|  |
| --- |
| **Конспект игрового занятия в старшей группе «Сундучок здоровья»**Воспитатель: Жилина Л.Н**.** |

|  |
| --- |
|  |
|  |
| **Цель:** Формировать у детей понятие- «здоровье» человека. Развивать желание беречь своё здоровье, поддерживать разными видами деятельности.**Материал:** сундучок, кроссворд, загадки, перечень вопросов к словесной игре на картинках, схемы к м\п игре «Человечки», яблочко – пазл с пословицами, мешочек в продуктами, карточки с витаминами и стихами, зеркало, вырезанные из листа «зеркала», фломастеры, карандаши, музыка.**Ход:** СЮРПРИЗВоспитатель: У нас сегодня в группе появился сундучок!На нём написано: «Чудесный сундучок мудрых вещей для старших ребят!»Посмотрим! Да тут столько интересных предметов! Для чего они нам?**1. КРОССВОРД.** Вы знаете, что такое кроссворд? Это задачи – думалки.Нужно подобрать слова по  заданным условиям. А условия здесь загадки! Слушаем внимательно и отгадываем слова в клеточках. 1.Я увидел свой портрет. Отошел - портрета нет.И сияет, и блестит,никому оно не льстит, -А любому правду скажет -всё как есть ему, покажет. (Зеркало)2. Дождик теплый и густой,Этот дождик не простой:он без туч, без облаковЦелый день идти готов (душ).3.Ускользает, как живое,но не выпущу его я.Белой пеной пенится,руки мыть не ленится!(Мыло)4. Хожу, брожу не по лесам,а по усам, по волосам,И зубы у меня длинней,чем у волков и мышей.(Расческа)5. Резинка – Акулинка пошла гулять по спинке.А пока она гуляла, спинка розовая стала.(Мочалка)6. Я не море и не речка, я не озеро, не пруд,Но как утро или вечер –люди все ко мне бегут.(Ванна)7. Серебряная труба, из трубы – вода, Вода бежит и льётся в белизну колодца, На трубе – два братца, сидят да веселятся. Один в кафтане красном, второй – в голубом, Оба друга-брата заведуют водой. (Умывальник)8.Костяная спинка,жесткая щетинка,С мятной пастой дружит,нам усердно служит.(Зубная щетка)Воспитатель: Подведём  итог, прочитаем слово в красной полоске, по вертикале! Это слово - «здоровье». И кроссворд рассказал нам, о чём хотят рассказать в сундучке предметы (о здоровье), чему научить (быть здоровым)!2. Воспитатель:  Что же это за книга странная, картинки есть, а текст не весь!**СЛОВЕСНАЯ ИГРА  «Я начну, а ты продолжи! »**Цель: Развивать умение  по началу, придумывать конец предложения. Уточнять и расширять представления о понятии  «здоровый человек».1. Здоровый человек – это…2. Мое здоровье…3. Иногда я болею, потому что…4. Когда я болею, мне помогают…5. Когда у человека что – то болит, то он…6.Когда я думаю о своем здоровье, то мне хочется…Воспитатель: Делать зарядку! Пожелание  из сундучка:Веселые движения полезные движенияКто ими занимается,достоин уваженияКто ими занимается,здоровья надираетсяА, кто не занимается-с болезнями намается.3. Воспитатель: Что же в волшебном сундуке для зарядки есть? Смотрите,  удивительные человечки. **М/П ИГРА «Человечки» (схемы)**Цель: Развивать умение понимать схематическое изображение человека, его движений, точно выполнять заданное упражнение. Дать возможность расслабить мышцы тела, получить + эмоции. Ход: показ детьми движений  по изображениям на карточках.На коробочке с игрой:каждый день по утрамДелаем зарядку,очень нравится намДелать по порядку.Воспитатель: Давайте вместе!рожелание из сундучка:Чтобы вам не болетьи не простужаться,Вы зарядкой всегда должны заниматься.4. Воспитатель: В волшебном сундучке есть волшебное яблочко для здоровья. Кто его части соберёт, все его мудрости поймёт, тот здоровье обретёт. Развивающая **ИГРА:** «ЯБЛОЧКО - пазл для здоровья!»Цель: Дать знания о здоровье через  народную мудрость в пословицах.Ход: Нужно собрать из  кусочков яблочко, пояснив пословицы. -«Здоровье дороже богатства». Растраченное здоровье не вернут никакие врачи, сколько бы ты не заплатил.-«Здоровье не купить». Здоровье дано нам природой, если человек теряет его, то вернуть его будет очень трудно, придется много лечиться.-«Болезнь человека не красит». Больной человек всегда плохо выглядит, становится раздражительным, капризным.- «Здоров будешь - все добудешь» Здоровый человек всего добьётся, со всеми делами справится.- «Здоровому все здорово» Здоровый человек всему рад, видит вокруг себя только хорошее.Пожелание от сундучка: « Вот и яблочко спелое для здоровья советами  полезное. Советы соблюдайте, здоровье сохраняйте!»5. Воспитатель: А ещё что полезно для здоровья  человеку кушать? Отгадай, назови и расскажи. (Выставляем карточки с витаминами к продуктам)**ИГРА «ВИТАМИННЫЙ МЕШОЧЕК»**Цель: Дать знания о витаминах, их полезности и опасности для организма человека. Развивать познавательную активность, тактильное восприятие.Ход: В мешок кладут фрукты, овощи.  Ребёнок определяет на ощупь предмет, называет, достаёт его  и вместе  с воспитателем рассказывает о витаминах в этом фрукте или овоще.На мешочке: Чтобы быть всегда здоровым надо многое узнать И как правильно питаться витамины получать! Бананы, зерна злаков, печень тебе советуют все есть.И в хлебе грубого помола есть ценный витамин …(В6).Все виды масел так полезны, и я советую тебе:Употребляй почаще в пищу продукты с витамином…(Е)Петрушка с щавелем полезны-известно вам, как дважды два.В рябине, луке, облепихе есть витамины группы…(А).Рыба, яйца, мясо свинки содержат очень много…(цинка).В черной смородине, шиповнике, лимоне-Полно…(С) витамина, Полезен  он, ребята всем, от ОРЗ и ГРИППА!Если хочешь быть здоровым и в кровати не валяться-Ешь говядину и творог: они содержат…(В12).Пожелание о сундучка: пожелаю Вам ребятаПить лишь соки и нектары, есть арбузы и бананы, Яблоки, изюм и киви, манго сладкое и дыни. Не болейте, улыбайтесь! Быть здоровыми старайтесь!1. Воспитатель:  А это что за ручка и ножка в сундучке? Да это же для игры «Топать – хлопать!». Слушаем какое-либо действие. Ваша задача, если это действие полезно для здоровья человеку, то хлопать, если нет, то  топать.М/п игра  Цель: Дать знания о ЗОЖ.Ход: выполнение  детьми движений по словесному сигналу, соблюдая правила.Нужно трудиться

Мало двигатьсяСоблюдать чистотуЗакаляться ЛенитьсяДелать зарядку Есть много сладкогоРадоваться жизниУлыбатьсяБолетьЗаниматься физкультурой ГруститьМного гулятьСлушаться родителейРедко умыватьсяОдеваться теплоДружить6. ИЗО игра «Зеркало души»Цель: Получить + эмоции от деятельности, понимание важности хорошего настроения для здоровья человека.  Воспитывать желание улыбаться  и дарить улыбку окружающим.Ход: Изобразить черты лица с улыбкой. Посмотреться в «зеркало» и «увидеть в нём своё отражение». Подарить «зеркало» гостям для улыбки. Материал: альбомные листы в виде зеркала, фломастеры, карандаши.Воспитатель: А зачем здесь зеркало и как оно может помочь здоровью?На зеркале: Ты не грусти, а улыбайся,Смотри на вещи веселей,И от меня ты не скрывайся,Со мной ведь и смешней, и здоровей…Воспитатель: И правда, когда улыбаешься в зеркало, настроение улучшается, а раз  становиться ладно, то и  здоровью славно. Улыбнитесь друг другу. Давайте нарисуем своё замечательное настроение в «зеркале» и  мы всегда сможем смотреться в него и повторять свою улыбку, а значит укреплять своё здоровье! Можно будет поделиться улыбкой с окружающими, чтоб все были здоровы.Пожелание от сундучка:Улыбайся каждый день – чтоб не зря был прожит день.Музыка во время работы.“От улыбки хмурый день светлей,От улыбки в небе радуга проснется.Поделись улыбкою своей, и она к тебе не раз еще вернется!”… |