**«К нам на вечер всей семьей»**

Дети и взрослые под музыку входят в зал и выстраиваются в одну шеренгу.

**Ведущий:** Посмотрите, сколько сегодня у нас гостей. Сегодня ваши мамы и папы вспомнят своё детство и будут играть вместе с вами. Мы научим ваших родителей играть в наши любимые игры, а они расскажут нам про игры, в которые играли в детстве.

**Ведущий:** Начинаем подготовку!

Выходи на тренировку!

**Разминка**: Выполнение упражнений в кругу. (Дети и родители)

На лесной полянке в ряд,
Звери делают зарядку.
Заяц головой кивает-
Мышцы шеи разминает.
Делает старательно каждое движенье,
Очень ему нравится это упражненье.
Полосатенький енот
Изображает вертолёт:
Лапками машет назад и вперед,
Словно собрался в далёкий полёт.
Серый волк немного сонный,
Выполняет он наклоны:
"Ты, волчишка, не ленись!
Вправо, влево наклонись,
А потом вперёд, назад,
Получишь бодрости заряд!
Медвежонок приседает,
От пола пятки отрывает,
Спинку держит прямо-прямо!
Так учила его мама.
Ну а белки, словно мячики
Дружно прыгают и скачут!

**Ведущий:** Уважаемые родители, скажите, вы любили играть в детстве в игры? В какие игры вы играли? (Ответы). У наших детей тоже есть любимая русская игра «Гуси-лебеди».

Проведение игры «Гуси-лебеди»

(Выбирается волк, мама и гуси. Мама стоит на одной стороне площадки, гуси - на другой, волк - в стороне; участвуют и все дети и родители)

*Гуси, гуси!*

*Га – га - га!*

*Есть хотите?*

*Да, да, да!*

*Так летите же домой!*

*Нам нельзя, серый волк под горой не пускает нас домой!*

*Так летите как хотите, только крылья берегите!*

Гуси перебегают с одной стороны площадки на другую, волк их ловит - пятнает)

**Ведущий**: А теперь родители отгадают загадки:

Весной повисло –
Все лето кисло,
А сладко стало –
На землю пало. (Яблоко.)

Все о ней боксеры знают,
С ней удар свой развивают,
Хоть она и неуклюжа,
Но она на фрукт похожа. (Груша)

Вверху зелено, внизу красно,

В землю вросло. (*Свёкла*)

Пришел барин с грядки,

Весь в заплатках,

Кто ни взглянет, всяк заплачет. (*Лук*).

**Ведущий**: Правильно отгадали загадки.

**Доктор:** *Витамины кушать важно*

*Чтобы сильным быть, отважным.*

*Фрукты овощи и каши,*

*Нам без них никак нельзя*

*Это верные друзья.*

**Ведущий:** Чтобы быть здоровыми нужно спортом заниматься, а еще очень важно кушать витамины- овощи и фрукты.

Ребята, скажите как отличить фрукты от овощей?
( Фрукты обычно растут в саду, обычно сладкие, кроме лимона, а овощи на огороде.)
**Ведущий**: А теперь мы с вами поиграем.

**Игра “ Собери овощи и фрукты ”.**
(Девочки собирают в корзинку овощи, а мальчики - фрукты.)

**Ведущий**: А теперь загадки для детей:

Рыжая плутовка,
Хитрая да ловкая,
В сарай попала,
Кур пересчитала. (Лиса).

**Ведущий:** Правильно, это лиса.

А вот следующая загадка:

Длинное ухо,
Комочек пуха.
Прыгает ловко,
Грызёт морковку. (Заяц)

**Ведущий:** Молодцы, правильно! И сейчас мы с вами поиграем в игру «Лиса и зайцы».

(Выбирается лиса; зайцы- дети и родители. Лиса стоит на одной стороне зала, а зайцы на другой).

Игра «Лиса и зайцы»

**Ведущий:** *Разбежались зайки, зайки по лужайке.*

*Вот какие зайки, зайки- попрыгайки.*

*Сели зайчики в кружок-роют лапкой корешок.*

*Вот какие зайки зайки-попрыгайки.*

*Вот идет лисичка-рыжая сестричка,*

*Ищет: «Где же зайки, зайки- попрыгайки?*

*Здесь их нет, и здесь их нет.*

*Вот они!»*

Лиса догоняет зайцев.

**Ведущий:** А сейчас у нас музыкальная пауза- танец на фитбол-мячах.

**Ведущий:** А в какие игры играли ваши родители?

(Ответы родителей)

**Ведущий:** Одной из самых любимых игр была игра «Жмурки».

Игра «Жмурки»

(Участники расходятся по комнате, ведущему завязывают глаза и он ловит детей, делая это осторожно, чтобы позабавить участников)

**Ведущий:** Уважаемые родители, весело вам у нас? Нравится! Вы сегодня замечательно поиграли с детьми!

**Любите своих детей, творите, играйте вместе с детьми, и ваши дети это обязательно оценят.**

**Оборудование:** маски животных (лисы, волка); муляжи овощей и фруктов; косынка, фитбол-мячи.