**«К нам на вечер всей семьей»**

Дети и взрослые под музыку входят в зал и выстраиваются в одну шеренгу.

**Ведущий:** Посмотрите, сколько сегодня у нас гостей. Сегодня ваши мамы и папы вспомнят своё детство и будут играть вместе с вами. Мы научим ваших родителей играть в наши любимые игры, а они расскажут нам про игры, в которые играли в детстве.

**Ведущий:** Начинаем подготовку!

Выходи на тренировку!

**Разминка**: Выполнение упражнений в кругу. (Дети и родители)

На лесной полянке в ряд,   
Звери делают зарядку.   
Заяц головой кивает-   
Мышцы шеи разминает.   
Делает старательно каждое движенье,   
Очень ему нравится это упражненье.   
Полосатенький енот   
Изображает вертолёт:   
Лапками машет назад и вперед,   
Словно собрался в далёкий полёт.   
Серый волк немного сонный,   
Выполняет он наклоны:   
"Ты, волчишка, не ленись!   
Вправо, влево наклонись,   
А потом вперёд, назад,   
Получишь бодрости заряд!   
Медвежонок приседает,   
От пола пятки отрывает,   
Спинку держит прямо-прямо!   
Так учила его мама.   
Ну а белки, словно мячики   
Дружно прыгают и скачут!

**Ведущий:** Уважаемые родители, скажите, вы любили играть в детстве в игры? В какие игры вы играли? (Ответы). У наших детей тоже есть любимая русская игра «Гуси-лебеди».

Проведение игры «Гуси-лебеди»

(Выбирается волк, мама и гуси. Мама стоит на одной стороне площадки, гуси - на другой, волк - в стороне; участвуют и все дети и родители)

*Гуси, гуси!*

*Га – га - га!*

*Есть хотите?*

*Да, да, да!*

*Так летите же домой!*

*Нам нельзя, серый волк под горой не пускает нас домой!*

*Так летите как хотите, только крылья берегите!*

Гуси перебегают с одной стороны площадки на другую, волк их ловит - пятнает)

**Ведущий**: А теперь родители отгадают загадки:

Весной повисло –   
Все лето кисло,   
А сладко стало –   
На землю пало. (Яблоко.)

Все о ней боксеры знают,   
С ней удар свой развивают,   
Хоть она и неуклюжа,   
Но она на фрукт похожа. (Груша)

Вверху зелено, внизу красно,

В землю вросло. (*Свёкла*)

Пришел барин с грядки,

Весь в заплатках,

Кто ни взглянет, всяк заплачет. (*Лук*).

**Ведущий**: Правильно отгадали загадки.

**Доктор:** *Витамины кушать важно*

*Чтобы сильным быть, отважным.*

*Фрукты овощи и каши,*

*Нам без них никак нельзя*

*Это верные друзья.*

**Ведущий:** Чтобы быть здоровыми нужно спортом заниматься, а еще очень важно кушать витамины- овощи и фрукты.

Ребята, скажите как отличить фрукты от овощей?  
( Фрукты обычно растут в саду, обычно сладкие, кроме лимона, а овощи на огороде.)  
**Ведущий**: А теперь мы с вами поиграем.

**Игра “ Собери овощи и фрукты ”.**  
(Девочки собирают в корзинку овощи, а мальчики - фрукты.)

**Ведущий**: А теперь загадки для детей:

Рыжая плутовка,  
Хитрая да ловкая,  
В сарай попала,  
Кур пересчитала. (Лиса).

**Ведущий:** Правильно, это лиса.

А вот следующая загадка:

Длинное ухо,  
Комочек пуха.  
Прыгает ловко,  
Грызёт морковку. (Заяц)

**Ведущий:** Молодцы, правильно! И сейчас мы с вами поиграем в игру «Лиса и зайцы».

(Выбирается лиса; зайцы- дети и родители. Лиса стоит на одной стороне зала, а зайцы на другой).

Игра «Лиса и зайцы»

**Ведущий:** *Разбежались зайки, зайки по лужайке.*

*Вот какие зайки, зайки- попрыгайки.*

*Сели зайчики в кружок-роют лапкой корешок.*

*Вот какие зайки зайки-попрыгайки.*

*Вот идет лисичка-рыжая сестричка,*

*Ищет: «Где же зайки, зайки- попрыгайки?*

*Здесь их нет, и здесь их нет.*

*Вот они!»*

Лиса догоняет зайцев.

**Ведущий:** А сейчас у нас музыкальная пауза- танец на фитбол-мячах.

**Ведущий:** А в какие игры играли ваши родители?

(Ответы родителей)

**Ведущий:** Одной из самых любимых игр была игра «Жмурки».

Игра «Жмурки»

(Участники расходятся по комнате, ведущему завязывают глаза и он ловит детей, делая это осторожно, чтобы позабавить участников)

**Ведущий:** Уважаемые родители, весело вам у нас? Нравится! Вы сегодня замечательно поиграли с детьми!

**Любите своих детей, творите, играйте вместе с детьми, и ваши дети это обязательно оценят.**

**Оборудование:** маски животных (лисы, волка); муляжи овощей и фруктов; косынка, фитбол-мячи.