"Каков ребенок в игре, таков во многом он будет в работе, когда вырастет. Поэтому воспитание будущего деятеля происходит прежде всего в игре. И вся история отдельного человека как деятеля и работника может быть представлена в развитии игры и в постепенном переходе ее в работу…"

А.С. Макаренко.

***КОМПЛЕКС общеразвивающих упражнений сюжетно-игрового характера для детей старшего дошкольного возраста «Весёлые краски»***

**Игра «КРАСКИ».**

Участники игры выбирают хозяина и двух покупателей. Остальные игроки – краски. Каждая краска придумывает себе цвет и тихо называет его хозяину. Когда все краски выбрали себе цвет и назвали его хозяину, он приглашает одного из покупателей.

Покупатель стучит:

***- Тук, тук!***

***- Кто там?***

***- Покупатель?***

***- Зачем пришел?***

***- За краской.***

***- За какой?***

***- За голубой.***

Если голубой краски нет, хозяин говорит: «Иди по голубой дорожке, найди голубые сапожки, поноси да назад принеси!» Если же покупатель угадал цвет краски, то краску забирает себе.

Идет второй покупатель, разговор с хозяином повторяется. И так они подходят по очереди и разбирают краски. Выигрывает покупатель, который набрал больше красок. Если покупатель не отгадал цвет краски, хозяин может дать и более сложное задание, например: «Скачи на одной ножке по голубой дорожке».

**Правила.** Хозяином становится покупатель, который угадал больше красок.

Игра повторяется 2-3 раза.

Далее начинаются ОРУ:

|  |  |
| --- | --- |
| **Рисуем головой** | И.п. – стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе;Круговое движение головой.Повторить 5 раз. |
| **Рисуем локтями** | И.п. – стоя, ноги на ширине плеч, руки подняты к плечам;1-4 – круговые движения локтями вперед;5-8 – круговые движения локтями назад;Повторить 6 раз. |
| **Рисуем туловищем** | И.п. – стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе;1-4 – круговые движения туловищем в левую сторону;5-8 – круговые движения туловищем в правую сторону;Повторить 6 раз. |
| **Рисуем коленом** | И.п. – стоя, упор, правая нога согнута в колене, руки за спиной.1-3 – круговые движения коленом правой ноги.4 – И.п.И.п. – стоя, упор, левая нога согнута в колене, руки за спиной.1-3 – круговые движения коленом левой ноги.4 – И.п.Повторить по 4 раза каждой ногой. |
| **Размешиваем краску** | И.п. – сидя, упор рук сзади, правая (левая) нога согнута в колене, поднята, носочек оттянут;1-7 – вращательные движения стопой правой (левой) ноги;8 – И.п.Повторить 3 раза. |
| **Загадочные рисунки** | И.п. – лежа на спине, ноги вместе, руки за головой.Поднять обе ноги и в воздухе нарисовать кто что захочет.Повторить 3 раза. |
| **Радуемся своим рисункам** | И.п. – стоя, руки на поясе. Прыжки на двух ногах вперед – назад. По 10 прыжков, чередовать с ходьбой на месте. Повторить 3 раз. |

**В конце игры-разминки каждый ребёнок рассказывает что он нарисовал**