий период. Если в семье есть ребёнок, который старше 12 лет, он тоже

участвует в этом обсуждении. Ведь он тоже равноправный член семейного предприятия. И вот они распределяют средства на месяц: обсуждают все необходимые расходы (коммунальные, бытовые, на питание, различные покупки и т. д. Карманные деньги детей тоже обсуждаются и вносятся в месячный бюджет). Составляется сумма расходов и делится пополам, и каждый вносит из своего кошелька свою часть. Это важный момент. Во-первых, идёт обсуждение расходов, и все участники, и взрослые, и дети, наглядно видят эти статьи, и обучаются при этом экономике семейного предприятия. Во-вторых, деньги на расходы выкладываются мужем и женой из своего кошелька! И если в данный период расходы превысили запланированную сумму, то семейный совет снова собирается и выясняет, почему это произошло, и принимается решение вложить ещё или сократить расходы. Но всё это происходит через обсуждение и согласованные решения. Вот вам и необходимая школа семейной экономики. И дети, зная бюджет и все статьи расходов, уже более мудро высказывают свои пожелания.

Таким образом, муж с женой равными частями складывают фонд развития семьи (именно так надо относиться к расходам на питание, здоровье, образование, культуру, приобретение нового жилья, машин, и т. д.). Здесь может возникнуть много нюансов, которые надо обсуждать на семейном совете и принимать согласованные решения. Например, если машина одна, то она может обслуживаться из семейного бюджета или, в зависимости от её использования, из личного бюджета. Если две машины – тоже могут быть разные варианты, но все эти вопросы обсуждаются и легко решаются, не создавая напряжения в семье. И тогда муж может начинать свою машину дорогой аппаратурой не в ущерб семейному бюджету.

Таким же образом рассматриваются и расходы на детей. Они для родителей значимы одинаково, поэтому эти расходы распределяются поровну и обязательно обсуждаются вместе с подростками! Потому что часто матери желают баловать детей, а совместное обсуждение позволит

более мудро подойти к этому вопросу. Очень хорошо детей вводить в этот процесс формирования семейного бюджета. Они увидят движение денег в семье, будут более уважительно относиться и к деньгам, и... к родителям! Они будут видеть равенство родителей друг с другом, ощущать уважение к себе, и в семье будут строиться более глубокие и гармоничные отношения. Здесь для творчества большое поле деятельности.

В некоторых семьях нечто подобное делается – все доходы в общий котёл, из него вычитаются общие расходы, а оставшая часть делится. Но, как показали исследования, принципиально важно вначале всё разложить по собственным кошелькам, а уже затем формировать статьи расходов. Этим закладывается более осознанный подход к формированию семейного бюджета.

Что дало введение данной схемы нашей семье? Мы реально увидели, как деньги стали друзьями и помощниками в росте любви, уважения и радости. А ещё честности, и прежде всего с самим собой. Ведь, с одной стороны, мы признали равноправность и значимость друг для друга, а с другой стороны, и мировоззренческие принципы «никто в этой жизни никому ничего не должен» и «всегда получаешь то, чем делишься» обрели материальное отражение в деньгах. А самое главное, наверное, мы стали действительно ещё более равными и свободными: никто не перед кем не отчитывается «куда деньги делись?», каждый сам планирует свои личные расходы. Ушли из жизни за ненужностью «зачапки» на дни рождения и праздники. И такие «мелочи жизни», как подарки друг другу и приглашение в ресторан вновь обрели привлекательность, как в букетно-конфетный период знакомства и первых встреч...

И подростки приобретают большую свободу. Они тоже имеют возможность более свободно, а с другой стороны, более осознанно

распоряжаться своими деньгами, выделенными им из семейного бюджета. Они тоже могут делать подарки родителям из своих денег.

Достоинств этой схемы со временем мы находим всё больше, а «недостаток» пока увидели только один: приходится отслеживать порядок в семейной бухгалтерии. Но это тоже оказалось плюсом, причём достаточно большим. Женщина стала более осознанно относиться к такому проявлению как женское потребительство: покупок стало меньше, но выросло их качество и соответствие стоимости уровню дохода. А также стало видно, как со стабильностью взаимопонимания и отсутствия размолвок, проявления негатива при выяснении отношений, на порядки увеличивает поступление денег и других материальных ресурсов в семью.

\* \* \*

Я не предлагаю такой вариант отношений для всех – право каждого распоряжаться своей судьбой и своими деньгами по своему усмотрению. Но те, кто решился на этот эксперимент, получили реальные положительные результаты. В одной семье, где женщина получала больше мужа и она больше сопротивлялась переходу на новую схему распределения средств, после того, как она приняла её, у неё значительно выросли доходы. Кстати, мы тоже заметили в своей семье серьёзное повышение дохода. Во всех семьях без исключения, перешедших на новую систему денежных отношений, улучшились взаимоотношения. Мне также известны примеры, когда мужа переписали половину своего бизнеса на жён, и таким образом включили их в процесс совладения и совместной ответственности. Мотив таких поступков простой: «Ты истинно моя половина, сотворившая меня и мой бизнес». Это поступок настоящих Мужчин, и он стал возможен, потому что рядом – Женщины! А мы же все несём в себе эти потенциалы! Так давайте их раскрывать...

Таким образом, деньги могут быть инструментом развития себя и своих отношений. И тогда деньги уж точно будут приносить удовольствие!

Слово Полине Фроловой

Народная мудрость гласит, что не в деньгах счастье. Однако в нашем веке среди подростков и детей это практически не действует. Сейчас даже в 14 лет девочки влюбляются в мальчиков, которым родители дают больше денег, чем их сверстникам, да и в целом подростки стараются держаться поближе к людям обеспеченным. Все слышали поговорку, мол, ни любовь, ни дружбу и нельзя купить. Но на деле, увы, получается совсем иначе. Зачастую для многих подростков именно количество денег в кармане другого парня или девушки, или ещё какие-то признаки процветания дают толчок к нежным чувствам, увлечению и даже любви. Разумеется, вы должны запомнить, что это корыстно и аморально. Даже если вы часто сталкиваетесь с тем, что ваши сверстники влюбляются в тех, кто лучше одет и больше сорит деньгами, не берите с них пример. Помните: такими импульсами руководствуются циничные, чёрствые, бездуховные люди. Да, есть те, кто по натуре корыстен, и он будет рядом, только пока его друг или подруга при деньгах. Есть и другой вариант – когда человеку приятнее находиться в кругу обеспеченных людей, потому что это престижно. Однако такое поведение тоже порядочным не назовешь. Нельзя выбирать друзей и приятелей, круг общения, только по критерию «мы одинаково состоятельны», нельзя общаться только ради статуса. И тем более нельзя стыдиться общения с теми, кто, возможно, не так модно и дорого одет, но зато добр, приветлив, умён, заботлив, интересен. Конечно, в идеале людей связывают не деньги, а дружба и любовь. И в бедной ли компании ты возвращаешься или в богатой, если у друга начинаются проблемы, нужно не бросать его, а помогать чем сумеешь. На эту тему можно написать отдельную книгу, так как в этом вопросе у многих иное мнение. А уж у историй, связанных с деньгами и тем, как они влияют на отношения, просто не сосчитать мнений. В заключение

хочу рассказать притчу. А согласится ли кто-то с ней – это уже личное дело каждого.

...

Ученик спросил Мастера:

– Верно ли говорят, что не в деньгах счастье?

– Верно, – ответил Учитель. – И доказать это просто. Ибо за деньги можно купить постель, но не сон; еду, но не аппетит; лекарства, но не здоровье; слуг, но не друзей; женщин, но не любовь; жилище, но не домашний очаг; развлечения, но не радость; образование, но не ум. И то, что названо, не исчерпывает список.

А вот история человека, который сделал себя сам, начав бизнес в подростковом возрасте. Может, это убедит вас, что любой цели можно достичь, и даже если сегодня в вашем кармане гуляет ветер, то завтра вы можете стать вполне обеспеченным человеком.

История из жизни. Бизнес с юных лет

МАКСИМ НОГОТКОВ – владелец и президент группы компаний «Связной», создавший свой бизнес с «нуля». Сегодня оборот «Связного» приближается к \$ 2 млрд в год, доля рынка составляет 18–19 %. Самому Максиму 30 лет. В 2006 году в забавном рейтинге журнала «Финанс» «33 перца», куда вошли 33 самых успешных молодых человека в возрасте до 33 лет, Максим занял второе место. Кроме того, он вошёл во вторую сотню списка «500 самых богатых людей России». Максим начал заниматься бизнесом в 12 лет. Тогда у него не было, конечно, своей фирмы, но он продавал программы для компьютеров. В 14 лет Максим продавал определители для телефонов, которые в то время стали популярными. В 14 же лет впервые стал работодателем: на него стали работать люди, которые собирали телефоны. Для того чтобы продать

телефон, нужно было сначала его купить, а денег не было, поэтому в то же время Максим взял свой первый «кредит»: занял деньги у товарища.

В 18 лет будущий «гигант» рынка мобильной связи зарегистрировал свою первую фирму и открыл свой первый офис (до этого склад и офис был в квартире родителей). Торговали аудиоплеерами. Аркадий Лопухов в то время завозил аудио-плееры в Россию: так и познакомились будущие партнёры по бизнесу. Максим стал одним из самых, как он сказал, любимых клиентов в G.M. Trading – компании Аркадия. «Никакого расчёта тогда в моих действиях не было. Всё происходило само собой, – рассказывает Максим, – случайно. Я считаю, что очень важно пробовать. Важно не ждать, пока упадёт гениальная мысль, а просто брать и делать то, что пришло в голову. Чем больше думаешь, тем больше начинаешь сомневаться...»

#### ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС, или ВРЕМЯ ДЕНЬГИ

Представь, что существует банк, который каждое утро кладёт на твой счёт 86,400 руб. Он не хранит ежедневный остаток. Каждую ночь он приравнивает к нулю весь остаток до последней копейки, который ты не использовал в течение дня. Что ты сделаешь? Конечно, ты будешь снимать каждый день всё до последней копейки! Знайте: у каждого из нас есть счёт в этом банке. Его название? ВРЕМЯ. Каждое утро этот банк начисляет тебе 86.400 секунд. Каждую ночь этот банк стирает данные и смотрит, какую часть этого кредита ты не инвестировал в нужных целях. Этот банк не хранит денег и не позволяет переводить их на другие счета. Каждый день открывается новый счёт. Каждую ночь аннулируется остаток за день. Если ты не используешь эти деньги – теряешь только ты.

Мы не можем вернуться назад или позаимствовать завтрашний кредит. Ты должен жить в настоящем на то, что тебе дано сегодня. Инвестируй так, чтобы достигнуть большего в здоровье, в счастье, в

успехе. Часовая стрелка продолжает описывать дугу. Достигни максимума за день.

- Чтобы оценить по достоинству год, спроси об этом у студента, который потерял год учёбы.

- Чтобы понять ценность месяца, спроси об этом у матери, которая родила преждевременно.

- Чтобы понять ценность недели, спроси об этом издателя еженедельного журнала.

- Чтобы понять ценность часа, спроси об этом у двух влюблённых, которые ждут встречи.

- Чтобы понять ценность минуты, спроси об этом человека, только что опоздавшего на поезд.

- Чтобы понять ценность секунды, спроси об этом человека, только что избежавшего автокатастрофы.

- Чтобы оценить по достоинству тысячную долю секунды, спроси об этом у атлета, выигравшего серебро на Олимпийских играх.

Оценивай по достоинству каждый момент, которым ты живёшь, и придай ему ещё большую значимость, разделив его с особенным человеком – настолько особенным, чтобы посвятить ему твоё ВРЕМЯ. И помни: ВРЕМЯ никого не ждёт!

Неформалы



По течению или против – мнения разделились

Рэперы, эмо, панки и готы.

Утром – учёба, ночью – работа.

С нами ты в ногу по жизни идёшь,

Ты – молодой, даёшь молодёжь!

Даёшь, молодёжь!

Ты знаешь, что хочешь, и долго не ждёшь!

Даёшь молодёжь!

И как тебе нравится, так и живёшь!

Песня из сериала «Даёшь, молодёжь!» (СТС)

Иногда человек готов делать любые глупости, чтобы доказать, что он свободен...

Борис Новодержкин, психотерапевт

Слово Полине Фроловой

Представляем вам краткий путеводитель по миру современных молодёжных субкультур. Почитайте, и вы поймёте, как бороться с желанием ребёнка покончить с собой, как реагировать на эпатажные костюмы. Надеемся, вам станет ясно, почему подростки становятся неформалами. Быть может, в какой-то момент вы даже начнёте поддерживать увлечение молодого поколения.

Слово Слово Анатолию Некрасову.

Я уже взрослый, и у меня уже есть внуки. Но эту главу я прочитал с большим интересом. И я много узнал для себя полезного. Мне стал более понятен многообразный и сложный мир подростков. Я настоятельно рекомендую родителям прочитать эту главу и глубже понять современные интересы своих детей.

Кто такие неформалы?

Прежде всего, это молодые люди, отличающиеся нестандартной одеждой, причёской, сленгом, предпочтениями в музыке, манерой поведения и т. п. Или это обобщенное название любых молодёжных неформальных сообществ.

Почему неформальные движения так популярны? Один подросток заявил: «Неформалы ничего не хотят от жизни. Они только пытаются изменить её... Пытаются изменить людей, образумить их, вернуть в их души волю, настоящие чувства». Наверно, ключевое слово здесь «воля», или свобода. Мы пообщались с представителями разных движений и пришли к выводу, что на путь неформалов юношей и девушек двигает не общественное мнение, а жизнь под колпаком. Когда родители стремятся сделать из ребёнка не личность, а загнать его под клише «нормального», с точки зрения предков, человека. Конечно, когда взрослые объясняют, что пить и курить плохо, а с 12 лет сексом заниматься рано, это в порядке вещей. Но совершенно другой расклад, когда в семье начинается диктатура, вплоть до того, что ребёнку диктуют, какую одежду покупать, какие книги читать, с кем дружить и как развлекаться. Вот тогда и начинается протест и борьба за свободу...

Winter Star\_O.o

У меня постоянные ссоры с бабушкой, ибо у неё свое мнение, как я должна одеваться, вести себя, учиться и т. д.

## Слово Полине Фроловой

Конечно, примерно лет до двенадцати мы, подростки, ещё прислушиваемся к мнению взрослых и повинuemся им. Но потом, когда нам надоедает одеваться или вести себя так, как нравится вам, у нас происходят бурные вспышки протеста, которые зачастую выражаются самым нелепым и поразительным образом, в том числе и по части внешнего вида. И если вы вовремя не подставите своё плечо и не согласитесь с тем, что у нас есть собственные предпочтения, мы просто уйдём туда, где нас будут понимать. Сейчас несложно восстать против общественного мнения, – подростки считают, что, чтобы показать всем свой протест, достаточно присоединиться к той или иной субкультуре.

Нужно учитывать и ещё одно важное обстоятельство. В современной России молодые люди находятся в несопоставимых стартовых условиях. Во-первых, налицо жёсткая конкуренция по отношению друг к другу, а во-вторых, экономические, социальные, политические интересы разных групп молодёжи зачастую прямо враждебны друг другу. В таких условиях у молодых не просто нет общих проблем, но иногда они открыто конфликтуют и даже устраивают «разборки». Например, скинхэды ненавидят пацифистов, гопники – любителей альтернативной рок-музыки и т. д. Обидно, но факт: сегодня разные группы молодёжи не просто враждуют, их противоречия непримиримы. Более того, одни группы молодёжи могут рассчитывать на помощь «старших» и даже властных структур, а другие – не могут и подвергаются дискриминации со стороны органов власти.

В общем, у каждой неформальной группы проблем хватает. И это было всегда, ещё в 50-е любителей джаза в СССР всячески притесняли: «Сегодня он играет джаз, а завтра Родину продаст!» Как раз об этом – нашумевший фильм Петра Тодоровского «Стиляги». Сегодняшним эмо, готам или поклонникам анимэ ничуть не легче – конфликты с

родителями и учителями могут довести до депрессии. Но, как говорится, каждый сам выбирает свой путь!

А теперь расскажем подробнее о самых популярных на данный момент в России субкультурах.

## ЭМО

Эмо дословно обозначает – эмоции, яркие эмоции, причём как положительные, так и отрицательные. В обществе бытует представление о том, что эмо – это исключительные нытики, которые постоянно рыдают и думают о суициде. Но это не совсем так. Эмо-люди живут сильными эмоциями. Для эмо выражение своих чувств – не проявление слабости, а обычное состояние. Быть собой – вот что для эмо самое главное.

Хотя есть исследования, утверждающие, что принадлежность к субкультуре эмо значительно повышает вероятность самоубийства.

В СМИ публикуется множество правил, которые якобы исповедуют эмо. Например: «Плачь всегда и везде, где есть люди. Если будешь плакать в одиночестве, кто будет тебя жалеть? Уткнись в коленки и вой: “Меня все ненавидят!”, “Я никому не нужен!”, “Вам бы только издеваться!” Закатывай истерики не реже, чем раз в три дня. Носи обувь на размер меньше твоего, чтобы всегда иметь несчастный вид».

Главным образом, такие крайности, – это шутка, но, как известно, в каждой шутке есть доля правды. Субкультура эмо рассчитана на тех, кто считает себя особо эмоциональным и часто впадает в меланхолию, подлинную, что характерно для подросткового возраста, или же наигранную, придуманную. Однако настоящие эмо не застревают на «конце света» и на том, что всё вокруг прискорбно. Наоборот, они ярко переживают все события. И постоянно переживают их под музыку. Эмо-

киды не выходят из дома без плеера с любимой музыкой (яркий пример эмо-музыки – группа «Tokio Hotel»). Эмо-движение выросло из фанатов музыки стиля «эмокор» – эмоционально насыщенной, где вокал переходит то в крик, то в шёпот.

Истинными ценностями эмо признают эмоции, настоящие чувства, а не их подобие. Настоящие эмо не будут важничать и задаваться, ведь они признают для себя важными такие нравственные качества, как сочувствие, сопереживание, и вообще для эмо не свойственны холодность и безразличие к другим, они не застревают на себе и своих проблемах, открыты миру, и с распростертыми объятьями принимают всё, что даёт им этот мир, со всеми разочарованиями. Эмо любят жизнь во всех её проявлениях, и боль для них – всего лишь новая эмоция, дающая новое состояние. Они никогда не покинут жизнь по собственной воле, веря в то, что они в этом мире не просто так, что они должны получить от жизни всё.

Стиль эмо сразу выделяет подростка из толпы. Волосы настоящего эмо-мальчика, как правило, чёрные или тёмные, длинная косая рваная чёлка прикрывает половину лица. Причёска эмо-девочки может состоять из маленьких хвостиков, легкомысленных заколочек с сердечками и т. д. При макияже используются светлые тона, а глаза сильно подводят чёрным карандашом. В стиле эмо допустимы все виды пирсинга. Для ногтей используется чёрный лак. В целом, для стиля эмо характерны двуцветные узоры со смешением мрачных тонов (чёрный, кроваво-красный) и ярких светлых оттенков (розовый, пурпурный). Эмо-киды предпочитают обтягивающие, узкие футболки, такие же джинсы чёрного цвета, кеды с чёрными или яркими шнурками. У девушек эмо встречаются чёрные платья. Обувь и аксессуарам эмо уделяют особое внимание: они любят чёрные или розовые ремни, декорированные заклёпками, длинными цепями, а также оригинальные браслеты на руках из резинок или проводов. Помимо одежды, отличительными чертами эмо-стиля служат почтовые сумки, рюкзаки с обилием заплаток и значков.

Среди характерных символов, используемых эмо, наиболее популярны черепа со скрещенными костями, чёрные пятиконечные звёзды на розовом фоне, а также пистолеты.

Митхун

У всех неправильное представление об эмо.... Все думают, они плаксы, трусы, но это не так..... Мы просто очень добрые и нежные, очень сильно ценим любовь. Мы нормальные люди, как и все, просто немного эмоциональней... Насчет вен, это тоже просто ложь... Мы не проповедуем резанья вен, наоборот, мы против этого... Но есть эмки, которые режут, и прошу их не делать этого... Каждая эмка нужна для этого мира... не надо уходить в пустоту.... радуйте наши глаза... любите..... не уходите.

Полина Фролова

К сожалению, этот стереотип имеет под собой не просто зависть или ненависть, а реальные факты, которые связаны с притворщиками-«позёрами», то есть теми, кто причисляет себя к той или иной субкультуре, но ограничивается лишь соблюдением внешнего стиля, а не проникновением в философию и суть этого движения. А позёров, увы, на сегодняшний день значительно больше, чем настоящих эмо.

Изначально эмо – это музыкальное направление, которое зародилось в 1980-х годах в Америке. Первые эмо – вегетарианцы, которые были против наркотиков, курения и спиртного. Обычно тексты песен эмо-групп (AFI, My Chemical Romance, Panic! At the Disco, Death Cab for Cutie) несут глубокий смысл, полны стремления «задеть за живое». Это в основном баллады о любви, боли и смерти. Безусловно, далеко не все взрослые поддерживают своих детей, когда те хотят

проявить себя в той или иной субкультуре. Возможно, вы опасаетесь за своих детей, но, тем не менее, иногда страшно видеть вашу крайне негативную реакцию.

Слеза в сахаре

Мои предки думают повести меня к психиатру, грят, я и так ненормальная, а теперь ваще...

[lucky\_star]

Вот я не знаю, что мне делать... Родители КАТЕГОРИЧЕСКИ против моего стиля... (Они так орали, когда я пробила себе губу!) Но ничего, смирились... Они думают, что я псих и несколько раз отправляли меня на лечение в больницы... Но я туда НИКОГДА не ехала.....(((..что делать?.. Как им объяснить, что я нормальная???

Анонимный автор

Они эмо органически не переваривают! Ща расскажу историю!!! Как-то раз мя заставили убирать дома! Мама тип говорит: «Ой, пля, ты чё, не умеешь убирать?! Я сама так тоже могу убраться!». Я говорю: «Ну и убирайся!» Она: «Не доводи меня, у мя и так настроения нет!» Я говорю: «А у мя как будто есть???» Она мне отвечает: «Ой, ты моя эма несчастная, всё тебе всегда не нравится, все тебя не любят! Так иди – вены порежь или повесься!» Я ей ответила: «Но учти, это не я сказала!». Она мне отвечает: «Вот ты и сдохнешь, мне ещё лучше будет, я ещё 10 таких себе нарожаю! А тебя похороним и цветочки посадим! А ты через два месяца сгниёшь!» Я тогда развернулась, оделась и ушла из дома! На что мне сказали: «Вали куда угодно!» Я уехала к бабушке жить, потом

обратно позвали! Ппц! Как котёнка, выкинули, а потом обратно позвали – ппц полный!!!

Дашка

Не такая, как все. Я девочка – эмо, т. е. не такая, как все... и так считают многие, в том числе мои родители и мои друзья...Сказать, что обидно, не сказать ничего...Я не вижу ничего плохого в этом, т. к. каждый имеет право быть свободным, в том, что он делает, тем более, что ужасного я ничего не делаю...

Hello Kitty

У меня папа не знает, кто я, что я... Хотя мож ему и по фигу... А вот мама знает, но не понимает что это такое – «ЭМО». Один раз даже такая история смешная была. Короче, есть у меня подруга, её Эмма зовут, живет не в моём городе, и есть у меня двоюродная сестра, маленькая ещё (8 лет). И вот как-то моя сестра гуляла в парке и увидела эмо девчонку, которая с другой девочкой целовалась (ну мож по приколу). А сестра моя прибегает домой и говорит: «Мама, я только что Эму видела, она с девочкой целовалась». Мы ничего понять не можем, Эмма-то в другом совсем городе живет.

Мама:

– Эмму???? Может, ты перепутала???

Сестра:

– Нет, мам, это была эма, она с девочкой целовалась.



Мама:

– Так Эмма уехала!

Сестра:

– Да нет, мам, ну эти, как их?? Эмо – это ж те, кто девочка с девочкой целуются???....

Ахаххахххххх....поворачивается на меня мама с испуганными глазами:

– Что, правда???

Ахаххаххххххххххххх...

– Нет, конечно!

Вот такая фигня...

NeuesLeben

Образы таких культур, как эмо, готы, панки, сплошь и рядом усеяны дурацкими и порой противоречивыми стереотипами! Вот почему люди в России начали думать, что эмо – это слезы, сопли и порезанные вены??? Потому что первыми появились именно такие! А то, что у каждого человека есть эмоции, это, видимо, в нашем мире уже в расчет не берется...

dian4ik

А вы знаете, в чём ффсё дело??? в ПОЗЁРАХ!!! их сейчас больше, чем тру и кидов вместе взятых, развелось!!!(((вот ффсе и думают, что мы такие же, как и эти...(((

TikiMikk

Как выжить...? Я пожалуй отвечу: нужно терпеть, если ты выбрал такой стиль, то терпи все нападки. Бьют всех – эмо, панков и даже гопов, просто каждый получает за что-то своё... Эмо – за позерство, панки за свой «дурацкий» вид, гопы – за то, что реальных пацанов кинул или пива не купил сегодня. В общем, нужно понять, что всем тяжело в этом мире и не париться насчёт того, что «я эмо, и поэтому меня бьют», поверьте, гопов тоже бьют за то, что они гопы)). Нам этот мир не изменить, как бы нам этого ни хотелось, так что давайте подстраиваться и смотреть на вещи нормально, думать своей головой, а не мнениями других людей.

[User Deleted]

Раньше я тоже считала что мир к нам жесток, думала, почему же бьют моих друзей эмо боев?! А сейчас, может, благодаря своему парню, по взрослела и поняла, что мы сами все усугубляем!!! Да, конечно, мы эмоциональные, но другие-то нет! Вести себя нужно подобающе! Сейчас эмо в моем городе больше похожи на черно-розовое быдло!!! Одумайтесь!!! Будьте проще! хватит грузиться и думать: «За чтооо?!» Думайте: «Как прекрасен мир»! Улыбайтесь, а не плачьте по углам! И мнение о вас изменится!

Мой ребёнок ЭМО. Что делать?

А теперь послушаем мнение взрослых.

Игорь П.

Девочке моей 10 лет. Больше полгода назад начала говорить и одеваться, как эмо. То причёсочку в парикмахерской под эмо, то сережки, то одежду. Поначалу не обращал внимания, надеялся – перегорит. Сам в 80-х был за «металлистов». Но на сегодняшний день увлечение моего ребенка меня начинает настораживать. Начали жаловаться, что она других подбивает стать эмо. Вдобавок фраза: «Я перехожу на другой уровень и вообще улыбаться перестану!» – сказана была учителю.

нюсичка

Да уж. А вы спросите у дочери, что мешает ЭМО улыбаться? Можно ведь копировать причёску, цвет волос и стиль одежды, но при этом улыбаться... Хорошо ещё, что дочка ваша в готы не пошла. А то искали бы вы её на кладбищах или в подвалах. Я думаю, что у вашей дочери чересчур много свободного времени. Она ходит в какую-нибудь секцию или на кружок? Если бы ходила, то у неё бы времени не оставалось на создание ЭМО из себя. Нагрузите её по полной домашними обязанностями, запишите в кружок. Глядишь, у неё другие интересы появятся.

Romak

Я думаю, что ничего страшного с Вашей дочкой не происходит. 10 лет – как раз начало достаточно трудного подросткового возраста, ко гда ребёнку хочется выделиться, показать свою индивидуальность, найти своё место в жизни и доказать всем окружающим и даже себе свою самостоятельность. Думаю, что Ваша дочка со временем всё это

перерастёт, а сейчас ни в коем случае не ругать и не запрещать – это может вызвать обратную реакцию и ещё больший протест. Лучше всего будет показать дочери свою искреннюю заинтересованность в её убеждениях, доказать что Вы для неё не только родитель, но и друг, которому можно довериться. Ну а то, что она других подбивает стать эмо, так это вполне закономерно – имея собственные убеждения и увлечения, хочется, чтобы и другие разделяли твои интересы, считая их единственно верными.

Vita

Конечно, не переживайте. Девочка вступает в переходный возраст. Наверное, нет таких детей, у которых в этом возрасте не начинались всякие фокусы. Все со временем утрясется. Только не забывайте, что дети в это время очень ранимы. И все запреты и критику воспринимают очень болезненно. По этому, лучше не ругать и критиковать, а спокойно все переждать. Все дети чем-то увлекаются, с годами это должно пройти само собой. Когда она станет постарше, поймёт, что ей это уже не нужно.

F-ari

Да уж... Моей 10 лет. Я представляю... Может быть, попробуете найти какое-то общее занятие, чтоб ее захватило? Все-таки еще маленькая, 10 лет – еще даже не подросток. Попробуйте вместе поездить на конные прогулки, съездить на велотрек, купите ролики себе и ей, соберитесь в поход, устройте, в конце концов для ее подруг вечеринку в пижамах – придумайте что-то, что будет ей интересно и захватывающе.

OlgaS

Тот факт, что девочка других подбивает стать «Эмо», скорее всего, говорит о том, что она сама в эту «эмошную» среду попала подобным образом. Поэтому, думаю, не стоит сильно волноваться. Девочке просто нравится одежда, музыка, фенечки... Но только не расслабляйтесь особо – через год-полтора у неё будет новое увлечение.

Hazard123cpm

Мне кажется, вам нужно разобраться, почему ваш ребёнок встал именно на этот путь, ведь к этому могли привести различные причины: просто от безделья, влияние сверстников, возможно, и более серьёзные причины. Разобравшись в этом, возможно, вы найдёте путь решения данной проблемы. И попытайтесь проводить с ней больше времени, раскрыть ей все краски жизни, но лучше не затягивать, ведь девочка ещё маленькая и способна на необдуманные поступки (((.Желаю вам удачи.)))

Vitaminka

Если дочь эмо, то это еще не конец света. Настораживает нежелание улыбаться. А Вы не пробовали поговорить с ней? Бывает так, что родители очень заняты, не находят свободного времени на общение с ребенком, и от этого дети и ударяются в подобные движения.

Ясмин Я думаю, что это влияние моды. Вокруг много эмо ходит, вот ваша дочь и подхватила тенденцию. Возможно, кто-то из друзей у нее тоже неформалы. Мне кажется, что не стоит беспокоиться, с возрастом

это должно пройти. Это просто подростковое стремление примыкать к разным группам и быть там своей.

Agatik

Что делать? Мой совет Вам: в первую очередь не паниковать! Это ведь еще не конец света, верно? Каждый ребенок – это личность, и с ней нужно считаться. Учителю Ваша дочь сказала то, что думает. Вы с ней общались на тему ее интересов и убеждений? Многие подростки и без всяких поводов перестают улыбаться, переходный возраст, понимаете ли. Практика показывает, что положительное влияние на детей оказывает пример самих родителей – покажите дочери, что в мире есть много других интересных течений и традиций. Заинтересуйте ее чем-нибудь еще. Для этого, конечно же, нужно уделять ребенку больше времени. Удачи Вам!

ГОТЫ

Готов ошибочно приравнивают к сатанистам, хотя различия налицо, а общее – лишь тёмная одежда. Если сатанистов интересуют магические ритуалы мрачного свойства, зачастую акты вандализма на кладбищах и насилие, то для готов важнее музыка, внешний облик, особая литература, отвечающая их интересам, а кладбища им нравятся просто как места с меланхолической атмосферой, наравне с заброшенными домами, дворами и индустриальными объектами. Сатанисты зачастую агрессивны, готы – куда реже. Направление «готы» зародилось в 1970-х годах вместе с направлением музыки, которое называется «пост-панк». Это музыкальное течение отличала мелодичность и менее агрессивное поведение музыкантов.

Позже появился более известный готический рок, который разветвился на множество разнообразных направлений, от электронной музыки до обработок старинной и этнической. Не менее разнообразны и

стили одежды готов: от роскошных платьев эпохи Ренессанса до вызывающего образа панков 1980-х годов, от кружев до виниловых нарядов. Готы – одна из самых старых субкультур. Бытует распространённое заблуждение, будто готы носят исключительно чёрную одежду и навешивают на себя шипованные ошейники и разные оккультные знаки. Перечислим несколько разновидностей готической субкультуры.

1. ВИКТОРИАНСКИЕ ГОТЫ – это готы-эстеты, для которых готика не столько культ, сколько источник вдохновения, откуда можно бесконечно заимствовать идеи и образы. Это люди, склонные к экстравагантному поведению и нестандартному восприятию мира, искренне и порой глубоко интересующиеся декадансом, модерном, историей искусств. В одежде отдают предпочтение старине, от Ренессанса до рубежа XIX–XX веков. Носят камзолы, ботфорты, рубашки с жабо и разными оборками. У девушек – корсеты, широкие юбки на каркасах, веера, кружевные перчатки и прочее. В отличие от классических готов, не отбеливают себе лица и не носят исключительно чёрный и серебро.

2. КИБЕР-ГОТЫ (ЭЛЕКТРО-ГОТЫ). Сравнительно новое направление в готической культуре. Появилось в 1990-х годах. Сильно отличается от всех подвидов готики. Если гот в целом выглядит как мрачный и жестоко измученный миром человек, который скрывается за занавесом чёрного цвета, тоннами романтических стихов на кладбище, кибер-гот должен выглядеть так, как будто он пожаловал из будущего, из научной фантастики. Ботинки или сапоги на огромной платформе, в одежде преобладают синтетические материалы, часто фосфоресцирующих оттенков, латекс, короткие стрижки кислотных цветов или же длинные волосы с прядями кислотных тонов. У девушек часто встречаются короткие виниловые юбки и высокие чулки или полосатые колготки. Топы-бюстье с открытым животом и спиной. Основная идеология,

которую они проповедуют, – это неизбежный апокалипсис от нашествия роботов и грядущий захват машинами всего человечества. Некоторые кибер-готы отрицают причастность своей субкультуры к готической сцене, считая себя отдельным течением.

3. ВАМП-ГОТЫ. По виду часто напоминают викторианских, разве что считают своим долгом как можно ярче красить губы в алый цвет, а лицо – в белый. Любят острый и яркий маникюр, всячески выказывают увлечение гробами, свечами, кладбищами, религиозной символикой. Важное место среди их интересов занимает литература о вампирах, фэнтези, мистика, романы ужасов – как современные, так и классические. Вамп-готов и викторианских готов иногда называют антикварными.

4. ФЕТИШ-ГОТЫ (СМ-ГОТЫ). Главные интересы этого направления – подчинение и доминирование, садизм и мазохизм, власть в сексуальных отношениях и ролевые игры, пытки и казни, в том числе и их история, а также боль во всех её проявлениях. Более со временный вид БДСМ принял в начале XX века, благодаря литературе того времени. БДСМ в своей практике (а некоторые и в повседневной жизни) используют фетиш-атрибутику: всевозможные кожаные элементы одежды, латексные костюмы, ошейники, наручники, маски и т. п. Существуют ювелирные изделия, относящиеся к разряду БДСМ-атрибутики, чаще всего это перстни или кулоны с изображением «трискеля» – символа БДСМ культуры.

Внимание! Это направление готики – опасное увлечение, даже если участие в нем подростка якобы добровольное и охотное. Дело в том, что в ходе во влечения в любые игры такого рода, даже в интернет-общение на эту тему, на ребёнка идёт моральное воздействие (при играх и общении в реальности – ещё и физическое). Увлечение это вызывает



необратимые изменения психики. Кроме того, существует большая опасность, что подростка психологическим давлением вовлекут в подобные отношения против его воли, – точно так же, как нередко уговаривают или заставляют выпить, закурить, принять наркотик, потому что это якобы модно и круто и так делают все.

5. ФРИК-ГОТЫ. Как правило, в одежде преобладает чёрный цвет. Они предпочитают корсеты, облегающие нарукавники и юбки-макси (для девушек), чёрные повязки на запястьях. Распространена одежда под старину, клешёные рукава, кожаная одежда. Высокие шнурованные ботинки, сапоги или другая «неформальная» обувь.

6. ГОТИЧЕСКАЯ ЛОЛИТА. Женский образ, популяризированный в Японии, в течение последних десяти лет широко распространился по всему миру. Стиль «готическая Лолита» представляет собой разновидность лоли-стиля. Основные черты: кукольность, инфантильность, стилизованность под одежду девочек викторианской эпохи («Алиса в Стране чудес»). Прямая чёлка, тёмные банты в волосах, корсет, длинные гольфы, туфли, юбка раструбом выше колена. Преобладающий цвет: белый, чёрный и синий. Образ готической Лолиты напрямую связан с европейской готической субкультурой, но отличается от неё тем, что девочка, одевающаяся в таком стиле, старается выглядеть младше своих лет и при этом эротически привлекательной.

Внимание! Это опасное увлечение! По статистике, данный образ притягивает внимание педофилов.

Хотелось бы обратить внимание родителей, что увлечение готикой нередко может сочетаться у подростка с интересом не только к ролевым играм, но и к исторической реконструкции. У западных готов наличие готического антуража и увлечения не исключает религиозности,

исповедования христианства, интереса к Средневековью. Такие варианты порой встречаются и у нас. Кроме того, повзрослев, многие готы начинают всерьёз интересоваться искусством, историей, – разумеется, прежде всего теми аспектами, которые связаны с готикой и декадансом.

### Spirit\_of\_darkness

У меня все было нормально, пока родители не прочитали в какой-то газете, что готы – извращенцы, сатанисты и проч., и проч. Они пытались мне мозги промыть, я пыталась объяснить, что это не так. В итоге обе стороны остались при своем мнении. К счастью, они считают, что у меня это скоро пройдет, вернее, надеются. Ни музыка, ни мой внешний вид им не нравятся. Грустно, когда нет полного взаимопонимания с родителями. Бывает, что они не слышат меня, а потом обижаются, что я с ними не делюсь. Хотя обычно просто не хочу грузить их своими тараканами в голове, с которыми сама не всегда могу разобраться.

### Сириус

Стараюсь вводить родаков в курс дела (особенно мать, так как отец у меня человек нерелигиозный и ни во что не верит). А вот с матерью охотно общаюсь и она сама со мной согласна! Да даже с теми же прогулками на кладбище – говорю ей: «Там ничего страшного нету! Маньяки – это уже выдумки НТВ! Там хорошо и спокойно! Я ж не прыгаю, как макака, по крестам и не совершаю сцотонинские ритуалы на надгробиях!!! Там просто хорошо! А после прогулки и аппетит повышается! Как на природу выбрался»... И она реально не против! И торбы и ошейники тож показываю. А со странностями родительской психологии я бороться не берусь! Вот как объяснить матери, что в том,

что я на каникулах ночую у девушки – нет ничего плохого! Они свое: «Нет, ты будешь спать дома и бла бла бла...». ЭТО БЕСИТ! «Вот опять ты купил очередной противогаз/приемник/машинку!!!» Я в ответ: «Нет, лучше нажрись пойду...»»

#### Nite Star

Я уважаю готику, втягиваюсь в эту субкультуру. Но родители не понимают меня. Это несправедливо! Я пыталась им объяснить, что ничего плохого в этом нет. Но они не понимают. Я пыталась объяснить им, что это прекрасно, но они не понимают. Я пыталась им объяснить, что это выражение своих чувств, но они не понимают. Это больно и неприятно. Я так не смогу больше!

#### †Your Death†

А у меня вообще горе... Меня мама считает больной из-за моего пристрастия к готике, и сколько бы я с родителями не говорила, что я хорошая девочка, всё попусту... Просто не знаю, что делать... Всегда одеваю ошейники, напульсники, крашусь и т. д., только когда их нет рядом. Уже устала...

#### Fairy

У меня отец до сих пор думает, что готы – это плохо... Но ему я, в принципе, ничего доказывать не буду, потому что он с нами не живет уже года три. Мама у меня сначала была солидарна с отцом, были и скандалы, и обиды с обеих сторон... Потом я просто перестала скрывать от родителей, куда хожу, зачем мне нужны деньги, кто мои друзья и проч. и проч. Со временем мама во все это вникла, нередко тоже и до

приколов доходит, когда она фоткается в моих ошейниках, напульсниках, гугглах и т. д.). Она уже сама знает, что я буду носить, а что нет, и иногда покупает мне такие вещи, которые я никогда не отыскала бы в нашем городе сама. Иногда доходит и до курьезов, конечно... Недавно вот ездили к деду на могилу, так мама спросила: «Тебя сфоткать на фоне крестов?» – у меня, если честно, челюсть отпала). Так она объяснила: «Ну, эти твои... как там их... готы-икоты любят на кладбищах фоткаться». О\_о после этого случая мне искренне хочется сплавить и мамкин телевизор куда-нить подальше)))»

Опиумный псих Опиумный псих Всем известно, что каждый подросток в свои 16 и выше хочет свободы, но честно сказать, не знает, как это. Самоутверждение происходит в первую очередь на родителях (в жизни он может быть тихим и спокойным). На родителях мы огрызаемся, вспоминаем недокупленные в детстве конфеты и сломанные игрушки, кричим, что они нас не понимают, а философии вдруг до потолка находится. В общем, и во всей этой суматохе вдруг неформальность. Да какая? ЧЕЕЕРНАЯ, МРАААЧНАЯ. Конечно же, родители начнут волноваться, психовать: «Куда же наше дитячко-то?» Не отрицайте, у многих были такие моменты... Это больше присуще родителям уже околопенсионного возраста, когда они задумываются о спокойной старческой жизни, с внуками! Но тут выдается такое, что о внуках-то и думать не хочется....

Зачем родителям такое волнение?! Лично я его обошел, научился совмещать! Во-первых, из-за того, что ничего не скрываю от них. Купил новое шмотье – бегу показывать, учитываю их мнение. Поэтому все мои плетки, ошейники родители видят, и они в курсе дела. Также в плане выбора одежды, посещения клубов, выпивки – здесь вообще все отлично. Папа подскажет, чо с чем пить и как закусить: «Тебе надо научиться пить, даже если не хочешь, потому что ни одна важная встреча не может обойтись без спиртного», – его слова. Надеюсь,

понимаете: пить культурно – не значит бухать. Все фотографии родители посмотрели. Их мнение – зачем что-то отнимать у ребенка, у каждого увлечения есть плюсы. И все проходит... в общем, ладно... увлекся.

Но на тему сподвигла одна история, произошедшая с моим другом. Я знаком с его мамой и ничего ужасного о ней не могу сказать, только хорошее, она ко мне относится отлично, называет самым близким другом и т. п. Вот друг мой – вампир: все как надо, слегка сбритые височки, белая кожа, ногти свои, когти – на каждый палец не дешево за 100 рублей, каждый по 1000, линзы, нюры, плащ и т. п. Но одна проблема – он все это скрывал, мама была не в курсах, что у сына там целый арсенал когтей и оккультной символики, мы же знаем, что это лишь шмотье и убранство, но представляете лицо родителей, не знающих, о чем идет речь и тут бац, удар под дых. Ошейник? Когти? Линзы? Что это???

В общем, все обернулось так, как я и представлял. Я долго говорил ему, чтобы все показал и ничего не скрывал. Все родители одинаковые, надо было с самого начала все показать, чтобы открылось доверие. В общем, он сказал, что мол, меня не поймут и молчал до тех пор, пока не перепил слегка на дне рождения и вернулся домой в весьма нетрезвом состоянии, наутро не нашел своих вещей, торбы и его содержимого с плащом. Все выбросили... Поэтому я считаю, что лучше все рассказать и показать и доказать, что все не так уж плохо. Иногда, конечно, у родаков бывает клин: «Вот моя подруга посмотрела телек, а там сказали, что готы – сатанисты». На что я скромно отвечаю: «Мама и папа, я разве курю, не ночью дома, пью, наркоман какой-нить?» В общем, все вопросы сразу отпадают. Люблю своих родителей, а главное – дружу с ними!

Слово Анатолию Некрасову

Письмо этого парня мне понравилось тем, как он мудро выстраивает отношения со своими родителями. Мы как-то выше с вами говорили о честности. Вот вам пример того, как честность позволяет создать гармоничные отношения и в таких, на первый взгляд, сложных ситуациях. Это замечательный урок и для подростков, и для родителей. Честность в малом обязательно приведёт к честности в большом.

Анимешники, или ОТАКУ

...

Нас по звуку узнавай – Ня кавай!

(Из гимна анимешников)

Вы когда-нибудь общались с девушкой, которая говорит «ня»? Среди ваших знакомых есть люди, для которых Уроцукидодзи – не просто набор звуков? Ваш лучший друг тратит кучу денег в ателье на пошив странных костюмов персонажей японских мультиков? Тогда вы знаете, кто такие анимешники. Началось это всё, конечно же, в Японии, а потом истерия распространилась по всему миру. И всё же, кто такие анимешники? Или, по-научному говоря, отаку? Если вы хоть чуточку увлекаетесь аниме, то точно интересовались этой темой! Так вот. Если говорить на молодёжном сленге, слово «анимешник» – это фанат. Горячий поклонник аниме и манги.

Любимая литература многих анимешников – манга, то есть комиксы. Создатели популярных японских комиксов – весьма состоятельные люди и знаменитости (Такахаси Румико – одна из самых богатых женщин Японии). Манга составляет около четверти всей выпускаемой в Японии печатной продукции, и её читают представители всех возрастов и обоего пола. «Бог манги» Тэдзука Осаму – создатель эстетики современных манги и аниме. Именно он стал использовать кинематографические ракурсы, крупные планы, звуковые эффекты и подчёркивание фаз движения. На протяжении более 200 страниц

книжного издания манга рассказывала единый сюжет, наполненный захватывающими приключениями.

Работая в детских журналах, Тэдзука параллельно открыл студию аниме. Это он называл мангу «женой», а аниме – «любовницей». За свою жизнь Тэдзука создал около 500 манга-произведений в 150 тысяч страниц.

Поклонники аниме всех возрастов любят японские мультфильмы не за возможность уйти от реальности. Они считают, что с их помощью можно найти своё место в жизни и её смысл. В отличие от Гангуро (ganguro), анимешники не ходят в своих маскарадных костюмах каждый день, а лишь надевают по особым случаям, на всякие слёты и тусовки анимешников. Одни любители довольствуются просмотром японских мультиков дома и в одиночестве, другие ищут себе подобных, организуют аниме-фестивали. Насмотревшись аниме, изготавливают костюмы по образу и подобию мультяшных героев и устраивают театрализованные игрища (косплей), конкурсы, танцы по принципу – кто во что горазд.

### Сленг анимешников

В среде анимешников есть свой сленг. Он изобилует японскими словами «бакуню», «биседзе», «айзобан» и доступен только посвящённым. Каждый уважающий себя анимешник должен знать несколько основных слов. Например, что Кодомо (kodomo) – дитя (соплек малый); Сёнэн (shounen) – юноша, подросток с 12 до 18 лет (соплек средний); Сёдзё (shoujo) – девушка с 12 до 18 лет; Сэйнэн (seinen) – парень старше 18 (соплек крупный); Сэйдзин (seijin) – здоровый мужик, этак за 20 с хвостиком («переросток»); Дзё (jou) – особь женского пола, достигшая среднего возрастного периода (тётка).

В электронной почте анимешника можно опознать довольно просто. Чем больше знаков «\_» между символами «^^», тем лучше настроение анимешника. При лёгком смущении анимешник использует смайлик ^^, а при большом ^^». Чем больше знаков «»», тем сильнее смущение, которое анимешник испытывает в данный момент.

Chibi\_angel

Субкультура анимешников может разделяться на подсубкультуры. По поводу отношения к анимешникам, я на своем опыте убедилась, что многие считают нас дебилами, которые застряли в детстве со своими мультиками... Эх, если б в 90-х наше телевидение не прогадало, думаю, отношение к нам было бы другое... И даже если анимешник – состояние души, то его все равно вполне реально выделить из толпы, ИМХО)

Akaya

Блин, мои родаки сумасшедшие! Они не могут прожить один день, чтоб на меня не наорать. Для них это уже закон... Я никак не могу понять, что тут такого, если я помешана на аниме... Они меня этим задолбывают постоянно, говорят, что не маленькая и что нужно беречься, но я же лучше знаю, когда мне хорошо. а когда плохо!!! С ними жить невыносимо!!!.. За4ем они нам вообще, не пойму!!! И без них было бы намного лу4ше!!!

saku\_тян

Меня бесят тупые предки. Когда я слушаю «Ост» из аниме, они звереют. Отец начинает на меня орать и требует, чтобы я выключила эту



японскую фигню. НО БЛИН, МНЕ НРАВИТСЯ ЭТА МУЗЫКА!! Почему я должна слушать музыку, которая нравится им?! Однажды мы с моей подругой решили устроить косплей. Я купила уже ткани и начала шить костюм Сакуры, но НЕТ! Мама увидела и выкинула все мои выкройки и материал!!! Нормально, а? Что такое? Почему нельзя-то? А на все вопросы они говорят, что японские мультики (мультики – ага! сериалы это, а не мультики) портят мозги!.. Совсем не ня =(»

Слово Полине Фроловой

Каждая субкультура – это отдельная идеология, причём не всегда вредная, и каждый человек вправе как поддерживать её, так и противиться ей, но, уважаемые родители, не забывайте о том, что и в ваше время были субкультуры. И вполне возможно, вы состояли в одной из них... А теперь вспомните свою молодость и честно попробуйте ответить на вопрос: «Как долго вы в ней состояли?»

Каждая субкультура – это отдельный увлекательный мир. И даже если вам не нравится «прикид» (то есть внешний вид) ваших отпрысков, не спешите переодевать их в нечто более гламурное и цивильное. Вспомните, а может, вы сами когда-то хипповали и ходили в драных джинсах и фенечках? Это ведь не помешало вам создать семью и сделать карьеру! Один из самых знаменитых хиппи – миллиардер Ричард Брэнсон, создатель империи Virgin Group. Именно он когда-то тусовался с музыкантами-хулиганами и даже раскрутил панк-группу Sex Pistols, а теперь владеет гостиницами, железными дорогами, островами и отправляет в космос всех желающих. Не мешайте своему ребёнку самовыражаться! Пусть эпатирует народ своей экстравагантной одеждой, пусть даже экспериментирует с пирсингом. Эта свобода убережёт его от экспериментов с алкоголем и наркотиками!

Согласитесь, родители, как бы мы ни выглядели и какой жизненный путь мы бы ни выбрали, главное всё-таки то, что находится внутри. То, что нами движет. И на это субкультура никак не влияет, так

что, если кому-то нравится красить волосы в чёрный, а кому-то нравится носить разноцветные браслеты и пускать пузыри – пускай. Главное, чего мы добьёмся в жизни, а не как будем выглядеть или какую музыку слушать.

Слово Анатолию Некрасову

Я солидарен с Полиной. Взрослым также не помешает вспомнить о том, что во времена их молодости тоже были интересы, выходящие за пределы существующей идеологии. Я могу сказать о своей молодости. В советское время свободы было значительно меньше, общество было «причёсано» под единую гребёнку, и власти очень строго следили и пресекали все отклонения. Но даже в таких условиях неформалы были и шли на серьёзные конфликты с обществом.

Я помню, как сам ушивал брюки до такой дудочки, что ноги в них пролезали с большим трудом даже с мылом. Тогда не было ткани стретч, и приходилось использовать обычную. Помню, как мы с дедом пошли на рыбалку, и он смеялся надо мной, потому что я так и не смог снять брюки. Были и другие увлечения, особенно многое связано с музыкой. Помня о своей молодости, я гораздо спокойнее и мудрее отношусь к тому, что делает сейчас молодёжь.

Свобода – это естественное состояние каждой личности. И чем больше ограничения свободы, тем больше у нормального человека желания выйти за флажки. Как правило, из тех, кто не подчиняется общепринятым нормам, и рождаются неординарные личности в бизнесе и в политике. Вот давайте из этого и исходить. Если подросток увлётся чем-то, то дайте ему прожить это увлечение, одновременно создавая вокруг него атмосферу уважения и любви. И это увлечение быстро пройдёт или хотя бы не перейдёт в негативную форму. А запреты, осуждение и другие подобные меры ситуацию только усложняют: подросток или озлобляется, и отношения прекращаются, или он

ломается, и тогда по жизни уже пойдёт другой человек, неспособный что-либо сотворить доброе.

Ещё раз необходимо напомнить, что неформальные проявления у подростков возникают, как правило, в семьях, в которых нет гармоничных и любящих отношений между родителями, и где взрослые безграмотны в отношениях с подростками. То есть в семье нет достаточной атмосферы взаимопонимания и любви, и подросток ищет выход в чём-то другом.

А у нас – всё просто класс!

Если я говорю языками человеческими и ангельскими... Если имею дар пророчества... и всю веру, так что могу и горы передвигать, а не имею ЛЮБВИ – то я ничто.

Послание св. Павла

Слово основателю Академии Слово основателю Академии Взаимоотношений Взаимоотношений «КЭИФОКЭИФО»», психологу психологу Олегу Фролову Олегу Фролову Вы прочитали много грустных, порой даже трагичных откровений. Но мы хотим завершить эту книгу на оптимистичной ноте, поэтому в последнюю главу решили поместить такие письма, где отношения строятся на любви, доверии и взаимопонимании. Материалы этой книги несомненно потрясли и нас, заставив задуматься, а правы ли мы, и всё ли делаем для того, чтобы между нами и нашими детьми были полная гармония, искренняя дружба и любовь. Я и весь наш дружный коллектив будем искренне верить, что наша книга помогла вам лучше познать себя и позволила в какой-то мере разобраться в сложной ситуации. Пусть она, как мост, соединит два мира – детский и взрослый. Мы любим вас! Спасибо!

Orange

Я нашёл выход «из непонимания». Просто я никогда не говорю «нет», но делаю все посвоему. Или говорю двусмысленно, они понимают, как им надо, но и для меня остаётся лазейка. Хотя, последнее реже работает.

#### Фаина

На данный момент отношения с родителями такие, какими и должны быть. Но путь к ним был далеко не легким. Мама у меня – очень жесткий человек, и в определенный период жизни мне очень не хватало ее теплоты. Разумеется, в жизни всякое бывает, и вот когда казалось «ВСЕ» – сил нет, жизнь закончилась, больно, обидно, она никогда не жалела, не плакала над моими бедами, а иногда и еще сильнее старалась «пригнуть»... Можно сказать, «спартанский» метод воспитания. Мне стыдно вспоминать о том, что был период, когда во мне зарождалась то, что называют ненавистью, пусть и на детском уровне. Но, надо отдать должное, когда действительно наступало «СОВСЕМ ВСЕ!», она поднимала меня с колен одним словом! И чувствуя ее силу, я всегда верила, что, раз она говорит, значит, так и есть, можно пережить и это. Папа всегда был другом, хоть в строгости и ему не откажешь. Что касается понимания, то в некоторых вопросах его и сейчас нет, но, пережив определенные события в своей жизни, Я ТОЧНО ЗНАЮ, что это самые близкие для меня люди! Я ТОЧНО ЗНАЮ, они не предадут! Я ТОЧНО ЗНАЮ, даже если весь мир меня осудит, они будут на моей стороне! Я ТОЧНО ЗНАЮ, если это понадобится, они свою жизнь отдадут ради моей! И, к сожалению, Я ТОЧНО ЗНАЮ, что придет такой момент, когда всё будешь готов отдать за то, чтобы они оказались рядом, а их уже... Мне все равно, что они в каких-то вопросах меня не понимают, для меня ценно то, что они меня любят.

## Ответ ДРУГА

С вами снова я, КЭИФП. Вот он, ключевой момент! Любовь и теплота эмоций гораздо важнее понимания на уровне рассудка! Не зря же говорил Экзюпери: «Самого главного глазами не увидишь – зорко одно лишь сердце!» И оно подсказывает, как реагировать на трудности.

...

Притча «У меня больше нет сил»

Приходит к отцу молодая девушка и говорит: – Отец, я устала, у меня такая тяжёлая жизнь, такие трудности и сложности, я всё время плыву против течения, у меня нет больше сил... Что мне делать? Отец вместо ответа поставил на огонь три одинаковых кастрюли с водой, в одну бросил морковь, в другую положил яйцо, а в третью насыпал зёрна кофе. Через некоторое время он вынул из воды морковь и яйцо и налил в чашку кофе из третьей кастрюли.

– Что изменилось? – спросил он свою дочь.

– Яйцо и морковь сварились, а зёрна кофе растворились в воде, – ответила она.

– Нет, дочь моя, это лишь поверхностный взгляд на вещи. Посмотри – твёрдая морковь, побывав в кипятке, стала мягкой и податливой. Хрупкое и жидкое яйцо стало твёрдым. Внешне они не изменились, они лишь изменили свою структуру под воздействием одинаковых неблагоприятных обстоятельств – кипятка. Так и люди – сильные внешне могут расклеиться и стать слабаками там, где хрупкие и нежные лишь затвердеют и окрепнут...

– А кофе? – спросила дочь.

– О! Это самое интересное! Зёрна кофе полностью растворились в новой враждебной среде и изменили её – превратили кипяток в великолепный ароматный напиток.

Есть особые люди, которые не изменяются в силу обстоятельств – они изменяют сами обстоятельства и превращают их в нечто новое и прекрасное, извлекая пользу и знания из ситуации...

Анонимный автор

С отцом отношения были прекрасные (он умер 6 лет назад). А вот с мамой... Ей не нравились мои молодые люди, ей не нравился мой вкус, были 9\* постоянные ссоры по разным мелочам. Я пыталась доказать, какая я взрослая, что у меня большой жизненный опыт, что со всем справлюсь сама, что никакие проблемы меня не коснутся... А теперь... Уже год живу в чужой стране, а порой так хочется прийти к маме, припасть на колени и выплакаться от души... Мне не хватает запаха её нежных рук, её добрых глаз, её советов и наставлений... Только вдали от мамочки поняла, как же сильно я её люблю... Как же мне до боли в сердце не хватает её ласки, как же мне не хватает этого родного и самого близкого человечка на свете... «Лицом к лицу лица не увидать – большое видится на расстоянии...» Любите своих родителей, они единственные, кто любит нас чисто и бескорыстно, со всеми нашими недостатками и всеми нашими тараканами... Берегите их...

Iapochk

У меня с отцом были постоянные скандалы, у меня также один раз почти дошло дело до нервного срыва!!! Через некоторое время я уехала к сестре жить, устроилась на работу и дома даже не появлялась... Потом отец сам мне позвонил через месяц и попросил приехать домой!!! Я сначала все отказывалась, но потом решила съездить и, оказалось, не

зря... Мы с ним помирились, отношения наладились, сейчас живем душа в душу...

Аноним

У меня с родаками проблем нету. Чёрный лак – пожалуйста. Пирсинг– без проблем. Я не скажу, что они за всё это, ну как-то они меня понимают. Думают, что я перерасту всё это.

Аноним

Я, например, эмо, но мои родители, хоть и не одобряют этого, но говорят, что это мой выбор и я имею полное право делать то, что считаю для себя достойным! Короче, проблем нет, так как они обращаются ко мне, как к личности! Проблем больше с сестрой!

Базя O\_o

Моя матушка всегда меня поддерживает))) Стиль в одежде мамочка любой приветствует, лишь бы мне было уютно. Пирсинг вообще ей не нравится, но при всем этом она сама дала мне денег на пирсу в язык и потом три дня готовила мне каши и крошила хлеб в супчик))) Больше ниче не разрешала проколоть, только вот йа – бяка, не послушалась... Симметрия моя ей не нравится до сих пор, а в пупок сама купила мне золотую пирсу и вытаскивать не разрешает... Ды, и как бы громко не звучала моя музыка в любое время суток, она мне ничего не говорит)))) Каро4, она просто прелесть!

Anime

У меня тоже было непонимание с родителями, причем жуткое, и во всем!!! Чувствовала себя изгоем в семье, нелюбимым, и неродным ребенком...Даже вспоминать страшно...Только после того, как переехала за 2500 км от них, они видимо осознали свои ошибки...Пришло осознание того, что так быть не должно!!! Причем уехала исключительно из за родителей, по причине непонимания и вечных ссор из за всего... Прошло уже 2 года, и сейчас мы самые близкие люди, созваниваемся каждый день, и делимся всем! Наверное всему свое время, как в любви, так и в семье... Теперь мы не забываем сказать друг другу, как любим и дорожим самым родным на этом свете!!! Люблю их...очень... И благодарна за то, что подарили мне жизнь!!!

Rubina

Отца, пока жив был, боялась очень. Я не смогу даже описать, какой он был. Ходила, как по струнке. Маму обижал много, скандалил, редко – выпивал. Но все равно мой папка хороший был, хозяйственный, веселый, мудрый человек. Только я это поняла потом, года через 3 после его смерти. И как тяжело без него во всем. Маму люблю, всегда ей помогать старалась, да вот только начала ценить её, когда постарше стала. Когда, бывало, она на меня кричала, ответила я только раза два, и то лет в 13 (тяжелый возраст), и спокойно, без крика... Потому что сама я виновата всегда во всем. Родных братьев-сестер нет.... Уже не жалею о том, что их нет, толку-то... Неплохо бы, конечно, все есть родной человек на этом свете, кроме родителей... Родители-то, они ж не вечные... Есть, конечно, ненавидят друг друга братья с сестрами, не спорю, это плохо. Потому, может, и не жалею. Родителей, коли хорошие они, не пьют, любят тебя, растят, как могут, беречь надо. Заслужили, наверное, они этого... любви-то и заботы...



Джафа

А я вот сижу и думаю, какая же здоровская у меня мама и как я её люблю! Блин! Столько раз её расстраивала, доводила до белого каления, обижала... Что поделать – бешеный темперамент имею, знаете ли...:zip: А так стыдно потом... «За каждый седой волос, за каждую слезу», как поется в песне одной, теперь стыдно... А сколько раз я не слушала её советов! Она никогда не выбирала мне друзей и парней, не пыталась впарить, с кем надо, а с кем не надо общаться, лишь говорила своё мнение о тех людях, которые меня окружают... И часто те, на чей счёт она не могла сказать ничего хорошего, а я естественно доказывала с пеной у рта, что она не права, предавали, делали больно... Не знаю почему, но вдруг напал дикий страх, что я останусь одна, БЕЗ МАМЫ...И осознание, что я этого не переживу...

Jeny

Стишок детский вспомнила сейчас:  
Не всем досталась МАМОЧКА такая,  
С которой так уютно и тепло —  
Чудесная, хорошая, родная...

А мне вот ОЧЕНЬ-ОЧЕНЬ ПОВЕЗЛО!!! Это про мою мамочку. Мне очень повезло:)) Она мне скорей подруга, а не грозный родитель. Я всегда знаю, с кем поговорить обо всем, кому рассказать самые «жуткие» тайны, кто искренне за меня будет радоваться и кто воспринимает мои неприятности сильнее, чем свои собственные, и всегда даст нужный совет.

Слово Анатолию Некрасову

Уважаемые родители, обратите внимание, как дети нас любят! Они стараются нас понять, закрывают глаза на наши ошибки и неадекватное поведение, стремятся любить нас, несмотря ни на что. А ведь мы зачастую живём и ведём себя далеко не лучшим образом, а они продолжают нас любить. Да, конечно же, мы их тоже любим, несмотря ни на что.

Может быть, хватит доставлять друг другу боль и страдания? Ведь мы все любим друг друга! Только иногда забываем об этом. Когда возникает напряжение или сложная ситуация в отношениях, знайте, что в этот момент мы забыли о том, что мы, в сути своей, уважаем и любим друг друга.

Вообще любовь – это удивительная субстанция! Любовь – больше, чем чувство – это величайшая разумная энергия, с которой можно общаться и которую можно сознательно привлекать в свою жизнь, решая с её помощью любые задачи. Пришло время родителям выйти в это состояние сознания и помочь детям тоже взаимодействовать с любовью осознанно. Тогда все проблемы уйдут.

...

#### Притча о сердце

В один солнечный день красивый парень стоял на площади посреди города и с гордостью хвастался самым прекрасным сердцем в округе. Он был окружён толпой людей, которые искренне восхищались безупречностью его сердца. Оно было действительно идеально – ни вмятинки, ни царапинки. И каждый в толпе соглашался, что это самое прекрасное сердце, которое они когда-либо видели. Парень был очень этим горд и просто сиял от счастья.

Неожиданно из толпы вперёд вышел старик и сказал, обращаясь к парню:

– Твоё сердце по красоте и близко не стояло рядом с моим.

Тогда вся толпа взглянула на сердце старика. Оно было помято, всё в шрамах, в некоторых местах куски сердца были вынуты, и туда были вставлены другие, которые совсем не подходили, кое-где края сердца были рваными. К тому же иногда в сердце старика явно не хватало кусочков. Толпа уставилась на старика – как он мог сказать, что его сердце красивее?

Парень взглянул на сердце старика и засмеялся:

– Ты, возможно, шутишь, старик! Сравни своё сердце с моим! Моё идеально! А твоё! Твоё – мешанина шрамов и слез!

– Да, – ответил старик, – твоё сердце выглядит идеально, но я бы никогда не согласился обменяться нашими сердцами. Смотри! Каждый шрам на моем сердце – это человек, которому я отдал свою любовь. Я вырывал кусок моего сердца и отдавал этому человеку. И он часто взамен отдавал мне свою любовь – свой кусок сердца, которое заполняло пустые пространства в моём. Но поскольку кусочки разных сердец точно не подходят друг к другу, поэтому у меня в сердце есть рваные края, которые я берегу, потому что они напоминают мне о любви, которой мы делились.

Иногда я отдавал куски моего сердца, но другие люди не возвращали мне свои – поэтому вы можете видеть дыры в сердце – когда ты отдаёшь свою любовь, не всегда есть гарантии на взаимность. И хоть эти дыры приносят боль, они мне напоминают о любви, которой я делился, и я надеюсь, что в один прекрасный день эти кусочки сердца ко мне вернуться.

Теперь ты видишь, что означает истинная красота?

Толпа замерла. Молодой человек молча стоял ошеломлённый. Из его глаз стекали слёзы. Он подошёл к старику, достал своё сердце и оторвал от него кусок. Дрожащими руками он протянул часть своего сердца старику. Старик взял его подарок и вставил в своё сердце. Потом он в ответ оторвал кусок от своего израненного сердца и вставил его в дыру, образовавшуюся в сердце молодого человека. Кусок подошёл, но не идеально, и некоторые края выступали, а некоторые были рваными.

Молодой человек посмотрел на своё сердце, уже не идеальное, но более красивое, чем оно было раньше, пока любовь старика не коснулась его. И они, обнявшись, пошли по дороге.

#### Билль О ПРАВАХ ЛИЧНОСТИ

##### ВЫ ИМЕЕТЕ ПРАВО:

1. Стремиться быть благодарными.
2. Стараться быть первыми.
3. Просить о помощи и эмоциональной поддержке.
4. Протестовать против несправедливого обращения или критики.
5. Иметь своё собственное мнение или убеждения.
6. Не бояться ошибок, пока не найдёте правильный путь.
7. Предоставлять людям право самим решать свои проблемы.
8. Говорить: «Спасибо, нет», «Извините, нет».
9. Прислушиваться к советам окружающих, не теряя своего мнения.

10. Побывать одному, даже если другим хочется общества.

11. Иметь свои собственные, какие угодно, чувства, независимо от того, понимают ли их окружающие.

12. Менять свои решения или изменять образ действий.

13. Добиваться перемены договоренности, которая вас не устраивает.

ВЫ НИКОГДА НЕ ОБЯЗАНЫ:

1. Быть безупречным на 100 %.

2. Следовать за толпой.

3. Делать приятное неприятным вам людям.

4. Любить людей, приносящих вам вред.

5. Извиняться за то, что вы были самим собой.

6. Выбиваться из сил ради других.

7. Чувствовать себя виноватым за свои желания.

8. Мириться с неприятной вам ситуацией.

9. Жертвовать своим внутренним миром ради кого бы то ни было.

10. Сохранять отношения, ставшие оскорбительными.

11. Выполнять неразумные требования.

12. Отдавать что-то, что вам на самом деле отдавать не хочется.

13. Брать на себя чужую вину.

14. Отказываться от своего «Я» ради чего бы то ни было и кого бы то ни было.

ПРИ ЭТОМ ВЫ ДОЛЖНЫ ПОМНИТЬ, ЧТО:

1. Общество живёт по правилам. И невозможно жить среди людей и быть свободным от гуманных общественных правил.

2. Мнение, отличное от вашего, может быть верным.

3. Никто не обязан вести себя так, как того хочется вам. Ибо мир не создан, чтобы соответствовать вашим ожиданиям.

4. Неприемлемый для вас образ жизни может быть нормой для кого-то другого.

5. Совет, основанный на чужом опыте, может уберечь вас от ошибок.

6. Ваше чувство вины может указывать на недопустимость вашего поведения.

7. Окружающие тоже могут ставить себя на первое место.

8. Никакие правила не освобождают вас от ответственности за свои поступки.

Ответ ДРУГА

Привет, это снова КЭИФП.

Мудрые люди говорят: «Невозможно полюбить кого-то, не полюбив себя».

Лично я считаю, что это главное условие способности любить других. Ибо настойчивые потуги бездумно навязывать то, чего не хватает самому, в чём катастрофически нуждаешься сам, приводит к блокированию потока любви внутри тела и связи между тобой, небом и землёй. В теле подобного человека включается программа самосохранения, сбережения той капли Любви, что есть в наличии, так как без неё жизнь не возможна. Либо он вынужденно подстраивается к энергетике близкого человека и в виде настойчивых требований любви от него начинает деликатное энергетическое выдаивание, вызывая тем самым необъяснимую вспышку агрессии в ответ.

Что же делать, и как этого избежать? В этой книге я уже использовал первый пункт из восьми «Универсальных постулатов управления здоровьем и счастьем».

Предлагаю вам ещё три мудрых постулата.

Постулат 6

Жизнь – привычка. Тело – храм. Прививай привычку жить радостно, полно и счастливо. Учись не обвинять, а ставить перед собой вопросы.

Многие вопросы важнее ответов. В ответе – завершённость. В вопросе – интерес, открытость, перспективы, мечты. Мечтай. Мечты о невозможном создают будущее, а так как из будущего в настоящее идёт поток непрерывной энергии. Амбициозный человек способен улавливать этот поток и превращать его в реальные грандиозные успехи.

#### Постулат 7

Счастливая жизнь – это радость проявленной мечты.

Не жди, не требуй, не проси. Каждую секунду живи полной жизнью в точке сейчас, ибо не знаешь, когда жизнь завершится. И пока жив, и, значит, имеешь право на жизнь – сам создавай пространство удачи, радости, здоровья, любви вокруг себя. И тогда ты станешь с этими добродетелями одним целым. И именно в этом состоянии ты ощутишь силу вдохновения. Обретёшь крылья любви, и тебе достанет времени насладиться тем, что сам создал вокруг.

#### Постулат 8

Твоя истинная сущность – чистая любовь, чистый свет.

Неустанно очищайся от чуждых тебе программ. Очищайся сам. Не ищи помощников. Очищайся, и ты поймёшь, что изначально наполнен счастьем. А значит, тебе некуда спешить. Надо только в счастье проявиться.



Не сочти за труд и начни неустанно повторять, своему естеству, то есть самому себе, такое воззвание.

Я люблю тебя, я очищаю тебя чистой любовью, словно дождь запылённый росток. Я благодарю тебя и очищаю от чуждых программ, завистливых мнений, навязанных страхов. Прости, Я не знал твоих истинных желаний и устремлений. Я люблю тебя, благодарю тебя, я очищаю тебя до истинной твоей частоты.

До точки начала начал. Я люблю тебя. Благодарю тебя. Я наполняю тебя чистой, светлой (целительной) любовью.

(3 раза.) Отныне я подлинно тот, кем являюсь воистину – истинно. Да будет так. Я люблю тебя.

(3 раза.) Ты есть любовь.

Делайте эту великую практику, не думая, не размышляя. Отбросьте свой рассудочный прагматизм и очищайтесь, очищайтесь, очищайтесь.

Так, непостижимым образом, очищается пространство в вас, вокруг вас и пространство людей, близких вам.

Да украсит ваш путь: Духовная, Душевная, Физическая – ВСЕОБЪЕМЛЮЩАЯ ЛЮБОВЬ.

Да будет так!

С любовью, Авторы и КЕИФП

Большой Р. S

Большой Р. S. ЕЛИ В ЖИЗНИ SOS

