**Каток.** Ребенок катает мяч ( палку) вперед – назад.

Упражнение выполняется сначала одной ногой, затем другой.

**Великолепный маляр.** Ребенок сидит на полу с вытянутыми ногами. Большим пальцем одной ноги проводит по подъему другой ноги по направлению от большого пальца к колену. Упражнение проводится сначала 3-4 раза одной ногой, затем другой.

**Гусеница.** Ребенок делает упражнение стоя: продвигая пятку к пальцам и наоборот. Ступня движется волнообразно.

**Кулак.** Ребенок сжимает пальцы ног в «кулак» ( сжимать сильно к подошве) и с силой разжимает.

**Без рук.** Надевание и снимание носков без помощи рук.

**Подними платочек.** Захватывание носового платка сначала одной ногой, затем другой.

**Ловкие ножки.** Сидя на стуле, ребенок захватывает и перекладывает пальцами ног мелкие предметы (шишки, желуди, камни, пуговицы).

**Художник.** Ребенок сидя «рисует» в воздухе выпрямленной ногой ( носки вытянуты) – сначала правой, затем левой.

**Хождение на пятках.** Ребенок ходит на пятках, не касаясь пола пальцами ног и подошвой.