

# Внимание Гололед!

## При наступлении гололеда на дорогах:

- Обратите внимание на свою обувь: подошва должна быть с ребристой подошвой. Скольжение любимой обуви вы можете уменьшить в домашних условиях сами. Для этого наклейте лейкопластырь на сухую подошву.
- Старайтесь избегать обледенелых участков, передвигайтесь медленно, мелкими шажками, смотрите себе под ноги, наступайте на всю ступню, ноги слегка расслабьте в коленях, если рассыпан песок, идите по нему.
- Не держите руки в карманах - это увеличивает вероятность падения.
- Будьте предельно внимательны на проезжей части дороги: не торопитесь и тем более не бегите. Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью
- Если вы поскользнулись, постарайтесь удержать равновесие, балансируя руками, присядьте, чтобы снизить высоту падения. Чтобы избежать серьёзных травм, нужно научиться группироваться при падении.  
Не торопитесь подняться после падения, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь.

**ПОМНИТЕ:** особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.



## Незнакомый человек звонит в дверь:

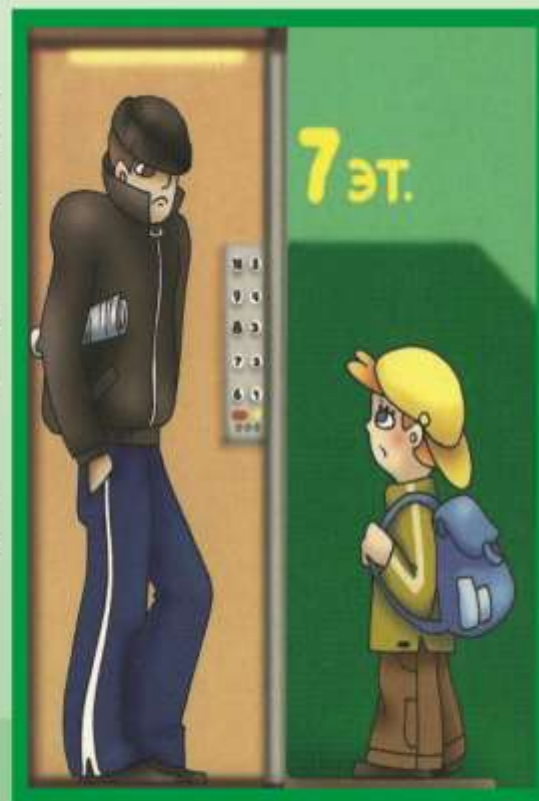
- Ни в коем случае не открывай дверь, пока не помотришь в глазок. Если человек за дверью тебе не знаком и под разными предлогами просит открыть дверь, позвони соседям, родителям и сообщи об этом.
- Не вступай с незнакомцем ни в какие разговоры. Помни, что под видом почтальона, слесаря, сотрудника полиции злоумышленники могут пытаться проникнуть в квартиру.
- Если незнакомец пытается сам открыть дверь, срочно звони в милицию по тел. 02. назови причину звонка и точный адрес, затем с балкона или из окна зови на помощь знакомых или соседей.



**ЗАПОМНИ!** Ни при каких обстоятельствах не открывай дверь незнакомому человеку.

## Незнакомый человек в подъезде дома:

- Не заходи в подъезд, если за тобой идет незнакомый человек. Сделай вид, что ты что-то забыл и задержись у подъезда.
  - Не подходи к квартире и не открывай ее, если кто-то незнакомый находится в подъезде. Выйди из подъезда и подожди, пока незнакомец выйдет на улицу, после чего позвони соседям и попроси их проверить, нет ли посторонних на других этажах.
  - При угрозе нападения подними шум, привлекай внимание соседей (свисти, разбей стекло, звони и стучи в двери, кричи «Пожар!» , «Помогите»), постарайся выскочит на улицу. Оказавшись в безопасности, немедленно
  - сообщи в милицию, расскажи соседям, родителям.
- Проявляй внимание и бдительность. Старайся заметить возможную опасность и избежать ее.



## Незнакомый человек в лифте:

- Если в вызванном тобой лифте находится незнакомый человек, не входи в кабину. Отойди от лифта и через некоторое время вызови лифт снова.
- Если ты все же вошел в лифт с незнакомцем, вызывающим подозрение, нажми одновременно кнопки «Вызов диспетчера» и «Стоп», чтобы кабина стояла на месте с открытыми дверями. После ответа диспетчера, нажми кнопку нужного этажа и завяжи разговор с диспетчером. Диспетчер слышит тебя и при необходимости вызовет милицию и лифтера.
- Не стой в лифте спиной к пассажиру, наблюдай за его действиями.
- При попытке нападения кричи, шуми, стучи по стенкам лифта, защищайся любым способом. Постарайся нажать кнопку «Вызов диспетчера» и любого этажа. Если двери открылись, постарайся
- Оказавшись в безопасности, немедленно вызови милицию и сообщи приметы нападавшего.



**ЗАПОМНИ!** Входи в лифт, убедившись, что на площадке нет постороннего.

## Безопасность на улице:

- Постарайся возвращаться домой засветло. Если задерживаешься, обязательно позвони домой, чтобы тебя встретили.
- Двигайся по освещенным, людным улицам, желательно в группе людей.
- Избегай пустырей, парков, стадионов, темных дворов, подворотен, тоннелей.
- При угрозе нападения подними шум, кричи, зови на помощь.
- Отказывайся от предложения незнакомых людей проводить или подвезти тебя.
- Если заметишь, что кто-то преследует тебя, наблюдая за ним, перейди на другую сторону улицы; если догадка подтвердилась – беги к освещенному участку улицы или туда, где есть люди.



## Осторожно незнакомец!

**Посторонний, незнакомец** – это человек, которого ты не знаешь, даже если он и говорит, что знает тебя или твоих родителей.

- Никогда не вступай в разговор с неизвестным человеком на улице.
- Не соглашайся никуда идти с неизвестным человеком, не садись к нему в машину, как бы он тебя не уговаривал и чтобы не предлагал.
- Никогда не верь незнакомцу, если он обещает что-то купить или подарить тебе. Ответь, что тебе ничего не нужно.
- Если неизвестный человек настойчив, взял тебя за руку или пытается увести, вырывайся и убегай, громко кричи, зови на помощь, брыкайся, царапайся, кусайся.
- О любом таком происшествии с тобой обязательно расскажи родителям, учителю или знакомым взрослым.



## Чтобы не было пожара:

1. Не играй со спичками
2. Не поджигай сухую траву, тополиный пух.
3. Не кидай в костер незнакомые флакончики и баллончики, они могут взорваться.
4. Без взрослых нельзя включать в сеть электроприборы (телевизор, утюг, обогреватель).
5. Не растапливай печь самостоятельно (особенно с помощью бензина, керосина).
6. Самостоятельно не зажигай газовую плиту, и не суши над ней одежду.
7. Не играй без взрослых фейверками и хлопушками.
8. Не играй с бензином и другими горючими веществами.



## Если пожар все же возник:

1. Первым делом сообщи о пожаре взрослым (не скрывай, даже если пожар произошел по твоей вине).
2. Позвони в пожарную охрану по телефону 01, сообщи свой точный адрес.
3. Никогда не прячься в шкаф или под кровать, пожарным будет трудно найти тебя там.
4. При пожаре, быстрее выбегай на улицу. Ни за что не задерживайся из-за игрушек, собаки или кошки.
5. Если задымление в квартире ляг на пол (там меньше дыма), и постарайся добраться до выхода из горящего помещения.
6. Рот и нос закрой влажной тряпкой или любой тряпичной вещью.
7. Не открывай окно (это усилит горение).
8. Если чувствуешь запах дыма в подъезде, не открывай входную дверь (огонь и дым могут ворваться в твою квартиру), лучше уйти в дальнюю комнату и из окна позвать на помощь.
9. Если горит твоя одежда надо упасть на пол и кататься, сбивая пламя.
10. Если загорелся электроприбор, надо выключить его из розетки и накрыть его толстым одеялом.

