**МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ**

**ДЛЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

Полноценное и всестороннее развитие и воспитание детей раннего возраста невозможно без правильно организованной и достаточной двигательной активности, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка, способствует освоению различных видов движений, как с предметами, так и без. Растущий организм ребенка нуждается в движении, и удовлетворение этой потребности и является важнейшим условием его жизнедеятельности и развития.

При разработке рационального двигательного режима важно не только обеспечить удовлетворение биологической потребности ребенка в двигательной активности, но и предусмотреть, чтобы она соответствовала его двигательному опыту, интересам, желаниям и функциональным возможностям организма, поэтому педагог должен позаботиться об ее организации, разнообразии, выполнении основных задач и требований к ее содержанию.

Дети раннего возраста очень подвижны, активны, стараются действовать самостоятельно, совершая большое разнообразие движений с использованием различных пособий (ходьба по скамейке, лазание и ползание под столом, стульями, прокатывание мяча, бросание мяча и различных предметов, ходьба по ограниченной опоре с сохранением равновесия и т.д.)

Самостоятельная двигательная активность в этом возрасте связана с обыгрыванием разных предметов и игрушек. Дети тянутся за игрушкой, наклоняются, влезают на куб, прилагают определенные усилия, чтобы достать тот или иной предмет.

В освоении движений и проявлений двигательной активности значительную роль у детей играет способность подражать знакомым образам, взрослому, имитируя животных, птиц, транспорт и т.д..

Для малыша главное - многократно самостоятельно повторять действия , при этом ощущая огромную радость.

Значительно увеличивается двигательная активность детей в процессе игр с использованием физкультурных пособий.

Для того, чтобы каждый ребенок проявлял свою двигательную активность, необходимо иметь в группе достаточный набор физкультурного оборудования.

Весь предлагаемый материал для двигательной активности разделен по видам движений: ходьба, бег, равновесие, прыжки, катание, бросание, ползание, лазание; для выполнения общеразвивающих упражнений.

**Размещение физкультурного оборудования**

В групповой комнате следует освободить место, расположить оборудование, предоставив малышам в свободное пользование разные игрушки и пособия, стимулирующие их двигательную активность.

Это может быть центр движения или центр физкультурного оборудования.

Некоторые мелкие пособия (резиновые кольца, мячи, шарики) расположить на подвесной полке так, чтобы ребенок с пола не мог их достать. Под полкой следует поставить устойчивый ящик или куб (высотой 10-15 см), на который можно встать и достать предмет. С целью увеличения двигательной активности детей их любимые игрушки (зайчика, мишку) расставить на крупных пособиях (гимнастической лесенке). В центре игровой деятельности можно поставить игрушки- двигатели (тележки, машины). Крупное физкультурное оборудование лучше расположить вдоль одной свободной стены \ горка, лесенка \.

Все имеющиеся пособия лучше вносить постепенно.

Мелкие пособия держать в открытых ящиках \ контейнерах \, чтобы дети могли ими свободно пользоваться.

**Примерный набор физкультурного оборудования для детей раннего возраста**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тип оборудования** | **Наименование** | **Размеры, масса** | **Количество на группу** |
| **Для ходьбы, бега, равновесия** | Валик мягкий укороченный | Длина 30 см  Диаметр 30 см | 2 |
| Горка детская |  | 1 |
| Коврики, дорожки массажные, со следочками  (для профилактики плоскостопия) | 180 х 140 | 2 |
| Шнур длинный | Длина  100-150 см | 1 |
| **Для прыжков** | Мини - мат | Длина 60 см  Ширина 60 см  Высота 7 см | 2 |
| Куб деревянный малый | Ребро 15-30 см | 5 |
| Обруч плоский ( цветной) | Диаметр 40-50 см | 5 |
| Палка гимнастическая длинная | Длина 150 см  Сечение 3 см | 2 |
| Шнур короткий плетеный | Длина 75 см | 5 |
| **Для катания, бросания, ловли** | Корзина для метания мячей |  | 1 |
| Мяч резиновый | Диаметр 10-15 см | 10 |
| Мяч-шар надувной | Диаметр 40 см | 2 |
| Обруч малый | Диаметр 54-65 см | 5 |
| Шарик пластмассовый | Диаметр 4 см | 5 |
| **Для ползания и лазания** | Лесенка-стремянка двухпролетная | Высота 103 см  Ширина 80-85 см | 1 |
| Лабиринт игровой (трансформер) |  | 1 |
| Ящики для влезания (складирующиеся один в другой) |  | 1 комплект |
| **Для общеразвивающих упражнений** | Мяч массажный | Диаметр 6-8 см | 10 |
| Мяч резиновый | Диаметр 20-25 см | 10 |
| Обруч плоский | Диаметр 20-25 см | 10 |
| Палка гимнастическая короткая | Длина 60-80 см | 10 |
| Колечко с лентой  Кольцо резиновое | Диаметр 5 см  Диаметр 5-6 см, 18 см | 10  по 10 |