***Кризис 3-х лет.***

В течении первых 3-х лет жизни ребенок меняется столь сильно, как ни на одном последующем этапе. К 3-м годам у него формируется характер, свое индивидуальное отношение к миру, у него складывается определенное отношение к себе. Кризис 3-х лет – понятие неопределенное и у одних детей он может начаться в 2 года 10 месяцев, а у других - в 3,5 года.

Первые симптомы этого кризиса:

1. ярко выраженное проявление *негативизма,* это не просто нежелание выполнять какие-то указания взрослого, не просто непослушание, а стремление делать все наоборот.
2. *упрямство,* которое отличается от настойчивости: ребенок добивается своего только потому, что он так захотел.
3. *проявление строптивости –* это постоянное недовольство всем, что предлагает взрослый, ребенку не нравится ничего из того, что он делал раньше.
4. *своеволие:* ребенок все хочет сделать сам, борется за свою самостоятельность.
5. *бунт против окружающих –* постоянно сорится с ними, ведет себя агрессивно.
6. *обесценивание ребенком личности близких,* малыш может называть отца и мать бранными словами. Резко меняется отношение к игрушкам.
7. *деспотизм –* малыш стремится властвовать надо всеми, вся семья должна удовлетворять любое желание маленького тирана, в противном случае ее ждут истерики и слезы.

***Как надо вести себя в период кризиса?***

Если вы увидели, что очень резко изменился ваш ребенок, и не в лучшую сторону, постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, расширяйте права и обязанности малыша и в пределах разумного дайте вкусить ему самостоятельность, чтобы насладиться ею.

Для нормального развития малыша желательно чтобы ребенок ощущал, что все взрослые в доме знают, что рядом с ними не малыш, а равный им товарищ, друг.

Если истерика случилась (на улице) – оставайтесь рядом, но сделайте вид, что эти вопли вам не мешают (это очень трудно, но действенно). Не реагируйте на реплики прохожих! Они пройдут, а ребенок и его фокусы останутся при вас.

Переговоры можно вступать только тогда, когда ребенок утихнет.

***Как не надо вести себя родителям в период кризиса.***

1. Постоянно ругать и наказывать ребенка за все непринятые для вас проявления его самостоятельности.

2. Не говорить «да», когда необходимо твердое «нет».

3. Никаких шлепков и подзатыльников – у ребенка лишь появится повод рыдать дальше, а вы почувствуете свою вину, уступите.

Таким образом, малышу важно «оторваться» от вас, чтоб лучше почувствовать себя самого, свою независимость. Позвольте ему чуть-чуть отойти – и тогда он скорее вернется к вам. Милым, добрым, ласковым. А пока – любите его таким, каков он есть.