Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №4 города Ржева Тверской области.

**Конспект**

**непосредственно образовательной деятельности по физической культуре.**

**Физкультурный досуг**

**«Веселые соревнования»**

**День защиты детей**

**Все группы ДОУ**

**Инструктор по физической культуре**

**Чепик Лариса Васильевна**

**МДОУ детский сад №4**

**«Веселые соревнования»**

*Цель: закреплять навыки выполнения спортивных циклических упражнений(бег, ходьба, прыжки). Закаливать детей на свежем воздухе, вызывать положительный эмоциональный настрой. Продолжать воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам по играм и состязаниям. Обучать управлению волевыми умениями.*

**Ход.**

**Дети выходят на площадку перед ДОУ и строятся в шеренги по группам.**

Ведущий: - Здравствуйте! Внимание! Внимание! В нашем саду сегодня состоятся веселые соревнования, но принять участие смогут только те, кто любит прыгать, бегать, играть в подвижные игры, участвовать в соревнованиях.

А вы любите бегать? (дети хором отвечают)

Прыгать?

Соревноваться?

А болеть? Да не болеть гриппом, а болеть за своих друзей, когда они соревнуются.

**Нужно потренироваться, как вы будете болеть за своих друзей:**

*-топать*

*-хлопать*

*-кричать «Да!»*

*-махать руками*

*-прыгать*

**(дети выполняют задание)**

Ведущий: -

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай,

В спорте честно побеждай.

Вот здоровья в чем секрет

Будь здоров! Физкульт – привет!

Нам нужна разминка, чтобы подготовиться к более серьезным соревнованиям. Разойдитесь по площадке и встаньте так , чтобы всем хватило места.

**Разминка «Что мы делаем утром?»**

1. **«Просыпаемся»**

И.п. –о.с. 1-4 потереть глаза кулачками (повторить 6 раз).

1. **«Потянемся»**

И.п. – о.с. 1-2 поднять руки вверх, потянуться. 3-4 в и. п.

1. **«Умываемся»**

 И.п. –о.с. наклон вперед «зачерпнуть водички» 3-4 выпрямиться «умыть лицо»

1. **«Обуваемся»**

И.п. – о.с. 1-2 приседаем, 3-4 в и.п.

1. **«Достаем панамку»**

И.п. –о.с. 1-4 прыжки на двух ногах на месте, 5-8 ходьба на месте

- И побежали в детский сад, где нас ждут друзья. А вот какие вы дружные, нам поможет узнать игра «Дружные круги».

**Подвижная игра «Круги»**

Звучит музыка. Пока она звучит можно бегать, прыгать, танцевать. Когда музыка остановится, вы должны сделать своей группой круг.

**После игры дети садятся на скамейки и в соревнованиях участвуют группами по очереди.**

**Игры для детей второй младшей группы:**

***«Мой веселый звонкий мяч»***

***«Зайцы и волк»***

***«Кот и цыплята»***

На скамейке у ворот

Дремлет лежа рыжий кот

Котик глазки открывает

И цыпляток догоняет.

**Игры и аттракционы для детей средней группы:**

***«Кто больше соберет мячей?»***

Выбрать двух игроков. Мячи рассыпать по площадке. По команде участники начинают складывать мячики в обруч. В руках можно нести только один мячик.

***«Ловишка с лентами»***

***Эстафета «Веселые матрешки»***

Дети строятся в две команды. По сигналу первые игроки одевают юбки и бегут до ориентира, возвращаются в команду и передают эстафету следующему игроку.

**Эстафеты для детей старшего дошкольного возраста.**

***«Почта»***

Участвуют дети двух групп. Строятся группы в шеренгу и расходятся в стороны на расстояние вытянутых рук. Капитан команды по сигналу берет из стопки газет одну газету и передает следующему игроку по цепочке. Побеждает команда , которая быстрее передаст все газеты.

***«Прокати мяч»***

Участвуют две команды. По сигналу первый игрок катит мяч ногами до ориентира и возвращается в команду. Передает мяч и эстафету следующему игроку.

***«Водоносы»***

Участвуют две команды. По сигналу первые игроки в ведре несут воду до ориентира. Там стоит пустое ведро в него нужно воду перелить и вернуться с пустым ведром в команду. Передать эстафету следующему игроку. Он бежит до ориентира и там переливает воду в свое ведро и возвращается в команду. Побеждает та команда , что выполнила задание быстрее и как можно больше воды окажется в её ведре.

Ведущий: - Наши соревнования подошли к концу.

*Пусть , как цветы в краю родном*

*Растут ребята наши.*

*Пусть будут крепче с каждым днем*

*И с каждым годом краше.*

***Сейчас всех участников ждет веселая танцевальная музыка.***