Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 24 комбинированного типа Василеостровского района г. Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

зам.заведующего заведующий ГБДОУ № 24

по ВР «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015г

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 г \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Моисеева А.Е./

\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Ковшова Н.О./

КОНСПЕКТ

ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДОСУГА

ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

«ДЕНЬ БЕГУНА»

Составила Суровикова А.Г.

воспитатель

Санкт-Петербург

2015

**День бегуна**

**Цель:** прививать любовь кфизической культуре и спорту; развивать быстроту, ловкость, смекалку; воспитывать дружелюбие.

**Задачи:**

 Совершенствовать навыки бега.

 Развивать ловкость, быстроту, внимание, выносливость.

 Умение найти правильное решение в непредвиденной ситуации.

 Воспитывать чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, выигрывать.

* Развитие координации движений
* Развитие ориентировки в большом пространстве: умение ориентироваться по словесному указанию, по различным ориентирам.

**Оборудование:** Музыкальный цент, поворотная стойка - 2 шт., эстафетная палочка 2 - шт., обручи - 2 шт., буквы, ходули – 2 пары.

**Предварительная работа:** подготовить спортивный зал, отметить старт и финиш, поставить ориентиры, подготовить все не­обходимые атрибуты.

***Ход занятия.***

**Ведущий:** Здравствуйте дети! Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижение высоких результатов, желание победить. А какие виды спорта вы знаете? (волейбол, футбол, баскетбол, теннис, хоккей, легкая атлетика и др.) Наши спортсмены выступают на международных соревнованиях, олимпиадах защищая честь нашей страны. Чтобы добиться хороших результатов, спортсменам требуется много физических и волевых усилий. Мы тоже с вами на физкультурных занятиях стараемся добиться хороших результатов – дальше прыгнуть, быстрее пробежать. Нас приглашают принять участие в соревнованиях. Ребята, сегодня я всех приглашаю на праздник – **день бегуна**. Вы будете спортсменами – бегунами и будите бороться за честь своей команды.

**Ведущий:** Спортивные состязания состоят из четырех эстафет. Чтобы справиться с этими заданиями, необходимо выполнять следующие правила. Итак, правила соревнований.

Участники должны:

        Внимательно слушать предложенное задание. Что непо­нятно, обязательно переспросить у ведущего.

        Никто из детей не ссорится и не обижает своего товарища.

        Не начинать выполнять задание, если участник, стоящий впереди, не закончил его.

        Выполнять все задания правильно и быстро.

        Участник, выполнивший задание, встает в конец своей ко­манды.

        Быть веселыми, задорными, радостными на протяжении всего праздника.

Вы принимаете эти правила?

**Дети.** Да.

**Ведущий.**

Прежде чем соревноваться, Мы скорей должны размяться. Руки, ноги разминаем и шагаем, и шагаем.

**Эстафета 1.** Передай эстафетную палочку. Участвуют все члены команд. По команде первый участник должен добежать до ориентира, обежать его, вернуться к своей команде и передать палочку следующему участнику команды.

**Эстафета 2.** Бег с препятствиями.

Участвуют все члены команд. Перед каждой командой стоит стойка с палкой, поднятой на высоте 50 см от пола, а дальше положенный на пол обруч. Выполняя бег, необходимо пролезть под стойкой по-пластунски, добежать до обруча, надеть его через верх на себя и положить на пол. Добежать до ориентира. Обратно — свободный бег.

**Эстафета 3.** «Ходьба на ходулях». Дети идут на «ходулях» до ориентира, обратно- свободный бег. Следующий участник бежит до ориентира, одевает «ходули» и возвращается обратно, передает эстафету.

**Эстафета 4.** Бег с заданием.

По команде первый участник одной команды добегает до ориентира и выкладывает первую букву слова СТАРТ. Возвращается обратно. Задание выполняет второй участник, выкладывает следующую букву и т.д.

Вторая команда аналогично выкладывает слово ФИНИШ, действуя аналогично.

Выигрывает команда, первой и правильно выпол­нившая задание.

**Ведущий.** Вот и подошли к концу наши соревнования все вы очень хорошо справились с заданиями. По итогам эстафет сегодня у нас победила ДРУЖБА

Ведь спорт ребятам, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим,

Спорт – здоровье, спорт – помощник, спорт – игра...

**Дети:** Физкульт – ура!

Соревнования закончились, но мы еще не прощаемся, а предлагаем поиграть и повеселиться, на других посмотреть, себя показать. *(Проводятся подвижные игры с детьми.)* Наши соревнования подходит к концу. Было приятно наблюдать за нашими командами. Ну, что ж! Славные у нас сегодня команды! Какие вы все сильные,  выносливые, смекалистые, ловкие и смелые. А какие вы были быстрые!

А всем – наш спортивный привет!