

Спортивно – оздоровительная работа в школе

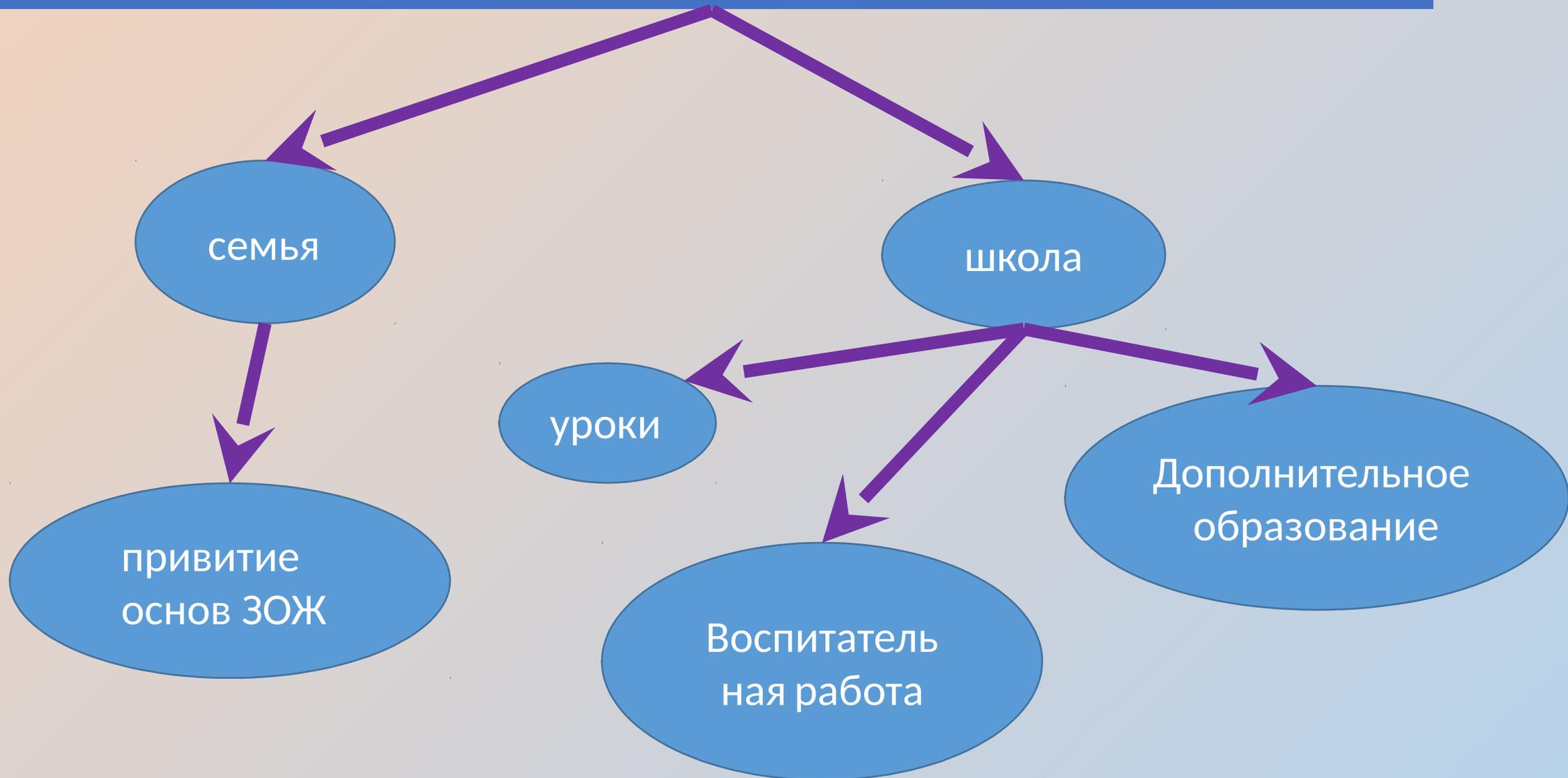
Актуальность темы

- Сейчас здоровье российского населения, прежде всего молодежи, оставляет желать лучшего, и динамика развития показателей здоровья неблагоприятна. Необходимо выработать потребность учащихся к регулярным занятиям физической культурой. Внеклассная спортивная и физкультурно-оздоровительная работа становится неотъемлемой частью педагогического процесса, направленного на воспитание всесторонне развитой личности.

Задачи:

- Содействие укреплению здоровья, закаливанию и разностороннему физическому развитию школьников;
- Воспитание их в духе патриотизма, коллективизма и дружбы, выработка высоких морально-волевых качеств;
- Широкое развитие отдельных видов спорта в школе и повышение спортивно-технических результатов учащихся;
- Выявление интересов детей к отдельным видам спорта, привлечение учащихся к систематическим занятиям физическими упражнениями, пропаганда и популяризация спорта.

Здоровый образ жизни



Формы внеклассной работы

- Спортивные соревнования
- Физкультурные праздники
- Занятия в спортивных секциях, кружках
- Олимпиады по физической культуре

Волейбол

Посещает секцию 25 человек. Ежегодные призовые места в городской спартакиаде школьников по волейболу.



Лыжная секция

Посещает секцию 15 человек. Принимают участие в соревнованиях по лыжным гонкам: Кубок ФЛГ Московской области, Подольская лыжня.



Легкая атлетика

В секции занимаются 20 детей. Принимали участие в Первенстве СДЮШОР Московской области по толканию ядра. Заняли 2 место в командном зачете в городских соревнованиях « День бегуна».



Кружок «Чемпион»

(внеурочная деятельность спортивно-оздоровительного направления)

Охватывает обучающихся 1 – 4 классов.

Цель программы: создание условий для физического развития детей, формирование личности ребенка средствами подвижных игр через включение их в совместную деятельность.

Победители олимпиады

Победители всероссийской олимпиады школьников в 2014 – 2015 учебном году:

Школьный уровень:

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| 1. Боше А.-5 класс | 5. Старцев А.-7 класс |
| 2. Давыдов Я.-5 класс | 6. Баранова П.-7 класс |
| 3. Петухова Е.-6 класс | 7. Михайлова А.- 10 класс |
| 4. Гончаров Д.-6 класс | 8. Колеватов Е. – 11 класс |

Муниципальный уровень:

1. Старцева Е. – призер (9 класс)



Традиционные мероприятия

Дни здоровья, лыжные гонки, «Веселые старты», предметные недели.



Вывод:

В школе созданы благоприятные условия для физического развития детей.