**Приложение.**

1. Относитесь к другим людям так, как хотели бы, чтобы они относились к вам. Добро, как и зло, заразительно. Сейте вокруг себя добро, и в мире его станет больше.
2. Помните о законе «отзеркаливания». Как вы к людям, так и они к вам. Станьте более открытыми, не скупитесь на улыбку незнакомым людям. И вам просто не смогут не ответить тем же. Глядишь, светлых лиц станет больше, а значит, и общество наше посветлеет.
3. Предполагайте о людях только хорошее. Человек, в которого верят и которого считают хорошим, обязательно станет таким.
4. Полюбите себя, поверьте в себя. Один из великих писал: «Только человек, любящий и уважающий себя, может любить и уважать других». Нам, россиянам, есть за что уважать себя и свою страну. Мы не утратили такие национальные качества, как доброта, душевность, всепрощение, хлебосольство.
5. Не обижайтесь. Надо уметь прощать, не копить в себе зло, не быть мстительным. Ведь обида разрушает жизнью Есть старинная русская пословица «кто старое помянет, тому глаз вон».