

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая детским садом:

\_\_\_\_\_ Е.А. Воронцова

## Положение

о проведении Зимних мини Олимпийских игр.

### **Цели и задачи:**

1. Популяризация зимних видов спорта среди дошкольников и их родителей.
2. Укрепление здоровья детей.
3. Выявление: интересов, склонностей и способностей детей, сильнейших лыжников среди воспитанников ДООУ д/с №2 «Малышка».
4. Воспитание у детей: скоростных способностей, координационных способностей, выносливости.
5. Воспитание в детях настойчивости, упорства, чувства товарищества и умения побеждать и проигрывать.

### **Место и время проведения.**

Соревнование проводится на учебной лыжне и прогулочном участке ДООУ «07» февраля 2014г.

Начало соревнований в 10ч.30мин.

### **Программа соревнований:**

Открытие: 10ч. 10 мин.-10ч.30мин.

Лыжные гонки: 10ч.30мин-11ч.00мин, включая разминку, ОРУ (упражнения с обручами).

Веселые эстафеты: 10ч.30мин – 11ч.00мин.

Закрытие олимпиады: 11ч.00мин.-11ч.20мин.

### **Участники соревнований.**

В соревнованиях принимают участие дети старшей-подготовительной группы от 5 -7 лет, имеющие допуск врача к занятиям физической культурой.

### **Организация соревнований.**

Организация соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Председатель Олимпийских игр: Воронцова Елена Алексеевна - заведующая детским садом;

Главный секретарь: Смирнова Тамара Васильевна;

Главный судья соревнований: Зайцев Валентин Михайлович;

Лыжные гонки: Перелыгина Надежда Александровна;

Веселые эстафеты: Скворцова Людмила Сергеевна.

### **Определение и награждение победителей.**

Победители определяются в личном зачете по наилучшему результату, показанному в лыжных гонках среди мальчиков и среди девочек.

### **Награждение.**

Победители и призеры награждаются медалями, грамотами, сувенирами.

## План проведения «Зимних Олимпийских игр»

### I часть

Дети под марш входят на площадку в колонне по одному. Выполняют перестроения. Выстраиваются в две колонны по периметру площадки.

Приветствие команд Председателем Олимпийских игр.

Открытие игр. Внесение олимпийского флага и олимпийского огня символом зимней Олимпиады -приглашенным почетным гостем.

Открытие Олимпиады.

Напутствия спортсменам.

Слово приглашенных гостей. (Желаю успехов, удач и побед!)

Показательные выступления детей с обручами, ОРУ под музыку.

Спортсмены под руководством тренеров расходятся на олимпийские трассы.

### II часть.

Проведение соревнований на спортивных площадках по подгруппам (мальчики, девочки).

1. Лыжные соревнования.

Забег на дистанцию (1 круг на учебной лыжне).

2. Веселые эстафеты (спортивная площадка).

«Черепашки» (лежа на санках, отталкиваясь двумя руками преодолеть расстояние до финишных конусов)

Эстафета «Попади в цель»

Эстафета «Полоса препятствий»

Эстафета «Запрягайте сани»

Эстафета «Олимпийский огонь»

### III часть

Заккрытие Олимпиады.

Общее построение; игра малой подвижности хоровод «Лавата».

Награждение (медали, грамоты, памятные призы).

Спуск флага Российской Федерации.

Вынос Олимпийского флага и Олимпийского огня.

Дети под спортивный марш уходят с площадки.

## Сценарий «Зимних мини Олимпийских игр»

Участники: дети старшей-подготовительной группы от 5-7 лет ДОУ, сотрудники детского сада, зрители и болельщики: воспитанники младших групп детского сада, родители детей старшей-подготовительной группы.

**Цель:** приобщить детей к традициям большого спорта, расширить знания детей и привить интерес к Олимпийским играм, в частности, к зимним Олимпийским видам спорта.

### **Задачи:**

1. Закрепить знания детей в зимних видах спорта;
2. Выявить спортивные интересы, склонности, способности дошкольников;
3. Совершенствовать двигательные умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях, развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость;
4. Воспитывать умение побеждать и проигрывать, чувство товарищества и взаимопомощи.

Список оборудования для проведения зимней мини Олимпиады:

- Флаги: Российской Федерации, Олимпийский;
- Флажки для украшения и ограждения мест соревнований;
- Факел и чаша для огня;
- Плакаты, спортивные призывы;
- Свистки, флажки на палочках для судей и тренеров;
- Спортивные формы для детей и взрослых;
- Атрибуты для показательных выступлений (обручи);
- Костюм символа олимпиады (белый Олимпийский мишка);
- Музыкальная аппаратура;
- Записи торжественного марша, гимна РФ, спортивные песни;
- Кубы-пьедестал для награждения;
- Санки, лыжи по количеству детей;
- Медали, призы, грамоты для награждения.

## Ход проведения

I часть.

Спортивная площадка украшена разноцветными флажками, флагами, плакатами, приготовлена чаша для факела.

Дети под звуки марша проходят на площадку в колонне по одному. Перестраиваются в две колонны по периметру площадки.

1 Ребенок: Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда

Победить же может любой!

2 Ребенок

Мы игры олимпийцев открываем

На этот праздник приглашаем всех!

Здоровья, счастья, радости желаем,

Пусть олимпийский к вам придет успех!

Ведущий:

Праздник радостный, красивый,

Лучше не было и нет,

И от всех детей счастливых

Олимпиаде - наш: Дети: привет!

Ведущий: Сегодня мы проводим мини Олимпийские игры (обращаясь к председателю Олимпийских игр) Председатель Олимпийских игр, юные спортсмены детского сада к открытию зимней Олимпиады построены. Разрешите открыть зимнюю Олимпиаду!

Председатель Олимпийских игр: Разрешаю!

Ведущий: Почетное право поднять Российский флаг предоставляется заведующей детским садом.

Спортсмены смирно! Равнение на флаг!

(Звучит гимн России, поднимается Российский флаг).

Приветственная речь председателя мини Олимпийских игр.

Право внести Олимпийский флаг и зажечь олимпийский огонь предоставляется почетному гостю нашей Олимпиады, отличнику физической культуры – Зайцеву Валентину Михайловичу и символу нашей Олимпиады – белому Олимпийскому мишке.

-На флаг равняйся! Смирно! (Вносится Олимпийский флаг, звучит гимн Олимпиады)

Ведущий: На флагах не пишут слов, но все люди знают, что пять разноцветных переплетённых колец - это символ мира и дружбы спортсменов пяти континентов: Австралия, Европа, Африка, Азия, Америка.

Пять колец на флаге белом

Меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.

Приветственное слово почетного гостя Олимпиады.

Ведущий: Олимпийские игры объявляются открытыми. Перед соревнованиями все участники произносят клятву, давайте, и мы сегодня поклянёмся быть честными, соблюдать правила соревнований, уважать победу соперника.

Ведущий: Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети. Мы, олимпийцы!

Ведущий: Кто верит в победу, преград не боится?

Дети. Мы, олимпийцы!

Ведущий: Кто спортом любимой Отчизны гордится?

Дети. Мы, олимпийцы!

Ведущий: Клянёмся быть честными,

К победе стремиться,

Рекордов высоких клянёмся добиться!

Дети. Клянёмся, клянёмся, клянёмся!

Ведущий: Теперь мы сможем смело начать наши соревнования. Все спортсмены перед стартом делают разминку. Давайте и мы сделаем разминку.

Показательные выступления олимпийцев. Дети выполняют упражнения с обручами под музыку «Герои спорта».

-Итак, игры юных олимпийцев открыты. Для участия в соревнованиях олимпийцам пройти на олимпийские трассы.

Дети под марш расходятся по указанным местам проведения соревнований.

Гость Олимпиады и Олимпийский мишка переходят от соревнований к соревнованиям, подбадривают детей.

Судьи занимают места на площадках, ведут протоколы соревнований.

II часть.

Забег на дистанцию (1 круг на учебной лыжне);

Веселые эстафеты:

«Черепашки» (отталкивание руками, лежа на животе);

«Попади в цель»

«Полоса препятствий»

«Эстафета с санками»

«Олимпийский огонь»

Заккрытие Олимпиады

Заключительное построение команд под звуки марша на спортивной площадке. Совместная танец-игра хоровод «Лавата». В это время заполняется сводный протокол соревнований, подписываются грамоты.

Председатель Олимпийских игр:

- Вот и подошли к концу наши соревнования. Объявляется торжественная церемония награждения победителей Олимпийских игр!

Председатель Олимпийских игр объявляет итоги соревнований по лыжным гонкам. Почетный гость, Председатель Олимпийских игр - заведующая детским садом награждают детей на пьедестале почета медалями и подарками.

Председатель Олимпийских игр:

- Мы верим, что эти Олимпийские игры надолго останутся в вашей памяти, и надеемся, что спортивный девиз «Быстрее! Выше! Сильнее!» станет вашим жизненным девизом!

- Право спустить Российский флаг предоставляется победителям в личном зачете (мальчику и девочке)

Флаг опускается, звучит гимн Российской Федерации.

- Право вынести олимпийский флаг предоставляется призерам соревнований, занявшим 2 место (мальчику и девочке)!

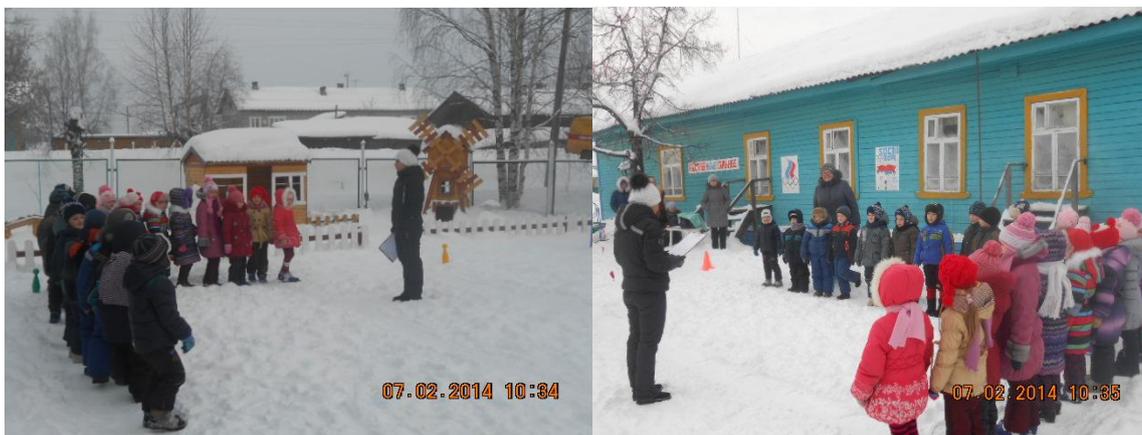
Право вынести (погасить) олимпийский огонь предоставляется призерам соревнований, занявшим 3 место (мальчику и девочке)

Олимпийский флаг и огонь уносятся, звучит гимн Олимпиады в Сочи.

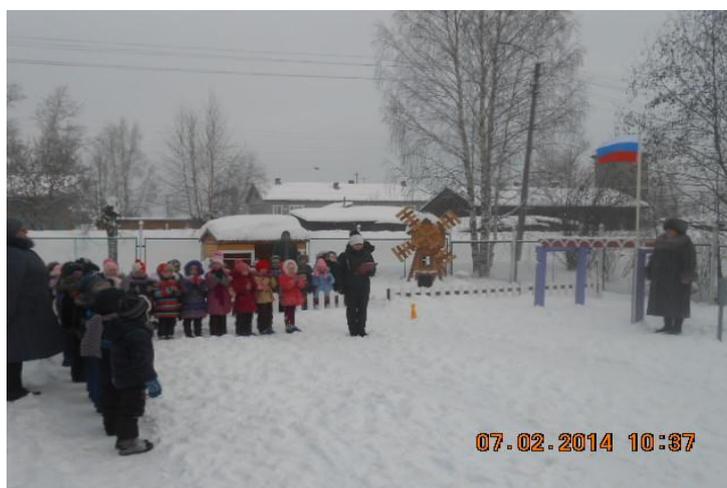
- Зимнюю олимпиаду считать закрытой!

Ведущий: Вот и закончилась наша зимняя мини Олимпиада (праздник), еще раз поаплодируем нашим чемпионам. Победители делают круг почета, за ними дети уходят с площадки в колонне по одному под звуки спортивного марша.

Общее построение на площадке.



Поднятие флага Российской Федерации председателем мини Олимпийских игр под звуки гимна РФ.



Внесение Олимпийского флага и зажжение Олимпийского огня почетным гостем Олимпиады, отличником физической культуры – Зайцевым Валентином Михайловичем и символом Олимпиады белым Олимпийским мишкой.



Приветственные слова, напутствия спортсменам.



Показательные выступления детей с обручами.



## Соревнования лыжная гонка.



## Соревнования «Веселые эстафеты» (девочки)



## Соревнования «Веселые эстафеты» (мальчики)



Награждение победителей и призеров зимней мини Олимпиады в лыжной гонке.





Закрытие зимней мини Олимпиады.

Спуск флага Российской Федерации победителями Олимпиады.



Вынос Олимпийского флага и Олимпийского огня призерами соревнований.



Зимняя мини Олимпиада ДООУ д/с №2 «Малышка» закрыта.



## Протокол

### Лыжная гонка (мальчики)

№ п/п	ФИО	Время, сек.	Занятое место
1	Мальшев Леша	52	8
2	Фидас Егор	27	I
3	Лукин Егор	44	4
4	Лотов Ваня	106	9
5	Смирнов Максим	50	6
6	Кибикин Максим	-	-
7	Скворцов Ваня	34	II
8	Яковлев Коля	51	7
9	Рыжов Егор	46	5
10	Шишов Артем	39	III

Главный судья: \_\_\_\_\_ Зайцев В.М.

Главный секретарь: \_\_\_\_\_ Смирнова Т.В.

## Протокол

### Лыжная гонка (девочки)

№ п/п	ФИО	Время, сек.	Занятое место
1	Мелькова Настя	63	8
2	Иванова Оля	38	I
3	Егорова Ира	58	5
4	Самоукова Даша	55	4
5	Морева Наташа	45	II
6	Морозова Маша	60	7
7	Макаренко Настя	-	-
8	Корязина Эля	58	5
9	Смирнова Света	48	III
10	Полешкина Олеся	65	9
11	Беляева Юлия	88	10

Главный судья: \_\_\_\_\_ Зайцев В.М.

Главный секретарь: \_\_\_\_\_ Смирнова Т.В.