

Проект  
старшей группы  
на тему:  
«Витамины – наши друзья»  
Воспитатель: Кузнецова О.С.



## Характеристика проекта:

Вид проекта: краткосрочный.

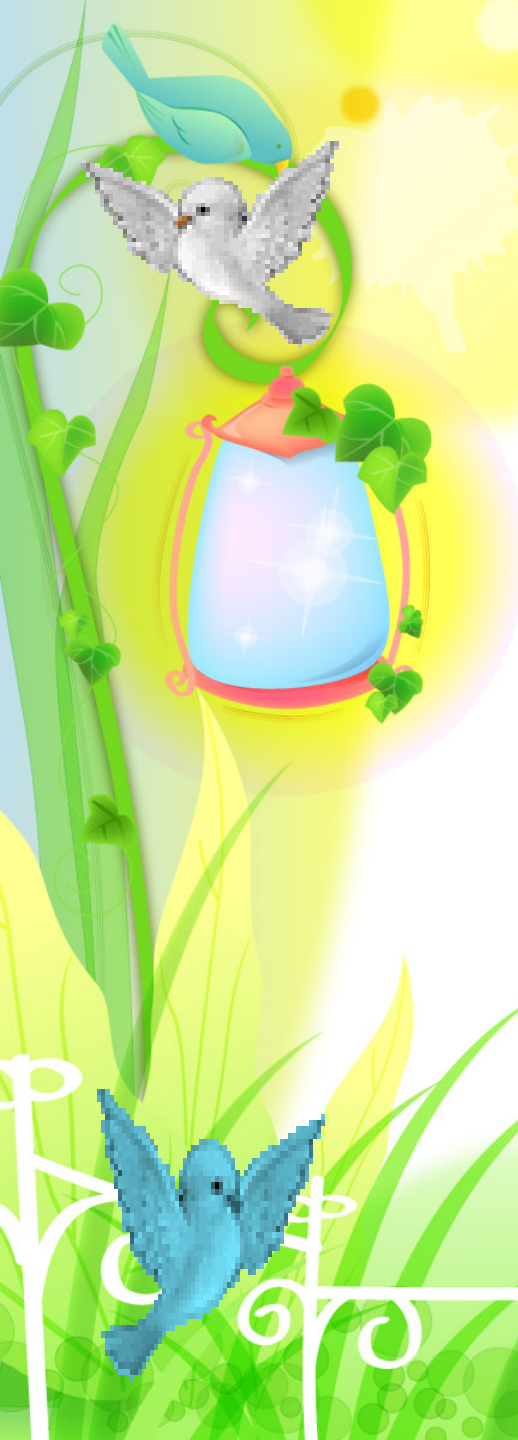
Место проведения: МДОУ д/с «Зоренька».

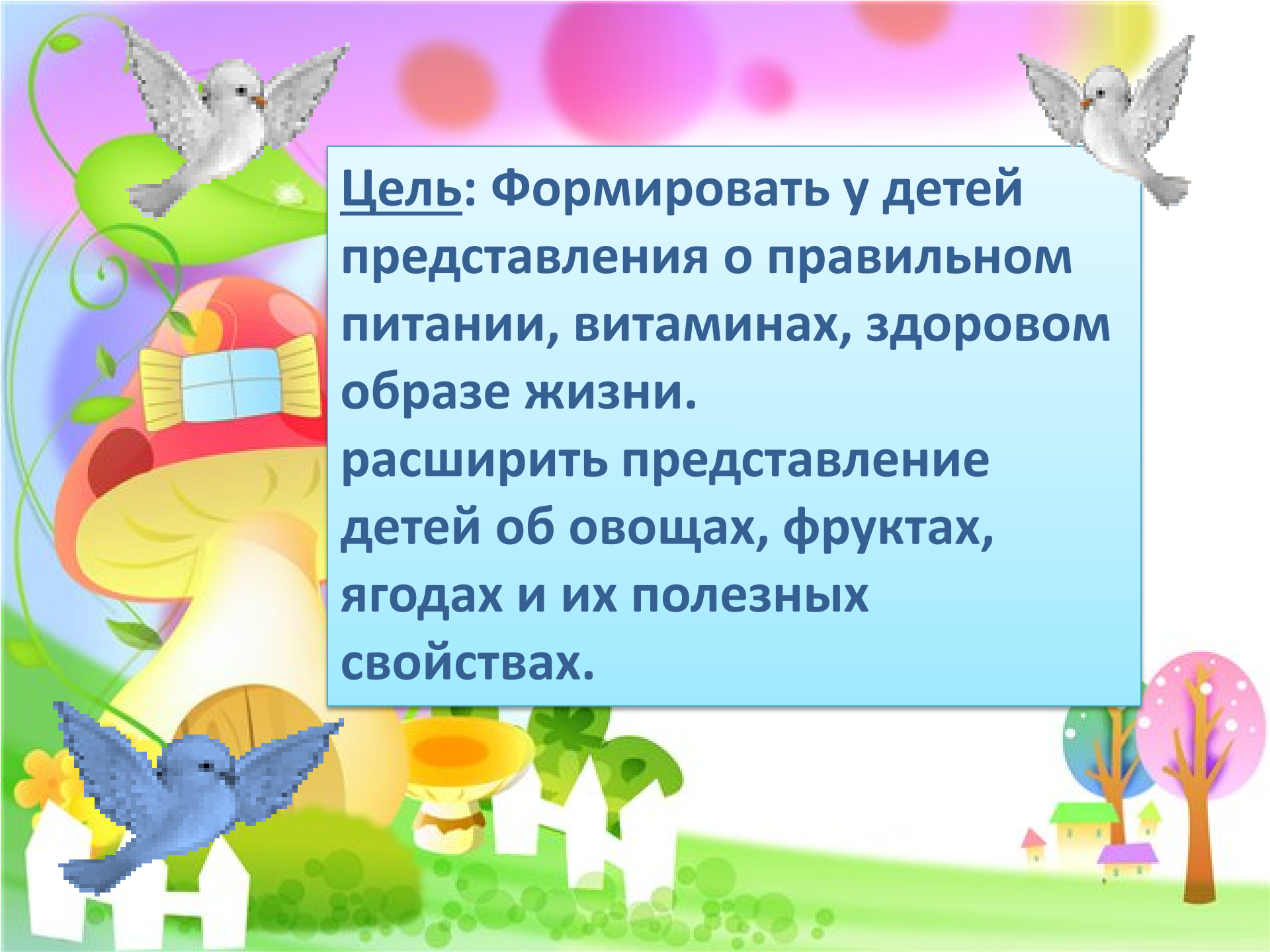
Сроки проведения: апрель

Участники проекта: дети старшей группы,  
воспитатель, родители.

Возраст детей: 5-6 лет

Тип проекта: творческо-исследовательски,  
информационный.



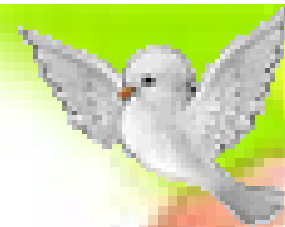


**Цель: Формировать у детей представления о правильном питании, витаминах, здоровом образе жизни.  
расширить представление детей об овощах, фруктах, ягодах и их полезных свойствах.**

## Задачи:

- закрепить понятия «овощи», «фрукты», «ягоды», пользе их употребления.
- развивать интерес к полезной пище, творчество, чувство товарищества, взаимопомощь.
- воспитывать у детей сознательное отношение к выбору продуктов питания, умение анализировать выбор.





групповая

индивидуальная

Формы  
организации  
детей



**Методы:**

наглядный



экспериментально-исследовательский

соревновательный

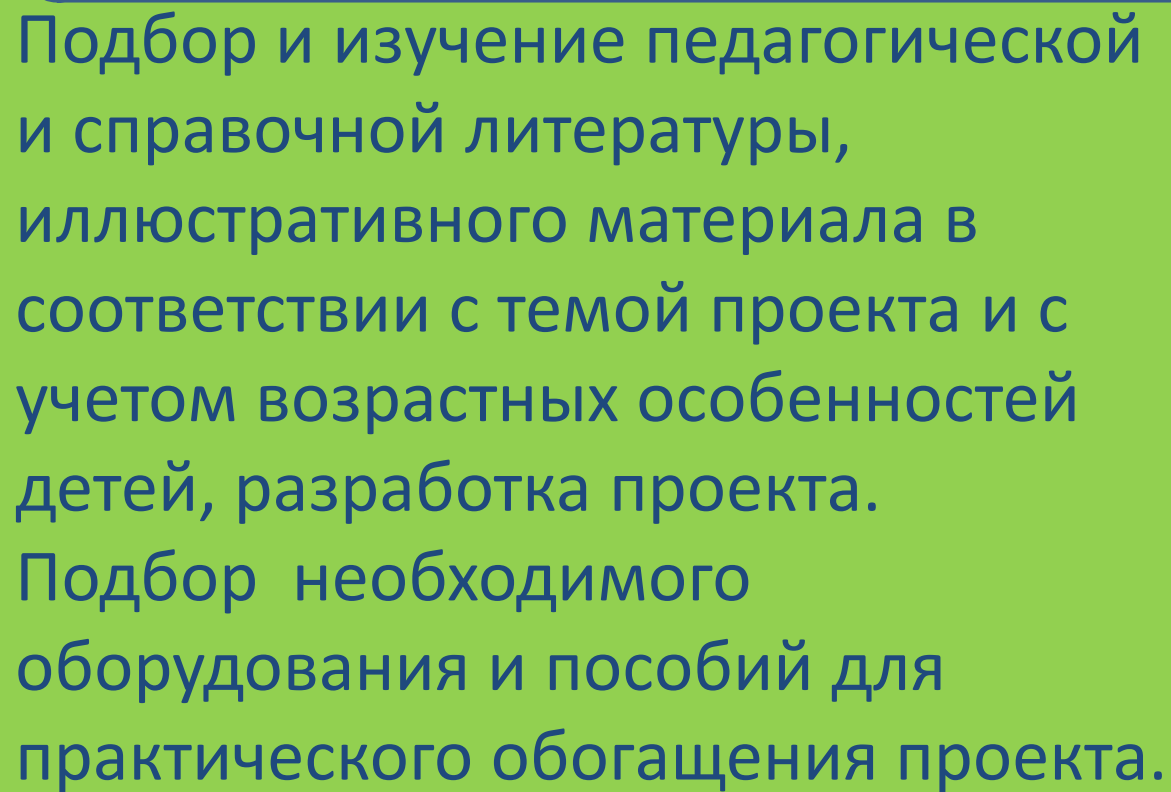

словесный

игровой







## Организационно- подготовительный



Подбор и изучение педагогической и справочной литературы, иллюстративного материала в соответствии с темой проекта и с учетом возрастных особенностей детей, разработка проекта. Подбор необходимого оборудования и пособий для практического обогащения проекта.







## Практический



Уточнение представлений детей о полезных продуктах, витаминах, их значении для жизни, т.е. личный опыт, на который может опереться ребенок. Дидактические игры и упражнения. Сюжетно-ролевые игры. Подвижные игры. Проведение НОД, бесед.



## Практический



Расширение детских представлений, накопление и закрепление полученных знаний о витаминах, о правильном питании через разнообразные виды деятельности педагогов с детьми и родителями.

-Опытно-экспериментальная работа: огород на подоконнике.



## Мероприятия работы с детьми:

1. Рисование «Овощи, Фрукты, Ягоды» .
2. Беседа о витаминах и их полезных свойствах.
3. Беседа «Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты».
4. Д/игра, физминутки, загадки «Отгадай овощ или фрукт», «Какие витамины полезны нашему организму».

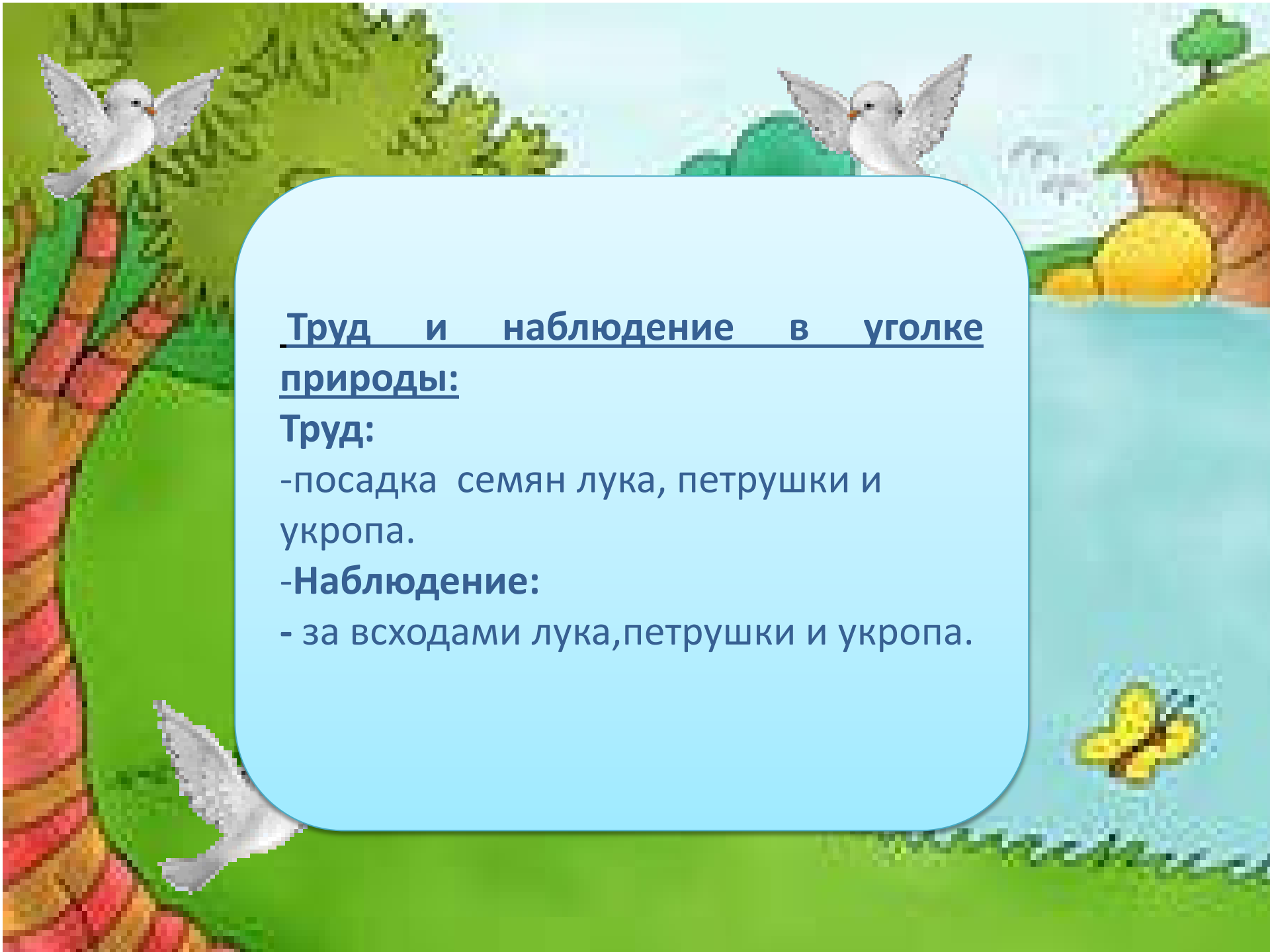




**Работа над двигательной и речевой активностью детей.**

1. Игра-эстафета «Собираем урожай».  
(эстафета)
2. С/р. игра Магазин «Овощи и фрукты».
3. Игра «Домики с витаминами».





Труд и наблюдение в уголке природы:

**Труд:**

-посадка семян лука, петрушки и укропа.

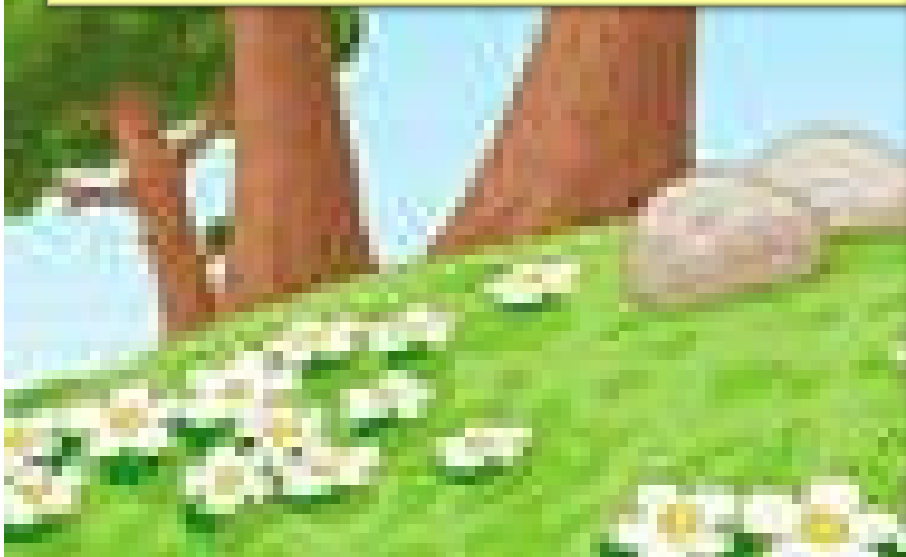
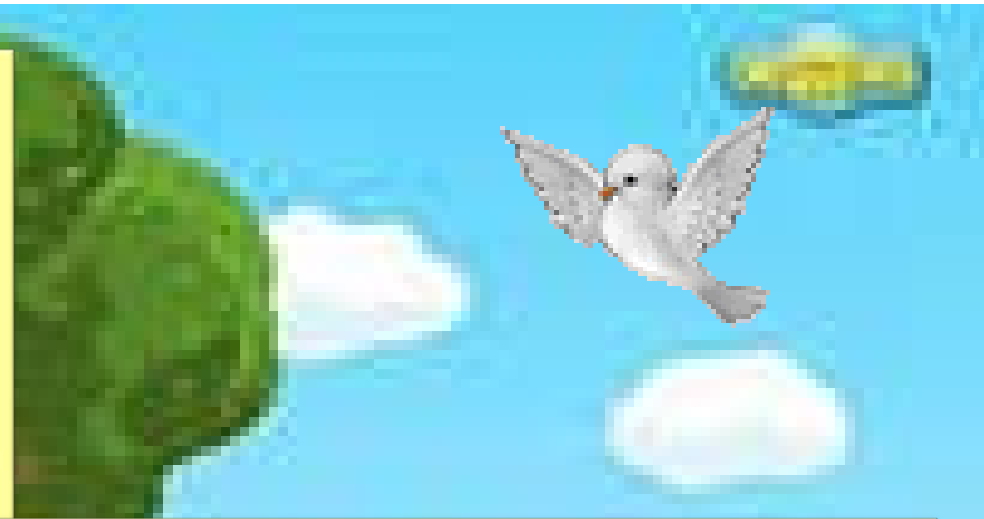
**-Наблюдение:**

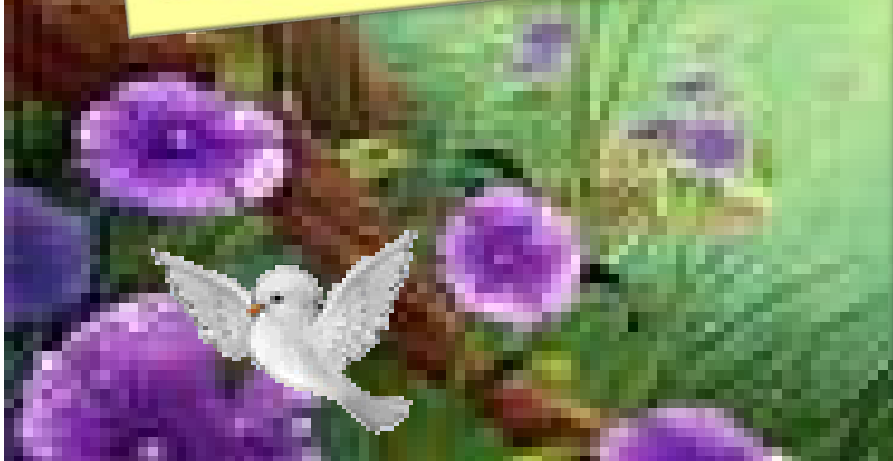
- за всходами лука, петрушки и укропа.













## Итог проекта:

привитие детям стойкого интереса к знаниям о витаминах, об их пользе для человека и о том, в каких продуктах они находятся.



**Спасибо за внимание !**

