**План – сценарий проведения Весеннего Дня Здоровья.**

**Туристические конкурсы:**

1. Установка и уклад палатки.
2. «Отбой» в спальный мешок.
3. Оказание первой медицинской помощи.
4. Преодоление болота на ходулях и по «кочкам».
5. Конкурс « Завтрак туриста». И др**.**

**Обед. Отдых. Проведение конкурса «Лучший бивак».**

**Творческая конкурсная программа.**

1. **Конкурс «Цирковой ангажемент»**

Классы показывают свои цирковые номера – серьёзные и не очень, настоящие и не совсем. А номера ангажемента могут быть следующими: «Джигиты на табуретках», Собаки – вундеркинды», «Конфеты фокусы», «Чудеса синхронного ползания», «Виртуозы скакалки», «Шоу морских котиков» и др.

1. **Конкурс «Хоровые смотрины»**

Это фольклорный фестиваль, участники которого образуют хоровод. Каждыё хоровод отражает национальный характер : в хороводах люди по – разному держатся за руки, по – разному переставляют ноги, по – разному поют. Участникам предстоит показать самые необычные и красочные хороводов разных этнических и профессиональных групп, таких, как японские самураи, полинезийские собиратели жемчуга, эвенкийские оленеводы, арабские фундаменталисты, индийские сборщики чая, антарктические полярники, техасские рейнджеры.

1. **«КАМ: Конкурс Актёрского Мастерства»**
2. **Конкурсы «Молодецкие забавы»**

Для учащихся:

- прыжок в длину с места: кто дальше;

- метание «летающей тарелки» в цель: кто точнее;

- конкурс «Экстремальные комплименты»: кто больше;

-конкурс «Стадион Гиннесса»: необычные способности.

Для преподавателей и гостей праздника:

- конкурс «Перетягивание палки»: кто кого перетянет;

**Общий сбор. Подведение итогов конкурса. Награждение победителей и наиболее активных участников. Закладывание «капсул» с пожеланиями до следующего года. Свёртывание бивака, тушение костров, уборка территории. Обратная дорога.**